

ภาคผนวก ก.
ใบยินยอมเข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า (นาย นาง นางสาว).....ยินยอมเป็นผู้ให้ข้อมูลในการทำวิจัยเรื่อง “การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านเพื่อสร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของสตรีไทยมุสลิม” โดยหัวหน้าโครงการคือ นางสาวจินตนา หาญวัฒนกุล เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ซึ่งมี ดร.อุมาพร ปุณฺณโสพรรณ และ รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี สุทธิรงค์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา วิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการศึกษารูปแบบ วิธีการของการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการดูแลสุขภาพสตรีไทยมุสลิมระยะตั้งครรภ์ในห้องถิ่นที่ข้าพเจ้าอาศัยอยู่ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการจัดรูปแบบบริการงานแม่และเด็กให้เหมาะสม และเป็นประโยชน์ต่อการฟื้นฟูการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านต่อไปในอนาคต

การเป็นผู้ให้ข้อมูลของข้าพเจ้าในโครงการวิจัยเรื่องนี้ ข้าพเจ้าเข้าใจอย่างแท้จริงว่า

1. การวิจัยเรื่องนี้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์และการสังเกต ซึ่งไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต แต่อาจคุกคามความเป็นส่วนตัวของข้าพเจ้าและครอบครัว ซึ่งข้าพเจ้ามีสิทธิ์จะยกเลิกการสัมภาษณ์และปฏิเสธการตอบคำถามใดๆ ที่ไม่ต้องการตอบได้ตลอดเวลา รวมถึงการถอนตัวจากการเป็นผู้ให้ข้อมูล โดยไม่มีผลกระทบต่อข้าพเจ้าและครอบครัว
2. ตลอดระยะเวลาของการวิจัยข้าพเจ้าจะได้รับการสัมภาษณ์พร้อมบันทึกเทปจากผู้วิจัย ครั้งละประมาณ 1- 1½ ชั่วโมง ประมาณ 2-3 ครั้ง หรือมากกว่าขึ้นอยู่กับความครบถ้วนของข้อมูล
3. ข้อมูลต่างๆที่ข้าพเจ้าได้ให้ในการทำวิจัยเรื่องนี้จะถูกนำเสนอในทางวิชาการเท่านั้น โดย ปกปิดแหล่งที่มาของข้อมูลอย่างเคร่งครัด

ลงชื่อ.....วันที่.....

(ผู้เข้าร่วมวิจัย)

ลงชื่อ.....วันที่.....

(ผู้วิจัย)

ลงชื่อ.....วันที่.....

(พยาน)

ภาคผนวก ข.

แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ให้ข้อมูลหลัก

คำถามหลัก

ในระยะตั้งครรรกัสตรีไทยมุสลิมใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านสร้างเสริมสุขภาพตนเองอย่างไร
แนวคำถามนำ

1. ท่านเคยได้ยินคำว่าสร้างเสริมสุขภาพหรือไม่ เข้าใจว่าอย่างไร
2. ตั้งแต่เริ่มตั้งครรรกัท่านทำอย่างไรให้ตัวท่านและลูกแข็งแรง ทำไม่ถึงทำเช่นนั้น
3. ตั้งแต่เริ่มตั้งครรรกัสุขภาพของท่านเป็นอย่างไรบ้าง
4. ตามความเข้าใจของท่านสุขภาพดีและไม่ดีในระยะตั้งครรรกัเป็นอย่างไร
5. ในระยะตั้งครรรกัถ้าอยากสุขภาพดีควรทำอย่างไรและการกระทำนั้นช่วยให้สุขภาพดีได้อย่างไร
6. ท่านเคยได้ยินคำว่าภูมิปัญญาพื้นบ้านหรือไม่ เข้าใจว่าอย่างไร

คำถามรอง

1. ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่สตรีไทยมุสลิมใช้เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ระหว่างตั้งครรรกั มีอะไรบ้าง แหล่งที่ใช้คือแหล่งใด มีเทคนิคการใช้อย่างไร

