

## บรรณานุกรม

- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *แนวคิด กรอบการวิจัย การพัฒนาทิศทางพฤติกรรมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.
- กันยารัตน์ อุบลวรรณ. (2540). *พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลาง ของประเทศไทย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กัลยาณี นาคฤทธิ์. (2541). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีวัยกลางคนในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และกุลยา ดันติผลาชีวะ. (2528). *การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศรีรินทร์. (2540). *โภชนาการกับสุขภาพของผู้สูงอายุ*. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 20(2), 48-59.
- คณะกรรมการถ่ายประมวลเอกสารและจดหมายเหตุ ในคณะกรรมการอำนวยการจัดงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ. (2545). *หนังสือเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เรื่อง วัฒนธรรม พัฒนาการทางประวัติศาสตร์เอกลักษณ์และภูมิปัญญา จังหวัดนครราชสีมา*. อุดรธานี.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- มนัท คุรุฑูล และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). *อาหารสำหรับผู้สูงอายุ*. *วารสารพญาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 2(4), 44-51.
- จิตรศิริ ชันเงิน. (2542). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจเขียนบันทึกทางการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลทั่วไป เขต 6 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.

- จิระนันท์ พากเพียร. (2540). *การทำนายและอธิบายพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อแบบครอบครัวवाल*  
*ในคลินิกทันตกรรมของนักศึกษาทันตภิบาล: ทดสอบทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน.*  
 วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์  
 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- จันทนา รัตนฤทธิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ.*  
 กรุงเทพมหานคร: บริษัทบุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาพรรณ. (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทย  
 ปี พ.ศ. 2538. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 20(2), 16-35.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาพรรณ, มงคล ณ สงขลา, อรุณ จิรวัดน์กุล, ยงยุทธ ขจรธรรม และนภาพร  
 ชโยธรรม. (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทย  
 ปี พ.ศ.2538. *วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 20(2), 16-35.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข(พิมพ์ครั้งที่ 3).* กรุงเทพมหานคร:  
 ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพาณิชย์.
- เฉลิมพล ต้นสกุล และคณะ. (2546). *ทฤษฎีและโมเดลการประยุกต์ใช้ทฤษฎีในงานสุขศึกษาและ*  
*พฤติกรรมศาสตร์.* กรุงเทพมหานคร: ยูทธรินทร์การพิมพ์.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์รัตน์ พุทธาน. (2536). *พฤติกรรมการรับประทานอาหารของ*  
*ผู้สูงอายุ กรณีศึกษาหมู่บ้านฮ่องกง ตำบลอุโมงค์ อำเภอมือง จังหวัดลำพูน.*  
 รายงานการวิจัย. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูศรี วงศ์ธนะ. (2544). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 8).* กรุงเทพมหานคร:  
 เทพนมิตรการพิมพ์.
- ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง. (2540). *พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัด*  
*ชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
 สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,  
 กรุงเทพมหานคร.
- คุษฎี โยเหลา และประทีป จินจี่. (2539). ปัจจัยเชิงสาเหตุสำหรับพฤติกรรมอนุรักษ์น้ำในครัว  
 ประถมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*, 3(1), 87-101.
- ธัญญา จิระพิบูลย์พันธ์. (2548). *การเลือกใช้ดนตรีและสื่อเสียงทางภูมิปัญญาไทยเพื่อการผ่อนคลาย*  
*ในผู้สูงอายุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง: กรณีศึกษา จังหวัดนครศรีธรรมราช.*  
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- ชั้นยพร สุรินทร์คำ. (2544). *วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีในตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นงลักษณ์ สิงห์แก้ว. (2544). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นงเยาว์ พลโทพงศ์. (2548). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความไว้วางใจในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- นภาพร ชโยวรรณ และจอร์น โนเดล. (2539). *รายงานการสำรวจสภาวะผู้สูงอายุในประเทศไทย*. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงสิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. (2532). *สรุปผลการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย*. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ศีกะเสื่อ. (2548). *การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เลี้ยงดูหลานจังหวัดสุราษฎร์ธานี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- นิตยา ภาสุนันท์. (2545). *มโนทัศน์ในการพยาบาลผู้สูงอายุ*. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า1-29). กรุงเทพมหานคร: บริษัทบุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- นิตยา เพ็ญศิริินภา. (2547). *โภชนศึกษา. เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 6 – 10*. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นิรันดร์ ตาน้อย. (2545). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านหัวฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นันทิยา โพธิสาร. (2540). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการรับรู้กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดร้อยเอ็ดวิทยานิพนธ์*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2532). *พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง*. กรุงเทพมหานคร: สามดีการพิมพ์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). *ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2545). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญชอบ ประเสริฐผล. (2545). *ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุบ้านช่วงคำหลวง ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- บุญศรี ปราภณศักดิ์ และศิริพร จิรวัดเนกุล. (2538). *การสื่อสารเพื่อคุณภาพการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. (2541). *แนวทางการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 16(1), 24-28.
- ประคอง อรรถสมบัติ. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันยโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). *การสร้างเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ* (หน้า 223-249). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). *โภชนาการศาสตร์ชุมชน*. กรุงเทพมหานคร: ลิฟวิ้ง ทรานส์ มิเดีย.
- ประธาร วสวนนท์. (2541). *ปัจจัยเชิงสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมวางแผนการสอนของข้าราชการครู โรงเรียนมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2536). *ทัศนคติ: การวัดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- ปราณี ทัพไพเราะ. (2533). *ผลของการกระตุ้นการขับถ่ายอุจจาระต่อภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 8(12), 82-89.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล และปัทมา วาพัฒน์วงศ์. (2547). *ประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทย พ.ศ. 2503 – 2563*. *วารสารประชากรศาสตร์*, 12(2), 33 – 59.
- ปิยะนุช จิตตนนท์. (2547). *หลักการและวิธีการในการสร้างเสริมสุขภาพ: ด้านอาหาร*. ใน วรณิ จันท์สว่าง และปิยะนุช จิตตนนท์ (บรรณาธิการ), *เอกสารคำสอนรายวิชาการพยาบาล เพื่อส่งเสริมสุขภาพ* (หน้า 47 - 58). สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- พรรณวดี พุชวิฒนะ. (2539). ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ. *รามาศิษย์พยาบาลสาร*, 2(3), 33-43.
- พรทิพย์ ศิริบุรณ์พิพัฒนา. (2544). *การพยาบาลเด็ก*. กรุงเทพมหานคร: ยุทธรินทร์.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัว สำหรับการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา: โรงพิมพ์ 3 จ. เอกสาร.
- มันทนา ประทีปะเสน. (2539). อาหารและโรคหลอดเลือดหัวใจ. *วัฏจักรวงการแพทย์*, 13 – 17.
- เขาวภา บุญญานุภาพ. (2542). *ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักพื้นบ้านของผู้บริโภคในตลาดสดเขตเทศบาลเมืองนครเชียงใหม่*. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่: สาขาวิชาส่งเสริมการเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รสสุคนธ์ แสงมณี, นุกูล ตะบูนพงค์ และอริญญา เชาวลิต. (2537). การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสงขลา. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 14(1), 10-19.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2546). ทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมวัยรุ่น. *รามาศิษย์พยาบาลสาร*, 10(1), 24-35.
- รุจิรา ลัมมะสุด. (2543). โภชนาการผู้สูงอายุ. *ใกล้หมอ*, 24(6), 31-35.
- รุ่งทิพย์ แปงใจ. (2542). *การสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร. (2545). *เอกสารประกอบการสอนทฤษฎีพฤติกรรมสุขภาพ*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ลือชา วนรัตน์. (2547). โภชนศึกษา. *เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 11 – 15*. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วรรณช ธีธอว. (2545). *เจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของสตรีวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วารภรณ์ จินตานนท์. (2545). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุชมรมส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ จังหวัดนราธิวาส*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- วรรณิ จันทรส์ว่าง. (2534). แบบแผนสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 6(1), 13 – 19.

