

## บรรณานุกรม

- กมลพรรณ หอมนาน. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกลึกซึ้งที่มีคุณค่าในตนเอง การรู้สมรรถนะในตนเองกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร (วิชาเอกสุขศึกษา), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กนกพร สุคำวัง. (2540). *แบบจำลองเชิงสาเหตุของคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *รายงานการสำรวจสภาวะพฤติกรรมสุขภาพระดับประเทศตามนโยบาย 5 อ. ของกลุ่มสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กันยา สุวรรณแสง. (2544). *จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรพิทยา.
- กรมวิชาการเกษตร, กระทรวงเกษตรและสหกรณ์. (2543). *ข้อมูลทางวิชาการยางพารา*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กาญจนา บุญชัย(รอ.). (2534). *ปัจจัยพื้นฐานบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- โกศล ฤกษ์ห่วย. (2538). *การส่งเสริมการขาย: หลักการและวิธีการ*. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนา.
- เกษราวัลดี นิลวรานุกร, สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล, สมจิต แคนสีแก้ว และสุกัวัฒนากร วงศ์ชนวสุ. (2541). *รายงานการวิจัย “ศึกษาแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ใช้แรงงานที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างในจังหวัดขอนแก่น”*. คณะพยาบาลศาสตร มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). *สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพมหานคร: อูษาการพิมพ์.
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2542). *การดูแล รักษา และส่งเสริมสุขภาพ*. ใน *สุขภาพเพื่อชีวิต* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชวลี โขมิตทาภิวัชน. (2534). *ปัจจัยคัดสรร ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพในผู้ป่วยโรคต่อหินชนิดเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- ชญาณิช ลือวานิช. (2540). *บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง ความเครียด และการเผชิญของญาติผู้ป่วยที่ประสบอุบัติเหตุขณะพักรักษาตัวในโรงพยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ชัยวุฒิ ชัยพันธุ์. (2544). *พัฒนาชนบทที่ยั่งยืน: สำหรับสาขาเศรษฐศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูชื่น ชิวพูนผล. (2541). *อิทธิพลของภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ความเข้มแข็งในการมองโลกของญาติผู้ดูแล และความรู้สึกเป็นภาระในการดูแลต่อการปรับตัวของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลาม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ช่อราตรี ลีริวัตถานันต์. (2539). *การพยาบาล โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: คิวพี การพิมพ์.
- จิตติกร กัญจตุริต. (2546). *ปัจจัยทางสังคม และ เศรษฐกิจ ที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการอาชีพเสริมรายได้ของครัวเรือนเกษตรกรชาวสวนยางขนาดเล็ก ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา*. เอกสารเชิงวิชาการสารนิพนธ์ หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาการเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ทัศนีย์ นะแสง. (2542). *การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา : เหมการพิมพ์.
- ทวีพร เตชะรัตนมณี. (2547). *ความสามารถในการดูแลตนเอง การดูแลตนเอง และการรับรู้สุขภาพของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม ในจังหวัดภูเก็ต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2532). *ข้อพิจารณาการใช้สถิติการถดถอยพหุสำหรับงานวิจัย*. *วารสารวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์*, 3(2), 55-56.
- ณรงค์ เบ็ญสอาด. (2545). *สภาพการทำงานและกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกในผู้ประกอบอาชีพผลิตยางพารา กรณีศึกษา ตำบลนาเกลือ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ครุณี เสมอรัตนชาติ. (2543). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวด และภาวะจำกัดความสามารถของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- นัยนา พิพัฒน์วิศิษฐา. (2535). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกด้วยเครื่องไตเทียม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- น้อมจิตต์ สกกุลพันธุ์. (2535). *ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ประโยชน์ บุญสินสุข. (2534). *กายภาพบำบัด: การรักษาโดยไม่ต้องใช้ยา* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร : อักษรสมัยการพิมพ์.
- พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542. (2542). *ความมุ่งหมายและหลักการ* [Online]. ค้นเมื่อ 24 มิถุนายน 2547, จาก <http://www.moe.go.th/hp-vichai/ex-prbo4.htm>
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการแพทย์*. สงขลา: 3 จ เอกสาร.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลิจิต และทัศนีย์ นะแสง. (2539). *วิจัยทางการแพทย์: หลักการและกระบวนการ*(พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: เทมการพิมพ์.
- พฤษเมษา หมั่นคำแสน. (2542). *ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- มานพ ประภาษานนท์. (2546). *ปวดหลังควรทำกิจกรรมอะไร? ใกล้เคียง, 25(12), 109-109.*
- มธุรส ณีฐฐารมณี. (2547). *รูปแบบการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างขณะอยู่ที่บ้าน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- มนนิภา สังข์ศักดิ์ดา. (2545). *ครอบครัว: เป้าหลอมการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ*. *วารสารเศรษฐกิจและสังคม*, 3(1), 45-56.
- ยงยุทธ วัชรคุลย์ และเล็ก ปรีวิสุทธิ. (2545). *โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: หจก.อรุณการพิมพ์.
- รังสิยา นารินทร์. (2542). *ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพต่อการลดอาการปวดหลังในคนงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอาหารทะเลบรรจุกระป๋อง : กรณีศึกษาโรงงานในเขตอำเภอนาหม่อม จังหวัดสงขลา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- รัตนา เจริญศักดิ์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับชม โทรทัศน์: ศึกษาเฉพาะกรณีสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยช่อง 11 จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต คณะพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- รุ่งทิพย์ พันธุมเมธากุล. (2539). ปวดหลัง! จะออกกำลังกายอย่างไรดีหนอ?. วารสารเทคนิคการแพทย์ และกายภาพบำบัด, 8(3), 171-176.
- วิเชียร เลาทเจริญสมบัติ. (2541). LOW BACK PAIN. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท และวิวัฒน์ วณะวิศิษฐ์. (2541). ออร์โธปิดิกส์ (ตำราสำหรับนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป) (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: โฆสิตการพิมพ์.
- วิฑูร อินทมนต์. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อการขายน้ำยางสดและยางแผ่นของเกษตรกร ตำบลปรือ อำเภอบึงใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาการเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- วินิตา ชูช่วย. (2547). สักยภาพในการดูแลและปัจจัยพื้นฐานของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- วิรัช ขวัญทอง. (2545). การเปรียบเทียบสิ่งจูงใจในการผลิตยางรูปแบบที่แตกต่างกันของเกษตรกรชาวสวนยางพาราขนาดเล็ก อำเภอมะนัง จังหวัดปัตตานี. เอกสารเชิงวิชาการหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาการเกษตร.
- วีรพล อุณหศรีมี, อารมณ ชูณภักษ์ และสุมาลี ช่อธนาพรกุล. (2545). ปวดหลังและโรคกระดูกเสื่อม. วงการยา, 2(49), 5-8.
- แหวดาว ทวีชัย. (2543). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- แหวสุดา หนูอุไร. (2542). ศึกษาวัฒนธรรมการทำงานของชาวสวนยางพาราในตำบลทับช้าง อำเภอ นาทวี จังหวัดสงขลา. ปริญญาานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต วิชาเอกไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ, สงขลา. คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ศิริจิต พงษ์หว่า, สมยศ พงษ์หว่า, อิบรอเฮม ยีดำ และวีรยุทธ ลาวัลย์. (2543). รายงานการวิจัย : การตัดสินใจในการใช้วิธีการกรีดยางระหว่างวิธีการเจาะต้นยางโดยใช้แก๊สแรงน้ำยาง กับการใช้มีดกรีดยางของเกษตรกรชาวสวนยางพาราจังหวัดนครศรีธรรมราช. ภาควิชาพัฒนาการเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- ศิริวัลห์ วัฒนสินธุ์. (2534). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ปัจจัยพื้นฐานกับความพร้อมในการดูแลตนเองในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). *จิตวิทยาพัฒนาการ ชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุภา แก้วบริสุทธิ. (2547). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตเกษตรกรชาวสวนยางพารา จังหวัดสงขลา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สมชาย แก้วลาย. (2545). *การปฏิบัติและความคิดเห็นของเกษตรกรชาวสวนยางเกี่ยวกับระบบการกรีดยาง ในตำบลน้ำผุด อำเภอเมือง จังหวัดตรัง*. เอกสารเชิงวิชาการ หลักสูตรปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพัฒนาการเกษตร ภาควิชาพัฒนาการเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สมยศ พุ่มหว่า และศิริจิต พุ่มหว่า. (2538). *รายงานการวิจัย : ภาวะภาพของระบบสังคมเกษตรกรรมผลิตยางพารา อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง*. ภาควิชาพัฒนาการเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สมฤดี สิทธิมงคล. (2541). *ความเครียด การเผชิญปัญหา และคุณภาพชีวิตของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยต้องพึ่งพา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สถาบันวิจัยการยาง กรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์. (2541). *ข้อมูลทางวิชาการยางพารา*. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท.
