

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัว ระดับการตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัว และภาวะสุขภาพครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย กลุ่มตัวอย่างเป็นครอบครัวที่อาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส จำนวน 321 ครอบครัว กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการเปิดตารางสำเร็จรูปเลือกค่าของตัวอย่าง (Herbert & Raymond, 1963)

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของตัวแทนครอบครัว และข้อมูลทั่วไปของครอบครัว 2) แบบสอบถามการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัว และ 3) แบบสอบถามระดับการตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัว และภาวะสุขภาพครอบครัว ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากกรอบแนวคิดทฤษฎีระบบของนิวแมน (Neuman Systems Model) (Neuman, 2002) ซึ่งได้รับการตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ (validity) จากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และนำมาหาความเที่ยงของเครื่องมือ (reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของ ครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัวทั้งฉบับเท่ากับ .93 และแบบสอบถามการตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัว และภาวะสุขภาพครอบครัวทั้งฉบับเท่ากับ .94

ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นตัวแทนครอบครัวที่มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในโรงพยาบาลระแงะ อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนด เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง เดือน มีนาคม 2549 ถึง เดือน พฤษภาคม 2549 จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาประมวลผลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

#### ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายมีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัวโดยรวม การรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัวของครอบครัวภายในสมาชิกรายบุคคลและ

สิ่งรบกวนครอบครัวจากสิ่งแวดล้อมภายนอกครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง และรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัวระหว่างสมาชิกในครอบครัวอยู่ในระดับต่ำ

2. ครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อร้ายมีค่าคะแนนเฉลี่ยการตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัวโดยรวมและรายด้าน อยู่ในระดับปานกลาง

3. ครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายมีภาวะสุขภาพครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ในภาวะเสี่ยง

### ข้อจำกัดในการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะครอบครัวที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในโรงพยาบาลระแงะ จังหวัดนราธิวาส จึงยังไม่ครอบคลุมครอบครัวที่ได้รับผลกระทบโดยตรงจากสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายที่เกิดขึ้น เนื่องจากสถานการณ์ความไม่สงบที่เกิดขึ้นอาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของผู้วิจัยในการออกไปเก็บข้อมูล จึงอาจมีข้อจำกัดในการนำไปอ้างอิงถึงครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายในจังหวัดชายแดนภาคใต้ในภาพรวม

### ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

1. ด้านปฏิบัติการพยาบาล ผลการศึกษาการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัว ระดับการตอบสนองต่อสิ่งรบกวน และภาวะสุขภาพครอบครัว สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการจัดบริการสุขภาพเพื่อลดปัจจัยที่เป็นสิ่งรบกวนครอบครัว รวมทั้งให้ความช่วยเหลือและดูแลครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัวได้อย่างเหมาะสม เพื่อคงไว้ซึ่งปัจจัยที่มีผลดีต่อภาวะสุขภาพของครอบครัว และสามารถตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของครอบครัว

2. ด้านการบริหารการพยาบาล ผลการศึกษาสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับวางแผนในการพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ความสามารถในการให้ความช่วยเหลือครอบครัว การประเมินภาวะสุขภาพครอบครัว และการดูแลครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้าย ให้ครอบครัวสามารถจัดการกับปัญหาหรือสิ่งรบกวนครอบครัวที่เกิดขึ้น รวมทั้งสนับสนุนและส่งเสริมให้ครอบครัวสามารถตอบสนองต่อสิ่งรบกวนครอบครัวที่เกิดขึ้นอย่างเหมาะสม เพื่อให้ครอบครัวได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

3. ด้านการวิจัย ผลการวิจัยสามารถนำไปใช้เป็นพื้นฐานเพื่อทำการวิจัยในการอธิบายความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งรบกวนครอบครัว และระดับการตอบสนองของครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้าย และศึกษาในกลุ่มประชากรที่เป็นครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายที่ได้รับผลกระทบโดยตรง เพื่อเป็นแนวทางในการให้การดูแลให้สามารถเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพไปสู่การมีภาวะสุขภาพครอบครัวที่ดี และมีความสมดุลของระบบครอบครัวที่เผชิญสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย

#### *ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป*

1. การศึกษาครั้งต่อไปควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ของการรับรู้สิ่งรบกวนครอบครัวกับการตอบสนองของครอบครัว
2. ควรศึกษาหาวิธีการหรือรูปแบบการดูแลครอบครัวที่เหมาะสมกับภาวะสุขภาพของครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายในจังหวัดชายแดนภาคใต้
3. ควรศึกษาครอบครัวที่ได้รับผลกระทบโดยตรงจากสถานการณ์ความไม่สงบจากการก่อการร้ายในจังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อสามารถประเมินภาวะสุขภาพครอบครัวได้ครอบคลุมมากขึ้น