

ภาคผนวก ก

แบบพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย

ดิฉัน นางสาวชลพิชา ศิริสมบัติ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขณะนี้ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “การรับรู้พัฒนาการของครอบครัว พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้พัฒนาการของครอบครัว พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมวิจัยจะพิจารณาจากผู้ที่มีความยินยอม และเหตุผลที่เลือกท่านเนื่องจากท่านคือผู้ที่มีคุณสมบัติตรงกับตัวอย่างที่ต้องการศึกษา และคิดว่าท่านสามารถ ให้ข้อมูลและแนวทางต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการวิจัยได้เป็นอย่างดี

การเก็บข้อมูลจะใช้วิธีตอบแบบสอบถาม ใช้เวลาประมาณ 30 นาที ซึ่งอาจทำให้ท่านต้องเสียเวลาบ้าง แต่อย่างไรก็ตาม ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการใช้เป็นแนวทางส่งเสริมการปฏิบัติพัฒนาการของครอบครัวในการป้องกันการสูบบุหรี่กับวัยรุ่นได้เป็นอย่างดี สำหรับข้อมูลที่ได้ดิฉันจะปกปิดเป็นความลับในขณะนำเสนอผลการวิจัย โดยจะไม่มีชื่อของท่านปรากฏอยู่ในรายงานการวิจัยครั้งนี้ การเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีอันตรายใด ๆ เกิดขึ้นกับท่าน ในกรณีที่คำถามของดิฉันกระทบกระเทือนหรือทำร้ายจิตใจของท่าน ท่านสามารถหลีกเลี่ยงที่จะไม่ให้ข้อมูลดังกล่าวได้ และท่านจะไม่ร่วมมือหรือถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อตัวท่านทั้งสิ้น

ในระหว่างที่เข้าร่วมวิจัยถ้าท่านมีข้อสงสัย ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยของท่านทุกประการ และขอขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ชลพิชา ศิริสมบัติ

นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความ หรือตัวเลขลงในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความ ที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. ท่านอายุ.....ปี
3. ศาสนา.....
4. กำลังศึกษาอยู่ในระดับ.....ปีที่.....สาขา.....
5. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด.....
6. ท่านเป็นบุตรลำดับที่.....ของครอบครัว
7. สมาชิกที่พักอาศัยในครอบครัวประกอบด้วย
() มีเฉพาะพ่อ แม่ พี่ น้อง ที่เป็นญาติสายตรงอยู่ในครอบครัว
() มีญาติทางพ่อหรือแม่ เช่น ปู่ ย่า ตา ยาย มาอาศัยอยู่ด้วย
8. ลักษณะการพักอาศัยขณะเรียน
() อยู่กับบิดา () อยู่กับมารดา
() อยู่กับทั้งบิดาและมารดา () อยู่กับญาติ (ระบุ).....
() อยู่หอพักหรือบ้านเช่า () อื่น ๆ (ระบุ).....
9. สถานภาพสมรสของบิดามารดา
() คู่และอยู่ด้วยกัน () คู่แต่แยกกันอยู่ด้วยภาระหน้าที่
() แยกกันอยู่ () หย่าร้าง
() บิดาเสียชีวิต () มารดาเสียชีวิต
10. การศึกษาของบิดามารดา

	บิดา	มารดา
ไม่ได้เรียน	()	()
ประถมศึกษา	()	()

- | | | |
|------------------|-----|-----|
| มัธยมศึกษา | () | () |
| อนุปริญญา | () | () |
| ปริญญาตรี | () | () |
| สูงกว่าปริญญาตรี | () | () |

11. อาชีพของบิดามารดา

- | | บิดา | มารดา |
|-----------------------|------|-------|
| รับราชการ | () | () |
| ลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว | () | () |
| รัฐวิสาหกิจ | () | () |
| ทำงานส่วนตัว | () | () |
| รับจ้างทั่วไป | () | () |
| ค้าขาย | () | () |
| เกษตรกรรม | () | () |
| อื่น ๆ (ระบุ)..... | | |

12. รายได้ของครอบครัว ต่อเดือน

- () เพียงพอและมีเงินเหลือเก็บ
- () เพียงพอแต่ไม่มีเงินเหลือเก็บ
- () ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน
- () ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน

13. ท่านได้รับเงินประมาณ.....บาท/สัปดาห์ และเมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายของท่าน

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| () พอใช้และมีเงินเหลือเก็บ | () พอใช้แต่ไม่มีเงินเหลือเก็บ |
| () ไม่พอใช้แต่ไม่มีหนี้สิน | () ไม่พอใช้ต้องหยิบยืมคนอื่น |

14. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่

- () ไม่เคย
- () เคยทดลองสูบเมื่ออายุ.....ปี แต่ปัจจุบันเลิกแล้ว สาเหตุที่ทดลองสูบ.....
- () ปัจจุบันยังสูบอยู่ โดย โดยสูบมาเป็นระยะเวลา.....ปี
 - จำนวนที่สูบ.....มวน/วัน
 - ชนิดของบุหรี่ที่สูบ (ตอบได้มากกว่า 1)
 - () มวนเอง
 - () มวนเองและสอดไส้ยาเสพติดอื่น

- () บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน
- () อื่น ๆ

15. ท่านมีบุคคลสนิทที่สูบบุหรี่จำนวน.....คน

16. ท่านเคยรับทราบถึงโทษภัยของบุหรี่ว่าอย่างไรบ้าง.....
 แหล่งข้อมูลที่ทำให้ท่านรับทราบคือ.....

17. ท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อเห็นบุคคลต่อไปนี้สูบบุหรี่
 วัยรุ่น.....
 ผู้ใหญ่.....

18. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อกฎหมายห้ามจำหน่ายบุหรี่แก่เยาวชน
 () เห็นด้วย เพราะ.....
 () ไม่เห็นด้วย เพราะ.....

การรับรู้พัฒนาการของครอบครัว

คำชี้แจง 1. แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วยการรับรู้ถึงพัฒนาการของครอบครัว ซึ่งมีทั้งหมด 26 ข้อ

2. ขอให้ท่านตอบทุกข้อ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ตามที่บิดามารดาได้ปฏิบัติต่อท่าน เพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยมีเกณฑ์การตอบแบบสอบถาม ดังนี้

- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ข้อความนั้นบิดามารดาได้ปฏิบัติต่อท่านบ่อยครั้ง หรือสม่ำเสมอ
- ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ข้อความนั้น บิดามารดาได้ปฏิบัติต่อท่านนาน ๆ ครั้ง หรือไม่สม่ำเสมอ
- ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ข้อความนั้นบิดามารดา ไม่เคยปฏิบัติต่อท่านเลย

การปฏิบัติของบิดามารดา	ระดับการรับรู้ของนักเรียน		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ให้ท่านแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ			
2. อธิบายเหตุผลแก่ท่านถึงความถูกต้อง เหมาะสมในการปฏิบัติตัว			
3. วางแผนทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับท่าน			
4. ใช้เวลาว่างและเวลาพักผ่อนร่วมกับท่าน			

5. พุดคุยกับท่านด้วยความอ่อนโยนนุ่มนวล สีน้ำยิ้มแย้ม			
6. สอนให้ท่านเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของตนเอง			
7. คอยซักถามและให้กำลังใจท่านในการศึกษาเล่าเรียน			
8. แนะนำและเป็นพี่ปรึกษาในการศึกษาต่อให้แก่ท่าน			
การปฏิบัติของบิดามารดา	ระดับการรับรู้ของนักเรียน		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
9. อนุญาตให้ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับเพื่อนหรือคนอื่น			
10. สนับสนุนให้ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น ค่ายอาสาพัฒนา, การรณรงค์ด้านยาเสพติด เป็นต้น			
11. ยอมรับและพุดคุยกับเพื่อน ๆ ของท่าน			
12. เอาใจใส่และห่วงใยในตัวท่าน			
13. เข้าใจถึงอารมณ์และความรู้สึกต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับท่าน			
14. ปลอดภัยและให้กำลังใจเวลาที่ท่านผิดหวัง เสียใจ			
15. พุดคุย ให้ความรู้แก่ท่านเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่			
16. แนะนำและกำชับท่านให้หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่			
17. ตักเตือนท่านให้หลีกเลี่ยงการเที่ยวกลางคืน คาราโอเกะ ผับ เชน			
18. แนะนำท่านให้รู้จักการปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยวคาราโอเกะ ผับ เชน หรือเที่ยวกลางคืน			
19. ตักเตือนท่านไม่ให้ทดลองสูบบุหรี่			
20. แนะนำท่านให้รู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกผู้อื่นชักชวนให้ทดลองสูบบุหรี่			
21. เปิดโอกาสให้ท่านได้รับผิดชอบตนเอง			
22. จัดสรรการเงินให้ท่านใช้จ่ายอย่างเหมาะสมและพอเพียง			
23. แนะนำท่านให้ใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด ไม่ฟุ่มเฟือย			
24. แนะนำแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่ท่าน			
25. สอนท่านไม่ให้ประพฤติดนไปในทางที่เสื่อมเสียและผิดกฎหมาย			

26. ชี้แนะท่านให้ดูแบบอย่างคนอื่น ๆ ที่ประสบความสำเร็จ โดยไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี			
---	--	--	--

พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ เกี่ยวข้องพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี โดยมีข้อความทั้งหมด 18 ข้อ ขอให้ท่านตอบทุกข้อ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่พิจารณาว่าท่านมีการปฏิบัติในแต่ละข้อ มากน้อยแค่ไหน สำหรับคำถามบางข้อที่ยังไม่เคยเกิดขึ้นกับท่าน ให้สมมติว่าถ้าเหตุการณ์ในคำถามนั้น เกิดขึ้นกับท่าน ท่านคิดว่าตนเองจะมีพฤติกรรมอยู่ในระดับใด ซึ่งมีเกณฑ์การตอบแบบสอบถาม ดังนี้

- | | | |
|----------------------|---------|---|
| เกิดขึ้นเป็นประจำ | หมายถึง | ข้อความนั้นเกิดขึ้นกับท่านบ่อยครั้ง หรือสม่ำเสมอ |
| เกิดขึ้นเป็นบางครั้ง | หมายถึง | ข้อความนั้นเกิดขึ้นกับท่านนาน ๆ ครั้ง หรือไม่สม่ำเสมอ |
| ไม่เคยเกิดขึ้น | หมายถึง | ข้อความนั้นไม่เคยเกิดขึ้นกับท่านเลย |

ข้อความ	ระดับพฤติกรรมของนักเรียน		
	เกิดขึ้นเป็นประจำ	เกิดขึ้นเป็นบางครั้ง	ไม่เคยเกิดขึ้น
1. ท่านรู้สึกว่าเป็นคนดี			
2. ท่านมีความสุขกับชีวิตที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน			
3. ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนอื่น ๆ ได้			
4. ท่านเป็นที่รักของพ่อแม่และบุคคลรอบข้าง			
5. ท่านใช้เวลาว่างโดยการช่วยพ่อแม่ทำงานบ้านหรืองานอาชีพของครอบครัว			
6. ท่านมีงานอดิเรกหรือกิจกรรมทำในยามว่าง เช่น เล่นกีฬา ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ ฟังเพลง หรือปลูกต้นไม้ เป็นต้น			
7. ท่านใช้เวลาว่างพักผ่อนอยู่กับครอบครัว			

8. เมื่อมีเวลารว่างท่านจะรวมกลุ่มกับเพื่อนเที่ยวตามสถานเชิงรมย์			
9. ท่านจะปฏิเสธถ้าเพื่อนหรือบุคคลรอบข้างชักชวนให้ทดลองสูบบุหรี่			
10. ท่านจะปฏิเสธถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน เช่น เที่ยวคาราโอเกะ ผับ หรือเคค เป็นต้น			
11. เมื่อรู้สึกเหงา เครียด ท่านจะดูหนัง ฟังเพลง หรือหางานอดิเรกทำ			
12. เมื่อมีปัญหาท่านจะปรึกษาพ่อแม่ ครู หรือบุคคลที่เชื่อถือและไว้ใจ			
ข้อความ	ระดับพฤติกรรมของนักเรียน		
	เกิดขึ้นเป็นประจำ	เกิดขึ้นบางครั้ง	ไม่เคยเกิดขึ้น
13. เมื่อรู้สึกเหงา เครียด หรือไม่สบายใจ ท่านจะหาทางออกด้วยการสูบบุหรี่			
14. ท่านจะเดินหนีหรือพยายามหลบเลี่ยงถ้าพบบุคคลกำลังสูบบุหรี่			
15. ท่านคบเพื่อนที่ตั้งใจเรียนและไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่			
16. ท่านหลีกเลี่ยงไม่เที่ยวกลางคืน เช่น คาราโอเกะ ผับ เคค			
17. ท่านสูบบุหรี่กับเพื่อนในสถานที่ที่เป็นส่วนตัวเฉพาะของกลุ่ม เช่น หอพัก บ้านเช่า เป็นต้น			
18. ท่านเที่ยวคาราโอเกะ ผับ เคค หรือแหล่งที่เที่ยวกกลางคืนอื่น ๆ			

พฤติกรรมการสูบบุหรี่

คำชี้แจง 1. แบบสอบถามชุดนี้ เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียน โดยมีข้อความจำนวน 23 ข้อ

2. ขอให้ท่านตอบทุกข้อ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยมีเกณฑ์การตอบแบบสอบถาม ดังนี้

สูบบุหรี่ทุกครั้ง	หมายถึง	สูบบุหรี่ทุกครั้งที่ทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน รวมถึงเมื่อมีสิ่งชักนำและสถานการณ์ที่เอื้ออำนวย
สูบบ้าง ๆ ครั้ง	หมายถึง	สูบบ้างบางครั้งเมื่อกระทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