- \_\_\_\_\_. (2542). *ทางเลือกและเทคนิคใน*  
*โดยีการผลิตพืชจังหวัดสงขลา*. สงขลา: โรงพิมพ์สาส์นใต้.
- \_\_\_\_\_. (2544). *รายงานผลการวิจัย*  
*แผนงานวิจัยและพัฒนายาง ประจำปี 2544*. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท.
- สสิธร เทพตระการพร. (2542). *โรคปวดหลังจากการทำงาน*. *สถานการณ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม*, 4(3), 1-4.
- สุขจันทร์ พงษ์ประไพ. (2539). *เวชศาสตร์ฟื้นฟูในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง*. *จุลสารเวชศาสตร์ฟื้นฟู*, 10(3), 13-23.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ). (2534). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล*. กรุงเทพมหานคร: หจก. วี.เจ.พรินติ้ง.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ). (2537). *การพยาบาล: ศาสตร์ของการปฏิบัติ*. กรุงเทพมหานคร: หจก. วี.เจ.พรินติ้ง.
- \_\_\_\_\_. (บรรณาธิการ). (2539). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพมหานคร: หจก. วี.เจ.พรินติ้ง.
- อมาวลี อัมพันธ์รัตน์. (2539). *ความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุเขตชนบท อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- อภิรักษ์ วัฒนรัตน์. (2534). *การใช้เวลาและการปรับปรุงคุณภาพชีวิตของเกษตรกรชาวสวนยางขนาดเล็กในจังหวัดสงขลา*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ เพื่อพัฒนาชุมชน บัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- อานวย อุณะนันท์. (2542). *เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้*. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. (2543). Overview of back pain. ใน *เอกสารการอบรมวิชาการ Holistic approach in back pain* วันที่ 30 ตุลาคม – 2 พฤศจิกายน 2543. กรุงเทพมหานคร: โรงแรมรอยัลริเวอร์.
- Allen, O. E. (1981). *Building Sound Bones and Muscle*. Alexandria : Library of Health/Time-life Books.
- Blue, C.L. (1996). Preventing back injury among nurse. *Orthopedic Nursing*, 15, 9-22.
- Borenstien, B., Weisel, S.W., & Boden, S.D. (1995). *Low back pain*. Philadelphia : W.B. Saunders.
- Burke, K.M., & LeMone, P. (1996). *Medical-surgical nursing : Critical thinking in client care*. California: Benjamin/Cummings.
- Calliat, R. (1996). *Low back pain syndrome* (5<sup>th</sup> ed.). Singapore: F.A. Davis company.
- Cohen, J. (1988). *Statistic power analysis for the behavioral sciences* (2<sup>nd</sup> ed.). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Denyes, M.J. (1988). Orem's model used for health promotion: directions from research. *Advances In Nursing Science*, 11(1), 13-21.
- Deyo R, A. (1997). Nonoperative treatment of low back pain disorder In J.W. Frymoyer (Ed.). *The adult spine: Principle and practice p.1773-1793*. Philadelphia Lippincott.
- Deyo, R.A., & Bass, J.E. (1989). Lifestyle and low back pain the influence of smoking and Obesity. *Spine*, 14, 501-506.

- Evers, G., et al. (1989). *Development of the appraisal of self – care agency scale*. Paper present at international research conference. Edmonton: Canada.
- Gast, H. L. et al., (1989). Self-care Agency: Conceptualizations and operationalizations. *Advance in Nursing Sciences*, 12(1), 26-38.
- Geden, E., & Taylor, S. (1991). Construct and empirical validity of the self-as-carer inventory. *Nursing research*, 40(1), 47-50.
- Gray, M.A. (1995). Non-steroidal anti-inflammatory agents. *Orthopedic Nursing*, 10, 63-70.
- Hanson, B., & Bickel, L. (1985). Development and testing of the questionnaire on perception of Self-care agency. In J. Riehl-Sisca (Ed.). *The science and art of self-care*. Norwalk, CT: Attleton-Century-Crofts.
- Hicky, J. V. (2003). Back pain and intervertebral disc injury. In J V Hicky (ED.). *The clinical practice and neurological nursing* (5<sup>th</sup> ed, p. 451-470). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Isaramalai, S. (2002). Developing a cross-cultural measure of the Self-As-Carer-Inventory questionnaire for Thai population. *Dissertation Abstract*. University of Missouri, Columbia.
- Kalimo, F. E., (1997). *Organization and management: A systems and cotingence approach*. New York: McGraw – Hill.
- Kearney, B., & Fleischer, B. (1979). Development of an instrument to measure self-care agency. *Reseach in Nursing and Health*, 2(1) 25-34.
- Muhlenchemp, A. F., & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem, social support and positive health practice. *Nursing Research*, 33, 337.
- Orem, D.E. (1985). *Nursing: Concepts of practices* (3<sup>rd</sup> ed.). New York: Mc Graw-Hill.
- . (1995). *Nursing: Concepts of practices* (5<sup>th</sup> ed.). St.Louis: Mosby.
- . (2001). *Nursing: Concepts of practices* (6<sup>th</sup> ed.). St.Louis: Mosby.
- Orem, D. E., & Taylor, S. G. (1986). Orem general theory of nursing in P. Winstead-Fry (Ed.). *Case Study in Nursing Theory*. National League for Nursing.
- Pai, S., & Sundaram, S.J. (2004). Low back pain: An economic assessment in the united state. *Orthopedic Clinics of North America*, 35, 1-5.
- Ransford, A.O., Cairns, D., & Mooney, V. (1976). The Pain Drawing as an Aid to the Psychologic Evaluation of Patients With Low-Back Pain. *Spine*, 1(2), 127-134.

- Roland, M., & Morris, R. (1983). A Study of the Natural History of Back Pain part I: Development of a Reliable and Sensitive measure of Disability in Low-Back pain. *Spine*, 8(2), 114-144.
- Ruda, S.G. (1992). Nursing role in management musculoskeletal problems. In S.M. Lewis & I.C. Collier (Ed.). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems* (p.1163-1718). St. Louis: Mosby Year Book.
- Saunders, H.D. (1992). *Self-help manual for your back*. Minneapolis: A Saunders Group.
- Taylor, S.G., Geden, E., Isaramalai, S., & Wongvatunyu, S. (2000). Orem 's self-care deficit nursing theory: Its philosophic foundation and the state of the science. *Nursing Sciences Quarterly*, 13(2), 104-110.
- Taylor, S.G., Renpenning, K.E., Geden, E., Neuman, B.M., & Hert, M.A. (2001). A theory of dependent-care: A corollary theory to Orem 's theory of self-care. *Nursing Sciences Quarterly*, 14, 10-13.
- Waddel, G. (1996). Low back pain: A twentieth century health care enigma. *Spine*, 21, 2820 - 2825.
- \_\_\_\_\_. (1998). *The back pain revolution*. London: Churchill Livingstone.
- Wood, G.W. (1998 ). Low back pain and disorders of intervertebral disc In S.T. Canal (Ed.). *Campbell 's operative orthopedists*. Saint Louis: Mosby Year Book.
- Young, A., Taylor, S.G., & McLaughlin-Renpenning, K. (2001). *Connections nursing research, theory, and practice*. St. Louis: Mosby.