

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ธรรมไชย
รองอธิการบดีสถาบันราชภัฏเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์คณนรรจ์ บากา
อาจารย์วิทยาลัยอิสลามศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
3. อาจารย์สมบุญ อัยรักษ์
นักวิชาการทางสาธารณสุข 9 ด้านส่งเสริมพัฒนา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
4. ดร.วิภาวี คงอินทร์
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตหาดใหญ่
5. ดร. สุกสิริ หิรัญชุนหะ
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตหาดใหญ่
6. อาจารย์จิรา ชีรสวรรณภัทร
ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏภูเก็ต
7. อาจารย์วรภรณ์ วัฒนพันธ์
ภาควิชานาฏศิลป์ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคม สถาบันราชภัฏภูเก็ต

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของผู้ที่ได้เข้าร่วมงานวิจัย
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยของผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต

เรียนคุณ

ดิฉัน นางสาวธีราพร โสคาบรรณ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขณะนี้กำลังศึกษาวิทยานิพนธ์ เรื่องพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยของผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานการสร้างสุขภาพที่ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพตามความเหมาะสมกับสภาพปัญหาของพื้นที่นั้นๆ เป็นตัวอย่างที่ดีในการสร้างสุขภาพในผู้สูงอายุต่อไป

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ คือ ดิฉันหรือผู้ช่วยวิจัย จะมาสัมภาษณ์ท่านโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ใช้วิธีการจดข้อมูลต่าง ๆ จากท่าน และขออนุญาตบันทึกเสียงในขณะที่ให้สัมภาษณ์ ในการสัมภาษณ์แต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 60 - 90 นาที ดิฉันจะมาพบและสัมภาษณ์ท่านอย่างน้อย 3 - 5 ครั้ง ซึ่งท่านสามารถนัดเวลา และสถานที่ที่จะพูดคุยได้อย่างสะดวก ซึ่งข้อมูลนี้จะใช้ในการเผยแพร่เพื่อการศึกษาเท่านั้น และไม่มีภาระระบุชื่อผู้ให้ข้อมูลโดยเด็ดขาด หากท่านไม่พร้อมที่จะให้ข้อมูลก็สามารถปฏิเสธ หรือออกจากกรวิจัยได้ตลอดเวลา

ดิฉันขอรับรองว่า การเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายแต่อย่างใด ถ้าท่านมีข้อสงสัยดิฉันหรือผู้ช่วยวิจัยมีความยินดีอย่างยิ่งที่ให้ท่านซักถามจนเข้าใจ และท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอบคุณ

ธีราพร โสคาบรรณ

สาขาการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุข

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่

.....ลงนามยินยอมเข้าร่วมวิจัย

ภาคผนวก ก

แนวคำถามเพื่อเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
งานวิจัยเรื่องพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยของผู้สูงอายุ จ. ภูเก็ต

ชื่อผู้ให้ข้อมูล.....นามสกุล.....
ที่อยู่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....
วัน-เดือน-ปีที่สัมภาษณ์..... เวลาที่สัมภาษณ์..... สถานที่ที่สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

1. เพศ

- () 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ.....ปีเต็ม (6 เดือนขึ้นไป บิดขึ้นเป็น 1 ปี)

3. สถานภาพสมรส

- () 1. โสด () 2. คู่
() 3. ม่าย () 4. หย่า
() 5. แยกกันอยู่

4. เชื้อชาติ

- () 1. ไทย () 2. จีน
() 3. มลายู () 4. อื่นๆ ระบุ.....

5. ศาสนา

- () 1. พุทธ () 2. คริสต์ () 3. อิสลาม

6. ภูมิลำเนาเดิมอยู่ที่..... อยู่ภูเก็ตนาน.....ปี

7. ระดับการศึกษาสูงสุด

- () 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ () 2. ป. 1 - ป. 4
() 3. มัธยมศึกษาขึ้นไป () 4. อื่นๆ ระบุ.....