แนวคำถาม

- 1.1 ตั้งแต่เริ่มตั้งครรรกัจนถึงปัจจุบันท่านใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านอะไรบ้างในการสร้างเสริมสุขภาพหรือทำให้ท่าน และ/หรือ ลูกในครรรกัมีสุขภาพดี
- 1.2 ให้ท่านช่วยเล่าให้ฟังว่าภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ท่านใช้สร้างเสริมสุขภาพแต่ละอย่างท่านได้รับมาอย่างไร ใช้เพื่ออะไร ปฏิบัติอย่างไร
- 1.3 ภูมิปัญญาที่ท่านเล่าให้ฟังสตรีตั้งครรรกัคนอื่นใช้หรือไม่ และทำแตกต่างจากท่านอย่างไร หรือท่านทำแตกต่างจากคนอื่นอย่างไร ทำไม
2. ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่สตรีตั้งครรรกันำมาใช้สร้างเสริมสุขภาพมีผลต่อสุขภาพอย่างไร

แนวคำถาม

- 2.1 ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ท่านหรือสตรีตั้งครรรกัที่นั้ใช้ในการดูแลครรรกั ช่วยทำให้สุขภาพดีได้อย่างไร
- 2.2 ท่านรู้สึกอย่างไรกับการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้สร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรรกั

3. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้กฎหมายพื้นบ้านสร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรรรมีอะไรบ้าง

แนวคำถาม

- 3.1 กฎหมายพื้นบ้านที่ท่านและสตรีตั้งครรรรมส่วนใหญ่ในพื้นที่นี้ใช้สร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรรรมีอะไรบ้าง อะไรเป็นสาเหตุให้สตรีตั้งครรรรมที่นี้นิยมใช้กฎหมายพื้นบ้านดังกล่าว
- 3.2 มีกฎหมายพื้นบ้านที่ใช้สำหรับสร้างเสริมสุขภาพใดบ้างที่สตรีตั้งครรรรมส่วนใหญ่ใช้แต่ท่านไม่ใช้ อะไรเป็นสาเหตุให้ท่านไม่ใช้
- 3.3 มีกฎหมายพื้นบ้านที่ใช้สำหรับสร้างเสริมสุขภาพใดบ้างที่ท่านใช้แต่สตรีตั้งครรรรมของที่นี่ส่วนใหญ่ไม่ใช้ มีปัญหาอุปสรรคใดทำไมเขาถึงไม่ใช้ แล้วท่านเจอกับอุปสรรคเหล่านั้นหรือไม่อย่างไร และท่านจัดการกับอุปสรรคเหล่านั้นอย่างไร

ภาคผนวก ค.

แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ให้ข้อมูลทั่วไป

1. ทักษะเกี่ยวกับการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้สร้างเสริมสุขภาพสตรีในระยะตั้งครรภ์ของผู้ให้ข้อมูลทั่วไปเป็นอย่างไร

แนวคำถาม

- 1.1 ท่านเคยได้ยินคำว่า "การสร้างเสริมสุขภาพ" หรือไม่ เข้าใจว่าอย่างไร
- 1.2 ท่านเคยได้ยินคำว่า "ภูมิปัญญาพื้นบ้าน" หรือไม่ เข้าใจว่าอย่างไร
- 1.3 สตรีตั้งครรภ์ที่มีสุขภาพดีควรเป็นอย่างไร และควรปฏิบัติอย่างไรให้มีสุขภาพดี
- 1.4 ท่านคิดอย่างไรกับการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้สร้างเสริมสุขภาพสตรีที่กำลังตั้งครรภ์

2. สถานการณ์การนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้สร้างเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ในพื้นที่นี้เป็นอย่างไร (ตามทักษะของผู้ให้ข้อมูลทั่วไป)

แนวคำถาม

- 1.5 ปัจจุบันสตรีที่สร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ แตกต่างจากอดีตอย่างไร ท่านคิดว่าเพราะเหตุใดจึงแตกต่าง และมีความคิดเห็นอย่างไรกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น
- 1.6 ท่านคิดว่าต่อไปการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านสร้างเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ในพื้นที่จะเป็นอย่างไร เพราะเหตุใด และมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตเกี่ยวกับเรื่องนี้หรือไม่อย่างไร

3. บทบาทของผู้ให้ข้อมูลทั่วไปกับการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านสร้างเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์เป็นอย่างไร

แนวคำถาม

- 3.1 ท่านคิดว่าใครมีบทบาทสำคัญในการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านสร้างเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ และมีบทบาทอย่างไร
- 3.2 ท่านมีส่วนสนับสนุนให้สตรีตั้งครรภ์นำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้สร้างเสริมสุขภาพอย่างไร และจะยังสนับสนุนต่อไปหรือไม่ จะสนับสนุนอย่างไร เพราะเหตุใด

