

ภาคผนวก ก

แบบฟอร์มการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉันนางจันทรารัตน์ คงช่วย นักศึกษาปริญญาโท สาขาการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ของพยาบาลในโรงพยาบาลชุมชนภาคใต้ตอนบน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษา ระดับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของพยาบาลผู้ให้บริการฝากครรภ์ เพื่อใช้ข้อมูลที่ได้เป็นพื้นฐานในการพัฒนาคุณภาพ บริการต่อไป ซึ่งกลุ่มประชากรในการทำวิจัยคือ พยาบาลผู้ให้บริการรับฝากครรภ์ในโรงพยาบาลชุมชนภาคใต้ตอนบนในการเก็บข้อมูลใช้วิธีการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การให้ข้อมูลวิจัยในเรื่องดังกล่าว ผู้เข้าร่วมงานวิจัยมีอิสระในการเข้าร่วมงานวิจัยหรือไม่เข้าร่วมก็ได้ ข้อมูลต่างๆ ของท่านจะถูกนำเสนอในทางวิชาการโดยปกปิดแหล่งที่มาของข้อมูล และไม่มีการนำข้อมูลของท่านไปใช้ประโยชน์อื่นใดนอกเหนือจากงานวิจัยเรื่องนี้ ถ้าท่านมีข้อสงสัยในเรื่องใด สามารถติดต่อกับผู้ทำวิจัย ได้ที่ ห้อง 1309 อาคารเรียน 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา หรือโทรศัพท์ติดต่อได้ที่ หมายเลข 01-5438690

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง

(นาง จันทรารัตน์ คงช่วย)

ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านหรือได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดจากแบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิ์ผู้เข้าร่วมวิจัยอย่างครบถ้วน มีความเข้าใจเป็นอย่างดี และมีความยินดีเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

.....

(.....)

ผู้ยินยอมเข้าร่วมวิจัย

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ของพยาบาล
ในโรงพยาบาลชุมชนภาคใต้ตอนบน

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ของพยาบาลผู้ให้บริการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลภาคใต้ตอนบน
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ของพยาบาลผู้ให้บริการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลภาคใต้ตอนบน

คำชี้แจง แนวคำถามมีทั้งหมด 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 ระดับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ของพยาบาลผู้ให้บริการ 37 ข้อ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ 32 ข้อ

แนวคำถาม	วัตถุประสงค์
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	คุณสมบัติของประชากร
ส่วนที่ 2 แนวคำถามระดับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์	วัตถุประสงค์การวิจัยข้อที่ 1
ส่วนที่ 3 แนวคำถามปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ	วัตถุประสงค์การวิจัยข้อที่ 2

การปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้ง ครรภ์	
--	--

เลขที่แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง () หรือเติมข้อความในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

	สำหรับผู้วิจัย
1. ปัจจุบันท่านอายุ () ปี	1Age <input type="checkbox"/>
2. ระดับการศึกษาสูงสุด ระดับใด () 1. อนุปริญญา () 2.ปริญญาตรี () 3. ปริญญาโท () 4. อื่นๆ ระบุ ()	2Ed <input type="checkbox"/>
3. ตำแหน่งงานในปัจจุบันของท่าน () 1. พยาบาลวิชาชีพ () 2. พยาบาลเทคนิค () 3. นักวิชาการ () 4. เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน () 4. อื่น ระบุ (.....)	3Pos <input type="checkbox"/>
4. อายุการรับราชการ () ปี	4Time <input type="checkbox"/>
5. ระยะเวลาที่ท่านปฏิบัติงานในหน่วยบริการรับฝากครรภ์.....ปี(ณ. รพ.ปัจจุบัน)	5Exp <input type="checkbox"/>
6. ในช่วงเวลาที่ท่านปฏิบัติงานในหน่วยบริการรับฝากครรภ์ (ณ. รพ.ปัจจุบัน) ได้เข้าร่วมอบรม ประชุมวิชาการงานแม่และเด็ก () ครั้ง	6Trian <input type="checkbox"/> 1
7. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาท่านมีโอกาสร่วมอบรมหรือประชุมวิชาการงานแม่และเด็ก	7Trian <input type="checkbox"/> 2

จำนวน () ครั้ง

8. ท่านได้รับการอบรมพัฒนาความรู้ ทักษะด้านการให้บริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ 8Et

เพียงพอ หรือไม่

() 1. ไม่เพียงพอ () 2. เพียงพอ

ส่วนที่ 2. ระดับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

คำชี้แจง: กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว

รายการข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
1. ค้นหาหญิงมีครรภ์ที่ยังไม่ฝากครรภ์ในเขตรับผิดชอบ แนะนำให้มาฝากครรภ์						Q1()
2. ทำทะเบียนหญิงมีครรภ์ในชุมชนเขตรับผิดชอบ						Q2()
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการฝากครรภ์แก่สมาชิกใน ชุมชนเขตรับผิดชอบ						Q3()
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับอาการแสดงของการตั้งครรภ์แก่สตรีวัย เจริญพันธุ์ พร้อมแนะนำแหล่งให้คำปรึกษาเมื่อประจำเดือนขาด						Q4()
5. เยี่ยมมารดาหลังคลอดที่ไม่ฝากครรภ์ พร้อมให้คำแนะนำ สำหรับครรภ์ต่อไป						Q5()
6. แนะนำหญิงตั้งครรภ์ให้ใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก						Q6()
7. ชักประวัติหญิงตั้งครรภ์ตามแบบบันทึกการตั้งครรภ์						Q7()
8. ประเมินภาวะเสี่ยงตามแบบการประเมิน 20 ข้อ						Q8()
9. การให้คำปรึกษาเมื่อพบการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์						Q9()
10. การแก้ไขปัญหาห้วนนม/บอดที่พบในหญิงตั้งครรภ์						Q10()
11. การฟังเสียงหัวใจทารกครบ 1 นาที						Q11()
12. การรายงานแพทย์ในกรณีพบความผิดปกติของเสียงหัวใจ						Q12()
13. การติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มาตรวจตามนัด						Q13()
14. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การปฏิบัติตัวสำหรับ แม่ขณะตั้งครรภ์						Q14()
15. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องการได้รับวัคซีนป้องกัน						Q15()

