

บรรณานุกรม

- กนกพร หมู่พยัคฆ์ และวงเดือน บัณฑิต. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับอายุที่
หมดระดูของสตรีไทยในชุมชนเมือง. *วารสารพยาบาล*, 47(1), 39 - 45.
- กนกพร หมู่พยัคฆ์, วงเดือน บัณฑิต และจิราพร ธีรพัฒนะ. (2539). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรม
สุขภาพของหญิงวัยกลางคนอายุ 40 - 59 ปี. *วารสารพยาบาล*, 45(4), 61-71.
- กมลทิพย์ ด่านชัย. (2540). การรับรู้สมรรถนะตนเองในการดูแลบุตรและพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพบุตรในมารดาที่มีบุตรวัย 1 - 3 ปี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2544). คู่มือการให้การปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ
ประชากรวัยทองสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2544). เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ขายวัยทอง.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กลิน คงเหมือนเพชร. (2541). สังคมและวัฒนธรรมจังหวัดกระบี่. กระบี่: รุ่งโรจน์การพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิ้มปยยอม และกระเชียร ปัญญาคำเลิศ. (2543). *วัยหมดระดู*. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กองอนามัยครอบครัว. (2537). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของสตรีวัยก่อนและหลังการหมดระดู
ในจังหวัดสระบุรี นครสวรรค์ นครราชสีมา และนครศรีธรรมราช. กรุงเทพมหานคร:
กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤติกาพร ไยโนนตาล. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกรู้สึกรู้ค่าในตนเอง
การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมด
ประจำเดือน จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
สาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- จิตระการ ศุภรัตน์. (2543). การศึกษาการรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริม
สุขภาพของสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จันทร์เพ็ญ พงษ์มา. (2542). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสตรีวัยหมด
ประจำเดือน สังกัดกรมอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

ชมรมชาย - หญิงวัยทองแห่งประเทศไทย. (2544). *เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง*.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

ชื่น เตชามหาชัย. (2544). ปัญหาสุขภาพในวัยทอง. ใน อรุษา, มยุรี, อภิชาติ และจิตติมา

(บรรณาธิการ). *สุขภาพชาย - หญิงวัยทองยุค 2001* (หน้า 55 - 66). กรุงเทพมหานคร:

สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.

ชื่น เตชามหาชัย และบุญสม ธีระพิบูลย์. (2539). วัยหมดระดู. ใน ชื่น เตชามหาชัย โสมพงษ์

สุวรรณเวช และบุญสม ธีระพิบูลย์ (บรรณาธิการ). *สตรีวัยหมดระดู* (หน้า 8 -12).

กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

ชลอศรี แดงเปี่ยม, ชเนนทร์ วนาภิรักษ์ และวารณี แก่นสุข. (2541). อาการเปลี่ยนแปลงในวัย

หมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคลากรหญิงในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พยาบาลสาร, 26(4), 14 - 28.

ดรุณี ดลรัตนภัทร. (2545). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของผู้ใหญ่วัยกลางคน.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

ดาริณี สุภาพ. (2542). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่

ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,

กรุงเทพมหานคร.

ดารุณี จงอุดมการณ์. (2542). สลัม.....ผู้หญิงทำงาน: มุมมองด้านสุขภาพ. *วารสารคณะ*

พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 22(1), 1 - 13.

ดาร์สนี โพธารส. (2540). ขาดฉัน (ประจำเดือน) แล้วเธอจะรู้สึก. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์*

มหาวิทยาลัยบูรพา, 5 (2), 43.

ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์. (2544). ผู้ชายวัยทอง: จะดูแลอย่างไร. *วารสารพยาบาล*, 50 (2), 95.

ธนพร ศินีบุตร. (2541). การดูแลสุขภาพสตรีวัยหมดระดูและครอบครัว. *วารสารสมาคม*

พยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ, 20(1), 18 - 25.

นวลอนงค์ บุญจรรณศิลป์ และดารารวรรณ เมฆสุวรรณ. (2544). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริม

สุขภาพของวัยรุ่น. *วารสารวิจัยทางการพยาบาล*, 5(3), 224 - 254.