ไม่สุข หมายถึง รวมถึงเมื่อมีสิ่งชักนำและสถานการณ์ที่เอื้ออำนวย ไม่เคยสุขหรือเลยเมื่อกระทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน รวมถึงเมื่อมีสิ่งชักนำและสถานการณ์ที่เอื้ออำนวย หรือไม่เคยมีเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้น

กิจกรรม/สถานการณ์/สิ่งชักนำ	ระดับการสุขหรือของท่าน		
	สุขทุกครั้ง	สุขนาน ๆ ครั้ง	ไม่สุข
1. หลังตื่นนอนตอนเช้าไม่เกิน 1 ชั่วโมง			
2. หลังรับประทานอาหารแต่ละมื้อ			
กิจกรรม/สถานการณ์/สิ่งชักนำ	ระดับการสุขหรือของท่าน		
	สุขทุกครั้ง	สุขนาน ๆ ครั้ง	ไม่สุข
3. ก่อนนอน			
4. เมื่ออ่านหนังสือดี ๆ			
5. เมื่ออากาศเย็น			
6. เมื่อต้องนั่งในห้องน้ำนาน ๆ			
7. เมื่อมีเวลาว่าง			
8. เมื่ออยู่ในบริเวณลับตาคนในโรงเรียน			
9. ในงานเลี้ยง/สังสรรค์ในกลุ่มเพื่อน			
10. เมื่อต้องการทดแทนการกระทำอื่น ๆ เช่น แทนการดื่มกาแฟ			
11. เมื่อต้องการระงับความตื่นเต้น/หวาดกลัว			
12. เมื่อรู้สึกเบื่อ เหนงา เซ็ง ไม่มีอะไรทำ			
13. ต้องการเลียนแบบดารา/นักร้องที่ชื่นชอบ			
14. อยากเท/อยากทันสมัย			
15. เมื่อต้องการสร้างความมั่นใจให้ตนเอง			
16. เมื่อต้องการให้สมองปลอดโปร่ง/ตื่นตัว			
17. เมื่อมีความเครียด หรือกลัว			
18. เมื่อมีปัญหาในการเรียน			

19. ต้องการประชิดบุคคลใกล้ชิด เช่น พ่อแม่ เพื่อนหรือแฟน			
20. เมื่อบุคคลใกล้ชิด เช่น ญาติ เพื่อน หรือแฟนชักชวนให้สูบบุหรี่			
21. เมื่อต้องการให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน			
22. เมื่อต้องการเข้าสังคมกับเพื่อน			
23. เมื่อต้องใช้สมาธิในการอ่านหนังสือ			

ภาคผนวก ค

เปรียบเทียบผลการศึกษาระหว่างนักเรียนกลุ่มสูงและไม่สูงบุหรี

ตาราง ค 1

ความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (N = 367).

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มสูงบุหรี	กลุ่มไม่สูงบุหรี
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
	144 (100)	223 (100)
<i>เพศ</i>		
ชาย	142(99.3)	201 (90.1)
หญิง	2 (0.7)	22 (9.9)
<i>อายุ</i>		
15 ปี	1 (0.7)	3 (1.3)
16 ปี	24 (16.6)	43 (19.3)
17 ปี	36 (25.0)	52 (23.3)
18 ปี	63 (43.8)	102 (45.7)
19 ปี	20 (13.9)	23 (10.3)
	$\bar{X} = 17.53$ $SD = 0.95$	$\bar{X} = 17.44$ $SD = 0.96$
<i>ศาสนา</i>		
พุทธ	140 (97.2)	207 (92.8)
อิสลาม	4 (2.8)	12 (5.4)
คริสต์	0 (0.0)	4 (1.8)
<i>ชั้นปีการศึกษา</i>		
ชั้นปีที่ 1	51 (35.4)	71 (31.8)
ชั้นปีที่ 2	48 (33.3)	61 (27.4)
ชั้นปีที่ 3	45 (31.3)	91 (40.8)
<i>สาขา</i>		
ช่างยนต์	27 (18.8)	34 (15.2)

ช่างกลโรงงาน	22 (15.3)	37 (16.6)
ช่างไฟฟ้ากำลัง	22 (15.3)	45 (20.2)
ช่างอิเล็กทรอนิกส์	23 (16.0)	42 (18.8)
ช่างก่อสร้าง	19 (13.2)	43 (19.3)
ช่างเชื่อมโลหะ	31 (21.5)	22 (9.9)

