

## ภาคผนวก ก

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง 1

จำนวน และ ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ และ โรคประจำตัว ( $n=136$ )

อายุ	โรคประจำตัว					
	เบาหวาน	ความดัน	เบาหวานและ โลหิตสูง	เก้าอี้	หอบหืด	อื่นๆ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	ความดันโลหิต จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ต่ำกว่า 25 ปี	1 (7)	-	-	-	-	-
25-59 ปี	7 (5.1)	22 (16.2)	8 (5.9)	4 (2.9)	4 (2.9)	16 (11.8)
60 ปีขึ้นไป	10 (7.4)	38 (27.9)	7 (5.1)	3 (2.2)	5 (3.7)	11 (8.1)

ตาราง 2

จำนวน และ ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทนรนสร้างสุขภาพ

ประเภทนรน	ชนรนระดับที่ 1		ชนรนระดับที่ 2		ชนรนระดับที่ 3	
	<i>N = 18</i>		<i>N = 8</i>		<i>N = 12</i>	
	จำนวน (ชนรน)	ร้อยละ (ชนรน)	จำนวน (ชนรน)	ร้อยละ (ชนรน)	จำนวน (ชนรน)	ร้อยละ (ชนรน)
ชนรนออกกำลังกาย	18	100.00	3	37.59	4	33.33
ชนรนผู้สูงอายุ	-	-	3	37.59	8	66.67
ชนรโนื่นๆ	-	-	2	25.00	-	-
รวม	18	100.00	8	100.00	12	100.00

ตาราง 3

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของสมาชิกบ่มสร้างสุขภาพแต่ละระดับ ( $N = 38$ )

อาชีพ	ชั้นรุ่นระดับที่ 1		ชั้นรุ่นระดับที่ 2		ชั้นรุ่นระดับที่ 3	
	( $n = 150$ )	จำนวน	( $n = 97$ )	จำนวน	( $n = 141$ )	ร้อยละ
เกษตรกรรม	10	6.67	17	17.53	33	23.40
ค้าขาย	47	31.33	12	12.37	30	21.08
รับจ้างทั่วไป	20	13.33	30	30.93	15	10.64
รัฐราชการ	31	20.67	-	-	6	4.25
โรงงาน/เอกชน	-	-	3	3.09	-	-
แม่บ้าน/ทำงานบ้าน	31	20.67	29	29.90	38	26.95
ข้าราชการเกย์ยณ	5	3.33	5	5.15	15	10.64
นักเรียน/นักศึกษา	6	4.00	-	-	-	-
ว่างงาน	-	-	1	1.03	4	2.84
รวม	150	100.00	97	100.00	141	100.00

## ภาคผนวก ข

### แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพในจังหวัดนครศรีธรรมราช

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของชุมชน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน ( )

##### 1. ประเภทของชุมชนสร้างสุขภาพ

( ) 1. ชุมชนอุดมกำลังกาย ( ) 2. ชุมชนผู้สูงอายุ 3. ชุมชนอื่นๆระบุ.....

2. จำนวนปีที่ก่อตั้งชุมชนสร้างสุขภาพ..... (จำนวน เดือน ปี)

3. จำนวนสมาชิกชุมชนสร้างสุขภาพมี..... คน

##### 4. สถานที่ในการจัดกิจกรรมชุมชน

( ) 1. ศูนย์สุขภาพชุมชน / สถานีอนามัย	( ) 2. โรงเรียน
( ) 3. วัด	( ) 4. องค์การบริหารส่วนตำบล
( ) 5. เทศบาล	6. อื่นๆ.....

##### 5. ช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม

( ) 1. เช้า ( ) 2. เย็น ( ) 3. เวลาอื่นๆระบุ.....

6. ความถี่ในการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง.....

( เช่น 1 ครั้ง/สัปดาห์, 1 ครั้ง/เดือน, 2 ครั้ง/เดือน, ทุกวัน, จันทร์-ศุกร์..... )

##### 7. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุนชุมชนของท่าน

( ) 1. โรงพยาบาล	( ) 2. องค์การบริหารส่วนตำบล
( ) 3. เทศบาล	( ) 4. ผู้นำหมู่บ้าน / ผู้ใหญ่บ้าน / กำนัน
( ) 5. นักการเมือง	( ) 6. องค์กรเอกชน (NGO)
( ) 7. สมาคมในชุมชน	( ) 8. ชุมชนสร้างสุขภาพอื่นๆ
( ) 9. สถานีอนามัย	( ) 10. อื่นๆ ระบุ.....

