

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	3
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์.....	7
ขอบเขตการวิจัย.....	8
ความสำคัญของการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
พฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำตาลและผลไม้มือของผู้สูงอายุ.....	10
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำตาลและผลไม้มือของผู้สูงอายุ.....	12
ทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรม.....	14
อิทธิพลของเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุม ต่อความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำตาลและผลไม้มือของผู้สูงอายุ.....	18
อิทธิพลของการรับรู้ความสามารถในการควบคุม และความตั้งใจต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำ ตาลและผลไม้มือของผู้สูงอายุ.....	22
ความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจและพฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำตาลและผลไม้มือของผู้สูงอายุ.....	24
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	29
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	34
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	36
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	38
ผลการวิจัย.....	38
การอภิปรายผล.....	47
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	58
สรุปผลการวิจัย.....	58
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	60
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	60
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	61
บรรณานุกรม.....	62
ภาคผนวก.....	73
ก ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	74
ข ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ.....	78
.	
ค การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย.....	79
ง ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย.....	80
จ แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	81
ฉ ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโคเฮน.....	93
ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	94
ประวัติผู้เขียน.....	95

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนผู้สูงอายุในแต่ละชุมชนและจำนวนตัวอย่างในแต่ละชุมชน.....	28
2	จำนวน และร้อยละ ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง.....	39
3	ค่าต่ำสุด - สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้.....	42
.....		
4	ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ.....	44
5	การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนของเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม และความตั้งใจที่จะกระทำพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ.....	45
6	การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนของการรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ.....	ม 46
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับเจตคติต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ จำแนกตามเจตคติต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างรายชื่อ.....	74
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ จำแนกตามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างรายชื่อ.....	75
.....		
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ จำแนกตามการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างรายชื่อ.....	75
.....		
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างรายชื่อ.....	76

11	ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโศเสน.....	93
----	--	----

รายการภาพประกอบ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการศึกษาเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ และการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ.....	6
2	กรอบแนวคิดในการศึกษาการรับรู้ความสามารถในการควบคุมและความตั้งใจต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ.....	7
3	กรอบแนวคิดทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรม.....	17