

บรรณานุกรม

- กมลรัตน์ หล้าสุวงษ์, 2527 : 273, อ้างถึงใน นิรันดร์ จุลทรัพย์, 2544 : 97.
- คมเพชร ฉัตรศุภกุล. 2521. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- _____. 2530. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จันทร์ ชุ่มเมืองปัก. 2533. หลักการเรียนรู้และเทคนิคการฝึกอบรม เอกสารการสอนมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- จำลอง ดิษยวณิช และ พริ้มเพรา ดิษยวณิช. 2545. ความเครียดความวิตกกังวลและสุขภาพ เชียงใหม่ : โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- ชูชัย สมितिไกร. 2538. การพัฒนาบุคลากรด้วยกลุ่มสร้างสรรค์ความมั่งคั่งทางจิตใจ. เชียงใหม่ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทองเรียน อมรัชกุล. 2520. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : พิฒเนศการพิมพ์.
- ทิตนา แหมมณี และคณะ. 2522. กลุ่มสัมพันธ์ : ทฤษฎีและแนวปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร : บุรณาศิลป์การพิมพ์.
- เทพพนม เมืองแมน และ สวิง สุวรรณ. 2540. พฤติกรรมองค์กร. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช.
- ธงชัย ทวิชาชาติ และคณะ. 2541. รายงานการวิจัยเรื่อง ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข.
- นิรันดร์ จุลทรัพย์. 2544. กลุ่มสัมพันธ์สำหรับการฝึกอบรม. พิมพ์ครั้งที่ 4. สงขลา : มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2545. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สามเจริญพานิช.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. 2533. สถิติวิจัย 1. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์.

- พนม ลีมาจารย์. 2529. กลุ่มสัมพันธ์. มหาสารคาม : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พรรณราย ทวีพะประภา. 2529. การสอนกิจกรรมแนะแนวด้วยกระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร : รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์.
- พิชญา ตันติเศรณี และคณะ. 2547. โครงการทดสอบความเที่ยงตรงและการดัดแปลงเครื่องมือวัดความเครียดจากงานของ Karasek ให้เหมาะสมกับคนไทย. ชุดโครงการอาชีวอนามัย สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนวิจัย.
- ไพฑูริย์ สมุทรสินธุ์. 2542. “ปัญหาสุขภาพจิตในสถานประกอบอาชีพ”, ใน ตำราอาชีวเวชศาสตร์, หน้า 207 – 218. สมชัย บวรกิตติ, โยธิน เบญจวงษ์ และ ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, บรรณาธิการ. กรุงเทพมหานคร : เจ เอส เค การพิมพ์.
- มาลินี วงศ์พานิช. 2542. “ความเครียดจากการทำงาน”, ใน ตำราอาชีวเวชศาสตร์, หน้า 195 – 205. สมชัย บวรกิตติ, โยธิน เบญจวงษ์ และ ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, บรรณาธิการ. กรุงเทพมหานคร : เจ เอส เค การพิมพ์.
- ละออ หุตางกูร. 2534. หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาล ชีว-จิต-สังคม. กรุงเทพมหานคร : ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ลักขณา สริวัฒน์. 2545. สุขภาพจิตและการปรับตัว. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียน สโตร์.
- วัชรีย์ ทรัพย์มี. 2533. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : ภาพพิมพ์.
- วัชรีย์ ฤๅชะคำ. 2523. จิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา. กรุงเทพมหานคร : กรมฝึกหัดครู.
- สมจิต หนูเจริญกุล. 2536. การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : บริษัทอินเตอร์โฟกัสตาต้า.
- สมิต อาชวานิจกุล. 2541. เครียด เป็นบ้า. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สามัคคีสาร.
- สุจรีต สุวรรณชีพ. 2532. สุขภาพจิต 12. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ศาสนา.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และ คณะ. 2545. โครงการจัดทำโปรแกรมสำเร็จรูปในการสำรวจสุขภาพจิตในพื้นที่ ปี พ.ศ.2545. กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.

สุขุทัยธรรมมาธิราช, มหาวิทยาลัย. 2533. เทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น. นนทบุรี : โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

อำพล จินดาวัฒน์ และคณะ. 2541. เรียนรู้อะไรดี ๆ จากสี่โรงพยาบาลชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพมหานคร : ยุทธรินทร์ การพิมพ์.

วารสาร

ลักษณะ พลอยเลื่อมแสง. 2543. “ภาวะเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของพยาบาลที่
ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง”, วารสารสวนปรุง.
1(มกราคม-เมษายน 2544), 1-13.

วิจิตร ศรีสุพรรณ และคณะ. 2540. “ความต้องการกำลังคนด้านการพยาบาลใน พ.ศ.2558”,
สารสภากาพยาบาล. 12 (4), 14-43.

สินศักดิ์ สุวรรณโชติ. 2546. “ความเครียด สถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดและการจัดการ
ความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากรโรงพยาบาลสวนสราญรมย์”,
วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. 1(มกราคม 2547), 31-39.

สิระยา สัมมาวาจ. 2539. “ความเหนื่อยหน่าย : ปัญหาและแนวทางแก้ไข”, วารสารพยาบาล.
45 (4), 7-15.

อรุณ หงษ์ทอง. 2530. “ความเครียด”, วารสารครูเชียงราย. 24(มิถุนายน 2530), 16-17.

วิทยานิพนธ์

กวรรณิการ์ สุวรรณศักดิ์ชัย. 2543. “ประเมินการปฏิบัติงานของพยาบาลโรงพยาบาลชุมชนใน
จังหวัดกาญจนบุรี”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

กัลยา เดชนันท์รัตน์. 2537. “ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มต่อการลดความ
เหนื่อยหน่ายของพยาบาล”, วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)

- จุฑารัตน์ สุคันธรัตน์. 2541. “การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรในโรงพยาบาลตากสิน”, วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นิสรำ คำมณี. 2544. “ผลของกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาความเฉลียวฉลาดทางอารมณ์ด้านการงูใจตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศิลปากร จังหวัดนครปฐม”, วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ปพิชญา แสงเอื้ออังกูร. 2544. “การมีส่วนร่วมในการบริหารงานและความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจิตเวช”. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยะวดี สุมาลัย. 2544. “ความเครียดเชิงอาชีพและปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลบำราศนคราตุร”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (สำเนา)
- พัชรา จารุโรจน์จินดา. 2545. “ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความเครียด กับภาวะสุขภาพจิตของพยาบาลในจังหวัดนครปฐม”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรพรรณ พงศ์พัฒน์. 2542. “ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลศิริราช”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- พิมลพรรณ ทิพาคำ. 2543. “ความเครียดในงานและความยืดหยุ่นผูกพันต่อองค์การของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชนเขต 10”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เยาวพา เดชะคุปต์. 2517. “ทฤษฎีกระบวนการกลุ่มสัมพันธ์สำหรับการสอนในระดับประถมศึกษา”, วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ลดาวัลย์ สุกุณา. 2543. “ความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลัดดา ตันกันทะ. 2540. “ความเครียดในงานและความพึงพอใจในงานของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานกับผู้ป่วยจิตเวช”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิภาดา คุณาวิกติกุล และคณะ. 2547. “ความเครียดจากบทบาทหน้าที่ การปรับแก้และปัจจัยทำนายภาวะสุขภาพของพยาบาล”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรัณยา ศิริชัยนาคร. 2544. “ความเครียดและปัจจัยจากการปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดความเครียดของพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร วิญญูรัตน์. 2543. “ความเครียดในงานของพยาบาลประจำการและรูปแบบการบริหารงานของหัวหน้าหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สินีนานฎ จิตต์ภักดี. 2538. “ภาวะเครียดและปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดของพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริภรณ์ หันพงศ์กิตติกุล. 2542. “แหล่งความเครียดในงานของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่”, การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริลักษณ์ ตันชัยสวัสดิ์. 2535. “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

แสงทอง ประสุวรรณ์. 2541. “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการคงอยู่ของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชน”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (สำเนา)

อัญชลี ดำรงไชย. 2543. “ผลการใช้กิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหา การตัดสินใจและการปฏิเสธของวัยรุ่นที่เสพยาบ้าและเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่”. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุทุมพร ดุลยเกษม. 2533. “ผลของการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อการปฏิบัติของมารดาในการดูแลบุตรวัยแรกเกิด-3 ปี ที่เจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด”. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

Addley, Ken. 1988. Occupational stress. Singapore : Biles Ltd, Kings Lynn.

Akihito Shimazu et al. 2003. “Effects of Stress Management Program For Teachers in Japan: A pilot Study”, Journal of Occupational Health. Hiroshima University Graduate School of Education.

Cooper, C. L, S. J. Sloan and S. Williams. 1988. Occupational Stress Indicator : Management guide. Great Britain : NFER Nelson Publishing Company Limited.

Cooper, C. and Straw, A. 1993. Successful stress Management in a Week. London : Hodder and Stoughton.

Crawford, S. L. 1993. “Job stress and occupational health nursing”, Association of American Occupational Health Nursing Journal. 41, 522-528.

Farmer, et al. 1984. Stress Management for Human Services. Michigan : Sage Publication Inc.

Gibson, J. W. 1995. The Supervisory Challenge Principles and Practice. New Jersey : Prentice-Hall.

