



ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิที่มีต่อระยะเวลาการฟื้นตัวหลังจากการออกกำลังกาย

Effects of Anapanasati Meditation upon Recovery Period after Exercise

286  
31

อิบรอฮิม ยี่สุนทรง

Ibrohim Yeesunsong

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of

Master of Education in Physical Education

Prince of Songkla University

2549

ISBN 974-1150-51-2

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

๑

เลขหมู่	G-V493	063	1549
Bib Key	284947		
	E 68.1. 2049		