ภาคผนวก ง.
แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม

1. ประเด็น “ทำอย่างไรให้สตรีตั้งครรภ์มีสุขภาพดี”

แนวคำถาม

1.1 สตรีตั้งครรภ์ที่มีสุขภาพดีเป็นอย่างไร ทำอย่างไรให้มีสุขภาพดี

1.2 สตรีตั้งครรภ์ที่สุขภาพไม่ดีเป็นอย่างไร ทำไมถึงสุขภาพไม่ดี และแก้ได้อย่างไร

2. ประเด็น “สตรีตั้งครรภ์ที่นี้ใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านดูแลครรภ์อย่างไร”

แนวคำถาม

2.1 สตรีตั้งครรภ์ที่นี้ใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน อะไรบ้างในการทำให้มีสุขภาพดี ใครเป็นผู้แนะนำให้ใช้
แต่ละวิธีทำอย่างไร ผลการใช้เป็นอย่างไร

3. ประเด็น “ภูมิปัญญาพื้นบ้านช่วยให้สตรีตั้งครรภ์มีสุขภาพดีได้อย่างไร”

แนวคำถาม

3.1 ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่สตรีตั้งครรภ์ที่นี้ใช้ในการดูแลครรภ์แต่ละอย่างช่วยให้สตรีตั้งครรภ์มี
สุขภาพดีได้อย่างไร

3.2 ควรมีการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ในการดูแลครรภ์หรือไม่ เพราะเหตุใด

4. ประเด็น “อะไรมีผลต่อการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ในการดูแลครรภ์”

แนวคำถาม

4.1 ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ใช้ดูแลครรภ์ชนิดใดไม่ค่อยนิยม เพราะเหตุใด

4.2 ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ใช้ดูแลครรภ์ชนิดใดเป็นที่นิยม เพราะเหตุใด

ภาคผนวก จ.
แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

รหัส.....

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูลหลัก(สตรีตั้งครรภ์)

(กรุณากรอกข้อมูลประวัติของท่านในช่องว่าง)

1. อายุ.....ปี
2. การศึกษา
 - สายสามัญจบชั้น.....
 - สายศาสนาจบชั้น.....
3. การศึกษาของสามี
 - สายสามัญจบชั้น.....
 - สายศาสนาจบชั้น.....
4. อาชีพของตนเอง.....
5. อาชีพของสามี.....
6. รายได้ของครอบครัว(ต่อเดือน).....บาท
7. ระยะเวลาที่อยู่อาศัยในหมู่บ้านหรือตำบลนี้.....ปี
8. จำนวนผู้ที่พักอาศัยในบ้าน.....คน ประกอบด้วย
 - 1.....
 - 2.....
 - 3.....
 - 4.....
 - 5.....
9. จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์.....ครั้ง
10. การฝากครรภ์และการคลอดในครรภ์ก่อนๆ

ครรภ์แรก	ฝากครรภ์ที่.....	คลอดที่.....
ครรภ์ที่สอง	ฝากครรภ์ที่.....	คลอดที่.....
ครรภ์ที่สาม	ฝากครรภ์ที่.....	คลอดที่.....
ครรภ์ที่สี่	ฝากครรภ์ที่.....	คลอดที่.....
ครรภ์ที่ห้า	ฝากครรภ์ที่.....	คลอดที่.....

11. ครรภนี้ อายุครรภ์.....เดือน
12. ครรภนี้ฝากครรภ์ที่.....ตั้งใจจะคลอดที่.....

รหัส.....

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูลทั่วไป
(กรุณากรอกข้อมูลประวัติของท่านในช่องว่าง)

1. อายุ.....ปี
2. การศึกษา
 สายสามัญจบชั้น.....
 สายศานาจบชั้น.....
3. อาชีพ.....
4. รายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน).....บาท
5. ระยะเวลาที่อยู่อาศัยในหมู่บ้านหรือตำบลนี้.....ปี

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบแนวคำถาม

ดร.อุไร หัถกิจ	ภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ดร.สุदारัตน์ ธีระวร	กลุ่มงานพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ 12
นางสาวมารีสา หะสาเมาะ	กลุ่มการพยาบาล 2 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีละลา