

ภาคผนวก ก  
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลหลัก

รหัส.....

ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลหลัก

อายุ .....ปี

เพศ  ชาย  หญิง

สถานภาพสมรส  โสด

คู่

ม่าย

หย่า / แยก

การศึกษา

ไม่ได้เรียนหนังสือ

ระดับประถมศึกษา

ระดับมัธยมศึกษา

ระดับประกาศนียบัตร/ปริญญาตรี

สูงกว่าระดับปริญญาตรี

อาชีพ

งานบ้าน

เกษตรกรรม.....

ค้าขาย

อื่นๆ ระบุ.....

จำนวนสมาชิกในครอบครัว .....คน

ผู้ที่ใกล้ชิดหรือผู้ดูแล คือ.....

เกี่ยวข้องเป็น

สามี/ภรรยา

บุตร

หลาน

อื่นๆ ระบุ.....

สัมภาษณ์ครั้งที่

1. วันที่.....เวลา.....ถึง.....สถานที่.....

2. วันที่.....เวลา.....ถึง.....สถานที่.....

3. วันที่.....เวลา.....ถึง.....สถานที่.....

4. วันที่.....เวลา.....ถึง.....สถานที่.....

**ภาคผนวก ข**  
**แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมการสนทนากลุ่ม**

รหัส.....

ครั้งที่ 1 วันที่.....

ครั้งที่ 2 วันที่.....

อายุ .....ปี

เพศ       ชาย       หญิง

สถานภาพสมรส       โสด

คู่

ม่าย

หย่า / แยก

การศึกษา

ไม่ได้เรียนหนังสือ

ระดับประถมศึกษา

ระดับมัธยมศึกษา

ระดับประกาศนียบัตร/ปริญญาตรี

สูงกว่าระดับปริญญาตรี

อาชีพ

งานบ้าน

เกษตรกรรม.....

ค้าขาย

รับราชการ

อื่นๆ ระบุ.....

ความเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ

ผู้ดูแล

สามี/ภรรยา

บุตร

หลาน

อื่นๆ ระบุ.....

เพื่อนบ้าน

## ภาคผนวก ค

### แนวคำถามในการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ

1. ตามความเห็นของท่าน สุขภาพดี หมายถึงอะไร (เจาะลึกในแต่ละประเด็น)
2. การมีสุขภาพดี และคนที่สุขภาพไม่ดี เป็นอย่างไร ดูจากอะไร (เจาะลึกแต่ละประเด็น)
3. เคยได้ยินหรือรู้จักคำว่า “ การส่งเสริมสุขภาพ ” บ้างหรือไม่ ได้ยิน / รู้จากไหน
4. ตามความคิดของท่าน การส่งเสริมสุขภาพหมายถึงอะไร
5. เคยได้ยินหรือรู้จักคำว่า “การดูแลพื้นบ้าน” บ้างหรือไม่ ได้ยิน / รู้จากไหน
6. ตามความคิดของท่านการดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้านหมายถึงอะไร
7. ในแต่ละวันตั้งแต่ตื่นนอนตอนเช้าทำอะไรบ้าง คิดอย่างไร ทำไมถึงทำอย่างนั้น (เจาะลึกในแต่ละประเด็น เช่น การกิน การนอน การทำงาน การออกกำลังกาย การสวดมนต์ ฯลฯ)
8. ถ้ามีวันพิเศษหรือวันนักขัตฤกษ์ ทำอะไรบ้าง ทำไมถึงทำอย่างนั้น
9. เวลาเจ็บป่วย เริ่มแรกท่านทำอะไร รักษาตัวเองแบบไหน
10. ถ้าสบายดีท่านมีวิธีการดูแลตนเองอย่างไร เพื่อให้มีสุขภาพดี มีอายุยืนยาว
11. ในชุมชนของท่านมีหมอบ้านอะไรบ้าง ที่รักษาเมื่อเจ็บป่วยหรือดูแลให้สุขภาพดี
12. ในอดีตที่ผ่านมา ท่านทำอะไรบ้างเพื่อให้มีสุขภาพดีที่เป็นอยู่ทุกวันนี้ (เจาะลึกเกี่ยวกับมุมมอง ความเชื่อ การเรียนรู้ และวิธีการปฏิบัติในแต่ละวิธี)
13. ปัจจุบันท่านทำอะไรบ้าง ที่คิดว่ามีผลทำให้ท่านมีสุขภาพดี หรือมีอายุยืนยาว (เจาะลึกเกี่ยวกับมุมมอง ความเชื่อ การเรียนรู้ และวิธีการปฏิบัติในแต่ละวิธี)
14. การดูแลพื้นบ้านเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของท่านที่ทำในอดีตและปัจจุบันแตกต่างกันหรือไม่ มีสาเหตุจากอะไร มีปัญหาหรืออุปสรรคอะไร มีอะไรเพิ่มขึ้นบ้าง (เจาะลึกในแต่ละประเด็น)
15. ในชุมชนของท่านมีกิจกรรมอะไรบ้างที่คิดว่ามีส่วนช่วยส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ (ภาครัฐและภาคประชาชน)
16. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมเหล่านั้น มากน้อยเพียงใด ในบทบาทใดบ้าง (ร่วมจัดตั้ง เป็นสมาชิก หรือผู้รับบริการ)
17. กิจกรรมเหล่านั้นเป็นการดูแลพื้นบ้านหรือไม่ ช่วยส่งเสริมให้ท่านมีสุขภาพดีอย่างไร (เจาะลึกในแต่ละกิจกรรม)
18. ท่านเคยใช้บริการดูแลพื้นบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชุมชนอื่นบ้างหรือไม่อย่างไร
19. ท่านได้รับการสนับสนุน หรือการช่วยเหลือเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ท่านมีสุขภาพดีจากอะไร ใครหรือแหล่งใด
20. กรณีต้องการการช่วยเหลือ ท่านต้องการการช่วยเหลืออะไร จากใคร