8. ความสามารถในการอ่านและเขียน

- () 1. อ่านไม่ออก เขียนไม่ได้ () 2. อ่านได้ไม่คล่อง เขียนได้ไม่คล่อง
() 3. อ่านได้คล่อง เขียนได้ไม่คล่อง () 4. อ่านได้คล่อง เขียนได้คล่อง
() 5. อ่านออกเขียนได้ แต่ไม่ได้เข้าโรงเรียน

9. อาชีพ

- () 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ () 2. ข้าราชการบำนาญ
 () 3. เกษตรกรรม () 4. ค้าขาย
 () 5. รับจ้าง ระบุ..... () 6. อื่น ๆ ระบุ.....

10. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนประมาณ.....บาท

11. ความเพียงพอของรายได้ต่อรายจ่าย

- () 1. พอใช้จ่าย () 2. ไม่พอใช้จ่าย
 () 3. เหลือใช้มีไว้เก็บ

12. แหล่งรายได้

- () 1. จากการประกอบอาชีพ () 2. บำนาญ หรือบำเหน็จ
 () 3. บุตรหลาน () 4. อื่นๆ ระบุ...(ญาติ/เพื่อนบ้าน)

13. บุคคลที่ช่วยเหลือในการดำรงชีวิตมากที่สุด

- () 1. บุตรหลาน () 2. ญาติหรือเพื่อนบ้าน
 () 3. คู่สมรส () 4. อื่นๆ ระบุ.....

14. น้ำหนัก.....กิโลกรัม

15. ส่วนสูง.....เซนติเมตร

16. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ ถ้ามีระบุ.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามประสบการณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยของผู้สูงอายุ จ. ภูเก็ต

1. ในฐานะที่ท่านเป็นคน(ไทยพุทธ / ไทยจีน / ไทยมุสลิม) อยู่เมืองไทย อาศัยอยู่ในจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่านช่วยเล่าการดำเนินชีวิตแบบไทย ไทย ภูเก็ต
2. ท่านช่วยอธิบายความหมายการดำเนินชีวิตแบบไทย ไทย หรือวิถีไทย ว่าคืออะไร
3. ท่านให้ความหมายคำว่า "สุขภาพ" หมายถึงอะไร
4. ในการสร้างเสริมสุขภาพ ท่านหมายความว่าอะไร
5. ท่านมีประสบการณ์การสร้างเสริมสุขภาพ (ปฏิบัติ / ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง) นานกี่ปี
6. ตามประสบการณ์ของท่าน ท่านเข้าใจการสร้างเสริมสุขภาพ (ปฏิบัติ / ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง) ตามแบบไทย ไทยอย่างไร แบบไทยภูเก็ตหมายถึงอะไร เป็นแบบไหน
7. สุขภาพท่านเป็นอย่างไร (ปัจจุบัน / วัยทำงาน / วัยรุ่น)
8. ท่านดูแลสุขภาพท่านหรือไม่ ท่านดูแลสุขภาพท่านอย่างไร ที่ทำมาแล้วทำอย่างไร และมีวิธีการ

สร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สมบูรณ์อย่างไร (ปัจจุบัน / วัยทำงาน / วัยรุ่น)

9. เท่าที่ท่านเล่ามา ท่านช่วยสรุปการสร้างเสริมสุขภาพ (ปฏิบัติ / ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง)

10. ท่านให้ความหมายพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยได้อย่างไร (ตามความรู้ ความเชื่อ การปฏิบัติจริง)

11. ท่านได้ความรู้ และแนวทางการปฏิบัติมาจากไหน อย่างไร

12. ท่านมีการปฏิบัติหรือคิดว่าจะไรที่ทำให้สุขภาพดี และอายุยืนยาวในการดำเนินชีวิตตามวิถีไทย ในจังหวัดภูเก็ต

12.1 ท่านปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอย่างไร ผลการปฏิบัติเป็นอย่างไร เพราะอะไรถึงทำเช่นนั้น