- นิภา คงทน. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสตรีวัยหมดประจำเดือนโรงเรียนมัธยม สังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- นิภาพร อยู่เจริญกิจ. (2542). *การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นิศารัตน์ เขตวรรณ. (2543). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองและความซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- น้ำฝน ทองตันไทรย์. (2541). *การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นัยนา กาญจนพิบูลย์. (2543). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของชายวัยผู้ใหญ่ในชุมชนแออัดคลองเตย กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- บุญพา ณ นคร. (2545). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานี*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เบญจวรรณ ละอองผล. (2543). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นกับการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหักแบบมีแผลเปิดภายหลังได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายนอก*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ประเวศ วะสี. (2541). *สุขภาพองค์รวม*. ใน พระไพศาล วิสาโล (บรรณาธิการ). *องค์รวมแห่งสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์*. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดีการพิมพ์.
- ประเวศ วะสี. (2544). *วัยทองรู้ทันความเปลี่ยนแปลงก่อนก่อความเสียหาย*. *วารสารหมอชาวบ้าน*, 22 (262), 9 - 15

- ปรีศนา อัจจงศ์. (2543). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน*. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- ปิยะพันธุ์ นันตา. (2541). *การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกาย
ของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ปิยะมาภรณ์ นิมสุวรรณ. (2540). *การรับรู้สุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน*.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปรียารัตน์ รัตนวิบูลย์. (2542). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน*.
วิทยาศาสตร์สุขภาพภาษาไทย, 24 (3), 181 - 185.
- พรชัย เรือนสิทธิ์. (2545). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. การค้นคว้าแบบ
อิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เพ็ญภา ทรรศย์เจริญ, พรทิพย์ เต็มวิเศษ และไฉน น้อยแสง. (2544). *การแพทย์แผนไทยกับชาย
วัยทอง*. เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสำนัก
พิมพ์ข้าวฟ่าง.
- เพ็ญแข แสงแก้ว. (2541). *การวิจัยทางสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 7)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ภักดี โพธิศิริ. (2544). *สุขภาพดีถ้วนหน้ากับชาย - หญิงวัยทอง*. ใน อรุษา, มยุรี, อภิชาติ และ
จิตติมา (บรรณาธิการ). *สุขภาพชาย - หญิงวัยทองยุค 2001* (หน้า 3 - 5).
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- ยุพิน จันทร์คคะ, สุปราณี อัทธเสรี, วรณชิต อิมสุดใจ และนุโรม เงามาม. (2543). *คุณภาพชีวิต
ของสตรีวัยหมดประจำเดือนในประเทศไทย*. *วารสารสุขภาพพยาบาล*, 15(2), 37 - 51.
- มันทนา ประทีปะเสน. (2539). *โภชนาการในสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน*. ใน *เอกสาร
ประกอบการประชุมวิชาการครั้งที่ 3 ของชมรมวิชาการสตรีวัยหมดระดูแห่งประเทศไทย*
(หน้า 39 - 40). กรุงเทพมหานคร: กระทรวงสาธารณสุข.

- มันทนา ประทีปะเสน. (2544). แนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง. *เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง* (หน้า 79 - 100). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วิชา หงส์โรจนภาคย์. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมน้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- รังสิมา ใช้เทียมวงศ์. (2545). วัยทองกับโรคกระดูกพรุน. *วารสารนอกวิชาการ*, 6(11), 69 - 79.
- รัชนี สรรเสริญ. (2544). การศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเครียด และการออกกำลังกายของสตรีไทยวัยหมดประจำเดือน. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 9(3), 1.
- วรุณวรรณ ผาโคตร และสมใจ วินิจกุล. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง คุณภาพชีวิตกับความผาสุกในชีวิตของสตรีวัยทองผู้เป็นสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัด. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 17(3), 63 - 71.
- วรรณิ์ ดำรงรัตน์, เบญจพร สุขประเสริฐ, กาญจน์ สิทธิวงศ์, ชุตินา อุตถากรโกวิท และพัฒน์วดี เสรินทร์วัฒน์. (2545). สัมพันธภาพในครอบครัว การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนแออัดเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาล*, 51(4), 207 - 218.
- วาสนา สารการ. (2544). ปัจจัยที่อิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- วาริณี เข้มมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- วิชชุดา เจริญกิจการ. (2543). การศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- วิภาวี คงอินทร์. (2533). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 10(10), 27 - 33.

- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แฉ่นใจ นาคะสุวรรณ และอุษา ชูสังข์. (2539). ปัจจัยเสี่ยง ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและสตรีวัยสูงอายุ. *สารสภายาบาล*, 11(3), 53 - 64.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- วันเพ็ญ จริยะศิลป์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มตัวอย่างที่เสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- ศศิธร ชัยวิเศษ. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์รุ่นแรก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ศรีสุดา เจริญวงศ์วิวัฒน์. (2538). การรับรู้สมรรถนะของตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ศิริพร ฉัตรโพธิ์ทอง. (2537). พยาบาลกับสตรีวัยหมดประจำเดือน. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 22(1), 16 - 22.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สกุลรัตน์ ศิริกุล. (2544). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สมจิตต์ จิตไพฑูริย์. (2544). *วัยทองวัยงามแห่งชีวิต*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. แผ่นพับ.
- สถน บุญลิขิต. (2544). ชายวัยทอง. *วารสารโรงพยาบาลราชวิถี*, 12(2), 15 - 23.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.

(2545). สถิติสาธารณสุข. พ.ศ. 2545. ค้นเมื่อ มิถุนายน 9, 2546 จาก

[http://203.157.19.191/index-middle% 20 pop 45. Htm.](http://203.157.19.191/index-middle%20pop45.htm)

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.

(2546). สถิติสาธารณสุข. พ.ศ. 2546. ค้นเมื่อ สิงหาคม 19, 2546 จาก

[http://203.157.19.191/index-middle% 20 pop 45. Htm.](http://203.157.19.191/index-middle%20pop45.htm)

สิริพิชญ์ เตรีมชัยศรี. (2542). วิสัยทัศน์และวิธิตูแล: การดูแลสุขภาพของชายวัย (ใกล้) ทอง.

วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 13 (2), 11 - 12.

สิริรัตน์ เงามสมสกุล. (2543). การศึกษาปัจจัยด้านการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้ความสามารถต่อ

พฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือด

หัวใจหรือผ่าตัดหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

สุกรี สุนทรภา. (2542). การรักษาสุขภาพของสตรีวัยทอง. ศรีนครินทร์เวชสาร, 14 (3),

207 - 210.

สุกัญญา บริสัณญกุล, สุสัณหา ยิ้มแย้ม, จวี เบาทอง และนิภาพร แสนศิริพันธ์. (2544). ระบบ

บริการสุขภาพในการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยกลางคน. วารสารสมาการพยาบาล, 16(2),

25 - 36.

สุทธินิจ นุณทสาร. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด

ประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

สุดารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับวิถีทาง

ดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,

กรุงเทพมหานคร.

สุนทรา เลียงเชวงวงศ์. (2541). ผลของการให้ความรู้ด้านสุขภาพและการส่งเสริมการรับรู้ความ

