

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
Abstract	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
รายการตาราง	ฉ
กราฟ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	2
คำถามการวิจัย	2
สมมติฐาน	2
กรอบแนวคิด	2
คำนิยามศัพท์	3
ขอบเขตการวิจัย	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
นักศีกษาพยาบาล	4
การสวดมนต์	4
ความเครียด	8
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	16
กลุ่มตัวอย่างและขนาดกลุ่มตัวอย่าง	16
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	16
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	20
ข้อมูลทั่วไป	20
ความเครียด	21
สมาธิ	24
อภิปรายผล	25
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	27
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก	32
ภาคผนวก ก ไบอินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	33
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	34
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป	34
เครื่องมือวัดความเครียด	35
เครื่องมือวัดสมาธิ	36
ประวัติผู้วิจัย	37

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. แสดงลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	20
2. แสดงลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	21
3. เปรียบเทียบค่าความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความเครียดของนักศึกษา พยาบาลในกลุ่มควบคุมและในกลุ่มทดลองภายหลังการสวดมนต์ โดยใช้สถิติความ แปรปรวนแบบวัดซ้ำ (repeated measures ANOVA)	22
4. เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความเครียดของนักศึกษาพยาบาล ระหว่างกลุ่ม ควบคุมและกลุ่มทดลองหลังการสวดมนต์ โดยใช้สถิติ Independent t-test	23
5. เปรียบเทียบความแปรปรวนของค่าคะแนนความเครียดของนักศึกษาพยาบาล ก่อน และหลังการสวดมนต์ภายในกลุ่มทดลอง โดยใช้สถิติความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (repeated measures ANOVA)	24
6. แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับสมาธิในกลุ่มทดลองหลังการสวดมนต์	25

กราฟ

		หน้า
กราฟรูป 1	แสดงการเปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังการสวดมนต์	23
กราฟรูป 2	แสดงการเปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยของความเครียดระหว่างกลุ่มทดลองก่อนและหลังการสวดมนต์	24
กราฟรูป 3	แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับสมาธิในกลุ่มทดลองหลังการสวดมนต์	25