

**ผลของการฝึกปฏิบัติสมาธิแบบวิปัสสนากรรมฐานต่อความเครียดและระดับสติ
ของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

**Effect of Vipassana Meditation on Stress and Sati level of Nurse Students
of Prince of Songkla University**

อารี	นุ้ยบ้านค่าน
วิภา	แจ้เจ็ย
ประนอม	หนูเพชร
ปวีตนา	อัครดาผล
ทิพวรรณ	รณณารักษ์

**งานวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากเงินรายได้มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ประเภททั่วไป ประจำปี 2548**