

บรรณานุกรม

- กนกพร วิสุทธิกุล. (2539). *พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นตอนปลายในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2535). *ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย*. กรุงเทพมหานคร: คณะกรรมการสวัสดิการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กองสุขศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2541). *แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุขในการดำเนินงานสุขศึกษา และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2544). *การวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวด้วย SPSS for Windows (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2546). *การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล (พิมพ์ครั้งที่ 6)*. กรุงเทพมหานคร: บริษัทธรรมสาร จำกัด.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). *การศึกษาภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กิตติยา จิตจักร, คารุณี จงอุดมการณ์, สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล และวิลาวรรณ พันธุ์พุกษ์. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพของบิดากับพฤติกรรมสุขภาพของเด็กวัยเรียนในเขตเทศบาลเมืองหนองคาย. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 27, 42-51.
- ขวัญจิต อินเหยี่ยว. (2542). *การรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- จิระนันท์ พากเพียร. (2540). *การทำนายและอธิบายพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลในคลินิกทันตกรรมของนักศึกษาทันตภิบาล: ทดสอบทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- จิราพร ก้นทะรง. (2544). *พฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนวัยรุ่นหญิงในเขตอำเภอเมืองจังหวัดลำพูน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จิระนันท์ แก้วกล้า, สมชาย คุรงค์เดช และฐิติกานต์ เจ้าทรัพย์. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประสาทสัมผัสกับการบริโภคผักและผลไม้ของเด็กวัยรุ่นในจังหวัดขอนแก่น. *วารสารโภชนาการ*, 38, 17-23.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์.
- ชลพิชา ศิริสมบัติ. (2548). *การรับรู้พัฒนากิจของครอบครัว พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษาเขตอำเภอเมืองจังหวัดนครศรีธรรมราช*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ชนิดา ปโชติการ และศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2548). กินเพื่อสุขภาพที่ดี. ใน ชนิดา ปโชติการ, ศัลยา คงสมบูรณ์เวช และอภิสิทธิ์ นัทรทนานนท์ (บรรณาธิการ), *อาหารและสุขภาพ* (หน้า 7-28). กรุงเทพมหานคร: เสริมมิตร.
- ชุลีพร ศรศรี. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2546). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 9)*. กรุงเทพมหานคร: เทพเนรมิตการพิมพ์.
- ดวงใจ รัตนัญญา. (2545). *สุขศึกษา: หลักและกระบวนการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยวัน.

- ดวงฤทัย สุคนธ์ปฏิภาณ. (2548). การรับรู้การสนับสนุนจากครอบครัว เพื่อน และครู พฤติกรรมป้องกัน การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นตอนต้นใน โรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- คุษฎี โยเหลา, งามตา วนินทานนท์, ชัยวัฒน์ วงศ์อาษา และทัศนาก่อศักดิ์. (2545). ความเข้มแข็งของครอบครัว: ครอบครัวสุขภาพดี. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*, 8(1), 1-10.
- ดวงพร กตัญญูตานนท์. (2546). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. *วารสาร มวก. วิชาการ*, 6(12), 28-42.
- ทัศนีย์ นะแส. (2542). การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล. สงขลา: เทมการพิมพ์.
- ทิพย์ภา เชษฐชูชาวลิต. (2541). จิตวิทยาพัฒนาการสำหรับพยาบาล. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2540). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงนุช สุขพันธ์. (2547). การส่งเสริมโภชนาการในครอบครัว หน่วยที่ 12. ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. *โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 11-15* (หน้า 35-128). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด อรุณการพิมพ์.
- นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. (2548). พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในประเทศไทย. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 35, 30-41.
- นันทพร กลิ่นจันทร์, จารุวรรณ เหมะธร, วิไล กุศลวิศิษฎ์กุล และนิภา มนูญปิจุ. (2540). ประสิทธิภาพของการอบรมผู้ปกครองโดยใช้กระบวนการกลุ่มร่วมกับการสร้างแรงจูงใจต่อการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนวัยประถมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดเขาบางทราย จังหวัดชลบุรี. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 11, 102-115.
- นันทพร แสนศิริพันธ์ และพิมพ์วัลย์ บุญมงคล. (2545). มิติทางสังคมวัฒนธรรม: การตัดสินใจเลือกวิถีคุมกำเนิดของหญิงชายในจังหวัดเชียงใหม่. *พยาบาลสาร, ฉบับพิเศษ*, 173-182.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ การพยาบาล* (หน้า 147-164). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- นัยนา กาญจนพิบูลย์ และกฤษณา พูลเพิ่ม. (2545). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของนักศึกษาพยาบาล. *วิทยาสารพยาบาล*, 27(1), 56-65.