- วสันต์ ศิลปสุวรรณ และพิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. (2542). *การวางแผนและประเมินโครงการส่งเสริมสุขภาพ: ทฤษฎีและการปฏิบัติ*. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2545). *โภชนาการและโภชนาการบำบัด*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (2542). *อาหารเพื่อสุขภาพ(พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รักสุขภาพ.
- วีณา วีระไวทยะ. (2541). *พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- วันดี โภคะกุล. (2547). *ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- วันดี โภคะกุล. (2548). *มาตรฐานการให้บริการสุขภาพผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- วันดี โภคะกุล และคณะ. (2541). *รายงานการศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาคุณลักษณะผู้สูงอายุไทยที่มีอายุเกิน 100 ปี พ.ศ. 2539*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ศิริลักษณ์ ศิริดำรง. (2541). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการตรวจเลือดก่อนแต่งงานของประชาชนในจังหวัดนครพนม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). *ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2540). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2(พิมพ์ครั้งที่ 7)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมศาสตร์.
- ศรัญญา คณิตประเสริฐ. (2543). *ทัศนคติ บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจที่จะใช้คอมพิวเตอร์ในงานบริการสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลหนองคาย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สรวงสุดา เจริญวงศ์. (2544). *ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แผนกอายุรกรรม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. (2539). *การสำรวจสถานะสุขภาพของคนไทยด้วยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2534 – พ.ศ. 2535*. กรุงเทพมหานคร: ดีไซน์.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *อาหารทั่วไปและอาหารเฉพาะโรคผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2544). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพมหานคร: บริษัท เฟื่องฟ้า พรินต์ติ้งจำกัด.
- สุชีวรรณ ขอยรู้ออบ. (2546). อาหารกับสิ่งแวดล้อม. *สารวิทยาศาสตร์สุขภาพ*, 46(1), 5-8.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, วงศ์วัฒน์ ลีวัลย์, ราณี ทวีกิติกุล และลักษณะ ปัญญาชีวิน. (2544). ภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุไทยที่อาศัยอยู่ในชุมชน: ความหมายและอัตราความชุก. *วารสารพจนานุกรมและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 2(1), 8-16.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คุณานุสนธิ์, วิพุธ พูลเจริญ และไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2542). *ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: บริษัท โฮลิสติก พับลิชชิ่ง จำกัด.
- สุรางค์รัตน์ คุณกิตติ. (2541). โภชนาการเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาล*, 47(4), 269-273.
- สุวลัย ชำรงค์สกุล. (2537). ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกำจัดขยะมูลฝอยอย่างถูกต้องของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*, 3(1), 87-101.
- สมพันธ์ หิญชีระนันท์. (2540). การพยาบาลกับการส่งเสริมสุขภาพพฤติกรรมสุขภาพ. *วารสารพยาบาล*, 46(2), 55-57.
- สัมฤทธิ์ ศรีธำรงสวัสดิ์. (2543). สถานะสุขภาพและทิศทางการดำเนินงานด้านหลักประกันด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ. *วารสารพจนานุกรมและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(1) 32-49.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *คู่มือการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข*. นนทบุรี: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. (2544). *ข้อมูลประชากรจังหวัดนครราชสีมา*. อุดรธานี.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎมมนตรี. (2543). *ลักษณะประชากรและสังคมของผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2542* [Online]. ค้นเมื่อ กุมภาพันธ์ 20, 2549, จาก <http://www.nso.go.th/ageing/elderly42.htm>

- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2544). *หลักโภชนาการปัจจุบัน*. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพมหานคร: บริษัท โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อรพรรณ ศรีสุขวัฒนา. (2545). อาหารกับการส่งเสริมสุขภาพ. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 25(1), 89-93.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). *โภชนศาสตร์ครอบครัว*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: หจก. โรงพิมพ์ ชวนพิมพ์.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). *ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช*.  
วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- อำไพ ชนะกอก, ยุยงค์ ยาวพานนท์ และวันทนี ชวพงษ์. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหา และความต้องการของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตชนบท จังหวัดเชียงใหม่. *พยาบาลสาร*, 19(3), 1-15.
- Ajzen, I. (1988). *Attitudes, Personality, and Behavior*. Chicago: The Dorsey Press.
- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 50:179-211.
- Ajzen, I., & Madden, T.J. (1986). Prediction of Goal-Directed Behavior: Attitudes, Intentions and Perceived Behavioral Control. *Journal of Experimental Social Psychology*, 22, 453-474.
- Astrom, N.A., & Masalu, R.J. (2003). The Use of the Theory of Planned Behavior to Explore Beliefs About Sugar Restriction. *American Journal of Health Behavior*, 27(1), 15-24.
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy. The exercise of Control. New York: W.H. Freeman.
- Berger, K.J., & Williams, M.B. (1992). *Fundamental of nursing: Collaborating for optimal health*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Blue, C.L. (1995). The Predictive Capacity of the Theory of Reasoned Action and the Theory Planned Behavior in Exercise Research: An Integrated Literature Review. *Research in Nursing and Health*, 18(2), 105-121.
- Bogers, R.P., Brug, J. & Assemg, P.V. (2004). Explaining fruit and vegetable consumption: the theory of planned behavior and misconsumption of personal intake levels. *Appetite*. 42, 157-166.
- Boldero, J. (1995). The Prediction of Household Recycling of Newspaper The Role of Attitude, Intention, and Situation Factors. *The Journal of Applied Social Psychology*, 25, 440-462.