ก้นบาทะยัก						
16. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง ความสำคัญของการมาฝากครรภ์ตามนัด						Q16()
17. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์						Q17()
รายการข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
18. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์						Q18()
19. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การเตรียมตัวสำหรับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่						Q19()
20. การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การออกกำลังกาย						Q20()
21. ให้หญิงตั้งครรภ์ปัสสาวะก่อนการตรวจครรภ์						Q21()
22. การประเมินความสัมพันธ์ของขนาดหน้าท้องกับอายุครรภ์โดยใช้สายวัด เมื่ออายุครรภ์ 24 สัปดาห์ขึ้นไป						Q22()
23. การคลำหน้าท้องด้วยความนุ่มนวล						Q23()
24. อธิบายผลการตรวจครรภ์ให้หญิงตั้งครรภ์ สามี หรือญาติทราบ และเปิดโอกาสให้ซักถาม						Q24()
25. ตรวจสอบค่าความเข้มข้นของโลหิตในหญิงตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรก						Q25()
26. ตรวจสอบค่าความเข้มข้นของโลหิตซ้ำเมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์						Q26()
27. ให้ยาเสริมธาตุเหล็กแก่หญิงตั้งครรภ์ตามแนวนโยบายของหน่วยงาน						Q27()
28. ให้คำแนะนำประเภทอาหารในท้องถิ่นที่มีธาตุเหล็กสูง						Q28()
29. วัดความดันโลหิต ให้หญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาตรวจครรภ์						Q29()
30. กรณีที่พบ B.P. สูงกว่า140/90mmHg ให้หญิงตั้งครรภ์นอนพัก และวัดซ้ำ 15-20 นาที						Q30()
31. ตรวจปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์						Q31()
32. ประเมินอาการ บวม บริเวณใบหน้า หลังมือ หน้าขา ใน						Q32()

หญิงตั้งครรภ์ที่ B.P. สูงกว่า 140/90mmHg						
33. การส่งพบแพทย์เมื่อพบภาวะความดันโลหิตสูง มี Albumin. ในปีสภาวะหรือมีอาการบวม						Q33 ()
34. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ สามี/ญาติ เกี่ยวกับอาการภาวะครรภ์เป็นพิษ						Q34 ()
รายการข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
35. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี/ญาติ เรื่องอาการเจ็บครรภ์ ที่ต้องมาโรงพยาบาล						Q35 ()
36. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี/ญาติ เกี่ยวกับอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในระยะใกล้คลอด						Q36 ()
37. แนะนำหญิงตั้งครรภ์ในการเตรียมของเครื่องใช้สำหรับมารดา และทารก เพื่อมาคลอดที่โรงพยาบาล						Q37 ()

ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว

รายการข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
การมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพของหัวหน้าหน่วยงาน						D1 ()
1. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนและกำหนดนโยบายการให้บริการฝากครรภ์						
2. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการกำหนดแนวทาง ระเบียบวิธีปฏิบัติ ในการให้บริการฝากครรภ์						D2 ()
3. หัวหน้าหน่วยงานของท่านรับฟังปัญหาการปฏิบัติงาน และมีส่วนร่วมในการปรับปรุงระบบการบริหาร ให้มีประสิทธิภาพ						D3 ()
4. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการกำหนด บท						D4 ()

บาทของเจ้าหน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคลากร เพื่อการพัฒนาคุณภาพบริการที่ชัดเจน						
5.หัวหน้าหน่วยงานของท่านสร้างบรรยากาศ และกระตุ้นให้บุคลากรทุกระดับมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพงาน						D5()
6. หัวหน้าหน่วยงานของท่านเป็นที่ปรึกษาชี้แนะเมื่อเกิดปัญหา						D6()
รายการข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
7. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการ ประสานงาน การให้บริการ สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ กับทีมสหวิชาชีพ เพื่อให้การดำเนินงานมีคุณภาพ						D7()
8. หัวหน้าหน่วยงานของท่าน ติดตามความก้าวหน้าการปฏิบัติงาน ให้บริการ สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และ เป็นที่ปรึกษาแก่ผู้ปฏิบัติงาน						D8()
9. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการ ประเมินผลคุณภาพหน่วยบริการฝากครรภ์						D9()
10. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วม ในการจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน และนำเสนอผลการปฏิบัติงานต่อหน่วยงานระดับสูง						D10()
การสนับสนุนทรัพยากร						D11()
11. โรงพยาบาลสนับสนุนจัดกำลังเจ้าหน้าที่เพียงพอและเหมาะสมกับภาระงาน						D11()
12. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มีพี่เลี้ยงกำกับดูแลบุคลากรใหม่หรือนักเรียนฝึกงาน						D12()
13. โรงพยาบาลจัดสรรงบประมาณตามความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน						D13()
14. จัดสถานที่ให้ผู้รับบริการเข้าถึงหน่วยบริการฝากครรภ์ได้ง่ายและสะดวกในการติดต่อกับหน่วยบริการอื่นที่เกี่ยวข้อง						D14()
15. หน่วยบริการฝากครรภ์มีพื้นที่ใช้สอยเพียงพอต่อการให้บริการ						D15()

16. จัด สถานที่นั่งรอสำหรับ ผู้มารับบริการให้มีความสะอาด มีระบบระบายอากาศดี ไม่มีกลิ่นอับ						D16()
17. จัดให้มีห้องซักประวัติหญิงมีครรภ์ที่มีความเป็นส่วนตัว						D17()
18. จัดให้มีม่านกั้นมิดชิดระหว่างห้องตรวจครรภ์						D18()
19. จัดให้มีห้องสำหรับให้สูดศึกษารายกลุ่ม ที่เหมาะสม						D19()
รายการข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ					สำหรับผู้วิจัย
	0	1	2	3	4	
20. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมในการคัดเลือก จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ที่ตนจะใช้งาน						D20()
21. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มียานพาหนะเพียงพอและอยู่ในสภาพพร้อมในการออกเยี่ยมชุมชน						D22()
22. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มีสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก						D23()
การปฏิบัติงานของคณะกรรมการงานอนามัยแม่และเด็ก						D24()
23. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก วางแผนการดำเนินงาน โดยกำหนดนโยบายที่ชัดเจน ให้มีบริการฝากครรภ์ตามมาตรฐาน						
24. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กสนับสนุน จัดให้มีตำรา/เอกสารวิชาการในหน่วยงาน						D25()
25. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก ติดตามผลการดำเนินงานและหาแนวทางแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่างๆ						D26()
26. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กจัดประชุมทุก 3 เดือน						D27()
27. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานให้ระดับจังหวัดทราบ						D28()
การอบรมเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ						D29()
28. หน่วยงานเปิด โอกาสให้เจ้าหน้าที่กำหนดเนื้อหาในการฝึกอบรมหรือประชุมวิชาการ						
29. หน่วยงานสนับสนุนให้จัดทำแผนการอบรมและปฏิบัติ ตามแผนที่วางไว้						D30()
30. บุคลากรใหม่ได้รับการอบรม ฝึกเสริมทักษะก่อนการปฏิบัติงาน						D31()
31. หน่วยงานสนับสนุนให้มีการฟื้นฟูวิชาการแก่บุคลากร						D32()