- นิตยา เพ็ญศิริินภา. (2547). โภชนศึกษา หน่วยที่ 7. ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 6-10 (หน้า 99-168). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นิรัตน์ อิมามิ. (2546). ทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผล. ใน ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. *ทฤษฎีและโมเดล การประยุกต์ใช้ใ
 งานสุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์* (หน้า 79-126). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
 ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากุล. (2544). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2544). *สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร:
 จามจุรีโปรดักท์.
- บุญศรี ปรานณศักดิ์ และศิริพร จิรวัดน์กุล. (2538). *การสื่อสารเพื่อคุณภาพการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 4).
 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. (2543). แนวทางการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. *วารสาร
 พยาบาลศาสตร์*, 16, 22-28.
- เบญจพร สุขประเสริฐ, ประไพศรี ศิริจักรวาล และประภาศรี ภูวเสถียร. (2541). ทักษะคิด ความรู้
 ด้านอาหารและโภชนาการ และพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของคนกรุงเทพมหานคร.
วารสารพยาบาลศาสตร์, 16, 71-83.
- เบญจภา สนามทอง. (2548). *พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายของเด็ก โรคอ้วนที่
 อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
 สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ประธาร วสวนนท์. (2541). *ปัจจัยเชิงสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการวางแผนการสอนของ
 ข้าราชการครู โรงเรียนมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี*. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ. (2536). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา
 (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์.

- พรพิมล บุตรโคตร. (2544). *ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนคอยสะเก็ดวิทยาكم จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พัชรภรณ์ อารีย์, ละออ ตันติศิริพันธ์, นิลพรรณ รัตน์คิลกพานิชย์, ศักดา พริงลำภู และ พันทิพย์ จอมศรี. (2546). *รายงานการวิจัยภาวะโภชนาการ และบริโภคนิสัยของเด็กนักเรียน*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พัชรี ยุติธรรม. (2539). *พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบทภาคเหนือ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษานอกระบบ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พีระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2541). *โภชนาการ และการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการแพทย์*. สงขลา: 3 จ. เอกสาร.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลิจิต และทักษิณี นะแส. (2539). *วิจัยทางการแพทย์: หลักการและกระบวนการ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: เหมการพิมพ์.
- เพลินใจ ตั้งคณะกุล, วิภา สุโรจนะเมธากุล, กรุณา วงษ์กระจ่าง และจันตรี บุญปิ่น. (2537). การประเมินคุณค่าทางโภชนาการของฟ้าสวดฟูประเภทต่างๆ. *อาหาร*, 24, 190-200.
- ภารดี เต็มเจริญ, บุญศรี กิตติโชติพานิชย์ และวงเดือน ปั่นเดือน. (2546). การเปลี่ยนแปลงแบบแผนการบริโภคอาหาร และการเจริญเติบโตของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ในช่วง 10 ปี. *วารสารโภชนาการ*, 38, 7-15.
- มณฑิชา อนุกุลวุฒิพงศ์. (2540). *พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- มณี อากานันท์กุล และพรรณวดี พุชวิฒนะ. (2546). อาหารกับสุขภาพผู้หญิง. *รามาศิษย์พยาบาลสาร*, 9, 60-78.
- มันทนา ประทีปะเสน และภารดี เต็มเจริญ. (2534). *การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กวัยเรียน*. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ยุวดี ภาษา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขียวลักษณ์ เลาหะจินดา, วิไล ลีสุวรรณ, พรรณวดี พุชวัฒน์ และ
รุจิเรศ ธนุรักษ์. (2543). *วิจัยทางการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: ภาควิชา
พยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวภา คอนกิกภัย. (2544). *ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์
วิทยาลัย จังหวัดลำปาง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- รวีพร อัมโรจน์. (2545). *การเรียนรู้วัฒนธรรมการบริโภคของนักเรียนวัยรุ่นในเขตเมือง.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาจากระบบ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- รุ่งฤดี สุขวิริยะเสถียร, สมใจ โลหะพูนตระกูล, ชีรโชติ เกิดแก้ว และวิชัย สุนาโท. (2545).
การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
ภาคปกติ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. *วารสาร มจร. วิชาการ*, 5(10), 32-45.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2541). *การพยาบาลครอบครัว: แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้* (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี เจ พรินติ้ง.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2547ก). *การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่นแบบมีส่วนร่วม*. กรุงเทพมหานคร:
ห้างหุ้นส่วนจำกัด โนเบิล.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2547ข). *ทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรม และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมวัยรุ่น.
รามาศิษย์พยาบาลสาร*, 10, 24-35.
- โรงเรียนพัทลุง และโรงเรียนสตรีพัทลุง. (2548). *ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนพัทลุง และ
โรงเรียนสตรีพัทลุง ปีการศึกษา 2548*. อัดสำเนา.
- ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร. (2546). *ทฤษฎีพฤติกรรมสุขภาพ*. เอกสารประกอบการสอน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ, ศิริกุล อิศรานุรักษ์, นิชรา เรืองคารกานนท์, สุธรรม นันทมงคลชัย, ภัทรา สง่า,
กัลยา นิตีเรืองจรัส และคณะ. (2547ก). *เด็กไทยวันนี้เป็นอยู่อย่างไร*. กรุงเทพมหานคร:
ลิบบราเคอร์สการพิมพ์ จำกัด.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ, ศิริกุล อิศรานุรักษ์, นิชรา เรืองคารกานนท์, สุธรรม นันทมงคลชัย, ภัทรา สง่า,
กัลยา นิตีเรืองจรัส และคณะ. (2547ข). *พัฒนาการด้านกายของเด็กไทย: การเจริญเติบโต
ภาวะโภชนาการ และสมรรถภาพทางกาย*. สงขลา: เอกสารหาดใหญ่.

- วรรณุช เชื้อบาง. (2545). เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรม
การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของสตรีวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วรวรรณ ใฝ่กระโทก. (2533). การรับรู้ขนาดร่างกาย และแบบแผนการบริโภคอาหารของ
วัยรุ่นหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนวิทยา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- วลัย อินทร์พรรษย์. (2544). อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง หน่วยที่ 10. ใน มหาวิทยาลัย
สุโขทัยธรรมมาธิราช. โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 8-15 (พิมพ์ครั้งที่ 16, หน้า 605-704).
กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด แสงจันทร์การพิมพ์.
- วิณะ วีระไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ศรีมมา นิยมคำ, รัชณี สีดา, ไช้มุกข์ วิเชียรเจริญ และโยธิน ชินวลัญช์. (2545). การรับรู้สมรรถนะใน
ตนเอง และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กวัยรุ่น โรคลมชัก. *พยาบาลสาร,*
ฉบับพิเศษ, 229-234.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 7).
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริกุล อิศรานุรักษ์. (2546). พัฒนาการด้านสังคมและการเรียนรู้ของวัยรุ่น และการบริหารความเสี่ยง.
ใน *จันทร์จิตา พุกษานานนท์, รัตโนทัย พลับรู้งการ, พงษ์ศักดิ์ น้อยพยัคฆ์ และ*
ประสพศรี อึ้งถาวร (บรรณาธิการ), การบริหารความเสี่ยงในการดูแลสุขภาพเด็ก
(หน้า 239-259). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์.
- ศิริอร สินธุ, สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล และชมนาด วรณพรศิริ. (2544). การศึกษาวิธีการลดน้ำหนัก
ด้วยตนเองของผู้หญิงที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกิน. *วารสารพยาบาล,* 50, 207-221.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพ. ใน *สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และ*
รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ
การพยาบาล (หน้า 3-27). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมชัย บวรกิตติ และประเสริฐ ทองเจริญ. (2540). ภาวะวิกฤตสังคมไทยกับผลกระทบต่อสุขภาพ.
สารศิริราช, 49, 1191-1199.