ตาราง ค 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มสูบบุหรี่		กลุ่มไม่	
	สูบบุหรี่		จำนวน (ร้อยละ)	
	จำนวน (ร้อยละ)		จำนวน (ร้อยละ)	
	144 (100)		223 (100)	
ระดับผลการเรียนเฉลี่ย	$\bar{X} =$	SD = 0.56	$\bar{X} =$	SD = 0.49
2.55	2.81			
ลำดับที่การเป็นบุตร				
ลำดับที่ 1	67 (46.5)		98 (43.9)	
ลำดับที่ 2	36 (25.0)		58 (26.0)	
ลำดับที่ 3	23 (16.0)		40 (17.9)	
ลำดับที่ 4	7 (4.9)		14 (6.3)	
ลำดับที่ 5 ขึ้นไป	11 (7.7)		13 (5.7)	
ลักษณะครอบครัว				
ครอบครัวเดี่ยว	132 (91.7)		198 (88.8)	
ครอบครัวขยาย	12 (8.3)		25 (11.2)	
ลักษณะการพักอาศัยขณะเรียน				
อยู่กับบิดาและมารดา	92 (63.9)		154 (69.1)	
อยู่กับบิดา	3 (2.1)		8 (3.6)	
อยู่กับมารดา	13 (9.0)		21 (9.4)	
อยู่กับญาติ	8 (5.6)		15 (6.7)	
อยู่หอพักหรือบ้านเช่า	28 (19.4)		25 (11.2)	
สถานภาพสมรสของบิดามารดา				
คู่และอยู่ด้วยกัน	113 (78.5)		180 (80.7)	

คู่แต่แยกกันอยู่เพราะหน้าที่	7 (4.9)	5 (2.2)
แยกทางกันอยู่	4 (2.8)	10 (4.5)
หย่า	7 (4.9)	13 (5.8)
บิดาเสียชีวิต	9 (6.3)	15 (6.7)
มารดาเสียชีวิต	4 (2.8)	0 (0.0)
<i>การศึกษาของบิดา</i>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1 (0.7)	1 (0.4)
ประถมศึกษา	60 (41.7)	95 (42.6)
มัธยมศึกษา	37 (25.7)	64 (28.7)
อนุปริญญา	25 (17.4)	31 (13.9)

ตาราง ค 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มสูบบุหรี่	กลุ่มไม่สูบบุหรี่
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
	144 (100)	223 (100)

<i>การศึกษานักเรียนของบิดา(ต่อ)</i>		
ปริญญาตรี	18 (12.5)	28 (12.6)
สูงกว่าปริญญาตรี	3 (2.1)	4 (1.8)
<i>การศึกษานักเรียนของมารดา</i>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0 (0.0)	0 (0.0)
ประถมศึกษา	69 (47.9)	116 (52.0)
มัธยมศึกษา	41 (28.5)	46 (20.6)
อนุปริญญา	14 (9.7)	24 (10.8)
ปริญญาตรี	17 (11.8)	34 (15.2)
สูงกว่าปริญญาตรี	3 (2.1)	3 (1.3)
<i>อาชีพของบิดา</i>		
รับราชการ	16 (11.1)	35 (15.7)
ลูกจ้าง	10 (6.9)	21 (9.4)
รัฐวิสาหกิจ	5 (3.5)	4 (1.8)
ทำงานส่วนตัว	20 (13.9)	44 (19.7)
รับจ้างทั่วไป	31 (21.5)	28 (12.6)
ค้าขาย	14 (9.7)	18 (8.1)
เกษตรกรรม	48 (33.3)	71 (32.3)
อื่น ๆ (งานบ้าน)	0 (0.0)	1 (0.4)
<i>อาชีพของมารดา</i>		
รับราชการ	12 (8.3)	20 (9.0)
ลูกจ้าง	15 (10.4)	20 (9.0)
รัฐวิสาหกิจ	0 (0.0)	4 (0.9)
ทำงานส่วนตัว	29 (20.1)	29 (13.0)
รับจ้างทั่วไป	11 (7.6)	18 (8.1)
ค้าขาย	34 (23.6)	46 (20.6)
เกษตรกรรม	40 (27.8)	81 (36.3)
อื่น ๆ (งานบ้าน)	3 (2.1)	5 (2.2)

ตาราง ค 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มสูบบุหรี่	กลุ่มไม่สูบบุหรี่
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
	144 (100)	223 (100)
<i>รายได้ของครอบครัว</i>		
เพียงพอและมีเงินเก็บ	49 (34.0)	84 (37.7)
เพียงพอแต่ไม่มีเงินเก็บ	87 (60.4)	124 (55.6)
ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน	3 (2.1)	13 (5.8)
ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน	5 (3.5)	2 (0.9)
รายได้ของนักเรียนต่อสัปดาห์	Median = 415.5	Median = 387.5
<i>ความเพียงพอของรายได้</i>		
เพียงพอและมีเงินเก็บ	49 (34.0)	
เพียงพอแต่ไม่มีเงินเก็บ	87 (60.4)	84 (37.7)
ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน	3 (2.1)	124 (55.6)
ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน	5 (3.5)	13 (5.8)
		2 (0.9)
จำนวนบุคคลสนิทที่สูบบุหรี่	Median = 16	Median = 10
<i>ความคิดเห็นต่อกฎหมายห้ามจำหน่ายบุหรี่แก่เยาวชน</i>		
เห็นด้วย	90 (62.5)	202 (90.6)
ไม่เห็นด้วย	54 (37.5)	21 (9.4)
ไม่เห็นด้วย		

ตาราง ค 2

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้พัฒนาการของครอบครัวรายข้อและโดยรวม (N = 367).

