

### บรรณานุกรม

- กันยา สุวรรณแสง. (2542). *จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: อักษรพิทยา.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2544). *การวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวด้วย SPSS for Windows* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2546). *การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล เวอร์ชัน 7-10* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: ธรรมสาร.
- เกษม ตันติผลาชีวะ และกฤษดา ตันติผลาชีวะ. (2528). *การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์.
- ชนิษฐา นาคะ. (2536). *วิถีชีวิตและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในหมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งในภาคใต้*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ. (2544). *20 ปีชมรมผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา*. สงขลา: เหมการพิมพ์.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549*. กรุงเทพมหานคร: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- งานทะเบียนราษฎร อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช. (2547). *สถิติประชากรในเขตอำเภอท่าศาลา*. (อัดสำเนา).
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). *สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพมหานคร: อุษากการพิมพ์.
- จินตนา สงค์ประเสริฐ. (2538). *ผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: พงษ์สวัสดิ์การพิมพ์.
- ชฎานิน นุญวงศ์มณี. (2546). *แนวคิดและนิยามเชิงปฏิบัติการของการสนับสนุนทางสังคม*. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 23(1), 123-135.
- ชมรมผู้สูงอายุ. (ม.ป.ป.) *ทะเบียนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลท่าศาลา*. อัดสำเนา.
- ชื่น เตชามหาชัย. (2540). *งานผู้สูงอายุในแผนพัฒนาสาธารณสุข ฉบับที่ 8 และโครงการต่าง ๆ ของกรมอนามัย*. *วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 20(2), 92-99.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. (2544). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: เทพเนรมิตการพิมพ์.

- ณิชา กานต์ ชันขาว. (2543). การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ทองธรรม สอนิยะ. (2540). สวัสดิการผู้สูงอายุ: การมีส่วนร่วมของชุมชนภายใต้ภาวะวิกฤติ. สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.
- ทศพร คำผลศิริ. (2541). การจัดบริการด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ. *พยาบาลสาร*, 25(3), 1-8. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- ธนูชาติธนานนท์. (2540). ความเข้าใจเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ. *วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 20(2), 87-91.
- นพวรรณ จงวัฒนา และคณะ. (2542). ข้อมูลผู้สูงอายุที่น่าสนใจ. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ. (2538). การอุปถัมภ์เกื้อหนุนบิดามารดาและทัศนคติเกี่ยวกับผู้สูงอายุของคนหนุ่มสาวไทย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ และจอห์น โนเดล. (2539). รายงานการสำรวจสภาวะผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตยา บุญมาเลิศ. (2542). การให้ความหมายสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: หมอชาวบ้าน.
- \_\_\_\_\_. (2542). *ผู้สูงอายุไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- บรรลุ ศิริพานิช, ฉลาด ถิรพัฒน์, มรกต สิงหะเชนทร์, พนิษฐา พานิชชีวะกุล, และเพ็ญจันทร์ ประดับมุข. (2539). *ชมรมผู้สูงอายุ: การศึกษารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสม 2539*. กรุงเทพมหานคร: วิญญาน.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2542). เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์.