12.2 ท่านช่วยเล่าการตรวจสุขภาพ เมื่อไรท่านจึงไปตรวจสุขภาพ ผลที่ท่านได้ตรวจสุขภาพ ประจำปีเป็นอย่างไร เพราะอะไรถึงทำเช่นนั้น

12.3 ท่านกินอาหารอย่างไร ผลจากการกินอาหารเป็นอย่างไร ทำไมถึงกินอย่างนั้น

12.4 ท่านเคย (สูบบุหรี่ / คืมสุรา / ทิศสารเสพติด) หรือไม่ ถ้ามี มีอะไรบ้าง ผลที่ท่านทำเป็นอย่างไร เพราะอะไรถึงทำเช่นนั้น

12.5 สภาพจิตใจท่านเป็นอย่างไร (ปัจจุบัน / วัยทำงาน / วัยรุ่น)

12.6 ท่านดูแลสภาพจิตหรือไม่ ท่านดูแลอย่างไร ที่ทำมาแล้วทำอย่างไร ทำไมถึงทำเช่นนั้น (ปัจจุบัน / วัยทำงาน / วัยรุ่น)

12.7 ขอให้ท่านเล่าถึงการป้องกันอุบัติเหตุว่ามีอะไรบ้าง อย่างไร ทำไมถึงทำเช่นนั้น (จัดระบบความปลอดภัยในบ้าน เช่น เตาแก๊ส ระบบไฟฟ้า และของมีคม, ยานพาหนะ เช่น ตรวจตราสภาพรถ หมวกกันน็อก ใบขับขี่ เข็มขัดนิรภัยก่อนใช้)

12.8 ขอให้ท่านเล่าถึงความสำนึกต่อส่วนรวม ตามความรู้สึกและความคิดเห็น เพราะอะไรถึงทำเช่นนั้น

12.9 ท่านช่วยเล่าการใช้สมุนไพร และผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร ใช้อย่างไร ทำไมถึงได้ใช้สมุนไพรตัวนั้น

12.10 ท่านทำงานอะไร ลักษณะงานเป็นอย่างไร มีสิ่งใดที่มีผลต่อสุขภาพ เพราะอะไรจึงคิดเช่นนั้น

13. มีอะไรบ้างที่ทำให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (ปฏิบัติ / ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง)ตามการดำเนินชีวิตแบบไทย ไทย ภูเก็ต

13.1 ขอให้ท่านช่วยเล่าการปฏิบัติตามสังคมอย่างมีเหตุผล โดยเน้นประโยชน์ส่วนรวมที่ช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (เหตุผลเชิงจริยธรรม)

13.2 ขอให้ท่านช่วยเล่าแรงจูงใจที่จะยอมรับการแก้ปัญหา มุมานะฝ่าฟันอุปสรรค แก้ปัญหาจนสำเร็จจนท่านสร้างเสริมสุขภาพ (แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์)

13.3 ขอให้ท่านช่วยเล่าการมองประโยชน์มากโทษน้อย ความพอใจ และมุ่งกระทำพฤติกรรมสุขภาพที่ช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (ทัศนคติ)

13.4 ขอให้ท่านช่วยเล่าสิ่งที่คนในสังคมยึดถือ ยอมรับเป็นเป้าหมาย มาตรฐาน ควบคุม และอุดมคติในชีวิตที่ช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (ค่านิยม)

13.5 ขอให้ท่านช่วยเล่าสิ่งที่กระทำในทางที่ถูกต้องที่ช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (คุณธรรม)

13.6 ขอให้ท่านช่วยเล่าสิ่งที่มานึกถึงอนาคตอันยาวไกล เห็นผล สามารถบังคับตนได้ให้ออกได้รอได้ ที่ช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (ความมุ่งมั่นอนาคต และควบคุมตน)