สามารถของตนเองต่อแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ

ศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2541). *วิวัฒนาการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ*. กรุงเทพมหานคร: ดีไซน์การพิมพ์.
- สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล. (2544). การตรวจคัดกรองเบื้องต้นสำหรับผู้ชายวัยทอง (หน้า 67 - 77). ใน *เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุวิภา บุญยะโหดระ. (2539). ภาวะสุขภาพของผู้หญิงไทยวัยหมดระดู. *วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข*, 24(1), 29 - 36.
- สุวิภา บุญยะโหดระ. (2542). สตรีวัยหมดระดู. ในพิมพ์วัลย์ บุญมงคล นิภรณ์ สันหจรียา และคันสนีย์ เรื่องสอน (บรรณาธิการ). *ร้อยสร้างองค์ความคิดผู้หญิงกับสุขภาพ* (หน้า 221 - 270). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์เจนเดอร์เพรส.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุพรรณิ กัณหาดิลก. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับพฤติกรรมการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของมารดาวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สุมาลี ทองแก้ว. (2543). ผู้ชายวัยทองความจริงที่ต้องยอมรับ. *วารสารหมอชาวบ้าน*, 21(252), 22 - 24.
- สำนักงานสถิติจังหวัดกระบี่. (2546). สถิติประชากรจังหวัดกระบี่จำแนกตามอายุและเพศ. *เอกสารบรรยายสรุปจังหวัดกระบี่ 2547วันที่ 21 มิถุนายน 2547*. กระบี่: สำนักงานจังหวัดกระบี่.
- สำนักงานเกษตรอำเภอคลองท่อม. (2546). *โครงสร้างทางเศรษฐกิจอำเภอคลองท่อม*. *เอกสารบรรยายสรุปอำเภอคลองท่อม 2547วันที่ 28 มิถุนายน 2547*. กระบี่: สำนักงานเกษตรอำเภอคลองท่อม.
- สำนักงานปกครองอำเภอคลองท่อม. (2546). *โครงสร้างทางด้านสังคมอำเภอคลองท่อม*. *เอกสารบรรยายสรุปอำเภอคลองท่อม 2547วันที่ 24 มิถุนายน 2547*. กระบี่: สำนักงานปกครองอำเภอคลองท่อม.

- เสาวลักษณ์ ศรีทิพย์. (2544). การส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง. *วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย*, 26(1), 39.
- หะทัย เทพพิสัย. (2544). ปัญหาที่พบบ่อยในวัยทอง. *สุขภาพชาย-หญิงวัยทองยุค 2001* (หน้า 17 - 30). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- หะทัย เทพพิสัย. (2544). ผู้ชายวัยทอง. *เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง* (หน้า 17 - 58). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อภิรยา พานทอง. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล*, กรุงเทพมหานคร.
- อรนุช เขียวสะอาด. (2544). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- อรพินท์ กายโรจน์. (2542). ศึกษาผลกระทบการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- อวยพร ตันมุษยกุล, ชวพรพรรณ จันท์ประสิทธิ์, สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ และจารุณี ฟองแก้ว. (2543). การศึกษาระบบการดูแลสุขภาพแบบสามัญชนเพื่อการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยกลางคนในชุมชนล้านนา. *คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- อุรุษา เทพพิสัย, มยุรี จิรวิญญู, อภิชาติ จิตต์เจริญ และจิตติมา มโนมัย. (2542). สุขภาพดีถ้วนหน้ากับชาย - หญิงวัยทอง. *หนังสือประกอบการบรรยายการประชุมวิชาการของชมรมชายหญิงวัยทองครั้งที่ 2* (หน้า 381 - 387). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อุรุษา เทพพิสัย, มยุรี จิรวิญญู, อภิชาติ จิตต์เจริญ และจิตติมา มโนมัย. (2544). สุขภาพดีชีวีสดใสในวัยทอง. *คู่มือการให้การปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทองสำหรับบุคลากรสาธารณสุข*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อำนวย ลอยกุลนันท์. (2542). การดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 19 (1), 68 - 69.