- ประคอง อินทรสมบัติ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ* (หน้า 223-249). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ. (2534). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประภาส จิตตาศิริภูวัตตร. (2544). ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ตำบลสวนแตง อำเภอละแม จังหวัดชุมพร เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่เข้าร่วมกิจกรรม และกลุ่มที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ. *วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 24(1), 92-98.
- พีรสิทธิ์ คำานวนศิลป์, ศุภวัฒน์กร วงศ์ธนวิสุ, จอห์น ไบรอัน, และอารีย์ พรหมไม้. (2542). *การประเมินนโยบายและแผนงานด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข*. ขอนแก่น: พระธรรมขันธ์.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการแพทย์*. สงขลา: 3 จ เอกสาร.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลลิขิต, และทัศนีย์ นะแสง. (2539). *วิจัยทางการแพทย์: หลักการและกระบวนการ*. สงขลา: เทมการพิมพ์.
- เพ็ญศรี เลาสวัสดิ์ชัยกุล, ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม และพรธณวีดี พุทธิพัฒน. (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและผลจากการหกล้มในผู้สูงอายุ. *วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 16-23.
- เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์ และคณะ. (2544). *รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพและการให้การดูแลผู้สูงอายุที่มีความเป็นไปได้ภายใต้เงื่อนไขการมีส่วนร่วมของชุมชนและตรงกับความต้องการของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาในจังหวัดสงขลา*. รายงานการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา, สงขลา.
- เพื่อนใจ รัตนกร. (2539). *กิจกรรมบำบัดในผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มัลลิกา ต้นสอน. (2544). *พฤติกรรมองค์การ*. กรุงเทพมหานคร: ด่านสุทธาการพิมพ์.
- รสสุคนธ์ แสงมณี, นุกูล ตะบูนพงศ์ และอรัญญา ชาวลิต. (2537). การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสงขลา. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 14(1), 10-19.
- วรรณภา ศรีธัญรัตน์ และผ่องพรรณ อรุณแสง. (บรรณาธิการ) (2545). *การสังเคราะห์องค์ความรู้เพื่อจัดทำข้อเสนอ การปฏิรูประบบบริการสุขภาพ และการสร้างหลักประกันสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุไทย*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังน่านาวิทยา.

- วรรณภา ศรีธีรรัตน์, ผ่องพรรณ อรุณแสง, กัลยา พัฒนศรี, เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์ และรัชมล คติการ.  
(2545). ระบบบริการสุขภาพและหลักประกันสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุไทย: นานาทัศนะ  
ของผู้ทรงคุณวุฒิ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ สรีรวิทยา จิตสังคม และจิตวิญญาณ  
ในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ),  
หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ (หน้า 51-75). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ และคณะ. (2538). การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุหลังเข้ารับบริการ  
ในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยมหิดล. วารสารพยาบาล, 11(2). 74-83.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ และมาลินี วงษ์สิทธิ์. (2541). การประเมินผลโครงการนำร่องการจัดตั้งศูนย์บริการ  
ทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ: ผลการศึกษาจากข้อมูลเชิงปริมาณและข้อมูลเชิงคุณภาพ.  
กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สดใส ศรีสอาด. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาสุขภาพศึกษา.  
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สมคิด โพธิ์ชนะพันธ์ และคณะ. (2538). การศึกษาคุณภาพชีวิตของสตรีผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาล,  
44(3), 182-190.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ  
รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ  
(หน้า 19-27). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, พัสมณท์ คุ่มทวีพร, และวัฒนา พันธุ์ศักดิ์. (2545). การส่งเสริมสุขภาพ การ  
ป้องกันอุบัติเหตุ และการฟื้นฟูสภาพในผู้สูงอายุ. ในจันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ  
ทองเจริญ (บรรณาธิการ), หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ (หน้า 83-115). กรุงเทพมหานคร:  
บุญศิริการพิมพ์.
- สมทรง รัชเณร์ และสรศักดิ์ภรณ์ ดวงคำสวัสดิ์. (2540). กระบวนการดำเนินงานสุขภาพศึกษาเพื่อพัฒนา  
พฤติกรรมสุขภาพ. โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สมยศ นาวิการ. (2545). พฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพมหานคร: บรรณกิจ 1991.

- สมร ทองดี. (2542). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพฤติกรรมมนุษย์. ใน *มนุษย์กับสังคม* (เล่ม 1, พิมพ์ครั้งที่ 5, หน้า 41-91). กรุงเทพมหานคร: สาขาวิชาศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สาวิตรี ลิ้มชัยอรุณเรือง. (2536). *ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้กระบวนการสูงอายุและคุณภาพชีวิต*. ปริญญาานิพนธ์ดุษฎีบัณฑิต สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, กรุงเทพมหานคร.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2540). *เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์: หลักการ วิธีการและการประยุกต์* (พิมพ์ครั้งที่ 4) กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เลียงเชียง.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 3) กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนันต์ วงศ์บุญชร. (2537). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุร่มเกล้า เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- โสภิตา เมธาวิ. (2535). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุเมืองพลจังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ. (2545). *คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 3). นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- อรพิน มุกดาดีลก และคณะ. (2543). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตรวจสุขภาพเป็นระยะของประชาชนในอำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร*. *วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 23(2), 77-83.
- อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์, ศิริอร สิ้นธุ, โรจน์ จินตนาวัฒน์, และวารีย์ กังวาลใจ. (2544). *การทากรุณกรรมผู้สูงอายุสตรีไทย*. *วารสารพจนานุกรมวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 2(3), 3-11.
- อภา ใจงาม. (2536). *มโนคติในการพยาบาลผู้สูงอายุ*. ใน *จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 110-136). กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองธรรม.

- อำไพ ชนะกอก, ยุวรงค์ เขาวพานนท์ และวันทนีย์ ชวพงษ์. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหา และความต้องการของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุเขตชนบท จ. เชียงใหม่. *พยาบาลสาร*, 19(3), 1-15.
- Ebersole, P., & Hess, P. (1998). *Toward healthy aging: Human needs and nursing Response* (5<sup>th</sup> ed.). St. Louis: Mosby.
- Eliopoulos, C. (2001). *Gerontological nursing* (5<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Green, L.W., & Kreuter, M.W. (1999). *Health promotion planning: An education and ecological approach* (3<sup>rd</sup> ed.). Mountain view: Mayfield publishing.
- Heidrich, S.M. (1998). Health promotion in old age. *Annual Review of Nursing Research*, 16, 173-195.
- Herbert, R. (1992). The normal aging process reviewed. *International Nursing Reviewed*, 39(3), 93-96.
- Hilleras, P.K., Jorm, A.F., Herlitz, A., & Winblad, B. (1999). Activity patterns in very old people: A survey of cognitively intact subjects aged 90 years or older. [CD-ROM]. *Age-Ageing*, 28(2), 147-152. Abstract from: Med-Line: 0002 - 0729.
- Lucas, J.A., Orshan, S.A., & Cook, F. (2000). Determinants of health promoting behavior among women ages 65 and above living in the community. [CD-ROM]. *Scholarly Inquiry for Nursing Practice*, 14(1), 77-109. Abstract from: Med- Line: 0889 - 7182.
- Maslow, A.H. (1970). *Motivation and Personality*. New York: Harper and Row.
- Matteson, M.A., Mc Connell, E.S., & Linton, A.D. (1997). *Gerontology nursing*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Maurer, F.A. (2000). Elderly persons in the community. In C.M. Smith, & F.M. Maurer(Eds.), *Community health nursing: Theory and practice* (2<sup>nd</sup> ed., pp 781-808). Philadelphia: W.D. Saunders.
- Munden, J. (2003). *Elder care strategies: Expert care plans for older adults*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Murphy, C., Schubert, C.R., Cruickshanks, K.J., Klein, B.E.K., Klein, R., & Nondahl, D.M. (2002) Prevalence of olfactory impairment in older adults. *JAMA*, 288(18), 2307-2312.
- Needham, J.F. (2002). Nursing care of the older client. In L. White, & G. Duncan(Eds.), *Medical-surgical nursing: An integrated approach* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 943-972). Australia: Delmar.
- Pascucci, M.A., & Loving, G.L. (1997). Ingredients of an old and healthy life. *Journal of Holistic Nursing*, 15(2), 199-213.
- Penchansky, R., & Thomas, W. (1981). The concept of access definition and relationship to consumer satisfaction. *Medical care*, 19(2), 127-140.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L., & Parsons, M.A. (2002). *Health promoting in nursing practice* ( 4<sup>th</sup> ed.). New Jersey: Pearson Education.
- Pietraniec-Shannon, M.A., (2003). Nursing care of elderly patients. In L.S. Williams, P.D. Hopper(Eds.), *Understanding medical-surgical nursing* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 209-224). Philadelphia: F.A. Davis.
- Rhodes, R.E., Martin, A.D., Taunton, J.E., Rhodes, E.c., Donnelly, M., & Elliot, J., (1999). Factors associated with exercise adherence among older adults: An individual perspective. [CD-ROM]. *Sports-Medicine*, 28(6), 397-411. Abstract from: Med-Line: 0112 - 1642.
- Roach, S.S., (2001). *Introductory gerontological nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.