13.7 ขอให้ท่านช่วยเล่าความเชื่อผลที่เกิดจากการกระทำของท่านมากกว่าความบังเอิญ หรือสิ่งศักดิ์จนช่วยให้ท่านสร้างเสริมสุขภาพ (ความเชื่อในอำนาจตน)

14. ในการดูแลสุขภาพของท่านให้แข็งแรงทั้งปัจจุบัน และอนาคต ท่านมีปัญหในการดูแลตนเองอะไรบ้าง สาเหตุที่ท่านดูแลตนเองไม่ได้ ท่านมีการแก้ไขปัญหอย่างไร

15. กรณีที่ท่านดูแลตนเองให้แข็งแรง ท่านใช้แหล่งข้อมูล / อาศัย / ได้มาจากที่ไหนบ้าง เป็นอย่างไร

16. ท่านมีคำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้ที่ย่างเข้าสู่วัยสูงอายุ และผู้สูงอายุอะไรบ้าง ทำอย่างไร

ภาคผนวก ง

ตาราง 8 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุผู้ให้สัมภาษณ์

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามวัฒนธรรม			รวม (n=27)
	ไทยพุทธ	ไทยจีน	ไทยมุสลิม	
เพศ				
ชาย	5*	4	4	13
หญิง	4	5*	5*	14*
อายุ (ปี)				
75 - 79	5*	2	6*	13*
80 - 84	1	4*	2	7
85 - 89	2	2	1	5
90 ปีขึ้นไป	0	2	0	2
สถานภาพสมรส				
หม้าย	6*	5*	5*	16*
อยู่ด้วยกัน	3	4	4	11
ภูมิลำเนา				
ภูเก็ท	8*	8*	9*	25*
ต่างจังหวัด	1	1	0	2
ระยะเวลาที่อยู่ภูเก็ทติดต่อกัน (ปี)				
น้อยกว่า 50	5*	4	2	11
มากกว่า 50	4	5*	7*	16*
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียน	2	2	3	7
ป.1 - ป.5	5*	7*	5*	17*
ม.1 - ม.3	1	0	0	1
ปวส.	1	0	0	1
ความสามารถในการอ่านเขียน				
อ่านเขียนไทยไม่ได้	0	0	2*	2
อ่านเขียนไทยได้คล่องกับ				
เขียนจีนได้ไม่คล่อง	0	1	0	1

หมายเหตุ *ข้อมูลส่วนใหญ่

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามวัฒนธรรม			รวม (n=27)
	ไทยพุทธ	ไทยจีน	ไทยมุสลิม	
ความสามารถในการอ่านเขียน (ต่อ)				
อ่านเขียนไทยได้กับ				
อ่านจีนได้เขียนไม่คล่อง	0	1	0	1
อ่านเขียนไทยได้ไม่คล่อง	2	2*	0	4
อ่านไทย/จีนได้ไม่คล่องกับ				
เขียนไม่ได้	0	1	0	1
อ่านไทยได้ไม่คล่องกับ				
เขียนไม่ได้	0	0	1	1
อ่านไทย/แขกได้ไม่คล่องกับ				
เขียนไม่ได้	1	0	0	1
อ่านแขกเขียนไทยได้				
ไม่คล่อง	0	0	1	1
อ่านแขกเขียนไทยได้				
ไม่คล่องกับอ่านไทยคล่อง	0	0	1	1
อ่านแขกได้ไม่คล่องกับ				
อ่านเขียนไทยได้คล่อง	0	0	2*	2
อ่านไทยได้คล่อง				
เขียนไทยได้ไม่คล่อง	2	0	0	2
อ่านเขียนไทย/อ่านจีน				
ได้คล่อง เขียนจีนได้				
ไม่คล่อง	0	1	0	1
อ่านเขียนไทยได้คล่อง	4*	1	1	6*
อ่านเขียนไทย/จีนคล่อง	0	1	0	1
อ่านจีนคล่อง อ่านไทย				
ไม่คล่อง	0	1	0	1
อ่านเขียนไทยแขก				
ไม่คล่อง	0	0	1	1