- Breinlinger, S., & Kelly, C.(1995). Attitude, Intention, and Behavior. *The Journal of Applied Social Psychology, 25*, 1430-1445.
- Burns, N., & Groves, S.K. (2001). *Practice of nursing research* (4th ed.). Philadelphia, PA: Lippincott.
- Cohen, J.(1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*(2nd ed.). America: Lawrence Erlbaum Associates, Inc., Publishers.
- Conn, V.S., Reimer, T.T., & Maas, M.L. (2003). Older Women and Exercise: Theory of Planned Behavior Beliefs. *Public Health Nursing, 20*(2), 153-163.
- Dwyer, J.T., Gallo, J.J., & Reichel, W. (1993). *Assessing nutritional status in elderly patients*. *American Family Physician, 47*, 613-620.
- Eliopoulos, C. (2001). *Gerontological nursing* (5th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Godin, G. et al. (1994). Differences in perceived barriers to exercise between high and low intenders: observation among different population. *American Journal of Health Promotion, 8*, 279-285.
- Jelliffe, D.B., & Jelliffe, E.F.P. (1989). *Community nutrition assessment*. New York: Oxford University Press.
- Kelly, C., & Sara, B. (1995). Attitudes Intention and Behavior: A Study of Women's Particition in Collective Action. *The Journal of Applied Social Psychology, 25*, 1430-1445.
- Kyungwon, K., Marla, R., & Sara, S. (2003). Applying the Theory of Planned Behavior to Predict Dairy Product Consumption by Older Adults. *Journal of Nutrition Education and Behavior, 35*, 294-301.
- Lierman, L.M. et al. (1990). Predicting Breast Self Examination Using the Theory of Reasoned Action. *Nursing Reasearch, 39*(2), 97-101.
- Mikhail, B. (1981). *The health belief model : A review and critical evaluation of the model, research and practice* *Advances in Nursing Science, 4*, 65 – 82.
- Morgan, K., Armstrong, G.H., Huppert, F.A., Brayne, C., & Solomou, W. (2000). *Health ageing in urban and rural Britain: A comparison of exercise and diet*. *Age and Ageing, 29*, 341-348.
- Nancy, K.B. (1995). Ethical Intention and Theories of Reasoned Action and Planned Behavior. *The Journal of Applied Social Psychology, 25*, 297-313.

- Nash, R., Edward, H., & Nebauer, M. (1993). Effect of attitudes, subjective norms and perceived control on nurses' intention to assess patients' pain. *Journal of advanced Nursing, 18*, 941-947.
- Pascacci, M.A., & Loving, G.L. (1997). Ingredient of an old healthy Life. *Journal of Holistic Nursing, 15*, 199-213.
- Pender, N.J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. (3rd ed.). St. Louis: C.V. mosby.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L., & Parsons, M.A. (2002). *Health promotion in nursing practice*. (4th ed.). New Jersey: Pearson Education.
- Polits, D.F., & Hungler, B.P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippin cott.
- Rannie, K., & Craig, D.M., (1997). Adolescent Females' Attitudes, Subjective Norms, Perceived Behavioral Control, and Intentions to Use Latex Condom. *Public Health Nursing, 14* (1), 51-57.
- Rise, J., & Wilhelmson, B.U. (1998). Prediction of Adolescents' Intention Not to Drink Alcohol: Theory of Planned Behavior. *Journal of Health Behavior, 22*(3), 206-217.
- Sara, S., Kyungwon, K., & Marla, R. (2004). Applying the Theory of Planned Behavior to Fruit and Vegetable Consumption by Older Adults. *Journal of Nutrition for the Elderly, 23* (4), 35-47.
- Solomon, C.G., & Manson, J.E. (1997). Obesity and mortality: a review of the epidemiologic data. *The American Journal Clinical Nutrition (Supplement), 66*, 1044-1050.
- Verbeke, W., & Vackier, I. (2005). Individual determinants of fish consumption: application of the theory of planned behavior. *Appetite, 44*, 67-82.
- Vicki, S.C., Toni, T.R., & Meridean, L.M. (2003). Older women and Exercise: Theory of Planned Behavior Beliefs. *Public Health Nursing, 20*(2), 153-163.
- Wambach, K.A. (1997). Breastfeeding Intention and Outcome: A Test of the Theory of Planned Behavior. *Research in Nursing and Health, 20*(1), 51-59.
- Watson, R. (1997). *Nutrition*. Elderly care, 9(3), 25 – 30.
- World Health Organization. (1986). Ottawa charter for health promotion. *Health promotion internation, 1*, i-iv. Retried April 3, 2006, from [http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa\\_charter\\_hp.pdf](http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa_charter_hp.pdf)

Winkelstein, M.L., & Feldman, H.L. (1993). Psychosocial Predictors of Consumption of Sweets following Smoking Cessation. *Research in Nursing and Health*, 16, 97-105.

Wold, G. (1993). *Basic geriatric nursing*. St. Louis: Mosby.