

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
Abstract	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
รายการตาราง	(11)
รายการภาพประกอบ	(13)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
คำถามการวิจัย	3
นิยามศัพท์	4
ขอบเขตการวิจัย	4
ความสำคัญของการวิจัย	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดและทฤษฎีการดูแลตนเองด้านสุขภาพ	6
แนวคิดและทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ทางสังคม	19
ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	30
ระบบการดูแลสุขภาพตนเอง	33
การดูแลตนเองด้านสุขภาพภาคประชาชนและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	43
แนวคิดเกี่ยวกับการวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยา	51
3 วิธีดำเนินการวิจัย	56
พื้นที่ศึกษา	56
ผู้ให้ข้อมูล	57
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	58
การเก็บรวบรวมข้อมูล	59

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	65
จรรยาบรรณนักวิจัย	67
บทที่	
4 บริบทของชุมชนพื้นที่ศึกษา	68
5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	82
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้ข้อมูล	82
การให้ความหมายสุขภาพและการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	88
ประสบการณ์การดูแลตนเองของภาคประชาชน	98
ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพตนเองของภาคประชาชน	169
ปัญหาอุปสรรคจากการดูแลสุขภาพตนเองของภาคประชาชน และแนวทางแก้ไขปัญหา	189
แนวทางการดูแลสุขภาพตนเองในอนาคต.....	204
6 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	219
สรุปผลการวิจัย	220
ข้อเสนอแนะ	223
บรรณานุกรม	226
ภาคผนวก	244
ภาคผนวก ก	241
ภาคผนวก ข	242
ภาคผนวก ค	243
ภาคผนวก ง	244
ภาคผนวก จ	248
ภาคผนวก ฉ	252
ภาคผนวก ช	253
ภาคผนวก ซ	254
ภาคผนวก ฌ	255
ภาคผนวก ญ	256

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ก	260
ประวัติผู้เขียน	261

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	การเปรียบเทียบระบบการดูแลสุขภาพ 37	37
2	เปรียบเทียบจุดเด่นของระบบการดูแลสุขภาพ 40	40
3	เปรียบเทียบจุดด้อยของระบบการดูแลสุขภาพ 41	41
4	การเลือกผู้ให้ข้อมูลการสัมภาษณ์เจาะลึก 57	57
5	การเลือกผู้ให้ข้อมูลการสนทนากลุ่ม 57	57
6	สรุปบริบทเชิงสังคมของภาคประชาชน อำเภอสทิงพระ พื้นที่ศึกษา 81	81
7	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้ข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เจาะลึก 84	84
8	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้ข้อมูลโดยการสนทนากลุ่ม 86	86
9	เปรียบเทียบการให้ความหมายสุขภาพแยกตามเพศชาย เพศหญิงและ ประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม..... 90	90
10	เปรียบเทียบการให้ความหมายการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อภาวะปกติ แยกตามเพศชาย เพศหญิง และประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 93	93
11	เปรียบเทียบการให้ความหมายการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อภาวะปกติ แยกตามระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม..... 94	94
12	เปรียบเทียบการให้ความหมายการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วย แยกตามเพศชาย เพศหญิง และประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 96	96
13	เปรียบเทียบการให้ความหมายการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วย แยกตามระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 97	97
14	เปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อภาวะปกติของภาคประชาชน แยกตามเพศชาย เพศหญิง และการมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 134	134
15	เปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อภาวะปกติของภาคประชาชน แยกตามระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน..... 142	142
16	เปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วยของภาคประชาชน แยกตามเพศชาย เพศหญิง และประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 163	163
17	เปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วยของภาคประชาชน แยกตามระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน..... 166	166

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
18	สรุปและเปรียบเทียบปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไขปัญหา และแนวทางการดูแลสุขภาพตนเองในอนาคต ของภาคประชาชนแยกตามประเภทมี/ไม่มีตำแหน่งทางสังคม 214
19	สรุปประสบการณ์การดูแลสุขภาพของภาคประชาชน อำเภอสีทิงพระ จังหวัดสงขลา... 216

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ		หน้า
1	การดูแลสุขภาพตนเองโดยการฟุ้งตนเองและฟุ้งบริการ	8
2	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างองค์การสังคมและสถาบันสังคม	21
3	โลกสุขภาพของชาวบ้านอย่างง่าย ๆ	42
4	เส้นทางการรักษาความเจ็บป่วย	50
5	แผนที่อำเภอสทิงพระ	70
6	รูปแบบประสบการณ์การดูแลสุขภาพตนเองของภาคประชาชน ในอำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา	217