8. ชุมชนสร้างสุขภาพมีคณะกรรมการ..... คน

##### 9. การได้มาซึ่งประธาน

( ) 1. ได้รับคัดเลือก ( ) 2. ถูกแต่งตั้ง 3. อื่นๆระบุ.....

##### 10. การได้มาซึ่งคณะกรรมการ

( ) 1. ได้รับคัดเลือก ( ) 2. ถูกแต่งตั้ง 3. อื่นๆระบุ.....

11. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้ดูแล ให้คำปรึกษาของชุมชน คือ

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. พยาบาลวิชาชีพ<br><input type="checkbox"/> 3. เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน<br><input type="checkbox"/> 5. นักวิชาการ<br><input type="checkbox"/> 7. อื่นๆ..... | <input type="checkbox"/> 2. พยาบาลเทคนิค<br><input type="checkbox"/> 4. เจ้าหน้าที่บริหารสาธารณสุขชุมชน<br><input type="checkbox"/> 6. ไม่มี |
|--|--|

#### ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. จำนวนเวลาที่เป็นสมาชิกชุมชน.....(จำนวนปี เดือน)

#### 2. เพศ

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ชาย | <input type="checkbox"/> 2. หญิง |
|---------------------------------|----------------------------------|

3. อายุ.....ปี

#### 4. อาชีพ

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. เกษตรกรรม<br><input type="checkbox"/> 3. รับจำนำที่ดิน<br><input type="checkbox"/> 5. ทำงานโรงงาน/บริษัทเอกชน<br><input type="checkbox"/> 7. ข้าราชการเกษียณ<br><input type="checkbox"/> 9. ว่างงาน / ไม่มีงานทำ | <input type="checkbox"/> 2. ค้าขาย / ทำธุรกิจส่วนตัว<br><input type="checkbox"/> 4. รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ<br><input type="checkbox"/> 6. ทำงานบ้าน / พ่อบ้าน / แม่บ้าน<br><input type="checkbox"/> 8. นักเรียน/ นักศึกษา<br><input type="checkbox"/> 10. อื่นๆ ระบุ ..... |
|--|---|

#### 5. สสถานภาพ

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. โสด  | <input type="checkbox"/> 2. คู่  |
| <input type="checkbox"/> 3. ม่าย | <input type="checkbox"/> 4. หย่า |

#### 6. ระดับการศึกษา

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ประถมศึกษา             | <input type="checkbox"/> 2. มัธยมศึกษาตอนต้น / ปวช. |
| <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย      | <input type="checkbox"/> 4. ปวส. /อนุปริญญา /ปวท.   |
| <input type="checkbox"/> 5. ปริญญาตรี              | <input type="checkbox"/> 6. สูงกว่าปริญญาตรี        |
| <input type="checkbox"/> 7. กำลังศึกษาอยู่ชั้น.... | <input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ ระบุ.....         |

7. โรคประจำตัว      ( 0) ไม่มี      ( 1) มี

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1.1 เบาหวาน | <input type="checkbox"/> 1.2 ความดันโลหิตสูง | <input type="checkbox"/> 1.3 เบาหวานและความดันโลหิตสูง |
| <input type="checkbox"/> 1.4 เก้าต์  | <input type="checkbox"/> 1.5 หอบหืด          | <input type="checkbox"/> 1.6 อื่นๆ ระบุ.....           |

**คำชี้แจง** โปรดอ่านข้อความในแบบสอบถาม แล้วพิจารณาว่าท่านเห็นด้วยกับบทบาทในแต่ละข้อมากน้อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางใดมีอ ที่ตรงกับการรับรู้ของท่านเพียงคำตอบเดียว โดย

ปฏิบัติตามที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยมากที่สุดกับข้อความนั้นซึ่งตรงกับความเป็นจริงในการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพของท่านมากที่สุด

ปฏิบัติตาม หมายถึง ท่านเห็นด้วยมากกับข้อความนั้นซึ่งตรงกับความเป็นจริงในการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพของท่าน

