

ผลสรุปและข้อเสนอแนะ

ผลสรุป

ค่าออสโมลาลิตีของสารในกระเพาะอาหารในทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากที่ได้รับวิตามินรวมผสมนมบีบมารดา มีค่ามากกว่า 400 มิลลิออสโมล/กก. ทั้งก่อนและหลังให้กับทารกดังกล่าว แต่สำหรับสารเข้าเหล็กหรือวิตามินอีหลังจากผสมกับน้ำนมบีบมารดาไม่มีค่าออสโมลาลิตีที่มากกว่า 400 มิลลิออสโมล/กก. ณ เวลาต่างๆ หลังการให้นม

ข้อเสนอแนะ

1. จากการศึกษาพบว่าวิตามินรวมควรได้รับการเจือจางก่อนให้แก่ทารกด้วยน้ำนมบีบมารดาหรือน้ำกลั่นก่อน โดยเฉพาะทารกที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด NEC
2. สารที่ใช้กับทารกแรกเกิดควรศึกษาค่าออสโมลาลิตีจากฉลากยา และเลือกใช้หรือสนับสนุนให้ผลิตสารที่มีความออสโมลาลิตีที่ปลอดภัย
3. ควรวัดค่าออสโมลาลิตีของสารต่างๆ ที่ให้ทารกทางปากและใช้บ่อยในหออภิบาลทารกแรกเกิดก่อนนำมาให้กับทารก