

ชื่อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยพื้นฐานบางประการ ความสามารถในการดูแลตนเอง และการดูแลตนเอง
เพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพารา
ผู้เขียน นางบังอร บุญศรีจันทร์
สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลครอบครัวและชุมชน)
ปีการศึกษา 2548

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เชิงทำนายของปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านอาชีพ และความสามารถในการดูแลตนเอง ต่อการดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพารา เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ใช้แรงงานกรีดยางพาราในจังหวัดสงขลา จำนวน 325 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบวัดการดูแลตนเอง ซึ่งมีค่าความเที่ยงของเครื่องมือ ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .95 และ .93 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์ในการทำนายโดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นต้น

ผลการศึกษาพบว่า ความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป และการดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพาราอยู่ในระดับปานกลาง ความสามารถในการดูแลตนเอง และจำนวนพื้นที่ที่กรีดยางพาราต่อวัน สามารถร่วมกันทำนายการดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพาราได้ ร้อยละ 52 ($R^2 = .52$, $p < .01$) โดยความสามารถในการดูแลตนเองเป็นตัวทำนายที่ดีที่สุด ($\beta = .71$, $p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์แก่บุคลากรสาธารณสุขในด้านการสร้างเสริม

สุขภาพผู้ใช้แรงงานกรีดยางพาราในเรื่องการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเอง ทั้งด้านการใช้ความรู้ การพัฒนาทักษะการตัดสินใจ การวางแผน และการลงมือปฏิบัติเพื่อการดูแลตนเอง นอกจากนี้ยังเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของประชากรกลุ่มนี้และกลุ่มอื่นๆ ต่อไป

Thesis Title Selected Basic Conditioning Factors, Self-Care Agency, and Self-Care for Symptom Control of Low Back Pain among Tapping Workers in Para-Rubber Plantation

Author Mrs Bungorn Boonsrichan

Major Program Nursing Science (Family and Community Nursing)

Academic Year 2005

ABSTRACT

The descriptive research aimed to study the influences of selected basic conditioning factors (demographics, personal factors, and occupational factors) and self-care agency on self-care for symptom control of low back pain among tapping workers in para-rubber plantation. Three hundreds and twenty five tapping workers in para-rubber plantations in Songkla province were selected by purposive sampling. The instruments used in this study included three questionnaires: 1) personal factors questionnaire, 2) self-care agency questionnaire, and 3) self-care questionnaire. The reliability evaluation of the self-care agency and self-care questionnaires yielded Cronbach 's alpha coefficients of .95 and .93. The demographic data (personal factors: gender, age, educational background, and occupational factors: working experience, working size, working site, working postures, and working products) were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation. The predictability of personal factors, occupational factors, and self-care agency on self-care were analyzed using stepwise multiple regression. The results showed that self-care agency and working size collectively predicted 52 % of the variance of self-care ($R^2 = .52$, $p < .01$) and self-care agency was the best predictor of self-care among the population. ($\beta = .71$, $p < .01$)

The results should be beneficial for health care providers in promoting the health of tapping workers in para-rubber plantation by developing their self-care agency for symptom control of low back pain and for future research aimed at promoting self-care for symptom control of low back pain.