ภาคผนวก ก

ตาราง 4

แสดง จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการปฏิบัติตามคุณภาพบริการสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ (N= 129)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
1. ค้นหาหญิงมีครรภ์ที่ยังไม่ฝากครรภ์ในเขตรับผิดชอบแนะนำให้มาฝากครรภ์	3.40 (2)	20.30 (12)	23.70 (14)	27.10 (16)	25.40 (15)	2.51	1.27
2. ทำทะเบียนหญิงมีครรภ์ในชุมชนเขตรับผิดชอบ	1.70 (1)	0	11.90 (7)	32.20 (19)	54.20 (32)	3.37	1.16
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการฝากครรภ์แก่สมาชิกในชุมชนเขตรับผิดชอบ	3.40 (2)	0	15.30 (9)	42.40 (25)	39.00 (23)	3.14	1.07
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับอาการแสดงของการตั้งครรภ์แก่สตรีวัยเจริญพันธุ์ พร้อมแนะนำแหล่งให้คำปรึกษาเมื่อประจำเดือนขาด	4.70 (6)	10.90 (14)	18.60 (24)	35.70 (46)	29.50 (38)	2.75	1.13
5. เยี่ยมมารดาหลังคลอดที่ไม่ฝากครรภ์ พร้อมให้คำแนะนำสำหรับครรภ์ต่อไป	11.60 (15)	10.10 (13)	19.40 (25)	24.00 (31)	31.80 (41)	2.56	1.35
6. แนะนำหญิงตั้งครรภ์ให้ใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก	0	0	0.80	17.10	82.20	3.81	0.41

			(1)	(22)	(106)		
--	--	--	-----	------	-------	--	--

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
7. ชักประวัติหญิงตั้งครรภ์ตามแบบบันทึกการตั้งครรภ์	0	0	0.80 (1)	7.80 (10)	91.50 (118)	3.91	0.31
8. ประเมินภาวะเสี่ยงตามแบบการประเมิน 20 ข้อ	0	0.80 (1)	1.60 (2)	11.60 (15)	86.00 (111)	3.83	0.47
9. การให้คำปรึกษาเมื่อพบการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	3.90 (5)	10.10 (13)	14.70 (19)	20.90 (27)	50.40 (65)	3.04	1.18
10. การแก้ไขปัญหาห้วนมดุม/บอดที่พบในหญิงตั้งครรภ์	0.80 (1)	3.10 (4)	14.00 (18)	34.90 (45)	47.30 (61)	3.25	0.86
11. การฟังเสียงหัวใจทารกครบ 1 นาที	0	3.10 (4)	14.70 (19)	29.50 (38)	52.70 (68)	3.32	0.83
12. การรายงานแพทย์ในกรณีพบความผิดปกติของเสียงหัวใจ	0	0.80 (1)	3.90 (5)	6.20 (8)	89.10 (115)	3.84	0.51
13. การติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มาตรวจตามนัด	6.20	10.10	24.00	35.70	24.00	2.61	1.14

	(8)	(13)	(31)	(46)	(31)		
--	-----	------	------	------	------	--	--

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
14.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การปฏิบัติตัวสำหรับแม่ขณะตั้งครรภ์	0	0	1.60 (2)	24.80 (32)	73.60 (95)	3.72	0.48
15.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องการได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยัก	0	0.80 (1)	0	20.20 (26)	79.10 (102)	3.78	0.47
16.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง ความสำคัญของการมาฝากครรภ์ตามนัด	0	0	1.60 (2)	15.50 (20)	82.90 (107)	3.81	0.42
17.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง ภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์	0	0	3.10 (4)	19.40 (25)	77.50 (100)	3.74	0.50
18.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	0	2.30 (3)	4.70 (6)	20.90 (27)	72.10 (93)	3.63	0.68
19.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การเตรียมตัวสำหรับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	0	0	1.60 (2)	22.50 (29)	76.00 (98)	3.74	0.47

20.การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่อง การออกกำลังกาย	0.80 (1)	7.00 (9)	17.80 (23)	37.20 (48)	37.20 (48)	3.03	0.95
---	-------------	-------------	---------------	---------------	---------------	------	------

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
21.ให้หญิงตั้งครรภ์ปีสาวะก่อนการตรวจครรภ์	0.80 (1)	0.80 (1)	3.90 (5)	10.90 (14)	83.70 (108)	3.76	0.63
22. การประเมินความสัมพันธ์ของขนาดหน้าท้องกับอายุครรภ์โดยใช้สายวัด เมื่ออายุครรภ์ 24 สัปดาห์ขึ้นไป	6.20 (8)	1.60 (2)	8.50 (11)	14.70 (19)	69.00 (89)	3.39	1.12
23. การคลำหน้าท้องด้วยความนุ่มนวล	0	0	2.30 (3)	19.40 (25)	78.30 (101)	3.76	0.48
24. อธิบายผลการตรวจครรภ์ให้หญิงตั้งครรภ์ สามี่ หรือญาติทราบ และเปิดโอกาสให้ซักถาม	0	2.30 (3)	30.20 (39)	59.70 (77)	59.70 (77)	3.47	0.74
25. ตรวจสอบค่าความเข้มข้นของโลหิตในหญิงตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรก	0	0	0.80 (1)	3.90 (5)	95.0 (123)	3.95	0.26
26. ตรวจสอบค่าความเข้มข้นของโลหิตซ้ำเมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์	0.80 (1)	0	1.60 (2)	6.20 (8)	91.50 (118)	3.88	0.48

27. ให้อาหารเสริมธาตุเหล็กแก่หญิงตั้งครรภ์ตามแนวนโยบายของหน่วยงาน	0	0	0	7.80 (10)	92.20 (119)	3.92	0.26
---	---	---	---	--------------	----------------	------	------

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
28. ให้อาหารแนะนำประเภทอาหารในท้องถิ่นที่มีธาตุเหล็กสูง	0	0	2.30 (3)	23.30 (30)	74.40 (96)	3.72	0.50
29. วัดความดันโลหิต ให้หญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาตรวจครรภ์	0	0	0	4.70 (6)	95.30 (123)	3.95	0.21
30. กรณีที่พบ B.P. สูงกว่า 140/90mmHg ให้ออนพัก และวัดซ้ำ 15-20 นาที	0	0	0.80 (1)	10.10 (13)	88.40 (114)	3.88	0.34
31. ตรวจสอบสีสาวะของหญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์	0	0	0.80 (1)	3.90 (5)	95.30 (123)	3.95	0.26
32. ประเมินอาการ บวม บริเวณใบหน้า หลังมือ หน้าขา	0	0	0	9.30 (12)	90.70 (117)	3.91	0.29
33. การส่งพบแพทย์เมื่อพบภาวะความดันโลหิตสูง มีAlbumin. ใน	0	0	0	7.00	93.00	3.93	0.25

ปีสภาวะหรือมีอาการรวม				(9)	(120)		
34. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ สามี/ญาติ เกี่ยวกับอาการภาวะครรภ์เป็นพิษ	0	0.80 (1)	3.90 (5)	27.9% (36)	67.40 (87)	3.62	0.60

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
35. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี/ญาติ เรื่องอาการเจ็บครรภ์ที่ต้องมาโรงพยาบาล	0	0	0.80 (1)	12.40 (16)	86.80 (112)	3.86	0.37
36. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี/ญาติ เกี่ยวกับอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในระยะใกล้คลอด	0	0	1.60 (2)	19.40 (25)	790 (102)	3.78	0.45
37. แนะนำหญิงตั้งครรภ์ในการเตรียมของเครื่องใช้สำหรับ มารดา และทารก เพื่อมาคลอดที่โรงพยาบาล	0	0	0.80 (1)	7.00 (9)	92.20 (119)	3.91	0.30
รวม						3.55	0.31

ตาราง 5

แสดง จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพของหัวหน้าหน่วยงาน การสนับสนุนทรัพยากร การปฏิบัติงานของคณะกรรมการงานอนามัยแม่และเด็ก และการอบรมเจ้าหน้าที่ (N = 129)

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม					\bar{X}	S.D
	ไม่มีส่วนร่วม % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
การมีส่วนร่วมของหัวหน้าหน่วยงานในการพัฒนาคุณภาพ						3.21	0.84
1. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนและกำหนดนโยบายการให้บริการฝากครรภ์	2.30 (3)	9.30 (12)	8.50 (11)	32.60 (42)	47.30 (61)	3.13	1.06
2. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการกำหนด แนวทางระเบียบวิธีปฏิบัติ ในการให้บริการฝากครรภ์	1.60 (2)	7.80 (10)	12.40 (16)	27.90 (36)	50.40 (65)	3.18	1.02
3. หัวหน้าหน่วยงานของท่านรับฟังปัญหาการปฏิบัติงาน และมีส่วนร่วมในการปรับปรุงระบบการบริหาร ให้มีประสิทธิภาพ	2.30 (3)	2.30 (3)	10.90 (14)	27.90 (36)	56.60 (73)	3.27	0.94
4. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการกำหนด บทบาทของเจ้าหน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคลากร เพื่อการพัฒนาคุณภาพ	2.00 (3)	2.30 (3)	10.90 (14)	27.90 (36)	56.60 (73)	3.34	0.93

ภาพบริการที่ชัดเจน							
5. หัวหน้าหน่วยงานของท่านสร้างบรรยากาศ และกระตุ้นให้บุคลากรทุกระดับมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพงาน	2.30 (3)	4.70 (6)	10.10 (13)	41.10 (53)	46.90 (54)	3.16	0.94

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม					\bar{X}	S.D
	ไม่มีส่วนร่วม % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
6. หัวหน้าหน่วยงานของท่านเป็นที่ปรึกษาชี้แนะเมื่อเกิดปัญหา	1.60 (2)	1.60 (2)	7.80 (10)	36.40 (47)	52.70 (68)	3.37	0.82
7. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการ ประสานงาน การให้บริการ สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ กับทีมสหวิชาชีพ เพื่อให้การดำเนินงานมีคุณภาพ	2.30 (3)	3.90 (5)	10.90 (14)	34.10 (44)	48.80 (63)	3.23	0.95
8. หัวหน้าหน่วยงานของท่าน ติดตามความก้าวหน้าการปฏิบัติงาน ให้บริการ สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และ เป็นที่ปรึกษา แก่ผู้ปฏิบัติงาน	3.10 (4)	2.30 (3)	14.00 (18)	36.40 (47)	44.20 (57)	3.16	0.96
9. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วมในการ ประเมินผล คุณภาพหน่วยบริการฝากครรภ์	3.10 (4)	2.30 (3)	15.50 (2)	29.50 (38)	49.60 (64)	3.20	0.99

10. หัวหน้าหน่วยงานของท่านมีส่วนร่วม ในการจัดทำรายงาน ผลการปฏิบัติงาน และนำเสนอผลการปฏิบัติงานต่อ หน่วยงาน ระดับสูง	3.10 (4)	6.20 (8)	14.00 (18)	39.70 (46)	41.10 (53)	3.05	1.04
---	-------------	-------------	---------------	---------------	---------------	------	------

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการสนับสนุน					\bar{X}	S.D
	ไม่สนับสนุน % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
การสนับสนุนทรัพยากร						2.65	0.73
1. โรงพยาบาลสนับสนุนจัดกำลังเจ้าหน้าที่เพียงพอและเหมาะสมกับภาระงาน	2.30 (3)	14.00 (18)	29.50 (38)	37.20 (48)	17.10 (22)	2.53	1.00
2. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มีพี่เลี้ยงกำกับดูแลบุคลากรใหม่หรือนักเรียนฝึกงาน	7.00 (9)	8.50 (11)	19.40 (25)	38.00 (49)	27.10 (35)	2.70	1.16
3. โรงพยาบาลจัดสรรงบประมาณตามความต้องการของผู้ปฏิบัติงาน	3.10 (4)	15.50 (20)	32.60 (42)	34.10 (44)	14.00 (18)	2.41	1.01
4. จัดสถานที่ให้ผู้รับบริการเข้าถึงหน่วยบริการฝากครรภ์ได้ง่ายและสะดวกในการติดต่อกับหน่วยบริการอื่นที่เกี่ยวข้อง	1.60 (2)	4.70 (6)	25.60 (33)	39.50 (51)	28.70 (37)	2.89	0.92

5. หน่วยบริการฝากครรภ์มีพื้นที่ใช้สอยเพียงพอต่อการให้บริการ	2.30 (3)	14.00 (18)	33.30 (43)	28.70 (37)	21.70 (28)	2.53	1.05
6. จัด สถานที่นั่งรอสำหรับ ผู้มารับบริการให้มีความสะอาด มีระบบระบายอากาศดี ไม่มีกลิ่นอับ	1.60 (2)	8.50 (11)	24.00 (31)	39.50 (51)	26.40 (34)	2.81	0.97