**ภาคผนวก ง**  
**แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม**

1. การมีสุขภาพดีของผู้สูงอายุ คืออะไร มีลักษณะอย่างไร
2. ท่านคิดว่าสิ่งใด/ใคร/อะไรบ้างที่มีผลต่อการมีสุขภาพดีของผู้สูงอายุ
3. ในชุมชนของท่านผู้สูงอายุทำอะไรบ้างเพื่อให้ตนเองมีสุขภาพดี (ทั้งในอดีตและปัจจุบัน) ทำไมผู้สูงอายุจึงทำอย่างนั้น
4. ท่านและบุคคลอื่นๆ มีส่วนช่วยในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไร
5. เพราะเหตุใดจึงทำอย่างนั้น เพื่อว่าจะเกิดผลดีอย่างไร ทำมานานหรือยัง เรียนรู้มาจากไหน การตัดสินใจนำมาใช้มีกระบวนการอย่างไร
6. ในการช่วยส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุนั้น มีปัญหา หรืออุปสรรคอะไรบ้าง อย่างไร
7. สถานบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (ที่มีใช้การดำเนินการของบุคลากรสาธารณสุข) มีกี่แห่ง ให้บริการเพื่อสุขภาพอย่างไร ทำอะไรบ้าง
8. ผู้สูงอายุในชุมชนไปมีกิจกรรม หรือรับบริการส่งเสริมสุขภาพนอกชุมชนที่ใดบ้างอย่างไร

**ภาคผนวก จ**  
**แบบบันทึกภาคสนาม (Field note)**

วันที่.....เวลา.....บุคคล.....

กิจกรรม.....สถานที่.....

1. สิ่งที่เกิดขึ้นตามความเป็นจริง (สถานที่, การกระทำ, แบบแผนการกระทำ, ความหมาย, ความสัมพันธ์, การมีส่วนร่วมในกิจกรรม).....

.....

.....

.....

2. การตีความเบื้องต้น และการสร้างสมมติฐานชั่วคราว โดยใช้แนวคิดทฤษฎีประกอบ

.....

.....

3. ระเบียบวิธี

3.1 ปฏิกริยาของผู้ให้ข้อมูล

.....

.....

.....

3.2 วิธีการที่ผู้วิจัยใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล (ทั้งที่สำเร็จและบกพร่อง)

.....

.....

3.3 แนวทางหรือแผนการดำเนินการในครั้งต่อไป

.....

.....

3.4 ความรู้สึกส่วนตัวของผู้วิจัย

.....

.....

.....

## ภาคผนวก จ

## การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้า นางราตรี ฤทธิรัตน์ นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจเกี่ยวกับความรู้หรือกิจกรรมที่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลเพื่อนบ้าน หรือชุมชน กระทำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงสนใจทำการวิจัยเรื่อง การดูแลเพื่อนบ้านเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุขึ้น เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปเป็นแนวทางในการจัดระบบการพยาบาลให้สอดคล้องกับบริบทและวัฒนธรรมของชุมชน จึงใคร่ขอความกรุณาท่านในการพูดคุย สัมภาษณ์ ครั้งละประมาณ 1 – 2 ชั่วโมง ซึ่งวัน เวลา และสถานที่ในการสัมภาษณ์ขึ้นอยู่กับความพร้อมของท่าน หลังจากนั้นจะขออนุญาตพูดคุยกันอีก จนกระทั่งผู้วิจัยเข้าใจเรื่องราวอย่างครบถ้วน สมบูรณ์ โดยขณะพูดคุยจะขอบันทึกเทปร่วมด้วย เพราะเกรงว่าจะไม่สามารถบันทึกโดยการเขียนได้ทันตามที่ท่านให้ข้อมูล สำหรับข้อมูลที่ได้รับจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ และจะทำลายข้อมูลทั้งหมดหลังจากเสร็จสิ้นการวิจัย โดยจะนำเสนอข้อมูลโดยใช้นามสมมติ ซึ่งผลการวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีประโยชน์กับท่านและครอบครัวโดยตรง แต่จะมีประโยชน์ในการนำไปเป็นข้อมูลเพื่อปรับเปลี่ยนคุณภาพบริการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ให้สอดคล้องกับความต้องการ วิถีชีวิตของผู้ใช้บริการ และวัฒนธรรมของครอบครัวและชุมชน ในการนี้ ท่านมีสิทธิที่จะยุติการให้สัมภาษณ์ งดเว้นการบันทึกเทปในบางช่วง ปฏิเสธการตอบคำถามในบางคำถามที่ไม่ต้องการตอบ รวมทั้งสิทธิในการถอนตัวจากการวิจัยได้ทุกกระยะ โดยไม่มีผลใดๆกับท่านและครอบครัว

หากท่านมีปัญหา กรุณาติดต่อ แผนกประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลท่าศาลา หรือติดต่อข้าพเจ้าโดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ (075) 311900, (075) 394164, 01-0787906 และขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการวิจัยในครั้งนี้ มา ณ โอกาสนี้

ลงนาม .....

ลงนาม.....

( )

( )

ผู้ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ผู้วิจัย

ลงนาม.....

( )

พยาน

วันที่ ..... เวลา.....