ปฏิบัติปานกลาง หมายถึง ท่านเห็นด้วยปานกลางกับข้อความนั้นซึ่งตรงกับความเป็นจริงในการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพของท่าน

ปฏิบัติน้อย หมายถึง ท่านเห็นด้วยน้อยกับข้อความนั้นซึ่งตรงกับความเป็นจริงในการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพของท่าน

ปฏิบัติน้อยที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยน้อยที่สุดกับข้อความนั้นซึ่งตรงกับความเป็นจริงในการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพของท่าน

ไม่ทราบ หมายถึง ท่านไม่ทราบเกี่ยวกับการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพในข้อความนั้นๆ

### 1. แบบสอบถามบทบาทของประธานชุมชนสร้างสุขภาพ

ประธานชุมชน หมายถึง ประธาน หัวหน้ากลุ่ม หรือผู้นำของชุมชนสร้างสุขภาพของท่าน

บทบาทของประธานชุมชน	การปฏิบัติ				
	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
1. ประธานเปิดโอกาสให้สมาชิกชุมชนร่วมกำหนด เป้าหมายในการดำเนินงาน					
2. ประธานวางแผนการทำงาน การทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับคณะกรรมการและสมาชิก					
3. ประธานมอบหมายงานให้คณะกรรมการ และสมาชิกร่วมปฏิบัติอย่างเหมาะสม					
4. ประธานกระตุ้นให้สมาชิกแสดงความคิดเห็น อย่างทั่วถึง					
5. ประธานนำข้อคิดเห็นของสมาชิกมาปรับปรุง การดำเนินงานของชุมชน					

บทบาทของประธานชุมชน	การปฏิบัติ					
	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ ทราบ
6. ประธานให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ ในการดำเนินงานของชุมชน						
7. ประธานชี้แจงข้อมูลต่างๆของชุมชน ให้สมาชิกทราบ						
8. ประธานสามารถแก้ปัญหาในการดำเนินงาน ของชุมชน						
9. ประธานสรุปผลการทำงานของชุมชนและ แจ้งให้สมาชิกทราบเป็นระยะๆ						
10. ประธานค่อยติดตามการดำเนินงานของชุมชน อยู่เสมอ						
11. ประธานปฏิบัติตามกฎระเบียบของชุมชน						
12. ประธานดูแลให้สมาชิกปฏิบัติตามกฎระเบียบ ของชุมชน						
13. ประธานรับฟังข้อคิดเห็นของสมาชิก						
14. ประธานชี้แจงข้อสงสัยในการดำเนินงาน ของชุมชนให้สมาชิกรับทราบ						
15. ประธานสร้างบรรยากาศความเป็นกันเอง ในการดำเนินงานของชุมชน						
16. ประธานสามารถลดความขัดแย้งของสมาชิก ในชุมชน						

## 2. แบบสอบถามบทบาทคณะกรรมการชุมชนสร้างสุขภาพ

บทบาทของคณะกรรมการชุมชน	การปฏิบัติ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่ทราบ
1. คณะกรรมการจัดทำทะเบียนประวัติของสมาชิกชุมชน						
2. คณะกรรมการจัดทำทะเบียนข้อมูลภาวะสุขภาพของสมาชิกชุมชน						
3. คณะกรรมการประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงานของชุมชน						
4. คณะกรรมการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชน ได้แก่ การออกกำลังกาย การทัศนศึกษา ดูงาน การสาธิตอาหารที่มีประโยชน์ กิจกรรมสาดมนต์ไหว้พระ กิจกรรมนันทนาการต่างๆ ฯลฯ						
5. คณะกรรมการจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพในชุมชน ได้แก่ การพูดคุยกัน หรือการเชิญวิทยากรมาให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้สะอาดเหมาะสม ฯลฯ						
6. คณะกรรมการรับฟังข้อคิดเห็นของสมาชิกชุมชน						
7. คณะกรรมการจัดทำทะเบียนด้านงบประมาณในด้านต่างๆ ของชุมชน						
8. คณะกรรมการชี้แจงค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานของชุมชนให้สมาชิกชุมชนทราบ						
9. คณะกรรมการประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ในการสนับสนุนการดำเนินงานของชุมชน						

## 2. แบบสอบถามบทบาทคณะกรรมการชุมชนสร้างสุขภาพ (ต่อ)

บทบาทของคณะกรรมการชุมชน	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ทราบ
10. คณะกรรมการมีการจัดประชุมคณะกรรมการอย่างต่อเนื่อง					

## 3. แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของสมาชิกชุมชนสร้างสุขภาพ

การมีส่วนร่วมของสมาชิกชุมชนสร้างสุขภาพ	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ทราบ
1. ท่านร่วมเสนอข้อคิดเห็นในการดำเนินงานของชุมชน					
2. ท่านเข้าร่วมประชุมเมื่อมีการประชุมสมาชิกชุมชน					
3. ท่านร่วมปฏิบัติกรรมที่ชุมชนจัดขึ้น					
4. ท่านร่วมสนับสนุนเงินทุนแก่ชุมชน					
5. ท่านร่วมสนับสนุนอุปกรณ์สิ่งของต่างๆ แก่ชุมชน					
6. ท่านให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหา และ/หรือ อุปสรรคในการดำเนินงาน					
7. ท่านได้รับประโยชน์จากการเป็นสมาชิกของชุมชน					
8. ท่านชักชวนผู้อื่นเข้าเป็นสมาชิกของชุมชน					
9. ท่านร่วมกำหนดเป้าหมายในการดำเนินงานของชุมชน					
10. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของชุมชน					

#### 4. แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

การได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ทราบ
1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข กระตุ้นให้ชุมชนมีการจัดประชุมคณะกรรมการชุมชนเพื่อพัฒนาการดำเนินงานของชุมชน					
2. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้การสนับสนุนการจัดตั้งชุมชน					
3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข กระตุ้นให้ชุมชนมีการจัดประชุมสมาชิกชุมชนเพื่อพัฒนาการดำเนินงานของชุมชน					
4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสนับสนุนเอกสาร ข้อมูล ข่าวสารกิจกรรมทางด้านสุขภาพ เพื่อให้ชุมชนสามารถเลือกตัดสินใจเอง					
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้คำปรึกษาใน การดำเนินงานของชุมชน					
6. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้บริการตรวจสุขภาพ แก่สมาชิกชุมชน					
7. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสนับสนุนด้านสถานที่ และ/หรือวัสดุอุปกรณ์ที่ชุมชนต้องการใช้ในการดำเนินงาน					
8. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้ข้อเสนอแนะ ในการดำเนินงานของชุมชน					
9. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าร่วมประชุมเมื่อมีการจัดประชุมของชุมชน					
10. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประสานงานกับหน่วยงานต่างๆในการให้การสนับสนุนการดำเนินงานของชุมชน					

#### 4. แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณะสุข (ต่อ)

การได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณะสุข	การปฏิบัติ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่ทราบ
11. เจ้าหน้าที่สาธารณะสุขเป็นที่ปรึกษาของชุมชนใน การจัดทำทะเบียนสมาชิก และข้อมูลต่างๆของชุมชน						

#### 5. แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนจาก องค์กรบริหารส่วนตำบล หรือ เทศบาล

การได้รับการสนับสนุนจาก องค์กรบริหารส่วนตำบล (อบต.) หรือ เทศบาล	การปฏิบัติ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่ทราบ
1. อบต. หรือ เทศบาลสนับสนุนงบประมาณ แก่ชุมชน						
2. อบต. หรือ เทศบาลสนับสนุนข้อมูลข่าวสาร ด้านต่างๆแก่ชุมชน						
3. อบต. หรือ เทศบาลสนับสนุนสถานที่ใน การจัดกิจกรรมต่างๆของชุมชน						
4. อบต. หรือ เทศบาลสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ ในการจัดกิจกรรมต่างๆของชุมชน						
5. อบต. หรือ เทศบาลประสานงานกับหน่วยงาน ต่างๆในการให้การสนับสนุนการดำเนินงาน ของชุมชน						

