

บรรณานุกรม

- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. 2541. แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุขในการดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย. หน้า 63 – 68.
- กัณหา แสงรายยิ่งยศ. 2532. ความเชื่อเกี่ยวกับการป้องกันและรักษาโรค. ศูนย์การศึกษาเกี่ยวกับภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี. หน้า 467 – 480.
- กิตติพงษ์ กาญจนูปถัมภ์. 2543. การพัฒนารูปแบบการให้แรงสนับสนุนทางสังคม โดยการพึ่งตนเอง กรณีศึกษา : อสม. ในเขตรับผิดชอบของสอ. บ้านหาดไข่เต่า ต. นาปะขอ อ. บางแก้ว จ. พัทลุง.
- กุสมาลย์ รามศิริ. 2543. คุณภาพการนอนหลับ ปัจจัยที่รบกวนและจัดการกับปัญหาการนอนหลับของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกริกศักดิ์ บุญญานพวงศ์, สุรีย์ บุญญานพวงศ์ และสมศักดิ์ ถิ่นทะ. 2533. ชีวิตคนชราในจังหวัดเชียงใหม่. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และกุลยา ดันติผลาชีวะ. 2528. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ และคณะ. 2545. คู่มือการเรียนรู้ที่ทำให้งานชุมชนง่าย ได้ผล และสนุก. นนทบุรี: บริษัท ดีไซร์จำกัด.
- ไกรสิทธิ์ ดันติสิรินทร์ และคณะ. 2543. อาหารพื้นบ้านไทย : สมุนไพรตามธาตุ รายงานการจัดงานทศวรรษการแพทย์แผนไทย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ฝ่ายวิชาการ สถาบันการแพทย์แผนไทย. หน้า 189-193.
- ขนิษฐา นาคะ. 2542. วิถีชีวิตและการดูแลของตนเองของผู้สูงอายุในหมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่ง ในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรศษฎีบัณฑิตมหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันสิริ. (2536). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองธรรม.
- จันทนา รณฤทธิวิชัย. 2545. หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ : นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บุญริการพิมพ์.
- จันทนา รณฤทธิวิชัยและนิชยา ภาสุนันท์. 2545. หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ : นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

- จันทร์ฉาย ฉายากุล. (2538). ประสบการณ์ของการให้ความรู้เรื่องการฝึกออกกำลังกายและการสนับสนุนของสมาชิกในครอบครัวในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดมะกอก เขตพญาไทและเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง เขตดอนเมือง. กรุงเทพฯ. ชูศักดิ์ เวชแพศย์. 2538. สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ศุภนิชการพิมพ์.
- ณิชกานต์ ชันขาว. 2543. การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. 2537. การเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพ : ทฤษฎีและการประยุกต์ทางจิตพฤติกรรมศาสตร์ ใน รายงานการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่องการวิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรมไทย. หน้า 123 – 135. คณะกรรมการแห่งชาติเพื่อการวิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรมไทย ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม, บรรณาธิการ. โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- นินยา สออารีย์. 2535. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 12(1), 8-29.
- นรินาถ วิทยโชคกิตติคุณ. 2534. ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิตสาขาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์, 2541. นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัทดีไซร์ จำกัด. หน้า 3, 9, 18
- ประพันธ์ ธรรมไชย และคณะ. 2543. หนังสือวิถีไทย. เชียงใหม่: สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- ประยงค์ ลิ้มตระกูล. 2541. รายงานการวิจัยภาวะสุขภาพอนามัยและความจำเป็นพื้นฐานของชาวเขาในพื้นที่ปฏิบัติงานโครงการหลวงปางค่า ตำบลผาช้างน้อย อำเภอป่างิ้ว จังหวัดพะเยา.
- ประเวศ วะสี. 2526. คู่มือการดูแลรักษาสุขภาพสำหรับประชาชน. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: เจริญการพิมพ์, หน้า 58.
- ประเวศ วะสี. 2538. รักประชาชน รักหมออนามัย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ห้องเรียน.
- ปราโมทย์ ทัศนาศูวรรณ. 2543. จังหวัดของเรา 14 จังหวัดภาคใต้. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: บริษัทโรงพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด, หน้า 108 – 125.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล. 2523. ทฤษฎีทางสังคมวิทยาและมนุษย์วิทยาการแพทย์. กรุงเทพฯ:

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. หน้า 5.