การรับรู้พัฒนาการ ของครอบครัว	กลุ่มสูบบุหรี่		ระดับ การรับรู้	กลุ่มไม่สูบบุหรี่		ระดับ การรับรู้
	ค่าเฉลี่ย	ส่วน		ค่าเฉลี่ย	ส่วน	
	เพียงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)			เพียงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)		
1. ให้ท่านแสดงความคิดเห็น ได้อย่างอิสระ	2.42	0.65	มาก	2.47	0.53	มาก
2. อธิบายเหตุผลแก่ท่านถึง ความ ถูกต้อง เหมาะสมใน การปฏิบัติตัว	2.27	0.60	ปาน กลาง	2.45	0.55	มาก
3. วางแผนทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับท่าน	2.05	0.61	ปาน กลาง	2.20	0.57	ปาน กลาง
4. ใช้เวลาว่างและเวลาพัก ผ่อน ร่วมกับท่าน	2.14	0.59	ปาน กลาง	2.24	0.54	ปาน กลาง
5. พุดคุยกับท่านด้วยความ อ่อนโยนนุ่มนวล สีน้ายิ้ม แย้ม	2.38	0.60	มาก	2.52	0.52	มาก
6. สอนให้ท่านเข้าใจในบท บาท หน้าที่ของตนเอง	2.37	0.71	มาก	2.44	0.60	มาก

7. คอยซักถามและให้กำลังใจ ท่านในการศึกษาเล่าเรียน	2.36	0.65	มาก	2.53	0.58	มาก
8. แนะนำและเป็นพี่ปรึกษา ในการศึกษาต่อให้แก่ท่าน	2.36	0.65	มาก	2.44	0.60	มาก
9. อนุญาตให้ท่านได้เข้าร่วม กิจกรรมต่าง ๆ กับเพื่อนหรือ คนอื่น	2.44	0.63	มาก	2.53	0.57	มาก
10. สนับสนุนให้ท่านเข้าร่วม ใน กิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็น ประโยชน์ต่อสังคม เช่น ค่าย อาสาพัฒนา, การรณรงค์ ด้านยาเสพติด เป็นต้น	2.23	0.70	ปาน กลาง	2.39	0.60	มาก
11. ยอมรับและพุดคุยกับ เพื่อน ๆ ของท่าน	2.49	0.55	มาก	2.61	0.52	มาก

ตาราง ค 2 (ต่อ)

การรับรู้พัฒนากิจ ของครอบครัว	กลุ่มสูบบุหรี่		ระดับ การรับรู้	กลุ่มไม่สูบบุหรี่		ระดับ
	ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)		ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	
12. เอาใจใส่และห่วงใยในตัว ท่าน	2.60	0.54	มาก	2.74	0.67	มาก
13. เข้าใจถึงอารมณ์และความ รู้สึกต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับท่าน	2.37	0.61	มาก	2.36	0.57	มาก
14. ปลอดภัยและให้กำลังใจ เวลาที่ท่านผิดหวัง เสียใจ	2.16	0.63	ปาน กลาง	2.32	0.55	ปาน กลาง

15. พุดคุย ให้ความรู้แก่ท่านเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่	2.27	0.72	ปานกลาง	2.26	0.70	ปานกลาง
16. แนะนำและกำชับท่านให้หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	2.37	0.68	มาก	2.45	0.71	มาก
17. ตักเตือนท่านให้หลีกเลี่ยงการเที่ยวกลางคืน คาราโอเกะ ผับ เคค	2.39	0.68	มาก	2.47	0.67	มาก
18. แนะนำท่านให้รู้จักการปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยวคาราโอเกะ ผับ เคค หรือเที่ยวกลางคืน	2.29	0.63	ปานกลาง	2.36	0.72	มาก
19. ตักเตือนท่านไม่ให้ทดลองสูบบุหรี่	2.41	0.70	มาก	2.47	0.72	มาก
20. แนะนำท่านให้รู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกผู้อื่นชักชวนให้ทดลองสูบบุหรี่	2.26	0.71	ปานกลาง	2.43	0.68	มาก
21. เปิดโอกาสให้ท่านได้รับผิดชอบตนเอง	2.51	0.64	มาก	2.54	0.57	มาก
22. จัดสรรการเงินให้ท่านใช้จ่ายอย่างเหมาะสมและพอเพียง	2.49	0.64	มาก	2.52	0.61	มาก
23. แนะนำท่านให้ใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด ไม่ฟุ่มเฟือย	2.58	0.62	มาก	2.61	0.55	มาก

