

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัยเรื่อง “ศักยภาพในการดูแล และปัจจัยพื้นฐานของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาต
ครึ่งซีก”

ลำดับที่

วันที่

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบวัดศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

แบบวัดศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินศักยภาพของ
ท่านที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก 4 ด้านคือ

- 1) การเข้าใจถึงคุณค่าของตนเองต่อการดูแลผู้ป่วย
- 2) การตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย
- 3) ความตั้งใจและความตระหนักในความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย
- 4) ทักษะและความพึงพอใจในการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วย

โดยมีค่าคะแนนตั้งแต่ 1 ถึง 6

- 1 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับท่านน้อยที่สุด
- 6 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1

ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้จะถามถึงข้อมูลส่วนบุคคลของท่านเพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยเรื่อง “ สักยภาพในการดูแลและปัจจัยพื้นฐานของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ” ขอให้ท่านได้โปรดเติมข้อความในช่องว่างและเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน [] หน้าข้อที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านในปัจจุบัน

1. เพศ [] ชาย [] หญิง
2. อายุของท่าน ปี เดือน
3. ท่านมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย โดยท่านเป็น
 [] บุตร [] ภรรยา [] พี่ [] น้อง [] อื่นๆ (ระบุ)
4. การสนับสนุนจากครอบครัว
 [] มีบุคคลในครอบครัวช่วยดูแล [] ไม่มีผู้ช่วยดูแล
5. ศาสนา
 [] พุทธ [] อื่นๆ โปรดระบุ
6. จำนวนปีที่ท่านใช้ในการศึกษา ปี
7. อาชีพ ของท่าน
 [] ไม่ได้ทำงาน [] นักเรียน / นักศึกษา
 [] รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ [] ก้าขาย
 [] รับจ้าง [] เกษตรกรรม [] อื่นๆ (ระบุ)
8. ท่านดูแลผู้ป่วยรายนี้มาเป็นเวลาปี เดือน
9. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
 [] ไม่มี [] มี โปรดระบุ

ข้อมูลผู้ป่วย

- 1) อายุปี
- 2) เพศ □ หญิง □ ชาย
- 3) สาเหตุความเจ็บป่วย หลอดเลือดในสมอง □ ดีบ □ ต้น □ แดก
- 4) ส่วนของร่างกายที่อ่อนแรง □ แขนขาซีกซ้าย □ แขนขาซีกขวา

ส่วนที่ 2

แบบวัดศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

คำชี้แจง:

แบบสอบถามนี้จะถามถึงศักยภาพของท่านในการดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก โดยมีค่าคะแนน ตั้งแต่ 1 ถึง 6

กรุณาใช้ปากกาหรือดินสอทำเครื่องหมาย X ทับหมายเลขที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด (6 มากที่สุด และ 1 น้อยที่สุด)

ดั่งตัวอย่าง

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด		มากที่สุด			
ท่านรักผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	X

