

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิด/ทฤษฎี.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	8
ความสำคัญของการวิจัย.....	9
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
วิธีการทำงานของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพารา.....	10
อาการปวดหลังส่วนล่าง.....	14
แนวคิดการดูแลตนเองและความสามารถในการดูแลตนเองของ โอเร็ม.....	20
การดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่าง.....	26
ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพารา.....	34
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	41
การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ.....	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	45
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	47
ผลการวิจัย.....	47
การอภิปรายผล.....	55
ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง.....	56
ความสามารถในการดูแลตนเอง.....	60
การดูแลตนเอง.....	62
ความสัมพันธ์เชิงทำนายระหว่างตัวแปรในการทำนากับการดูแลตนเอง.....	63
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	69
สรุปผลการวิจัย.....	69
ข้อจำกัดการวิจัย.....	71
ข้อเสนอแนะ.....	71
บรรณานุกรม.....	73
ภาคผนวก.....	81
ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	82
ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	83
ค. ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	99
ง. ตารางกำหนดขนาดตัวอย่างของโคเฮิน.....	104
จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม	105
ประวัติผู้เขียน.....	106

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	48
2 ค่าต่ำสุด สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับค่าคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองทั้งรายด้านและโดยรวม.....	50
3 ค่าต่ำสุด สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับค่าคะแนนการดูแลตนเองทั้งรายด้านและโดยรวม.....	52
4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา.....	54
5 ความสัมพันธ์เชิงทำนายระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง และจำนวนพื้นที่ที่กีดขวางพาราต่อวันกับการดูแลตนเอง.....	55

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	7
2 โครงสร้างความสามารถในการดูแลตนเอง.....	24
3 แบบวัดลักษณะและตำแหน่งที่ปวด.....	87
4 มาตรวัดความเจ็บปวด.....	87