- Ahijevych, K., & Bernhard, L. (1994). Health promotion behaviors of African American woman. *Nursing Research, 43* (2), 86 - 89.
- Atkinson, L. D., & Murray, M. E. (1992). *Fundamental of nursing: A nursing process approach*. New York: Mcgraw - Hill.
- Bachmann, G.A. (1994). Vulvovaginal complaints. In R.A. Lodo (Ed.), *Treatment of the postmenopausal woman: Basic and clinical aspect*. (pp. 114 - 121). New York: Raven Press.
- Bandura, A. (1986). *Social foundation of thought and action: A social cognitive theory*. New Jersey: Prentice - hall Inc.
- Bandura, A. (1997). *Self - efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and company.
- Barrett - Connor, E., Von Muhlen, D. G., & Kritz-Silverstein D. (1999). Bioavailable testosterone and depress mood in older men: the Rarcho Benardo study. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 84*, 573 - 577.
- Becker, M. H. (1974). *The health belief model and personal health behaviors*. New Jersey: Charles B. Slack.
- Becker, H., Stuijbergen, A., Oh, H. S., & Hall, S. (1993). Self - rated abilities for health practices: A health self - efficacy measure. *Health Values, 17*(5), 42 - 50.
- Bottorff, J. L., Johnson, J. L., Ratner, P. A., & Hayduk, L. A. (1996). The effect of cognitive perceptual factors on health promotion behaviors maintainance. *Nursing Research, 45*(1), 30 - 36.
- Burns, N., & Grove, S. K. (1997). *The practice of nursing research: Conduct, critique, and utilization* (3 rd ed.). Philadelphia: Saunders.
- Carpinello, S. E., Knight, E. L., Markowitz, F. E., & Pease, E. A. (2000). The developmental of the mental health confidence scale: A measure of self - efficacy in individuals diagnosis with mental disorder. *Psychiatric Rehabilitation Journal, 23*, 236 - 243.
- Carson, V. B. (1998). Spirituality. In J. M. Leahy & P. E. Kizilay (Eds.), *Foundation of nursing practice* (pp. 1075 - 1090). Philadelphia: Saunders.

- Cohen, J. (1988). *Statistic Power Analysis for The Behavioral Sciences* (2 nd ed.). New Jersey: Lawrence Erlbaum.
- Conn, V. S. (1998). Older adults and exercise: Path analysis of self - efficacy related constructs. *Nursing Research*, 47(3), 180 - 189.
- Craven, R. F. , & Himle, C. J. (2000). *Fundamental of nursing: Human health and function*. (3 rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Dormire, S.L. (2003). What we know about managing menopausal hot flashes: Navigating without a compass. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing*, 32, 455 - 464.
- Drukker, B. H. (1995). The breast. In V. I. Seltzer & W. H. Pearse (Eds.), *Woman ' s primary health care: Office procedure* (pp.411 - 440). St. Louis: Mc Graw - Hill.
- Duffy, M. E., Rossow, R., & Hernandez, M. (1996). Correlate of health - promotion activities in employed Mexican - American woman. *Nursing Research*, 45(1), 18 - 23.
- Edmunds, M. W. (1991). Strategies for promoting physical fitness. *Nursing Clinic of North America*, 26, 855 - 866.
- Fogel, C. I., & Woods, N. F. (1995). Midlife women ' s health. In C. I. Fogel & N.f. Wood (Eds.), *Women ' s health care: A comprehensive handbook*. (pp.79 - 100). London: Sage Publications.
- Fowler, S. B. (1997). Hope and a health - promoting lifestyle in the person with Parkinson ' s disease. *Journal of Neuroscience Nursing*, 29, 111 - 116.
- Garcini, F. J., & Strong, S. (2000). Care of the perimenopause and postmenopausal woman. In M. G. Curtis & M.P. Hopkin (Eds), *Glass ' s office gynecology* (5 th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Garry, J. P., & Whetstone, L. M. (2002). Physical activity and exercise at menopause. [Electronic version]. *Journal of Clinical in Family Practice*, 4(1), 1 - 9.
- Gillis, A. J. (1993). Determination of a health - promotion lifestyle: An integrative review. *Journal of Advance Nursing*, 18, 345 - 353.