- Gray-Toft, P., and Anderson, J. G. 1981. "The Nursing Stress Scale : Development of An instrument", Journal of Behavioral Assessment. 3(1), 11-23.
- Hardy, Margaret E. and Hardy, Willam L. 1988. "Role Stress and Role Strain", In Role Theories. E. Margaret Hardy and E. Mary Conway (eds.), p. 159-238. Norwalk : Appleton & Lange.
- Harris,Ruth B. 1989. "Reviewing nursing stress according to a proposed coping-adaptation Framework", Advances in Nursing Sciences. 11, 12-28.
- Healy, C., and Mckay, M. 2000. "Nursing stress : The effects of coping strategies and Job satisfaction in a sample of Australian nurses", Journal of Advanced Nursing. 31(3), 681-688.
- Hingley, P. 1986. "Burn-out at Senior Level", Nursing Times. 7, 28-29.
- Hooper, B. L. 1993. "What is the Relationship between Perceived Job Stress, Job Satisfaction, and Psychological Symtoms of Critical Care Nurses", Grand Velley : Ms. N. Thesis Grand Valley State University.
- Ivancevich, J.M.,and Matteson, M.T. 1980. Stress and Work. Glenview, ILL : Scott, Foreman.
- _____. 1990. Organizational Behavior and Management. (2nd ed.). Boston : Donnelley & Sons company.
- Kotler, P., Bowen, J., and Malrens, J. 1999. Marketing for Hospitality and Tourism. (2nd ed.). USA : Prentice-Hall.
- Lawrence RM, Lawrence SA. 1987-1988. "The nurse and job related stress : Responses,Rx, and self-dependency", Nursing Forum. 23, 45-51.
- Lucas, M. D., Atwood, J. R., & Hagaman, R. 1993. "Replication and validation of anticipated turnover model for urban registered nurse", Nursing Research. 42(1), 29-35.

- Luckman, J. and K.C.Sorenson. 1980. Medical-Surgical Nursing: A Psychological Approach. (2nd ed.). Philadelphia : W.B.Saunders Co.
- Luft, Joseph. 1963. Group Process. California : Mayfield Publishing Company.
- Makin, P., and Sinclair, M. 1998. "Labour ward midwives' perceptions of stress", Journal of Advanced Nursing. 27(5), 986-991.
- McCranie, et al. 1987. "Work Stress, Hardines, and Burnout among Hospital Staff Nurses", Nursing Research 36., 374-378.
- McGrath, A., Reid, N., and Boore, J. 1989. "Occupational stress in nursing", International Journal of Nursing Study. 26, 343-358.
- Michie, S., Ridout, K., and Johnston, M. 1996. "Stress in nursing and patient' s Satisfaction With health care", British Journal of Nursing. 5(16), 1002-1006.
- Pines A, Maslach C. 1982. "Characteristics of staff burnout in medical health setting", In Burnout in the nursing profession : Coping strategies, causes and cost, p.165. London : The C.V. Mosby company.
- Riding, R. J. and Wheeler, H. H. 1994. "Occupational stress in general nurses and Midwives", British Journal of Nursing. 3(10), 527-534.
- _____. 1995. "Occupational Stress and Cognitive Style in Nurse : 2", British Journal of Nursing. 4(3), 160 – 168.
- Robbins, S. P. 2000. Organizational Behavior. (9th ed.). New Jersey : Prentice Hall.
- Roberts, L.S. 1978. Behavioral Concepts and Nursing Throughout the Life Span. New York : Prentice-Hall, Inc.
- Scully, R. 1980. "Stress in the nurse", American Journal of Nursing. 26(3), 912-914.
- Selye, H. 1956. The Stress of Life. New York : Mc Graw-Hill Book.
- _____. 1993. "History of the stress concept", In Goldberger L, Breznitz S, editors. Handbook of stress. The theoretical and clinical aspects. (2nd ed.). New York.

- Stewart-Amidei, C. 1999. "Violence in the workplace : Debunking the myths", Journal of Neuroscience Nursing. 31(4), 199.
- Sullivan,E.J.,and Decker,P.J. 1997. Effective leadership and management in nursing. (4th ed.). California : Addison Wesley Longman.
- Taylor, S., White, B., and Muncer, S. 1999. "Nurse' cognitive structural models of work-based stress", Journal of Nursing Administration. 29(4), 974-983.
- Tim Hindle. 1998. Reducing Stress. London : Dorling Kindersley Limited.
- Toloczko Shimazu et al. 1990. "The effects of social support training and stress in oculation training on burnout in nurses", Doctoral dissertation, Lehigh University.
- Trotzer, J. P. 1977. The Counselor and the Group : Intregation Theory : Training and Practices. California : Brooks / Cole Publishing.
- Warshaw, L. J. 1979. Managing Stress. Massachusetts : Addison-Wesley.
- Wheeler, H. H. 1998. "Nurse occupational stress reseach 6 : Methodological approaches". British Journal of Nursing, 3(10), 527-534.