- สมทรง สมควรเหตุ. (2541). *การศึกษาการลดน้ำหนักด้วยตนเองของผู้ที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกิน ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สมทรง รัชย์เผ่า และสรศักดิ์ วัฒนคำสวัสดิ์. (2540). *กระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ: กรณีการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคในชุมชน*. กรุงเทพมหานคร: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.
- สิรินทร์ พิบูลนิม และประไพศรี ภูเสถียร. (2543). *กินตามกระแสและแฟชั่น*. *วารสารโภชนาการ*, 35, 71-82.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2541). *โภชนศาสตร์เบื้องต้น*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุชา จันทน์เอม. (2542). *จิตวิทยาพัฒนาการ (พิมพ์ครั้งที่ 5)*. กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- สุชาดา มะโนทัย. (2539). *การศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สมฉษา สิทธิพงศ์สกุล และสุรีพร กมลวัฒนานุกุล. (2541). *ผลการใช้กระบวนการกลุ่มในการแก้ปัญหาทุกโภชนาการในนักเรียน*. *วารสารพยาบาล*, 47, 215-224.
- สมล เลี่ยมทอง, วรณี จันท์สว่าง และฤทัยพร ศรีตรง. (2544). *ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของโรงเรียน ครอบครัว และหน่วยงานสาธารณสุขต่อพฤติกรรมด้านอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1*. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 21, 125-135.
- สุรีย์พร ไสกันเกตุ. (2544). *พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารไขมันของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจังหวัดเชียงราย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุวลัย ชำรงค์สกุลศิริ. (2539). *ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการจัดขยะมูลฝอยอย่างถูกต้องของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร*. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*, 3(1), 103-111.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). *รายงานการศึกษาคุณภาพที่เป็นมาตรฐานของเด็กไทยที่สังคมต้องการ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ.

- สำนักงานจังหวัดพัทลุง. (2549). *บรรยายสรุปจังหวัดพัทลุง*. ค้นเมื่อ 1 มีนาคม, 2549, จาก <http://www.phatthalung.go.th/data/sarop.htm>
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2549). *ลักษณะประชากรและสังคมไทย*. ค้นเมื่อ 1 มีนาคม, 2549, จาก http://service.nso.go.th/nso/data/data23/stat_23/toc_3/3.1.1-2.xls
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง. (2548). *รายงานการดำเนินงานโภชนาการในนักเรียน ปีงบประมาณ 2545-2547*. อัดสำเนา.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2544). *หลักโภชนาการปัจจุบัน* (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- เสาวรส มีกุล. (2542). *ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการของวัยรุ่น ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เสาวรส มีกุล. (2543). *พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่น*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 18, 14-20.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). *โภชนศาสตร์ครอบครัว* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- อนุสรณ์ กันธา. (2545). *ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยา เพื่อควบคุมน้ำหนักในสตรีวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- อมรศรี ดันพิพัฒน์ และศิริจรยา เครือวิริยะพันธ์. (2546). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร*. *วารสารพระจอมเกล้าลาดกระบัง*, 11(2), 20-26.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2544). *จิตบำบัด และการให้คำปรึกษาครอบครัว* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: ชันด้าการพิมพ์.
- อุรวรรณ แยมบริสุทธิ์, มยุรี โขมิตเจริญสุข, จรณะ ทรัพย์สุวรรณ, ปิยนุช วิเศษชาติ และริญู เจริญศิริ. (2541). *ผลของรูปแบบโภชนาการศึกษต่อการควบคุมน้ำหนักตัวในนักเรียนอ้วน*. *สารศิริราช*, 50, 193-205.
- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behaviors. *Organizational Behavior and Human Decision Process*, 50, 179-211.
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding Attitudes and Predicting Social Behavior*. New Jersey: Prentice-Hall.

- Ajzen, I., & Madden, T. J. (1986). Prediction of Goal-Directed Behavior: Attitudes, Intentions and Perceived Behavioral Control. *Journal of Experimental Social Psychology, 22*, 453-474.
- Alexander, L. L., & Larosa, J. H. (1994). *New Dimension in Woman's Health*. Boston: Jones & Bartlett.
- Astrom, A. N., & Okullo, I. (2004). Temporal stability of the theory of planned behavior: a prospective analysis of sugar consumption among Ugandan adolescents. *Community Dentistry and Oral Epidemiology, 32*, 426-434.
- Backman, D. R., Haddad, E. H., Lee, J. W., Johnston, P. K., & Hodgkin, G. E. (2002). Psychosocial predictors of healthful dietary behavior in adolescents. *Journal Nutrition Education Behavior, 34*, 184-192.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Barker, H. M. (1996). Factors which influence food choice. In Barker, H. M. (Ed.), *Nutrition and Dietetics for Health Care* (pp. 91-94). New York: Churchill Livingstone.
- Birch, L. L., & Fisher, J. O. (1998). Development of eating behaviors among children and adolescents. *Pediatrics, Supplement*, 539-549.
- Burn, N., & Grove, S. K. (1997). *The Practice of Nursing Research: Conduct, Critique and Utilization* (3rd ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Cataldo, C. B., Rolfes, S. R., & Whitney, E. N. (1998). Nutrition during adolescent. In Cataldo, C. B., Rolfes, S. R., & Whitney, E. N. (Eds.), *Understanding Clinical Nutrition* (2nd ed., pp. 650-657). Belmont: International Thomson Publishing.
- Chapman, G., & Maclean, H. (1993). Junk food and healthy food: Meaning of food in adolescent women's culture. *Journal of Nutrition Education, 25*, 108-113.
- Cohen, J. (1988). Multiple Regression and Correlation Analysis. In Cohen, J. (Ed.), *Statistical Power Analysis for The Behavioral Sciences* (2nd ed., pp. 407-465). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Edelman, C. L., & Mandle, C. L. (1994). *Health promotion throughout the lifespan* (3rd ed.). St. Louis: Mosby.

- Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). *Belief, Attitude, Intention and Behavior: An Introduction to Theory and Research*. Massachusetts: Addison Wesley.
- Hamburg, B. A. (1998). Psychosocial development. In Friedman, S. B., Fisher, M. M., Schonberg, S. K., & Alderman, E. M. (Eds.), *Comprehensive Adolescent Health Care* (2nd ed., pp. 38-49). St. Louis: Mosby.
- Klesges, R. B., Stein, R. J., Eck, L. H., Isbell, T. R., & Klesges, L. M. (1991). Parent influence on food selection in young children and its relationship to childhood obesity. *American Journal of Clinical Nutrition*, *53*, 859-864.
- Lewis, C. M. (1986). *Nutrition and Nutritional Therapy in Nursing*. Connecticut: Prentice-Hall.
- Maher, R. A., & Rickwood, P. (1997). The theory of planned behavior, domain specific self efficacy and adolescent smoking. *Journal of Child and Adolescent Substance Abuse*, *6*(3), 57-76.
- Masalu, J. R., & Astrom, A. N. (2003). The use of the theory of planned behavior to explore beliefs about sugar restriction. *American Journal Health behavior*, *27*, 15-24.
- Mitchell, M. K. (1997). Nutrition during adolescence. In Mitchell, M. K. (Ed.), *Nutrition across the lifespan* (pp. 159-187). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Moore, D. C. (1988). Body image and eating behavior in adolescent girls. *American Journal of Clinical Nutrition*, *54*, 1114-1118.
- Narins, D. M. (1996). Minerals. In Mahan, L. K., & Stump, S. E. (Eds.), *Food, Nutrition and Diet* (pp. 123-166). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Parcel, G. S., Edmundson, E., Perry, C. L., Feldman, H. A., O'Hara-Tompkins, N., & Nader, P. R., et al. (1995). Measurement of self-efficacy for diet-related behaviors among elementary school children. *Journal of School Health*, *65*(1), 23-27.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research: Principles and Methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Rolfes, S. R., DeBruyne, L. K., & Whitney, E. N. (1998). Nutrition during adolescence. In Rolfes, S. R., DeBruyne, L. K., & Whitney, E. N. (Eds.), *Lifespan nutrition conception through life* (2nd ed., pp. 276-304). Belmont: International Thompson Publishing.
- Szabo, C. P., & Hollands, C. (1997). Factors influencing eating attitudes in secondary school girls on South African-A preliminary study. *South African Medical Journal*, *84*, 531-534.

- Walker, Z. A., & Townsend, J. (1999). The role of general practice in promoting teenage health: A review of the literature. *Family Practice, 16*, 164-167.
- Weigley, E. S., Mueller, D. H., & Robinson, C. H. (1997). *Robinson's Basic Nutrition and Diet Therapy* (8th ed.). New Jersey: Prentice-Hall.
- Winkelstein, M. L., & Feldman, R. H. L. (1993). Psychosocial predictors of consumption of sweets following smoking cessation. *Research in Nursing & Health, 16*, 97-105.
- Wong, L. D. (1991). *Whaley & Wong's Nursing Care of Infants and Children* (6th ed.). St. Louis: Mosby.