ปาลีรัตน์ พรทวีกันหา. 2541. วิถีไทยที่ส่งเสริมสุขภาพในจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
เชียงใหม่.

พรณวดี พุฒวนะ. 2539. ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการประชุม
วิชาการประจำปี 2539 เรื่องการพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะ
แพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.

พวงเพ็ญ เพื่อกสวัสดิ์. 2538. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพและปัจจัยส่วนบุคคล
กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์พยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

พัสมณต์ คุ่มทวีพร. 2545. หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ ; นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บุญ
ศิริการพิมพ์.

พิมพ์วัลย์ บุญมงคล และสุพจน์ เค่นดวง. 2539. สังคมวัฒนธรรมกับสุขภาพ ณ มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์ และเครือข่ายวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ : รายงานประชุมวิชาการพฤติกรรม
สุขภาพครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โอเอสพริ้นติ้งเฮาส์.

เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. 2540. การแพทย์แผนไทย สายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ: โรง
พิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

เพลินพิศ ชานวิวัฒนานนท์ และคณะ. 2544. รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพและการให้กรดูแลผู้สูงอายุ
ที่มีความเป็นไปได้อย่างต่อเนื่องการมีส่วนร่วมของชุมชนและตรงกับความต้องการของผู้สูง
อายุ ; กรณีศึกษาในจังหวัดสงขลา. โครงการได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสา
ธารณสุข. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และสำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสงขลา.

กัญญา จิตต์ธรรม. 2518. ความเชื่อ. วารสารรามคำแหง, 2(2), 54-72.

เขวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์. 2529. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายจิต
สังคมความรู้สึกรู้คุณค่าในตนเองและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ

ยุวดี ทองหนู่น้อย และคณะ. 2543. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลเทพา อำเภอเทพา
จังหวัดสงขลา. สงขลา: หลักสูตรการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุขมหาวิทยาลัยสงขลา
นครินทร์.

