

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
สารบัญตาราง.....	(10)
สารบัญภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามหลักในการวิจัย.....	4
แนวคิดพื้นฐานทางทฤษฎี.....	5
นิยามศัพท์.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
2 วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดการดูแลตามทฤษฎีการพยาบาลเชิงวัฒนธรรมที่หลากหลายและ เป็นสากล.....	8
แนวคิดเรื่องสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ.....	15
แนวคิดผู้สูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....	16
แนวคิดที่เกี่ยวกับการดูแลที่บ้านเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของชาวจังหวัด นครศรีธรรมราชและคนไทยในภาคใต้.....	26
ลักษณะทางสังคมวัฒนธรรมของจังหวัดนครศรีธรรมราช.....	26
โลกทัศน์ชาวไทยภาคใต้.....	27
ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการส่งเสริมสุขภาพของชาวใต้.....	30
การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ.....	32
แนวคิดของการศึกษาเชิงชาติพันธุ์วรรณนาทางการพยาบาล.....	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	47
สถานที่ศึกษา.....	47
ผู้ให้ข้อมูล.....	47
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
เครื่องมือในการวิจัย.....	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	49
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
ผู้วิจัยเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการศึกษา.....	57
การพิทักษ์สิทธิของผู้ให้ข้อมูลและชุมชน.....	57
การตรวจสอบคุณภาพของข้อมูล.....	58
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	61
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	178
สรุปผลการวิจัย.....	178
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	182
ข้อเสนอแนะ.....	182
บรรณานุกรม.....	186
ภาคผนวก.....	198
ก แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลหลัก.....	199
ข แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม.....	200
ค แนวคำถามในการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ.....	201
ง แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม.....	202
จ แบบบันทึกภาคสนาม.....	203
ฉ การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย.....	204
ประวัติผู้เขียน.....	205

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูลตามกลวิธี – การสังเกต – การมีส่วนร่วม - การสะท้อนกลับ.....	56
2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลหลัก.....	63
3 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลทั่วไป.....	65
4 ปฏิทินกิจกรรมทางเศรษฐกิจ สังคม/ วัฒนธรรมของผู้สูงอายุในหมู่บ้านเกษตรกร.....	76

สารบัญภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 ชั้นไรส์โมเดล.....	14
2 แผนที่หมู่บ้านโดยสังเขป.....	70
3 ลักษณะภูมิประเทศที่เป็นที่ราบลุ่มเหมาะสำหรับการทำนา.....	71
4 ลักษณะภูมิประเทศที่เป็นที่ราบเหมาะสำหรับการทำสวน.....	71
5 สภาพของพื้นที่บางส่วนในชุมชนในช่วงที่มีน้ำท่วม.....	72
6 สภาพของทุ่งนาเมื่อเกิดน้ำท่วม.....	72
7 ลักษณะการสร้างที่อยู่อาศัยไว้บนที่ราบและล้อมรอบด้วยทุ่งนา.....	77
8 ลักษณะบ้านเรือนในชุมชนที่ควบคู่กับยุงฉาง.....	77
9-10 ลักษณะบ้านเรือนหรือชนาของผู้สูงอายุ.....	78
11 ลักษณะของครกตำหมากของผู้สูงอายุ.....	81
12 หอย และผักนึ่งที่สามารถหาได้จากทุ่งนา.....	142
13 การเตรียมพื้นที่เพื่อการปลูกผัก.....	142
14 กิจกรรมการหาหอย หาลาในหนองน้ำในหมู่บ้าน.....	143
15 กิจกรรมการตีเหล็กของผู้สูงอายุและหลาน.....	143
16 การเก็บเกี่ยวข้าว.....	144
17 ผู้สูงอายุกับกิจกรรมการนวดข้าว.....	144
18 การนวดข้าวโดยใช้เครื่องนวดแทนการใช้แรงงานคน.....	145
19 ผู้สูงอายุกำลังตำแป้งสำหรับทำขนม.....	145
20 ความสนุกสนานภายในชุมชนในวันขึ้นปีใหม่.....	162
21 การแห่พุ่มผ้าป่าในประเพณีทำบุญทอดผ้าป่า.....	174
22 การไปทำบุญที่วัด.....	175
23 การทำบุญให้ตายายในงานบุญเดือนสิบ.....	175
24 รูปแบบและความสัมพันธ์ของการดูแลพื้นบ้านเพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....	177