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด		มากที่สุด			
1. ท่านมีปัญหาในการเคลื่อนไหวและใช้กล้ามเนื้อหรือข้อต่างๆ ซึ่งส่งผลต่อการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
2. ท่านใช้ความรู้ด้านสุขภาพในการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
3. ความเป็นอยู่ในครอบครัวของท่านเอื้ออำนวยต่อการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
4. ท่านได้ลองใช้วิธีการหรือเทคนิคใหม่ๆ ในการดูแลผู้ป่วยตามคำแนะนำ จากผู้รู้มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
5. การดูแลผู้ป่วยและการใช้ชีวิตครอบครัวด้านอื่นๆ ของท่าน ไปกันได้ด้วยดีมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
6. ท่านคอยติดตามผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการดูแลผู้ป่วยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
7. ท่านพยายามคิดหาวิธีการดูแลผู้ป่วยให้เหมาะสมกับปัญหาที่เกิดขึ้นมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
8. ท่านพยายามหาวิธีการดูแลผู้ป่วยแบบใหม่จากสิ่งต่างๆ รอบตัวมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
9. ท่านมีความแข็งแรงเพียงพอสำหรับการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
10. ท่านเฝ้าคอยสังเกตผู้ป่วย เพื่อนำมาปรับปรุงวิธีการดูแลของท่านมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด					มากที่สุด
11. ท่านมีความมุ่งมั่นในการดูแลผู้ป่วยด้วยกำลังของตนเอง มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
12. ท่านสนใจสิ่งต่างๆ รอบตัวที่จะมีผลกระทบต่อ การดูแลผู้ป่วย มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
13. ท่านมีความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
14. ท่านมีความมุ่งมั่นในการดูแลผู้ป่วยตามที่ตั้งใจไว้ไม่ว่าจะเกิด อะไรขึ้นมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
15. ท่านมีความรู้ในสิ่งที่ท่านต้องทำเพื่อดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียง ใด	1	2	3	4	5	6
16. ท่านทำตามสิ่งที่แพทย์หรือพยาบาลแนะนำเกี่ยวกับการดูแล ผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
17. ท่านดูแลผู้ป่วยเพราะเห็นว่าสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญต่อผู้ป่วย มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
18. ท่านจดจำความรู้ที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยได้มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
19. ท่านเข้าใจเพียงใดว่าท่านต้องใช้ความพยายามในการดูแล สุขภาพผู้ป่วยด้วยตัวท่านเอง	1	2	3	4	5	6
20. ท่านพิจารณาข้อดี ข้อเสียของวิธีการต่างๆ ก่อนนำมาใช้ใน การดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด					มากที่สุด
21. การดูแลผู้ป่วย เป็นเรื่องสำคัญสำหรับท่านเพียงใด	1	2	3	4	5	6
22. ท่านสามารถรู้ได้ด้วยตัวเองเพียงใดว่าเมื่อไหร่ท่านจะดูแลผู้ป่วยได้หรือไม่ได้	1	2	3	4	5	6
23. ท่านแสวงหาความรู้ หรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
24. ท่านใช้ความพยายามมากน้อยเพียงใดในการปรับสิ่งต่างๆ เพื่อให้การ ดูแลผู้ป่วยได้ผลดียิ่งขึ้น	1	2	3	4	5	6
25. ร่างกายของท่านมีความพร้อมเพียงใดในการดูแลผู้ป่วย	1	2	3	4	5	6
26. ท่านเลือกใช้วิธีการดูแลผู้ป่วยแบบใหม่ๆ ที่สอดคล้องกับวิธีการเดิมๆ มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
27. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสายตาและการได้ยินซึ่งมีผลต่อการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
28. การดูแลผู้ป่วยเป็นอุปสรรคต่อชีวิตด้านอื่นๆของท่าน มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
29. ท่านพยายามทำสิ่งๆ ที่รู้ว่า จะเกิดผลดีต่อสุขภาพผู้ป่วย แม้ไม่อยากจะทำ มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
30. ท่านได้คิดหาวิธีการดูแลผู้ป่วยด้วยตนเอง มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด					มากที่สุด
31.เมื่อท่านเลือกวิธีการดูแลผู้ป่วยแบบใดก็ตาม ท่านปฏิบัติตามวิธีการนั้นอย่างเคร่งครัดมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
32. ท่านมีวิธีการดูแลผู้ป่วยตามแบบฉบับของท่านเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
33. ท่านติดตามสังเกตผลของการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
34. ท่านใช้ความพยายามเพียงใดในการทำสิ่งที่จำเป็น และสำคัญต่อการดูแลผู้ป่วย	1	2	3	4	5	6
35. ท่านนำความรู้จากผู้ที่เชื่อถือได้ มาใช้ในการดูแลผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้นเพียงใด	1	2	3	4	5	6
36. ท่านมีกำลังใจที่แข็งแรงพอที่จะดูแลสุขภาพผู้ป่วยด้วยตนเองเพียงใด	1	2	3	4	5	6
37. ท่านมีความรอบคอบเพียงใดในการตัดสินใจเลือกวิธีการต่างๆเพื่อการดูแลผู้ป่วย	1	2	3	4	5	6
38. ท่านใช้เหตุผลในการเลือกวิธีการต่างๆในการดูแลผู้ป่วยมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
39. ท่านเข้าใจมากน้อยเพียงใดว่าอะไรที่สำคัญที่สุดที่ท่านต้องทำเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้ป่วย	1	2	3	4	5	6
40.ท่านสนใจติดตามผลของการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่แรกเริ่มลงมือปฏิบัติเพียงใด	1	2	3	4	5	6

