

ภาคผนวก ก

คำชี้แจงและแบบฟอร์มการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

“ศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ณ สถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ”

เรียน พยาบาลผู้ปฏิบัติงาน ณ สถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ที่เคารพทุกท่าน

ดิฉัน นางสาวสุภัทรา ดวงจันทร์ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความประสงค์ที่จะเก็บข้อมูลวิจัย เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ณ สถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ” ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้อาจนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานต่อไป

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่สามารถให้ข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อโครงการวิจัยดังกล่าว ดังนั้นดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมโครงการ โดยการตอบแบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบวัดศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งมี 2 ชุด คือ 1) แบบวัดศักยภาพในการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน และ 2) แบบวัดศักยภาพในการปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ดังแบบสอบถามที่แนบมา

ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดและโปรดกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ เนื่องจากแบบสอบถามใดที่ตอบคำถามไม่ครบถ้วน ผู้วิจัยไม่อาจนำข้อมูลทั้งฉบับไปวิเคราะห์ได้ ซึ่งข้อมูลที่ได้จากท่านจะถือเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ร่วมกับข้อมูลที่ได้จากพยาบาลท่านอื่นๆ และนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม โดยไม่เปิดเผยแหล่งที่มาของข้อมูลหรือพิจารณาคำตอบของท่านเป็นรายบุคคล

ดิฉันขอรับรองว่า การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน อีกทั้งท่านสามารถจะถอนตัวจากการเข้าร่วมวิจัยนี้ได้ ซึ่งการถอนตัวของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อการศึกษาปฏิบัติงานในหน้าที่ของท่านไม่ว่าในกรณีใดๆ ทั้งสิ้น ทั้งในปัจจุบัน และอนาคต

ดิฉันขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านในครั้งนี้

สุภัทรา ดวงจันทร์

นักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาการพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

หมายเหตุ ท่านสามารถแสดงความยินดีในการเข้าร่วมในงานวิจัยนี้ได้ทั้งอย่างไม่มียาลักษณ์อักษร และมีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมในงานวิจัยนี้เป็นลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความข้างท้ายนี้

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดของการวิจัยดังที่ได้อธิบายไว้ข้างต้น ข้าพเจ้ามีความเข้าใจ และยินดีตอบแบบสอบถามดังกล่าว

ลงลายมือชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ลำดับที่.....

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบการปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานของท่าน โดยประกอบด้วยแบบวัด 2 ชุด คือ

1. แบบวัดศักยภาพในการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน เป็นการวัดการปฏิบัติของท่านในส่วนที่เกี่ยวกับการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน 4 ด้าน คือ 1) ความเข้าใจ และเห็นคุณค่าของตนเองต่อการส่งเสริมสุขภาพ 2) ความสามารถในการคิดพิจารณา และตัดสินใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเอง 3) ความตั้งใจ และความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพตนเอง และ 4) ทักษะ และความพึงพอใจในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 40 ข้อ

2. แบบวัดศักยภาพในการปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานเป็นการวัดการปฏิบัติการพยาบาลของท่านเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งมี 3 ระดับ คือ 1) การให้ความรู้ และข้อมูลเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ 2) การฝึกทักษะการคิดพิจารณาและตัดสินใจเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และ 3) การฝึกทักษะปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ทั้ง 5 ด้าน 1) คือการควบคุมอาหาร 2) การออกกำลังกาย 3) การใช้ยา 4) การจัดการกับความเครียด และ 5) การปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 38 ข้อ

โดยมีค่าคะแนน ตั้งแต่ 1 ถึง 6 คือ

- | | |
|---|--|
| 1 | หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการปฏิบัติของท่านน้อยที่สุด |
| 6 | หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด |

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง: โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี้ให้เข้าใจก่อนตอบ และกรอกข้อมูลที่ตรงตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านในปัจจุบัน

1. อายุ.....ปี.....เดือน
2. เพศ
 - () ชาย
 - () หญิง
3. ตำแหน่ง
 - () พยาบาลวิชาชีพ
 - () พยาบาลเทคนิค
4. สถานที่ปฏิบัติงาน
 - () โรงพยาบาล
 - () สถานีนอนมัย
5. ท่านใช้เวลาในการศึกษาทางการพยาบาลเป็นระยะเวลา.....ปี.....เดือน
6. ท่านมีประสบการณ์การ การเป็นพยาบาลมาเป็นระยะเวลา.....ปี..... เดือน
7. ท่านปฏิบัติงาน ณ สถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิเป็นระยะเวลา.....ปี.....เดือน
8. ประสบการณ์จากการอบรมหลักสูตรพิเศษ การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
 - () มีประสบการณ์จากการอบรม
 - () ไม่มีประสบการณ์จากการอบรม

ส่วนที่ 2 แบบวัดศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานประกอบด้วย
2 ส่วนย่อย คือ

2.1 แบบวัดศักยภาพในการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

2.2 แบบวัดศักยภาพในการปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน

2.1 แบบวัดศักยภาพในการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

คำชี้แจง: ข้อความต่อไปนี้จะใช้วัดระดับการปฏิบัติของท่านต่อการประเมินความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยมีค่าคะแนน ตั้งแต่ 1 ถึง 6 ขอให้ท่านกรณมาใช้ปากกาหรือดินสอ เลือกลำดับที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด (6 มากที่สุด และ 1 น้อยที่สุด) แล้วใช้เครื่องหมายกากบาท (X) ชี้ค้ำบหมายเลขที่ท่านเลือก

น้อยที่สุด มากที่สุด

1. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการเคลื่อนไหวของข้อและกระดูกมากน้อยเพียงใด..... 1 2 3 4 5 6
2. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการใช้ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพมากน้อยเพียงใด..... 1 2 3 4 5 6
3. ท่านประเมินสภาพความเป็นอยู่ในครอบครัวของผู้ป่วยเบาหวานก่อนให้การส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด..... 1 2 3 4 5 6
4. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการเลือกใช้วิธีการส่งเสริมสุขภาพแบบใหม่ๆตามคำแนะนำจากผู้รู้มากน้อยเพียงใด.....1 2 3 4 5 6
5. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยในการเลือกใช้วิธีการส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับชีวิตครอบครัวและชีวิตด้านอื่นๆของผู้ป่วยเบาหวานมากน้อยเพียงใด.....1 2 3 4 5 6

- | | น้อยที่สุด | | | | | มากที่สุด |
|--|------------|---|---|---|---|-----------|
| 6. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการติดตามและประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการคิดหาวิธีการส่งเสริมสุขภาพของตนเองที่เหมาะสมกับปัญหาที่เกิดขึ้นมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการคิดหาวิธีการส่งเสริมสุขภาพแบบใหม่ๆจากสิ่งต่างๆรอบตัวของผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการสังเกตตัวเองเพื่อปรับปรุงการส่งเสริมสุขภาพของตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพด้วยกำลังของตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. ท่านประเมินความสนใจของผู้ป่วยเบาหวานต่อสิ่งต่างๆ รอบตัวที่จะมีผลกระทบต่อการส่งเสริมสุขภาพมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. ท่านประเมินความเชี่ยวชาญของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. ท่านประเมินความมุ่งมั่นของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพตามที่ได้ตั้งใจไว้มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

- | | น้อยที่สุด | | | | | | มากที่สุด |
|--|------------|---|---|---|---|---|-----------|
| 15. ท่านประเมินความรู้เกี่ยวกับสิ่งที่ต้องปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
ในผู้ป่วยเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 16. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการปฏิบัติตาม
คำแนะนำของแพทย์และพยาบาลมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 17. ท่านประเมินความตระหนักในเรื่องสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 18. ท่านประเมินความสามารถในการจดจำความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม
สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 19. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริม
สุขภาพตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 20. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการคิดพิจารณา
ข้อดีข้อเสียของการส่งเสริมสุขภาพด้วยวิธีต่างๆมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 21. ท่านประเมินความเข้าใจและการให้ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ
ด้วยตนเองของผู้ป่วยเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 22. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการพิจารณา
ความเหมาะสมของการส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 23. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการแสวงหา
ความรู้หรือ ขอคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 24. ท่านประเมินความพยายามในการปรับสิ่งต่างๆ ของผู้ป่วยเบาหวาน
เพื่อให้สามารถส่งเสริมสุขภาพของคนได้ดียิ่งขึ้นมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

- | | น้อยที่สุด | | | | | | มากที่สุด |
|---|------------|---|---|---|---|---|-----------|
| 25. ท่านประเมินความพร้อมด้านร่างกายของผู้ป่วยเบาหวานในการ
ส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 26. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการเลือกใช้วิธีการ
ส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับแบบเดิมที่เคยปฏิบัติอยู่มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 27. ท่านประเมินความสามารถในการได้ยิน และการใช้สายตาของ
ผู้ป่วยเบาหวานก่อนให้การส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 28. ท่านประเมินความสามารถในการจัดการส่งเสริมสุขภาพเพื่อไม่ให้
เป็นอุปสรรคต่อชีวิตด้านอื่นๆ ในผู้ป่วยเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 29. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการทำสิ่งที่รู้ว่า
จะเกิดผลดีต่อสุขภาพแม้ไม่อยากจะทำมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 30. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการแสวงหาวิธีการ
ส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 31. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพ
ตนเองตามวิธีที่ได้เลือกอย่างเคร่งครัดมากน้อยเพียงใด | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 32. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการคิดหาวิธีการ
ส่งเสริมสุขภาพที่เป็นแบบฉบับของตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 33. ท่านประเมินความสนใจของผู้ป่วยเบาหวานในการสังเกตผลการ
ส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 34. ท่านประเมินความพยายามของผู้ป่วยเบาหวานในการทำสิ่งที่จำเป็น
และสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