หมายเหตุ * ข้อมูลส่วนใหญ่

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามวัฒนธรรม			รวม (n=27)
	ไทยพุทธ	ไทยจีน	ไทยมุสลิม	
อาชีพ				
ไม่ประกอบอาชีพ	3	2	2	7
ข้าราชการบำนาญ	1	0	0	1
เกษตกรรม	0	0	2	2
ค้าขาย	1	4*	1	6
รับจ้างบำนาญโรงแรม	0	1	0	1
ธุรกิจส่วนตัว	1	1	0	2
แม่บ้าน	4*	1	4*	9*
รายได้ (บาท)				
น้อยกว่า 4,5000	6*	4	6*	16*
4,500 บาทขึ้นไป	3	5*	3	11
ความเพียงพอของรายได้ต่อรายจ่าย				
ไม่พอใช้	4*	3	3*	10
พอใช้มีเหลือเก็บ	3	5*	3*	11*
พอใช้ไม่มีเหลือเก็บ	2	1	3*	6
แหล่งรายได้				
จากการประกอบอาชีพ	0	1	1	2
จากการประกอบอาชีพ/ ลูกหลาน/ค่าเช่าบ้าน	0	1	0	1
จากการประกอบอาชีพ/ ลูก/ค่าเช่าบ้าน	0	1	0	1
จากการประกอบอาชีพ/ ค่าเช่าที่/ค่าเช่าบ้าน	0	1	0	1
จากการประกอบอาชีพ/ หลาน/สงเคราะห์ผู้สูงอายุ	0	0	1	1

หมายเหตุ *ข้อมูลส่วนใหญ่

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามวัฒนธรรม			รวม (n=27)
	ไทยพุทธ	ไทยจีน	ไทยมุสลิม	
แหล่งรายได้ (ต่อ)				
จากการประกอบอาชีพ/				
ลูก	1	0	1	2
บ้านอายุ	0	1	0	1
บ้านอายุ/ลูก/ค่าเช่าบ้าน	1	0	0	1
ลูก	3*	3*	2*	8*
ลูก/ค่าเช่าบ้าน	1	0	1	2
ลูก/ดอกเบี้ยธนาคาร	1	1	0	2
ลูก/บริการติดต่อราชการ	0	0	1	1
ลูก/สงเคราะห์ผู้สูงอายุ	1	0	2*	3
ญาติ/สงเคราะห์ผู้สูงอายุ	0	1	0	1
บุคคลที่ช่วยเหลือมากที่สุด				
ลูก	6*	7*	6*	19*
ลูก/หลาน	2	0	0	2
ภรรยา	0	1	3	4
ภรรยา/ลูก	0	1	0	1
เพื่อนบ้าน/ลูกเลี้ยง	1	0	0	1
อยู่อาศัยร่วม				
ลูก	2*	2*	0	4*
ลูก/หลาน	0	1	2	3
ลูกบุญธรรม	1	0	0	1
ลูก/สะใภ้/หลาน	1	0	2*	3
ลูก/ลูกเขย/หลาน	0	1	0	1
ภรรยา	1	0	0	1
ภรรยา/ลูก/ลูกเลี้ยง	1	1	1	3
ภรรยา/ลูก/หลาน	1	1	2*	4*

หมายเหตุ *ข้อมูลส่วนใหญ่

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามวัฒนธรรม			รวม (n=27)
	ไทยพุทธ	ไทยจีน	ไทยมุสลิม	
อยู่อาศัยร่วม (ต่อ)				
ภรรยา/ลูก/ลูกเลี้ยง/ ลูกเขย/หลาน	0	2*	1	3
น้อง/ลูก/ลูกบุญธรรม/ ลูกสะใภ้	0	0	1	1
น้อง/ลูก/หลาน	0	1	0	1
ไม่มี	2*	0	0	2

หมายเหตุ *ข้อมูลส่วนใหญ่