- ศุคารา สุจฉายา และคณะ. 2543. เพื่อความเข้าใจในแผ่นดินภูเก็ต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ กรุงเทพฯ.
- ศุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. 2541. หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: อัสลาฮ์เพรส.
- สุโท เจริญสุข. 2520. จิตวิทยาวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเคียนสโตร์. หน้า 40-41.
- สุพรรณิ นันทชัย. 2534. ความสัมพันธ์ระหว่างความว้าเหวและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. 2538. กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ การคาดประมาณประชากรของประเทศไทยพ.ศ.2533-2568. กรุงเทพฯ.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต. 2543. สรุปรายงานประจำปี. ภูเก็ต: สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดภูเก็ต.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. 2542. คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข. นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- _____. 2545. คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- สุภาพ พัสอ่อง. 2537. สังคมและวัฒนธรรม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อัสลาฮ์เพรส.
- สุรเดช ตำราญจิตต์. 2527. ความเชื่อที่ผิดทางด้านสุขภาพของครูระดับประถมศึกษา เขตการศึกษา 12. ปริญญาโทการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. กรุงเทพฯ. หน้า 16-24.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์, ปรีชา อุปโยคิน, วิภา ศิริสุขและมัลลิกการ มดีโก. 2538. รายงานการวิจัย ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บริษัทแอลที เพรสจำกัด.
- เสมอ พริ่งพวงแก้ว. 2539. การแพทย์พื้นบ้านในกระแสโลกาวิวัฒน์ รายงานการจัดงาน ทศวรรษการ แพทย์แผนไทย ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ วันที่ 10-13 มีค.2538. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ฝ่ายวิชาการ สถาบันการแพทย์แผนไทย. หน้า 101-104.
- แสงจันทร์ ทองมาก. 2541. การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี: ยุทธ มินท์การพิมพ์.
- อรุณพร อธิรัตน์. มปป. อาหารเป็นยา สงขลา.สงขลา: ภาควิชาเภสัชเวทและเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- อาพร สุขสวัสดิ์. 2534. บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล: ศึกษาเฉพาะกรณี อำเภอพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- เอกวิทย์ ณ ถลาง. 2540. ภูมิปัญญาชาวบ้าน 4 ภูมิภาค : วิถีชีวิต และกระบวนการเรียนรู้ของชาวบ้านไทย. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- Ancoli-Isnael and Kripke, D.F. 1998. "Sleep and aging". In Duthie, E.H.I and Katz, P.R. (Eds.), Practice of Geriatrics. (3rd ed., pp. 237-243). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Andrews, G.R. 2001. Promoting of health and function in an aging population. BMJ, 322, 728-729.
- Atchley, R.C. 1980. The Social forces in later life. (3rd ed.). California: Wadworth Publishing Company.
- Burke, M.M., and Walsh, M.B. 1992. Gerontologic Nursing: Care of the frail elderly. St. Louis: Mosby Year Book.
- Chandler, J., and Studenski, S. 1998. Exercise. In E.H. Duthie and P.R. Katz. (Eds.), Practice of Geriatrics (3rd ed., pp. 131-144). New York: W.B. Saunders Company.
- Colaizzi, P. F. 1978. "Psychological overview of the phenomenologist views it." (eds. Valle, R. and King, M.), Existential phenomenological alternative for psychology. New York: Oxford University Press.
- Ferraro, K.F. 1980. "Self-rating of health among the old and the old-old". Journal of health and social behavior, 21 , 371-383.
- Frantz, R.A., and Kinney, C.K. 1986. "Variable associated with skin dryness in the elderly". Nursing research, 35, 98-100.
- Fraser, G.E., and Sharlik, D.J. 1997. "Risk factor for all-cause and coronary hearth disease mortality in the oldest-old". ARCH Intern Med, 157, 2249-2258.
- Hass, J.E., et al.. 1992. Simultaneous concept analysis of spiritual perspective hope acceptance and self transcendence. IMAGE Journal of Nursing Scholarship, 24, 141 – 147.
- Hay, D.P., Franson, K.L., Hay, L., and Grossberg, G.T. 1998. Depression. In E.H Duthie and P.R. Katz. (Eds.), Practice of Geriatrics. (3rd ed., pp. 286-294). Philadelphia:

W.B. Saunders Company.

- Hebert, R., Brayne, C., and Spiegelhalter, D. 1999. Factors associated with functional decline and improvement in a very elderly community-dwelling population. American Journal of Epidemiology, 150(5), 501-510.
- Herderson, V., and Nite, G. 1978. Principles and practice of nursing (6th ed.). New York: MaCamilla.
- Heriot, C.S. 1992. Spiritual and aging. Holistic Nursing Practice, 7(1). 22-31.
- Hogstel, Mildred O. 1981. Nursing care of the older adult; in the hospital, nursing home, and community. New York: John Willey & Sons.
- Kim, J., Bramlett, M.H. Wright, L.K., and Poon, L.W. 1998. Racial different in health status and health behavior of older adults. Nursing research, 47(4), 243 - 249.
- Kleinman, A. 1980. Patitent and healer in context of culture. Berkley : University of California.
- Lafferriere, R.H., and Hamel-Bissell, B. P. 1994. Journal of Nursing Scholarship, 26(4), 319 - 323.
- Lee, P., Smith, J.P., and Kington, R. 1999. The Relationship of self – rated vision and hearing to functional status and well – being among seniors 70 years and older. American Journal of Ophthalmology, 127(4). 447-452.
- Leonard, V.M. 1994. “A Heideggerian Phenomenological Perspective on the Concept of Person”, In Interpretive Phenomenology: Embodiment, Caring nd Ethics in Health and Illness. P. Benner (ed.). pp. 43 – 63. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Merleau – Ponty, M. 1956. What is phenomenology? Cross Currents. 6(1956). 59-70.
- _____. 1962. Phenomenology of perception (C. Smith, Trans.). York: Humanities Press.
- Morgan, K., Armstrong, G.K., Huppert, F.A., Brayne, C., and Solomou, W. 2000. Health ageing in urban and rural Britain: A comparison of exercise and diet. Age and Ageing, 29, 341-348.
- Orem, D.E. 1985. Nursing: Concept of practice. New York: McGrow – Hill Book Company.
- Pascucci, M.A., and Loving, G.L. 1997. Ingredients of an old healthy life. Journal of Hoslistic Nursing, 15(2), 199 – 213.
- Patton, M.Q. 1990. Qualitative evaluation and research methods. Beverly Hills, CA: Sage Publication Inc.

