

คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ชื่อวิทยานิพนธ์	เจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดนครราชสีมา
ผู้เขียน	นางสาวกาญจณี ชิตบุตร
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลครอบครัวและชุมชน)
ปีการศึกษา	2548

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ และศึกษาอำนาจในการทำนายของเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงและการรับรู้ความสามารถในการควบคุมต่อความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ รวมถึงศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 160 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบสอบถามเจตคติต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ 3) แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง 4) แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการควบคุม 5) แบบสอบถามความตั้งใจในการมีพฤติกรรม และ 6) แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ เครื่องมือชุดที่ 2 - 6 ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน หาค่าความเที่ยงของแบบสอบถามชุดที่ 2, 3, 4 และ 6 ด้วยวิธีการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.91, 0.74, 0.86 และ 0.70 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจและพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ในระดับสูง ร้อยละ 51.25, 66.25, 70.63, 97.50 และ 51.88 ตามลำดับ

2. การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงและการรับรู้ความสามารถในการควบคุมสามารถร่วมกันทำนายความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุได้ร้อยละ 22 ($R^2=0.22$, $p < 0.01$)

3. การรับรู้ความสามารถในการควบคุมสามารถทำนายพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุได้ร้อยละ 4 ($R^2=0.04$, $p < 0.01$)

4. ความตั้งใจในการมีพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ของผู้สูงอายุ ($r = 0.18$, $p < 0.05$)

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับพยาบาล และบุคลากรในทีมสุขภาพในการพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถในการควบคุม และการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงต่อพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้เพิ่มมากขึ้นและเป็นไปอย่างต่อเนื่อง

Thesis Title	Attitudes, Subjective Norms, Perceived Behavioral Control, Intentions and Vegetable and Fruit Consumption among the Elderly in Narathiwat Municipal Area
Author	Miss Kanjane Chitbud
Major Program	Nursing Science (Family and Community Nursing)
Academic Year	2005

ABSTRACT

This descriptive research aimed to describe the level of attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, intentions and vegetable and fruit consumption among the elderly; predictive ability of attitudes, subjective norms and perceived behavioral control in intentions in vegetable and fruit consumption; predictive ability of perceived behavioral control and intentions in vegetable and fruit consumption; and relationships between intentions and vegetables and fruits consumption among the elderly. The sample was 160 elderly persons living in Narathiwat municipal area. Multistage sampling method was use to enroll subjects. The data were collected using a set of questionnaires comprising 1) Demographic data 2) attitudes questionnaire, 3) subjective norms questionnaire, 4) perceived behavioral control questionnaire, 5) intentions questionnaire and 6) vegetable and fruit consumption questionnaire. Three experts validated the content of the scale. Reliability of the questionnaire yielded by Cronbach's alpha coefficient values for parts 2, 3, 4 and 6 of 0.91, 0.74, 0.86 and 0.70 respectively. The statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression analysis. The results of this study showed that:

1. The majority of the subjects rated their attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, intentions and vegetable and fruit consumption at a high level (51.25%, 66.25%, 70.63%, 97.50% and 51.88% respectively).

2. Multiple regression analysis revealed that the perceived behavioral control and subjective norms together accounted for 22% of the variance in intention in vegetable and fruit consumption ($R^2 = 0.22$, $p < 0.01$).

3. Multiple regression analysis revealed that the perceived behavioral control together accounted for 4% of the variance in vegetable and fruit consumption ($R^2 = 0.04$, $p < 0.01$).

4. Pearson's product moment correlation coefficient revealed that the intentions were positive correlated with vegetable and fruit consumption at low magnitude ($r = 0.18$, $p < 0.05$).

Results from this study can be used as a guideline for nurses and health care providers to promote vegetable and fruit consumption and to enhance perceived behavioral control and subjective norms in vegetable and fruit consumption.