

ผลการประคบแอลกอฮอล์แช่เย็นต่อการลดความเจ็บปวด

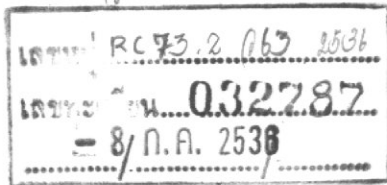
จากการเจาะเลือดของเด็กในวัยเรียน

The Effect of Refrigerated Alcohol Compression in
Minimizing Pain Experienced by School-age
Children Receiving Venepuncture



วันเพ็ญ ช่างจิตต์

Wanphen Chaujitt



วิทยาลัยพยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลบิดามารดาและเด็ก

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master of Nursing Thesis in Parent-Child Nursing

Prince of Songkla University

2536

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลการประคบแอลกอฮอล์แช่เย็นต่อการลดความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดของเด็กในวัยเรียน
ผู้เขียน	นางสาววันเพ็ญ ช่วยจิตต์
สาขาวิชา	การพยาบาลปิตามารดาและเด็ก
ปีการศึกษา	2535

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลของการประคบแอลกอฮอล์แช่เย็นต่อการลดความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดของเด็กในวัยเรียน กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กวัยเรียนอายุ 6-12 ปี ที่มารับการเจาะเลือดจากหน่วยเจาะเลือด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลองได้รับการประคบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ แช่เย็นที่มีอุณหภูมิ -15 องศาเซลเซียส นาน 1 นาที ก่อนเจาะเลือด ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการประคบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ที่เก็บในอุณหภูมิห้องนาน 1 นาที ก่อนเจาะเลือด เครื่องมือที่ใช้ประเมินความเจ็บปวดได้แก่ มาตรการวัดความเจ็บปวดของพรินริคค์ และแบบสังเกตพฤติกรรมการตอบสนองต่อความเจ็บปวด ผลการทดสอบโดยใช้สถิติที่ (t-test) พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนการรายงานระดับความเจ็บปวดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และกลุ่มทดลองมีคะแนนจากการสังเกตพฤติกรรมการตอบสนองต่อความเจ็บปวดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ผู้วิจัยได้อภิปรายแนวทางการนำผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลและการทำวิจัยในอนาคต

Thesis Title The Effect of Refrigerated Alcohol
 Compression in Minimizing Pain Experienced by
 School-age Children Receiving Venepuncture.
Author Miss Wanphen Chauyjitt
Major Program Parent-Child Nursing
Academic Year 1992

Abstract

The purpose of the study was to evaluate the effect of refrigerated alcohol compression in minimizing pain from venepuncture of school-age children. The samples were 60 children, 6-12 years of age, underwent venepuncture at Songklanagarind Hospital. The subjects were assigned into experiment and control group with the size of 30 in each group. The one minute compression of 70 percent refrigerated alcohol at -15° celcius was conduct before venepuncture on the experiment group. Whereas the 70 percent alcohol at room temperature was used under the same procedure in the control group. Pornnirun's Pain Measuring Scale (PPMS) and Pain Response Behavior Observation Tool were utilized for assessment of pain. The results revealed that the experiment group had lower pain level as measured by PPMS at $p < .001$ and the mean scores of the pain response behavior of the

experiment group was significantly lower than that of the control group at $p < .001$. Implications of the research results to nursing practice were discussed. Further investigations were suggested.