ตาราง ค 2 (ต่อ)

	กลุ่มสูบบุหรี่	กลุ่มไม่สูบบุหรี่
การรับรู้พัฒนา กิจของครอบครัว	ระดับ การรับรู้	ระดับ การรับรู้

	ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)			ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)		
24. แนะนำแบบอย่างที่ดีในการ ดำเนินชีวิตแก่ท่าน	2.49	0.63	มาก	2.60	0.62	มาก
25. สอนท่านไม่ให้เกิดพฤติกรรม ไปในทางที่เสื่อมเสียและผิด กฎหมาย	2.44	0.69	มาก	2.59	0.60	มาก
26. ชี้แนะท่านให้ดูแบบอย่าง คนอื่น ๆ ที่ประสบความสำเร็จ โดยไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่	2.41	0.63	มาก	2.52	0.66	มาก
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตร ฐาน และระดับการรับรู้พัฒนา กิจของครอบครัวโดยรวม	2.37	0.35	มาก	2.46	0.30	มาก

ตาราง ค 3

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นชายข้อและโดยรวม (N = 367).

พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่	กลุ่มสูบบุหรี่		ระดับ พฤติกรรม ป้องกัน	กลุ่มไม่สูบบุหรี่		ระดับ พฤติกรรม ป้องกัน
	ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)		ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	ส่วน เบี่ยงเบน (\bar{X}) มาตรฐาน (SD)	
1. ท่านรู้สึกว่าเป็นคนดี	2.21	0.57	ปาน กลาง	2.31	0.50	ปาน กลาง
2. ท่านมีความสุขกับชีวิตที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน	2.43	0.61	มาก	2.52	0.51	มาก
3. ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนอื่น ๆ ได้	2.35	0.52	มาก	2.35	0.51	มาก
4. ท่านเป็นที่รักของพ่อแม่และบุคคลรอบข้าง	2.42	0.57	มาก	2.62	0.51	มาก
5. ท่านใช้เวลาว่างโดยการช่วย พ่อแม่ทำงานบ้านหรืองานอาชีพของครอบครัว	2.26	0.56	ปาน กลาง	2.46	0.57	มาก
6. ท่านมีงานอดิเรกหรือกิจกรรมทำในยามว่าง เช่น เล่นกีฬา ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ ฟังเพลง หรือปลูกต้นไม้ เป็นต้น	2.51	0.59	มาก	2.68	0.48	มาก

7. ท่านใช้เวลาว่างพักผ่อนอยู่กับครอบครัว	2.12	0.63	ปานกลาง	2.41	0.58	มาก
8. เมื่อมีเวลาว่างท่านจะรวมกลุ่มกับเพื่อนเที่ยวตามสถานเริงรมย์ *	2.10	0.61	ปานกลาง	2.33	0.59	ปานกลาง
9. ท่านจะปฏิเสธถ้าเพื่อนหรือบุคคลรอบข้างชักชวนให้ทดลองสูบบุหรี่	1.92	0.58	ปานกลาง	2.50	0.67	มาก
10. ท่านจะปฏิเสธถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน เช่นเที่ยวคาราโอเกะ ผับ หรือเฮค เป็นต้น	1.96	0.55	ปานกลาง	2.30	0.67	ปานกลาง

ตาราง ค 3 (ต่อ)

พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่	กลุ่มสูบบุหรี่		ระดับ พฤติกรรม ป้องกัน	กลุ่มไม่สูบบุหรี่		ระดับ พฤติกรรม ป้องกัน
	ค่าเฉลี่ย	ส่วน		ค่าเฉลี่ย	ส่วน	
	เบี่ยงเบน			เบี่ยงเบน		
	(\bar{X})	มาตรฐาน		(\bar{X})	มาตรฐาน	
	(SD)			(SD)		
11. เมื่อรู้สึกเหงา เครียด ท่านจะดูหนัง ฟังเพลง หรือหางานอดิเรกทำ	2.49	0.64	มาก	2.66	0.52	มาก
12. เมื่อมีปัญหาท่านจะปรึกษาพ่อแม่ ครู หรือบุคคลที่เชื่อถือและไว้ใจ	2.16	0.68	ปานกลาง	2.35	0.62	มาก