- Gremboski, D. (1993). Self - efficacy and health behavior among older adults. *Journal of health and Social Behavior*, 34 (2), 89 - 104.
- Harnish, J. D., Aseltine, J., R. H., & Gores, S. (2000). Resolution of stressful experience as an indicator of coping effectiveness in young adult: An event history analysis. *Journal of Health an Social Behavior*, 41, 121 - 136.
- Hammond, C. B. (1999). Climacteric. In J. R. Scott, P. J. Disasia. CB. Hammond & W. N. Spellacy (Eds), *Danforth ' s obstetrics and gynecology*. (8 th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hawker, G. A. (1996). The epidemiology of osteoporosis. *Journal of Rheumatology*, 45 (Supply 2), 2 - 5.
- Heidrich, S. M. (1998). Health promotion in old age. *Annual Review of Nursing Research*, 16, 173 - 195.
- Jensen, M. D., & Bobak, I. M. (1985). *Maternity and gynecologic care: The nurse and the family*. (3 nd ed). St. Louis: The C. V. Mosby.
- Johnson, J. L., Ratner, P. A., Bottroff, J. L., & Haydux, L. A. (1993). An exploration of Pender ' s health promotion model using LISREL. *Nursing Research*, 42(3), 132 - 138.
- Johnson, S. B. (1997). *Psychiatric mental health nursing adaptation and growth* (4 th ed.). Philadelphia: Lipincott company.
- Kass - Annese, B. (1999). *Management of the perimenopause and postmenopausal woman: A total Wellness program*. New York: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kasl, S. L., & Cobb, S. (1996). Health behavior, illness behavior. *Archives of Environment Health*, 12, 246 - 261.
- Kemm, J., & Close, A. (1995). *Health promotion: Theory and practice*. London: Macmilass press.
- Lichtman, R. (1991). Perimenopause hormone replacement therapy. Review of litterature *Journal of Nurse Midwifery*, 36 (1), 30 - 48.
- MacPherson, K. L.(1992). Cardiovascular disease in woman and noncontraceptive use of hormones: A Feminist analysis. *Advance Nursing Science*, 14 (5), 34 - 49.

- Maddox, M. A. (1992). Woman at midlife: Hormone replacement therapy. *Nursing Clinic of North America*, 27, 959 - 967.
- Mayor, V. (1994). Asian woman and the menopause. In C. Webb (Ed.), *Living sexuality: Issues for nursing and health*. London: Scutari Press.
- McKeon, V. A. (1994). Hormone replacement therapy: Evaluating the risks and benefits. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing*, 23, 647 - 657.
- Mechanic, D., & Cleary (1980). The maintenance of positive health behaviors. *Preventive Medicine*, 9, 805 - 814.
- Miller, A. M., & Champion, V. L. (1997). Attitudes about breast cancer and mammography racial, income and education difference. *Woman & Health*, 26(1), 41 - 63.
- Miller, D. F., & Price, J. H. (1998). *Dimension of community health*. Boston: McGraw - Hill.
- Miller, M. A. (1995). Culture, spirituality, and woman's health. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing*, 24, 257 - 263.
- Moon, L. B., & Becker, J. (2000). Relationships among self - efficacy, outcome expectancy, and postoperative behaviors in total joint replacement patients. [Electronic version]. *Orthopaedic Nursing*, 19(2), 77 - 85.
- Murkies, A. L., Wilcox, G., & Davis, S. R. (1998). Phytoestrogen. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 83, 297 - 303.
- Murray, R. B., & Zentner, J. P. (1993). *Nursing assessment and health promoting strategies through the life span* (5th ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Muhlenkamp, A. F., & Broerman, N. A. (1988). Health beliefs, health value, and positive health behaviors. *Western Journal of Nursing Research*, 10, 637 - 646.
- Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric theory* (3rd ed.). New York: McGraw - Hill.
- N. V. Suwanaroop (Personal Communication, May, 29, 2003)
- Orwoll E. S. (1998). Osteoporosis in men. *Endocrinology and Metabolism Clinical of North American*, 27 (2), 349 - 367.