ภาคผนวก ข

**คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก
เพื่อขอความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัย**

ดิฉันนางสาววินิตา ชูช่วย เป็นนักศึกษาระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ศักยภาพในการดูแลและปัจจัยพื้นฐานของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก” ซึ่งผลการวิจัยอาจนำมาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกต่อไป

ถ้าคุณเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันจะให้คำตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลและแบบวัดศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 25 – 30 นาที

หากคุณมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับงานวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันยินดีตอบให้คุณเข้าใจ และไม่ว่าคุณจะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม คุณยังคงจะได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลตามปกติ คุณมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ว่าคุณยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยแล้ว คุณมีสิทธิยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่คุณจะได้รับหรือผลกระทบใดๆ

นางสาววินิตา ชูช่วย

นักศึกษาระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

หมายเหตุ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ทั้งมีลายลักษณ์อักษรและไม่
มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยอย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนาม
ในข้อความข้างท้ายนี้

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดของการวิจัย ดังที่ได้อธิบายไว้ข้างต้น ข้าพเจ้ามีความเข้าใจ
และยินดีเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลายเซ็น

()

วันที่ เดือน พ.ศ.

ภาคผนวก ค

ตาราง 9

ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโคเฮิน (Cohen, 1988) *Multiple Regression and Correlation Analysis*

ค่าอำนาจการทดสอบที่ระดับนัยสำคัญเท่ากับ .05

λ Values of the F test as a function of power, u, and v

$\alpha = .05$

u	v	Power										
		.25	.50	.60	2/3	.70	.75	.80	.85	.90	.95	.99
1	20	1.9	4.1	5.3	6.2	6.7	7.5	8.5	9.7	11.4	14.1	20.1
	60	1.7	3.9	4.9	5.8	6.2	7.0	7.9	9.1	10.6	13.2	18.7
	120	1.7	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
	∞	1.6	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
.
6	20	4.9	10.0	12.3	14.0	15.0	16.5	18.4	20.6	23.6	28.3	38.2
	60	4.0	8.2	10.1	11.5	12.2	13.5	15.0	16.9	19.3	23.1	31.2
	120	3.8	7.8	9.6	10.9	11.6	12.8	14.3	16.0	18.3	22.0	29.7
	∞	3.6	7.5	9.2	10.4	11.1	12.3	13.6	15.3	17.4	20.9	28.0
7	20	5.4	11.0	13.4	15.3	16.3	18.0	19.9	22.3	25.5	30.5	40.1
	60	4.4	8.8	10.8	12.3	13.1	14.5	16.0	17.9	20.5	24.5	33.0
	120	4.1	8.3	10.2	11.6	12.4	13.6	15.1	16.9	19.4	23.2	31.2
	∞	3.9	8.0	9.7	11.0	11.8	13.0	14.4	16.0	18.3	21.8	29.2

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

1. ดร. ขนิษฐา นาคะ

ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

2. แพทย์หญิงรัตนา จิรกาลวิศิษฐ์

หัวหน้ากลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลหาดใหญ่

3. ดร. อมาวสี อัมพันศิริรัตน์

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา

4. คุณอุมา จันทวิเศษ

พยาบาลประจำการระดับ 8 แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลสงขลานครินทร์