

ชื่อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดการเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุและความต้องการ  
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ผู้เขียน นางสาวนภลัย เพ็ชรดำ  
สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน  
ปีการศึกษา 2546

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เป็นตัวกำหนด การเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และความต้องการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ในเขตอำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช ทั้งที่เป็นและ ไม่เป็นสมาชิกชมรม จำนวน 240 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป การรับรู้ ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัจจัยการเข้าเป็นสมาชิกชมรม ความคิดเห็นเกี่ยวกับบริการสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม การเข้าถึงบริการ และความต้องการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และแบบ สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยเรื่องการจัดบริการสุขภาพ ตรวจสอบความตรงในเนื้อหาของ เครื่องมือโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คน ทดสอบความเที่ยงของเครื่องมือส่วนที่เป็นปัจจัยการเข้าเป็น สมาชิกชมรม โดยใช้สูตรของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson) ได้ค่าความเที่ยงแต่ละด้าน เท่ากับ 0.81 0.70 0.78 ตามลำดับ และส่วนที่เป็นการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความต้องการกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพ ใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbach' s alpha coefficient) ได้ค่าความเที่ยง 0.88 และ 0.72 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ไคสแควร์ และการถดถอยพหุโลจิสติก

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบ 2 ตัวแปร พบว่า การเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับ เพศ ความคิดเห็นเกี่ยวกับบริการสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูล และทรัพยากร ค่าใช้จ่ายที่ยอมรับได้ และความสะดวกในการเดินทาง ส่วน อายุ ศาสนา การประกอบอาชีพ โรคประจำตัว ความเพียงพอของบริการ ไม่มีความสัมพันธ์กับการเข้าเป็น สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เมื่อนำตัวแปร ดังกล่าวมาวิเคราะห์ถดถอยพหุโลจิสติก พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ คือ การสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูล และ ทรัพยากร (OR = 23.8, 95%CI = 5.4-105.2) ค่าใช้จ่ายที่ยอมรับได้ (OR = 5.4, 95%CI = 1.7-16.4) และความสะดวกในการเดินทาง (OR = 4.3, 95%CI = 1.1-17.5) โดยสามารถร่วมกันทำนายการ เข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้ถูกต้องร้อยละ 74.2

ส่วนความต้องการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการได้รับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้สูงอายุ พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมมีความต้องการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมากกว่า กลุ่มที่ไม่เป็นสมาชิกชมรม และทั้งกลุ่มที่เป็นและไม่เป็นสมาชิกชมรม ได้รับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพระดับมาก น้อยกว่าความต้องการ

|               |   |
|---------------|---|
| Thesis        | Determinants of Being Members of an Elderly Club and Health Promoting Activity Needs of the Elderly |
| Author        | Miss Napalai Petdum   |
| Major Program | Community Health Nursing  |
| Academic Year | 2003  |

### **Abstract**

This survey study aimed to identify determinants of being members of an elderly club and health promoting activity needs of the elderly. Using a cross-sectional survey design, 240 elderly in Thasala district Nakhonsrithammarat Province were interviewed about (1) population characteristics; (2) their health perception; (3) factors related to being members of an elderly club; (4) and health promoting activity needs. The questionnaire was validated by 3 experts. Kuder-Richardson method was used to test the reliability of the 3 categorical parts of the questionnaire yielding a value 0.81, 0.70, 0.78 respectively; Cronbach' s alpha coefficient was used in testing reliability for the 2 scale parts of the questionnaire, yielding values of 0.88 and 0.72 respectively. Data were analyzed using Chi-square test and multiple logistic regression.

Bivariate analysis revealed that being a member of an elderly club was significantly, associated with sex, opinion of the health service, instrumental social support, affordability, and accessibility. In contrast, age, religion, occupation, disease, availability, accommodation and acceptability were not statistically significant. Multiple logistic regression analysis revealed 3 factors to be independently associated with being a member of an elderly club when other variables were being controlled: instrumental social support (OR = 23.8, 95%CI = 5.4-105.2), affordability (OR = 5.4, 95%CI = 1.7-16.4), and accessibility (OR = 4.3, 95%CI = 1.1-17.5).

The number of elderly with high levels of health promoting activity needs was larger than the number of elderly with high levels of health promoting activity received.