- Palank, C. L. (1991). Determinants of health – promoting behavior: A review of current research. *Nursing Clinics of North America*, 26 , 815 - 832.
- Peddicord, K. (1991). Strategies of promoting stress reduction and relaxation. *Nursing Clinics of North America*, 26, 867 - 874.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3 nd ed). Stamford: Appleton.
- Phillips, L. F. (1986). *A clinician ' s guide to the critique and utilization of nursing research*. Connecticut: Prentice - Hall.
- Pender, N. J. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2 nd ed.). Connecticut: Appleton and Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice*. (4 th ed.). New Jersey: Prentice - Hall.
- Polderman, K H., Stehouwer, C.D.A., Van Kamp, C.J., Dekker, G.A., Verheugt, F.W.A., & Gooren, L.J.G.(1993). Influence of sex hormones on plasma endothelin levels. *Annals of Internal Medicine*, 118, 429 - 432.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (1993). *Fundamentals of nursing: Concept Process & practice* (3 rd ed.). St. Louis: Mosby.
- Quinn, A. A. (1991). A theoretical model of the perimenopausal process. *Journal of Nurse - Midwifery*, 36 (1), 25 - 29.
- Resnick, B., Palmer, M. N., Jenkin, L. S., & Spellbring, A. M. (2000). Path analysis of efficacy expectantions and exercise behaviors in older adults. *Journal of Advanced Nursing*, 31, 1309 - 1315
- Roach, J. B., Yadrick, M. K., John, J. T., Boudreaux, L. J., Forsythe III, W. A., & Billon, W. (2003). Using self - efficacy to predic weight loss among young adults. [Electronic version]. *Journal of the American Dietetic Association*, 103, 1357 - 1359.
- Scharbo - Dehaan, M., & Brucker, M. (1991). The perimenopause period: Implication for nurse - midwifery practice. *Journal of Nurse - Midwifery*, 36 (1), 9 - 16.

- Sherer, M., & Maddux, J. E. (1982). The self - efficacy scale construct and validity. *Psychological Report, 51*, 663 - 671.
- Shingleton, H.M., & Hurt, W. G. (Eds.). (1990). *Postreproductive gynecology*. New York: Churchill Livingstone.
- Singh, A. K., Cydulka, R. K., Stahmer, S. A., Woodruff, P. G., & Camargo, C. A. (1999). Sex differences among adults presenting to the emergency department with acute asthma. *Archive International Medicine, 159*, 1237 - 1243.
- Sohng, K. Y., Sohng, S., & Yeom, H. (2002). Health promotion behaviors of elder Korean immigrants in the United States. *Public Health Nursing, 19*(4), 294 - 300.
- Sonnenberg, A., & Everhart, J. E. (1997). Health impact of peptic ulcer in the united states. *The American Journal of Gastroenterology, 92*, 614 - 620.
- Spector, R. E. (1995). Cultural concepts of woman ' s health and health promoting behaviors. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing, 24*, 241 - 245.
- Strecher, V. J., Devellis, B. M., Becker, M. H., & Rosenstock. I. M. (1986). The role of Self - efficacy in achieving health behavior change. *Health Education Quarterly, 13*, 73 - 92.
- Stephenson, R. G., & O' Connor, L. (2000). *Obstetric and gynecology care in physical therapy* (2 nd ed). Thorofare: SLACK.
- Stoppard, M. (1994). *Menopause*. Victoria: Viking.
- Stuifbergen, A. J., & Becker, H. A. (1994). Predictors of health - promoting lifestyles in person with disabilities. *Research in Nursing & Health, 17*, 3 -13.
- Twaddle, A. C. (1981). *Sickness behaviors and the sick role*. Massachusett: ScheuKmass publishing.
- Uphold, R. C. (1991). Social support. In L. T. Creasia & P. Brabara (Eds.), *Conceptual foundation of professional nursing practice*. St Louis: Mosby Year Book.
- Vamer, R. E., & Younger, J. B. (1995). Menopause. In V. L. Seltzer, & W. H. Pearse (Eds.), *Women ' s primary health care: Office practice and procedures*. New York: McGraw - Hill.

- Vermeulen A. (2000). *Andropause*. 34(1), 5 - 15.
- Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1987). The health - promoting lifestyle profile II: Development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, 36 (2), 76 - 81.
- Walker, S. N, VolKan, K., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1988). Health - promoting lifestyle of the older adult: Comparisons with young and middle aged adult correlates and patterns. *Advances in Nursing Science*, 11 (1), 76 - 90.
- Waltz, C. F., Strickland, O. L., & Lenz, E. R. (1991). *Measurement in nursing research* (2 nd ed). Philadelphia: F. A. Davis company
- Weitzel, M. H., & Waller, P. R. (1990). Predictive factors for health - promotive behaviors in White, Hispanic, and Black Blue Collar workers. *Family Community Health*, 13(1), 23 - 34.
- Weitzel, M. H. (1989). A test of the health promotion model with blue collar workers. *Nursing Research*, 38 (2), 99 - 1.
- .