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพ

ปฎิบัติ หมายถึง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาชุมชนสร้างสุขภาพได้จัดกิจกรรมนี้ ไม่ได้ปฏิบัติ หมายถึง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาชุมชนสร้างสุขภาพไม่ได้จัดกิจกรรมนั้น หลักฐานอ้างอิงการดำเนินงาน ได้แก่ สมุดทะเบียนรายชื่อสมาชิกชุมชน สมุดลงชื่อของสมาชิกชุมชน ตา รายงานการดำเนินงานประจำปี/เดือน รูปถ่ายกิจกรรมของชุมชน สมุดบันทึกผลการตรวจสุขภาพ สมุด บันทึกกิจกรรมของชุมชน คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการชุมชน แผนการดำเนินงาน บันทึกการประชุมของ ชุมชนทั้งภายในชุมชน และบันทึกการประชุมของชุมชนภายนอกชุมชน (เครือข่ายของชุมชน)

การดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพ	การปฏิบัติ		หลักฐาน อ้างอิง
	ปฏิบัติ	ไม่ได้ปฏิบัติ	
1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/ สัปดาห์ ครั้งละ ไม่น้อยกว่า 30 นาที			
2. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ ทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ให้แก่สมาชิกอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง			
3. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในด้านอาหาร(เรื่องอาหาร สะอาด ปลอดภัยและมีคุณค่า)ให้แก่สมาชิกอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง			
4. จัดกิจกรรมเสริมความรู้ และพัฒนาทักษะหรือกิจกรรม เสริมสร้างสุขภาพจิตให้แก่สมาชิกชุมชน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง			
5. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะ ด้านอนามัยชุมชน ให้แก่สมาชิกอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง			
6. จัดกิจกรรมมีการเสริมสร้างความรู้และทักษะ ในการควบคุม และป้องกันเรื่อง โรค และภัยสุขภาพ (บุหรี่ สุรา) เดือนละ 1 ครั้ง			
7. มีการบริหารจัดการด้วยตนเองในรูปคณะกรรมการ ประธาน เลขาฯ เหรัญญิก			
8. มีการวางแผนแก้ปัญหาของสุขภาพชุมชนร่วมกับภาคีอื่น อย่างน้อยปีละครั้ง ได้แก่ ชุมชนสร้างสุขภาพอื่นๆ กลุ่มเยาวชน กลุ่มผู้ประกอบการ กลุ่มฟื้นฟ้า กลุ่มอาชีพ กลุ่มออมทรัพย์			

**ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพ (ต่อ)**

การดำเนินงานของชุมชนสร้างสุขภาพ	การปฏิบัติ		หลัก ฐาน อ้างอิง
	ปฏิบัติ	ไม่ได้ ปฏิบัติ	
9. มีการประสานงานและเชื่อมโยงกับเครือข่าย (ทั้งเครือข่ายด้านสุขภาพ และเครือข่ายอื่นๆ)			
10. มีการจัดการทรัพยากรและการระดมทุน			

วันที่ประเมิน...../...../254.....

## ภาคผนวก ค

### **การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย**

ดิฉันนางสิตาพร เรือนจันทร์ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาพยาบาลครอบครัว และชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์กับการดำเนินงานชุมชนสร้างสุขภาพ เพื่อนำข้อมูลที่ได้เป็นแนวทางในการพัฒนา ชุมชนสร้างสุขภาพ จึงขอให้ท่านช่วยตอบแบบสอบถาม ซึ่งใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม ประมาณ 20 – 30 นาที ท่านสามารถที่จะปฏิเสธในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ได้โดยไม่มีผล กระทบต่อการรับการบริการจากทีมสุขภาพแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับและใช้ เกาะมารวบถึงน้ำหนัก หากจำเป็นต้องกล่าวถึงผู้ให้ข้อมูลก็จะใช้นามสมมติทุกครั้ง และในขณะที่ ท่านตอบแบบสอบถามหากไม่พอใจ หรือคิดว่าจะมีผลกระทบต่อท่านไม่ว่าด้านใดๆ ก็ตามท่านมี ปัญหาหรือข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการตอบแบบสอบถามและการวิจัยในครั้งนี้ ท่านสามารถติด ต่อสอบถามดิฉันได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

ลงชื่อ สิตาพร เรือนจันทร์

## ภาคผนวก ๑

### รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสงอรุณ อิสรระมาลัย  
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขและสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. ดร.อุมาพร บุญญู โสพรรษ  
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขและสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภาวดี คงอินทร์  
ภาควิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์