13. เมื่อรู้สึกเหงา เครียด หรือ ไม่สบายใจ ท่าน จะหาทางออก ด้วยการสูบบุหรี่ *	1.81	0.66	ปาน กลาง	2.82	0.44	มาก
14. ท่านจะเดินหนีหรือ พยายามหลบเลี่ยงถ้าพบ บุคคลกำลัง สูบบุหรี่	1.81	0.70	ปาน กลาง	2.30	0.59	ปาน กลาง
15. ท่านคบเพื่อนที่ตั้งใจเรียน และไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่	2.11	0.53	ปาน กลาง	2.26	0.60	ปาน กลาง
16. ท่านหลีกเลี่ยงไม่เที่ยว กลางคืน เช่น คาราโอเกะ ผับ เธค	1.99	0.58	ปาน กลาง	2.27	0.72	มาก
17. ท่านสูบบุหรี่กับเพื่อนใน สถานที่ที่เป็นส่วนตัวเฉพาะ ของกลุ่มเช่น หอพัก บ้านเช่า เป็นต้น *	1.73	0.74	ปาน กลาง	2.86	0.40	มาก
18. ท่านเที่ยวคาราโอเกะ ผับ เธค หรือแหล่งที่เที่ยวกกลางคืน อื่น ๆ *	1.94	0.60	ปาน กลาง	2.53	0.59	มาก
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐาน และระดับพฤติกรรมป้องกัน กัน การสูบบุหรี่โดยรวม	2.13	0.24	ปาน กลาง	2.42	0.40	มาก

* ข้อความที่มีความหมายทางลบ

ตาราง ค 4

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นที่สูบบุหรี่รายข้อและ
โดยรวม ($n = 144$).

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐาน ฐาน (SD)	ระดับพฤติกรรม
1. หลังตื่นนอนตอนเช้าไม่เกิน 1 ชั่วโมง	1.76	0.85	ปานกลาง
2. หลังรับประทานอาหารแต่ละมื้อ	2.35	0.69	มาก
3. ก่อนนอน	1.65	0.78	น้อย
4. เมื่ออ่านหนังสือดีๆ	2.21	0.76	น้อย
5. เมื่ออากาศเย็น	2.08	0.82	ปานกลาง
6. เมื่อต้องนั่งในห้องน้ำนาน ๆ	2.23	0.64	ปานกลาง
7. เมื่อมีเวลาว่าง	2.07	0.69	ปานกลาง
8. เมื่ออยู่ในบริเวณลับตาคนในโรงเรียน	2.08	0.79	ปานกลาง
9. ในงานเลี้ยง/สังสรรค์ในกลุ่มเพื่อน	2.58	0.61	มาก
10. เมื่อต้องการทดแทนการกระทำอื่น ๆ เช่น แทนการ ดื่มกาแฟ	1.89 1.76	0.71 0.76	ปานกลาง ปานกลาง
11. เมื่อต้องการระงับความตื่นเต้น/หวาดกลัว	2.33	0.68	ปานกลาง
12. เมื่อรู้สึกเบื่อ เหงา เซ็ง ไม่มีอะไรทำ	1.49	0.69	น้อย
13. เมื่อต้องการเลียนแบบดารานักร้องที่ชื่นชอบ			
14. อยากเท่/อยากทันสมัย	1.59	0.73	น้อย
15. เมื่อต้องการสร้างความมั่นใจให้ตนเอง	1.78	0.72	ปานกลาง
16. เมื่อต้องการให้สมองปลอดโปร่ง/ตื่นตัว	1.86	0.71	ปานกลาง
17. เมื่อมีความเครียด หรือกลัวใจ	2.40	0.79	มาก
18. เมื่อมีปัญหาในการเรียน	2.04	0.78	ปานกลาง
19. ต้องการประจบบุคคลใกล้ชิด เช่น พ่อแม่ เพื่อนหรือ แฟน	1.78 1.87	0.77 0.76	ปานกลาง ปานกลาง
20. เมื่อบุคคลใกล้ชิด เช่น ญาติ เพื่อน หรือแฟนชักชวน ให้สูบบุหรี่	1.83 2.03	0.72 0.68	ปานกลาง ปานกลาง
21. เมื่อต้องการให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน	1.43	0.66	น้อย
22. เมื่อต้องการเข้าสังคมกับเพื่อน			
23. เมื่อต้องใช้สมาธิในการอ่านหนังสือ			

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรม การสูบบุหรี่โดยรวม	1.94	0.46	ปานกลาง
---	------	------	---------

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.พญ.สาวิตรี อึ้งนางค์กรชัย
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. รองศาสตราจารย์บุญวดี เพชรรัตน์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุษณีย์ เพชรรัชตะชาติ
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์ภา เชษฐุ์เซาวลิต
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ถนอมศรี อินทนนท์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์