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการสนับสนุน					\bar{X}	S.D
	ไม่สนับสนุน % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
7. จัดให้มีห้องซักประวัติหญิงมีครรภ์ที่มีความเป็นส่วนตัว	13.20 (17)	20.90 (27)	32.60 (42)	16.00 (21)	17.10 (22)	2.03	1.26
8. จัดให้มีม่านกั้นมิดชิดระหว่างห้องตรวจครรภ์	6.20 (8)	5.40 (7)	12.40 (16)	22.50 (29)	53.50 (69)	3.12	1.19
9. จัดให้มีห้องสำหรับให้สูดศึกษารายกลุ่ม ที่เหมาะสม	9.30 (12)	13.20 (17)	27.10 (35)	25.60 (33)	24.80 (32)	2.43	1.25
10. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมในการคัดเลือก จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ตนจะใช้งาน	4.70 (6)	14.70 (19)	25.60 (33)	35.70 (46)	9.40 (25)	2.50	1.10

11. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มียานพาหนะเพียงพอและอยู่ในสภาพพร้อมในการออกเยี่ยมชมชน	5.40 (7)	13.20 (17)	39.50 (51)	22.50 (25)	19.40 (29)	2.37	1.10
12. โรงพยาบาลสนับสนุนให้มี สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กเพียงพอ	0	3.10 (4)	8.50 (11)	18.60 (24)	69.80 (90)	3.55	0.78

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ					\bar{X}	S.D
	ไม่ปฏิบัติ % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
การปฏิบัติงานของคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก						2.73	0.98
1. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก วางแผนการดำเนินงานโดยกำหนดนโยบายที่ชัดเจน ให้มีบริการฝากครรภ์ตามมาตรฐาน	3.10 (4)	3.10 (4)	11.60 (15)	35.70 (46)	46.50 (60)	3.19	0.97
2. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กสนับสนุน จัดให้มีตำรา/เอกสารวิชาการในหน่วยงาน	7.00 (9)	8.50 (11)	27.10 (35)	34.90 (45)	22.5 (29)	2.57	1.13
3. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก ติดตามผลการดำเนินงาน	6.20	7.00	17.80	42.60	26.40	2.76	1.10

และหาแนวทางแก้ไขปัญหาลักษณะต่างๆ	(8)	(9)	(23)	(55)	(34)		
4. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กจัดประชุมทุก 3 เดือน	7.80 (10)	17.10 (22)	22.50 (29)	26.40 (34)	26.40 (34)	2.47	1.62
5. คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก สรุปผลการดำเนินงานและรายงาน	6.20 (8)	9.30 (12)	22.50 (29)	34.90 (45)	27.10 (35)	2.67	1.15

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการสนับสนุน					\bar{X}	S.D
	ไม่สนับสนุน % (N)	น้อย % (N)	ปานกลาง % (N)	มาก % (N)	มากที่สุด % (N)		
การสนับสนุนการอบรมเจ้าหน้าที่						2.60	1.01
1. หน่วยงานเปิดโอกาสให้เจ้าหน้าที่กำหนดเนื้อหาในการฝึกอบรมหรือประชุมวิชาการ	8.50 (11)	9.30 (12)	22.50 (29)	35.80 (50)	20.90 (27)	2.54	1.17
2. หน่วยงานสนับสนุนให้จัดทำแผนการอบรมและปฏิบัติตามแผนที่วางไว้	5.40 (7)	10.10 (13)	23.30 (30)	38.80 (50)	22.50 (29)	2.63	1.10
3. บุคลากรใหม่ได้รับการอบรม ฝึกเสริมทักษะก่อนการปฏิบัติงาน	10.10 (13)	12.40 (16)	21.70 (28)	34.10 (44)	21.70 (28)	2.63	1.10

4. หน่วยงานสนับสนุนให้มีการฟื้นฟูวิชาการแก่บุคลากร ประจำการ	4.70 (6)	9.30 (12)	28.70 (37)	34.70 (44)	23.30 (30)	2.62	1.08
5. หน่วยงานสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ไปอบรม หรือประชุมวิชา การ ภายนอก หน่วยงาน	3.90 (5)	11.90 (14)	16.30 (21)	39.50 (51)	29.50 (38)	2.80	1.10

ภาคผนวก ง

เป้าหมายงานอนามัยแม่และเด็กในแผนพัฒนาสาธารณสุขฉบับที่ 9 (2545-2549)

1. อัตราแม่มีบุตรคนแรกเมื่ออายุต่ำกว่า 20 ปีไม่เกินร้อยละ 10
 2. อัตราส่วนการตายของมารดาไม่เกิน 18 :100000 การเกิดมีชีพ
 3. อัตราการติดเชื้อ HIV ในหญิงตั้งครรภ์ไม่เกินร้อยละ 1
 4. อัตราหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กไม่เกินร้อยละ 10
 5. อัตราตายปริกำเนิดไม่เกิน 9 :1000 การเกิดทั้งหมด
 6. อัตราตายทารกไม่เกิน 15: 1000การเกิดมีชีพทั้งหมด
 7. อัตราการขาดออกซิเจนในทารกแรกเกิด ไม่เกิน 30 :1000 การเกิดมีชีพ
 8. อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัมไม่เกินร้อยละ 7
 9. อัตราการติดเชื้อ HIV ในเด็กอายุต่ำกว่า 2ปีไม่เกินร้อยละ 8
 10. อัตราการป่วยด้วยโรคธาลัสซีเมีย และฮีโมโกลบินผิดปกติชนิดรุนแรงลดลงร้อยละ 20 ของผู้ป่วยรายใหม่ที่คาดว่าจะเพิ่มขึ้นในแต่ละปี
 11. อัตราทารกกินนมแม่อย่างเดียวน้อย 4 เดือน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 20
 12. อัตราเด็กอายุ 0-5 ปีมีการเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐานอายุตามน้ำหนัก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 93
 13. อัตราเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- (<http://www.anamai.moph.go.th/meh.htm>)

ภาคผนวก จ

ตัวชี้วัดเป้าหมายการดำเนินงานของคณะกรรมการงานอนามัยแม่และเด็ก

1. จัดให้มีการประชุมทุก 3 เดือน
2. ให้มีการติดตามการดำเนินการในเรื่องต่อไปนี้
 - 2.1 การให้โรงพยาบาลของกระทรวงเป็นโรงพยาบาลลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย 100%
 - 2.2 การให้โรงพยาบาลของกระทรวงเป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก 100%
 - 2.3 การให้โรงพยาบาลและสถานอนามัยทุกแห่งของกระทรวงสาธารณสุขมีมุมเด็กโตเต็มวัย 100%
 - 2.4 ส่งเสริมให้เด็กได้รับการเล่นนิทานจากพ่อแม่และผู้อื่นอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน 30%
 - 2.5 การให้ศูนย์เด็กเล็กทุกสังกัดเข้ากระบวนการศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่ 100%
 - 2.6 การให้ศูนย์เด็กเล็กทุกสังกัดเป็นศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่ 30%
3. ให้มีระบบติดตามและประเมินผลในเรื่องต่อไปนี้
 - 3.1 หญิงอายุต่ำกว่า 20 ปีตั้งครรภ์ ไม่เกิน 10%
 - 3.2 เด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ ไม่เกิน 40%
 - 3.3 อัตราคุมกำเนิด ไม่ต่ำกว่า 80%
4. มีการรายงานอัตราแม่ตาย(MMR) อัตราการตายปริกำเนิด(Perinatal Mortality Rate) และมี Perinatal conference ทุกครั้งที่ประชุม
(กรมอนามัย, 2548)

ภาคผนวก ฉ

การคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้เกณฑ์เสี่ยง 20 ข้อ

ประวัติส่วนตัว

1. ตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 17 ปีหรือมากกว่า 35 ปี
2. ประวัติคลอดก่อนกำหนด (คลอดก่อน 37 สัปดาห์)
3. ครรภ์แรก หรือครรภ์ที่ 4 ขึ้นไป
4. เคยคลอดลูกน้ำหนักมากกว่า 4,000 กรัม
5. เคยผ่าตัดมดลูก
6. ประวัติเป็นโรคหัวใจ

การตรวจพบ

7. เป็นโลหิตจาง (Hb<11gms. หรือ Hct<33%)
8. พบไข่ขาวในปัสสาวะไม่ว่ากี่บวกก็ตาม
9. พบน้ำตาลในปัสสาวะไม่ว่ากี่บวกก็ตาม
10. ตรวจ VDRL HIV ได้ผลบวก
11. ความดันโลหิต 140/90มิลลิเมตรปรอทหรือมากกว่า
12. ต่อมน้ำทรวงอกโต
13. เป็นโรคหัวใจ
14. ขนาดมดลูกไม่สัมพันธ์กับอายุครรภ์
15. ครรภ์แฝด
16. ทารกอยู่ในท่าผิดปกติ(ไม่ใช่ท่าศีรษะ)ตั้งแต่ 34 สัปดาห์ขึ้นไป
17. เลือดออกขณะตั้งครรภ์
18. ตั้งครรภ์เกิน 40 สัปดาห์
19. น้ำหนักขึ้นน้อยกว่า 1 กิโลกรัม/เดือน
20. เด็กคืบน้อยกว่า 10 ครั้ง/วัน ตั้งแต่ 32สัปดาห์ขึ้นไป

ภาคผนวก ข

ตาราง 6

แสดงข้อมูลสภาวะสุขภาพอนามัยของแม่และเด็กบางประการ ของ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน

ข้อมูล	ปี พ.ศ.					
	2548	2547	2546	2545	2544	2543
อัตราส่วนการตายมารดา : 100,000 การเกิดมีชีพ	13.03	9.79	44.95	13.25	25.85	34.10
อัตราส่วนตายปริกำเนิด : 1,000 การเกิดมีชีพ	9.42	11.22	9.11	8.74	11.63	10.40
อัตราร้อยละทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	8.71	7.99	8.33	8.55	8.30	8.11
อัตราร้อยละหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง	16.20	16.00	14.59	12.27	13.54	10.10

(อ้างอิง . ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 11, 2548)

ภาคผนวก ซ

ตาราง 7

แสดงข้อมูลจำนวนเจ้าหน้าที่ และฝ่ายการให้บริการฝากครรภ์ของโรงพยาบาลชุมชนภาคใต้ตอนบน

ชื่อโรงพยาบาล	ขนาด	จำนวนเจ้าหน้าที่ให้บริการตรวจครรภ์	ฝ่าย
จังหวัดภูเก็ต			
1.รพ.ถลาง	60	3	หน่วยงานสูติกรรม
2.รพ.ป่าตอง	60	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
จังหวัดระนอง			
3.รพ.กระบุรี	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
4. รพ.กระเปอร์	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
5. รพ.ละอุ่น	10	1	เวชปฏิบัติครอบครัว
6. รพ.สุขสำราญ	10	1	เวชปฏิบัติครอบครัว
จังหวัดกระบี่			
7. รพ.คลองท่อม	30	3	หน่วยบริการปฐมภูมิ
8. รพ.อ่าวลึก	60	5	หน่วยบริการปฐมภูมิ
9. รพ.เขาพนม	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
10. รพ.เกาะลันตา	10	4	ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
11. รพ.ลำทับ	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
12. รพ.ปลายพระยา	30	4	หน่วยบริการปฐมภูมิ
13. รพ.เหนือคลอง	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
จังหวัดพังงา			
14. รพ.ตะกั่วทุ่ง	30	4	หน่วยบริการปฐมภูมิ
15. รพ.บางไทร	10	3	หน่วยบริการปฐมภูมิ
16. รพ.ทับปุด	30	1	เวชปฏิบัติครอบครัว
17. รพ.คุระบุรี	30	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
18. รพ.กะปง	30	1	เวชปฏิบัติครอบครัว
19. รพ. เกาะยาว	30	2	เวชปฏิบัติครอบครัว
20. รพ.ท้ายเหมือง	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว

ตาราง 7 (ต่อ)

ชื่อโรงพยาบาล	ขนาด	จำนวนเจ้าหน้าที่ให้บริการตรวจครรภ์	ฝ่าย
จังหวัดชุมพร			
21. รพ. หลังสวน	90	3	ฝ่ายการพยาบาล
22. รพ. ประทิว	60	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
23. รพ. สวี	60	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
24. รพ. ท่าแซะ	30	4	ฝ่ายส่งเสริม
25. รพ. ละแม	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
26. รพ. ปากน้ำชุมพร	10	5	เวชปฏิบัติครอบครัว
27. รพ. ทูตตะโก	10	2	ฝ่ายส่งเสริม
28. รพ. มามอำมฤต	10	3	ฝ่ายส่งเสริม
29. รพ. พะโต๊ะ	30	2	เวชปฏิบัติครอบครัว
30. รพ. ปากน้ำหลังสวน	10	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
จังหวัดสุราษฎร์ธานี			
31. . รพ. สมเด็จพระ ยุพราชเวียงสระ	60	1	เวชปฏิบัติครอบครัว
32. รพ. บ้านนาสาร	60	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
33. รพ. ไชยา	60	2	ฝ่ายการพยาบาล
34. รพ. กาญจนดิษฐ์	90	3	ฝ่ายการพยาบาล
35. รพ. พุนพิน	90	5	เวชปฏิบัติครอบครัว
36. รพ. คอนสัก	30	3	ฝ่ายการพยาบาล
37. รพ. พนม	30	4	ฝ่ายการพยาบาล
38. รพ. พระแสง	30	4	หน่วยบริการปฐมภูมิ
39.รพ..ท่าชนะ	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
40. รพ. เคียงซา	30	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
41. รพ. บ้านนาเคิม	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
42. รพ. ชัยบุรี	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว

43. รพ. เกาะพงัน	10	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
------------------	----	---	--------------------

ตาราง 7 (ต่อ)

ชื่อโรงพยาบาล	ขนาด	จำนวนเจ้าหน้าที่ให้บริการตรวจครรภ์	ฝ่าย
44. รพ. ศิริรัฐนิคม	30	2	เวชปฏิบัติครอบครัว
45. รพ. บ้านตาขุน	10	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
46. ท่าฉาง	30	2	เวชปฏิบัติครอบครัว
47. ท่าโรงช้าง	30	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
จังหวัดนครศรีธรรมราช			
48.ร.พ.ร้อนพิบูลย์	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
49.ร.พ.ชะอวด	30	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
50.ร.พ.ทุ่งใหญ่	60	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
51.ร.พ.ลานสกา	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
52.ร.พ.ขนอม	30	4	ฝ่ายส่งเสริม
53.ร.พ.. หัวไทร	30	2	เวชปฏิบัติครอบครัว
54.. ร.พ.เชียรใหญ่	30	3	เวชปฏิบัติครอบครัว
55.ร.พ..พรหมคีรี	30	5	เวชปฏิบัติครอบครัว
56. ร.พ.พิปูน	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
57. ร.พ.นาบอน	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
58. ร.พ.จุฬาภรณ์	30	3	ฝ่ายส่งเสริม
59. ร.พ.บางขัน	30	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
60.ร.พ.ถ้ำพรรณรา	10	4	เวชปฏิบัติครอบครัว
61.ร.พ.ทุ่งสง	150	2	ฝ่ายการพยาบาล
62.รพ.สมเด็จพระยุพราช ฉวาง	90	2	ฝ่ายการพยาบาล
63.ลีชด	120	5	หน่วยบริการปฐมภูมิ
64.ปากพนัง	30	5	หน่วยบริการปฐมภูมิ
รวม		211	

ภาคผนวก ฉ

รูปแบบการให้บริการรับฝากครรภ์

ตาราง 8

แสดงรูปแบบการให้บริการฝากครรภ์ ครั้งที่ 1 (เมื่อสงสัย / รู้ว่าตั้งครรภ์ / เมื่ออายุครรภ์ 2 เดือน)

ข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด
1.	ลงทะเบียน/ซักประวัติผู้รับบริการ	-บันทึกชื่อ-สกุล ที่อยู่ประวัติทั่วไป
2.	ประเมินสุขภาพ ร่างกายทั่วไป	-ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, วัดความดันโลหิต - ทดสอบการตั้งครรภ์
3.	ให้สูขศึกษา ครั้งที่ 1 (รายกลุ่ม)	-การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก -การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะมีครรภ์ -อาการที่พบได้ในระหว่างตั้งครรภ์และถือว่าปกติ -การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ -การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ -ทันตสุขภาพสำหรับหญิงตั้งครรภ์ -เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย
4.	ให้การปรึกษาก่อนตรวจเลือด	-ให้การปรึกษาก่อนตรวจเลือด HIV -ให้การปรึกษาก่อนตรวจเลือด Thalassemia
5.	ตรวจร่างกายทั่วไป	-ตรวจ วัดชีพจร การหายใจ ฟังปอด/หัวใจ -ตรวจเต้านม ผิวหนัง ทั่วไป -ประเมิน และบันทึกรายละเอียด -ตรวจ และบันทึกสุขภาพปากและฟัน
6.	ตรวจทางห้องปฏิบัติการ	-ตรวจเลือด กลุ่มเลือด Hct, CBC, VDRL” HIV Thalassemia ,ตรวจปัสสาวะ Alb, Sugar
7.	ให้คำแนะนำรายบุคคล	-ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหาที่พบ -สอนหญิงตั้งครรภ์ให้สามารถบันทึกกราฟโภชนาการ
8.	ให้วัคซีนบาดทะยัก	-ให้วัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็มที่ 1

		นัดฉีดวัคซีนขนาดทะยักเข็มที่ 2 อีก 1 เดือน
9.	นัดหมายครั้งต่อไป	-นัดหมายฝากครรภ์ครั้งต่อไปอีก 1 เดือน

ตาราง 9

แสดงรูปแบบการให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 2 (อายุครรภ์ 3-4 เดือน)

ข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด
1.	ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป	- บันทึกชื่อ สกุล ที่อยู่ ประวัติสุขภาพทั่วไป
2.	ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป	- ชั่งน้ำหนัก, วัดความดันโลหิต - ตรวจปัสสาวะหา Alb , Sugar
3.	ให้สุขศึกษา ครั้งที่ 2 (รายกลุ่ม)	- การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ - วิธีการสังเกตการณ์คืบของทารกในครรภ์ - อาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ - ประโยชน์ของการได้รับวิตามินเสริมธาตุเหล็ก - การออกกำลังกายในระหว่างตั้งครรภ์
4.	ให้การปรึกษาหลังตรวจเลือด	- ให้การปรึกษาหลังตรวจเลือด HIV - ให้การปรึกษาหลังตรวจเลือด ชาติสซีเมีย
5.	ตรวจทางห้องปฏิบัติการ	- ตรวจเลือดซ้ำ กรณีผิดปกติ เช่น ตรวจ VDRL, HIV - ตรวจเลือดซ้ำ ในกรณีที่ผล OF, DCIP ให้ผลผิดปกติ อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือสองอย่าง - กรณีเป็นคู่เสี่ยงต่อบุตรในครรภ์เป็นโรคชาติสซีเมีย ชนิดรุนแรง ส่งวินิจฉัยก่อนคลอด
6.	ตรวจร่างกายทั่วไป/ตรวจครรภ์	- ตรวจวัดชีพจร การหายใจ - ตรวจผิวหนัง เต้านม - ชักอาการเปลี่ยนแปลง ความผิดปกติ และปัญหา - ตรวจครรภ์ ดูขนาดมดลูก ฟังเสียงหัวใจทารก - ประเมินภาวะเสี่ยง และบันทึก - ติดตาม/ประเมิน ภาวะโภชนาการหญิงมีครรภ์
7.	ให้คำแนะนำ	- ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหาที่พบ
8.	ให้วัคซีนขนาดทะยัก	- ให้วัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็มที่ 2 หรือ เข็มที่ 1 ถ้า ยังไม่เคยได้รับ และนัดเข็มที่ 2 อีก 1 เดือน

9.	นัดหมายครั้งต่อไป	-นัดหมายฝากครรภ์ครั้งต่อไปอีก 1 เดือน
----	-------------------	---------------------------------------

ตาราง 10

แสดงรูปแบบการให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 3 (อายุครรภ์ 5-6 เดือน)

ข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด
1.	ลงทะเบียน/ซักประวัติผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคยซัก)	-บันทึกชื่อ สกุล ที่อยู่ ประวัติสุขภาพทั่วไป
2.	ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป	-ชั่งน้ำหนัก -วัดความดัน -ตรวจปัสสาวะ Alb , Sugar
3.	ให้สุศึกษา ครั้งที่ 3 (รายกลุ่ม)	-การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ -วิธีสังเกตการณ์ด้นของทารกในครรภ์ -การปฏิบัติขณะตั้งครรภ์ -อาหารเสริมหญิงตั้งครรภ์ -ติดตามการได้รับวิตามินเสริมธาตุเหล็ก -การเตรียมและดูแลเต้านมเพื่อให้ลูกกินนมแม่ -เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยในระยะตั้งครรภ์
4.	ประเมินความเครียดหญิงตั้งครรภ์ (ครั้งที่ 1)	-ประเมินความเครียดหญิงตั้งครรภ์ ด้วยแบบประเมินความเครียดด้วยตนเอง
5.	ตรวจร่างกาย/ตรวจครรภ์	-ตรวจวัดชีพจร การหายใจ -ตรวจผิวหนัง เต้านม -ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก ฟังเสียงหัวใจทารก -ซักอาการเปลี่ยนแปลง ความผิดปกติ และปัญหา -ประเมินภาวะเสี่ยง และบันทึก ติดตาม/ประเมิน ภาวะโภชนาการ
6.	ให้คำแนะนำ	-ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหาที่พบ
7.	นัดหมายครั้งต่อไป	-นัดหมายฝากครรภ์ครั้งต่อไปอีก 1 เดือน

ตาราง 11

แสดงรูปแบบการให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 4 (อายุครรภ์ 7-8 เดือน)

ข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด
1.	ลงทะเบียน/ซักประวัติผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคยซัก)	-บันทึกชื่อ สกุล ที่อยู่ ประวัติสุขภาพทั่วไป
2.	ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป	-ชั่งน้ำหนัก -วัดความดัน -ตรวจปัสสาวะ Alb , Sugar
3.	ให้สูขศึกษา ครั้งที่ 4 (รายกลุ่ม)	-การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ -การปฏิบัติตนเมื่อใกล้คลอด -อาการเจ็บครรภ์หลอก/เจ็บครรภ์จริง -อาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในระยะใกล้คลอด -การเตรียมตัวไปคลอด -การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยขณะตั้งครรภ์
4.	ประเมินความเครียดหญิงตั้งครรภ์ (ครั้งที่ 2)	-ประเมินความเครียดหญิงตั้งครรภ์ ด้วยแบบประเมินความเครียดด้วยตนเอง
5.	ตรวจร่างกาย/ตรวจครรภ์	-ตรวจวัดชีพจร การหายใจ -ตรวจผิวหนัง เต้านม -ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก ฟังเสียงหัวใจทารก -ซักอาการเปลี่ยนแปลง ความผิดปกติ และปัญหา -ประเมินภาวะเสี่ยง และบันทึกติดตาม/ประเมิน ภาวะโภชนาการ
6.	ตรวจทางห้องปฏิบัติการ	-ตรวจเลือด Hct. เมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์
7.	ให้คำแนะนำ	-สอนการฝึกเบ่งที่ถูกต้องวิธี -การนับการดิ้นของทารกในครรภ์ -ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหาที่พบ

8.	นัดหมายครั้งต่อไป	-นัดหมายฝากครรภ์ครั้งต่อไปอีก 2 สัปดาห์
----	-------------------	---

ตาราง 12

แสดงรูปแบบการให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 5 (อายุครรภ์ 9 เดือน)

ข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด
1.	ลงทะเบียน/ซักประวัติผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคยซัก)	-บันทึกชื่อ สกุล ที่อยู่ ประวัติสุขภาพทั่วไป
2.	ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป	-ชั่งน้ำหนัก -วัดความดัน -ตรวจปัสสาวะ Alb , Sugar
3.	ให้สูขศึกษา ครั้งที่ 5 (ควรเป็นรายบุคคลมากกว่ารายกลุ่ม)	-ทบทวนการเจ็บครรภ์ก่อนไปคลอด -ทบทวนการเบ่งคลอด -การนับการดิ้นของทารกในครรภ์ -อาการนำที่ต้องไปโรงพยาบาลทันที -การผ่านคลายความเครียด -เน้นการใช้สมุดบันทึกสุขภาพในการเลี้ยงดูลูก -การเตรียมเอกสารที่ต้องนำไป รพ. (สำเนาทะเบียนบ้าน, สมุดบันทึกสุขภาพ, บัตรโรงพยาบาล) -เตรียมตั้งชื่อลูก
4.	ตรวจร่างกาย/ตรวจครรภ์	-ตรวจวัดชีพจร การหายใจ -ประเมินภาวะเสี่ยง และบันทึก -ติดตาม/ประเมิน ภาวะโภชนาการ -ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก ฟังเสียงหัวใจทารก -ซักอาการเปลี่ยนแปลง ความผิดปกติ และปัญหา
5.	ให้คำแนะนำ	-ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหาที่พบ
6.	นัดมาคลอด	-บอกกำหนดวันที่คาดว่าจะคลอดหรือนัดมาคลอด -ทบทวนอาการแสดงว่าจะคลอด

ภาคผนวก ญ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือวิจัย

- 1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. แสงอรุณ อิศระมาลัย
อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 2 รองศาสตราจารย์ สุรีย์พร กฤษเจริญ
อาจารย์ภาควิชา สูติศาสตร์-นรีเวช คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 3 ดร. สุภารัตน์ ธีระวาร
นักวิชาการสาธารณสุข รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10
จังหวัด ยะลา