- Pederson, O'Neill and Rootman, I. 1994. Health Promotion in Canada, Toronto : Harcourt Brace.
- Pender, N.J. 1996. Health promotion in nursing practice (3rd ed.). Stamford: Appleton Lange.
- Reinharz, S. 1983. Phenomenological move. IMAGE: Journal of Nursing Scholarship. 19(5), 150-152.
- Schutz, A. 1970. On phenomenology and social relations. Chicago: University of Chicago Press.
- Spiegelberg, H. 1965. "The phenomenological movement: A historical introduction, 2nd ed." Volumes 1-2. The Hague: Nijhoff.
- Staab, A.S., Hodges, L.C. 1996. Essential of gerontological nursing: Adeptation to the aging process. Philadelphia: J.B. Lippincott Company.
- Steiner, D., and Marcopulos, B. 1998. Depressing in the elderly. Nursing clinics of North America, 26(3), 585-600.
- Streubert, H.J. and carpenter, D.R. 1995. Qualitative Research in Nursing: Advancing the Humanistic Imperative. Philadelphia: J.B. Lippincott company.
- Textor, Robert B. 1998. Manual for the Rural Community Worker in Thailand. Bangkok: Deptment of Health.
- Thomas, silvea E. 1991. Health vising and elderly people: a health promotion challenge. 2nd ed. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Tickle, L. S. and Yerxa, E. J. Need Satisfaction of Older Rersons Living in the Community and in Institutions, part 2 : Role ctivity. American Journal of Occupational therapy, 1981, 35(10). 650 – 5.
- Tones and Tilford. 1994. Health Education : Effectiveness : Effeciency and Equity. 2nd Edit, London : Chapmn and Hail.
- United nations. 1993. The sex and age distribution of the world population : The 1992 revision. New York: United nations.
- _____. 1998. World population prospects: the 1998 revision. New York: United nations.
- Vetter, N.J., Lewis, P.A., and Llewellyn, L. 1992. Supporting elderly dependent people at home. BML, 334(16), 1290-1292.
- Walker, S.N., Volkan, K., Sechrist, K.R., and Pender, N.J. 1988. Health promotion lifestyles

of older adults: Comparisons with young and middle – aged adults, correlated and patterns, Advanced Nursing Science, 11(1), 76 –90.

Willist, F.K., and Crider, D.M. 1988. Health raying and life satisfaction in the later middle years. Journal of Gerontology, 43, 172 - 176.

Wold, G. 1993. Basic Geriatric Nursing. St. Louis: Mosby.

World Health Organization. 1947. Cansitution of the World Health Organization. : Chronicle of the World Health Organization. Switzerland : World Health Organization.

Yasuda, N., et al. 1997. Relation of social network characteristics to 5-year mortality among young-old versus old-old white woman in on urban community. American Journal of Epidemiology, 145(6), 516-523.

Yurick,A.G., et al. 1989. The age person and the nursing process. New York: Century Crofts.

----- . 2546. ประวัติจังหวัดภูเก็ต. (Online) Available URL : <http://www.phuket.go.th/data/phukethistory.htm>)

----- . 2546. แผนที่ภูเก็ต. (Online) Available URL : <http://www.sabuy.com>

----- . 2546. ละหมาด: หลักการปฏิบัติในอิสลาม. (Online) Available URL : <http://www.econature.addeen.com/beginneer/islam/begin7.php>

----- . 2546. ละหมาด: หลักการศรัทธาในอิสลาม. (Online) Available URL : <http://www.econature.addeen.com/beginneer/islam/begin7.php>

----- . 2546. วิถีไทย : ความรู้เรื่องชีวิตของคนไทย. (Online) Available URL : <http://www.thaiflok.com/detail.htm>