- | | น้อยที่สุด | | | | | | | มากที่สุด |
|---|------------|---|---|---|---|---|--|-----------|
| 35. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการนำความรู้จากผู้ที่เชื่อถือได้มาส่งเสริมสุขภาพตนเองให้ดีขึ้นอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 36. ท่านประเมินความแข็งแรงของผู้ป่วยเบาหวานในการส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 37. ท่านประเมินความรอบคอบของผู้ป่วยเบาหวานในการตัดสินใจเลือกการส่งเสริมสุขภาพด้วยวิธีต่างๆอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 38. ท่านประเมินความสามารถในการใช้เหตุผลเพื่อเลือกวิธีการส่งเสริมสุขภาพแบบต่างๆของผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 39. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการจัดลำดับความสำคัญของกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 40. ท่านประเมินความสามารถของผู้ป่วยเบาหวานในการติดตามและประเมินผล การส่งเสริมสุขภาพของตนเองอย่างน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |

ส่วนที่ 2.2 แบบวัดศักยภาพในการปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน

คำชี้แจง: ข้อความต่อไปนี้จะใช้วัดศักยภาพในการปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานของท่าน โดยมีค่าคะแนน ตั้งแต่ 1 ถึง 6 ขอให้ท่านกรณมาใช้ปากกาหรือดินสอ เลือกหมายเลขที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด (6 มากที่สุด และ 1 น้อยที่สุด) แล้วใช้เครื่องหมายกากบาท (X) ชิดทับหมายเลขที่ท่านเลือก

- | | | น้อยที่สุด | | | | | มากที่สุด |
|---|---|------------|---|---|---|---|-----------|
| 1. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเห็นถึงความสำคัญของการควบคุมอาหารต่อการควบคุมโรคเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 2. ท่านให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานในการเลือกชนิดอาหารที่ควรรับประทานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 3. ท่านให้ข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานในการกำหนดปริมาณอาหารที่เหมาะสมในแต่ละมื้อมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 4. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายต่อการควบคุมโรคเบาหวานมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 5. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเห็นถึงความสำคัญของการใช้ยาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 6. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับรู้ความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

- | | น้อยที่สุด | | | | | มากที่สุด |
|--|------------|---|---|---|---|-----------|
| 8. ท่าน ให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานในการปฏิบัติตัวเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. ท่านให้ข้อมูลเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับรู้ผลของความเครียด
ต่อการควบคุมโรคมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. ท่านให้ข้อมูลให้ผู้ป่วยเบาหวานเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับความเครียด
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. ท่านให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานในการปรับเปลี่ยนชนิดอาหารให้เหมาะสม
กับโรคมักน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. ท่านให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานในการเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสม
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. ท่านให้ข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานในการกำหนดระยะเวลาการออกกำลังกาย
ที่เหมาะสมมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. ท่านให้ข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานเกี่ยวกับการใช้ยาและอาการข้างเคียงของยา
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. ท่านให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานเกี่ยวกับการจัดการกับความเครียด
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานตัดสินใจเลือกชนิดอาหารแต่ละมื้อ
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนปริมาณอาหารให้เหมาะสม
ตามสถานการณ์มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

- | | น้อยที่สุด | | | | | | มากที่สุด |
|--|------------|---|---|---|---|---|-----------|
| 18. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนวิธีออกกำลังกายให้เหมาะสมมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 19. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนระยะเวลาการออกกำลังกายให้เหมาะสมมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 20. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนการใช้ยาเองอย่างเหมาะสมมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 21. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานตัดสินใจแก้ปัญหาเมื่อเกิดอาการข้างเคียงของยามากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 22. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนวิธีจัดการกับความเครียดตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 23. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 24. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานตัดสินใจแก้ปัญหาเมื่อเกิดอาการผิดปกติมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 25. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนชนิดอาหารในแต่ละมื้อมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 26. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานปรับเปลี่ยนปริมาณอาหารในแต่ละมื้อมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 27. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานตัดสินใจเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

- | | น้อยที่สุด | | | | | มากที่สุด |
|--|------------|---|---|---|---|-----------|
| 28. ท่านฝึกให้ผู้ป่วยเบาหวานตัดสินใจเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานใช้วิธีการปรุงอาหารที่เหมาะสม
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานออกกำลังกายมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานจัดการเรื่องขาดด้วยตนเองมากน้อย
เพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานแก้ปัญหาเมื่อเกิดอาการข้างเคียงของยา
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานประเมินระดับความเครียดของตนเอง
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้น
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 35. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 36. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานแก้ปัญหาเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 37. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานมาตรวจตามนัดมากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 38. ท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
มากน้อยเพียงใด..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

ภาคผนวก ก

การคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่าง

คำนวณด้วยสูตรวิเคราะห์อำนาจการทดสอบสถิติของ โคเฮน (Cohen, 1988)

$$N = \lambda / f^2$$

N	หมายถึง จำนวนตัวอย่าง
λ	หมายถึง ค่าอำนาจการทดสอบระดับ 95 % ที่ระดับนัยสำคัญเท่ากับ 0.05
f^2	หมายถึง ค่าการเปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา

โดยกำหนดระดับความเชื่อมั่น เท่ากับ 95% ($\alpha = 0.05$) และกำหนดอำนาจการทดสอบ (Power of test: $1-\beta$) ที่ 0.80 และ กำหนดค่าการเปลี่ยนแปลงของความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา (Effect size: f^2) เท่ากับ 0.08

ในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนตัวแปรอิสระที่ศึกษาในจำนวนทั้งหมด 4 ตัวแปร หลังจากเปิดตาราง (ดังรายละเอียดในภาคผนวก ง) จึงได้ค่า λ เท่ากับ 11.9 เมื่อนำมาเข้าสมการคำนวณ ได้

$$\begin{aligned} N &= 11.9 / 0.08 \\ &= 140 \end{aligned}$$

ภาคผนวก ง

การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโคเฮน (Cohen, 1988)

λ Values of the F Test as a Function of Power, u, and v
α = .05

u	v	Power										
		.25	.50	.60	2/3	.70	.75	.80	.85	.90	.95	.99
1	20	1.9	4.1	5.3	6.2	6.7	7.5	8.5	9.7	11.4	14.1	20.1
	60	1.7	3.9	4.9	5.8	6.2	7.0	7.9	9.1	10.6	13.2	18.7
	120	1.7	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
	∞	1.6	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
2	20	2.6	5.7	7.1	8.2	8.9	9.9	11.1	12.6	14.6	17.9	24.9
	60	2.3	5.1	6.4	7.4	8.0	8.9	10.0	11.3	13.2	16.1	22.4
	120	2.3	5.0	6.3	7.2	7.8	8.7	9.7	11.1	12.8	15.7	21.8
	∞	2.2	5.0	6.2	7.2	7.7	8.6	9.6	10.9	12.7	15.4	21.4
3	20	3.2	6.9	8.6	9.9	10.6	11.8	13.2	14.9	17.2	20.9	28.7
	60	2.8	6.0	7.5	8.6	9.3	10.3	11.5	13.0	15.0	18.3	25.1
	120	2.7	5.8	7.3	8.4	9.0	10.0	11.1	12.6	14.5	17.7	24.3
	∞	2.7	5.8	7.2	8.2	8.8	9.8	10.9	12.3	14.2	17.2	23.5
4	20	3.8	8.0	9.9	11.4	12.2	13.5	15.0	16.9	19.5	23.5	32.1
	60	3.3	6.8	8.5	9.7	10.4	11.5	12.8	14.4	16.6	20.1	27.4
	120	3.1	6.6	8.1	9.3	10.0	11.0	12.3	13.9	16.0	19.3	26.3
	∞	3.1	6.4	7.9	9.1	9.7	10.7	11.9	13.4	15.4	18.6	25.2
5	20	4.4	9.0	11.1	12.7	13.6	15.0	16.7	18.8	21.6	26.0	35.2
	60	3.7	7.5	9.3	10.6	11.3	12.6	14.0	15.7	18.0	21.7	29.4
	120	3.5	7.2	8.9	10.1	10.8	12.0	13.3	15.0	17.2	20.7	28.1
	∞	3.4	7.0	8.6	9.8	10.5	11.6	12.8	14.4	16.5	19.8	26.7
6	20	4.9	10.0	12.3	14.0	15.0	16.5	18.4	20.6	23.6	28.3	38.2
	60	4.0	8.2	10.1	11.5	12.2	13.5	15.0	16.0	19.3	23.1	31.2
	120	3.8	7.8	9.6	10.9	11.6	12.8	14.3	16.0	18.3	22.0	29.7
	∞	3.6	7.5	9.2	10.4	11.1	12.3	13.6	15.3	17.4	20.9	28.0

9 MULTIPLE REGRESSION AND CORRELATION ANALYSIS

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงด้านเนื้อหาของแบบสอบถาม
 “ศักยภาพของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ณ สถานบริการสุขภาพ
 ระดับปฐมภูมิ”

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. ดร. ขนิษฐา นาคะ | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลศาสตร
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. คุณวิลาวัฏ ผลพลอย | พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรม
โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต |
| 3. แพทย์หญิงเกศทิพย์ บัวแก้ว | แพทย์เฉพาะทางอายุรกรรม
โรงพยาบาลพัทลุง |