



ผลการลดน้ำหนักของนักมวยไทยอาชีพที่มีต่อเวลาปฏิกิริยา

Effects of Thai Professional Boxers Weight

Reduction on Reaction Time

Order Key... ๑๑๑๑๒

BIB Key... 1๖4258

เลขหมู่... RM222.2 ๑๔๒ 2542  
เลขทะเบียน.....  
..... 18/ ส.ศ. 2542 .....

สมควร ดิษฐสุวรรณ

Somkuan Disthsuwan

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master of Education Thesis in Physical Education

Prince of Songkla University

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการลดน้ำหนักของนักมวยไทยอาชีพ ที่มีต่อเวลาปฏิบัติการ  
ผู้เขียน นายสมควร ดิษฐสุวรรณ  
สาขาวิชา พลศึกษา  
ปีการศึกษา 2541

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบเวลาปฏิบัติการของนักมวยไทยอาชีพ ก่อนการลดน้ำหนัก หลังการลดน้ำหนัก และก่อนการขึ้นชก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักมวยไทยอาชีพ ที่ทำการแข่งขันตามสนามมวยเวทีต่างๆ ในเขตจังหวัดตรัง พัทลุง สงขลา ยะลา และปัตตานี จำนวน 51 คน โดยวิธีการสำรวจก่อนการชั่งน้ำหนักตัวในวันที่ทำการแข่งขัน นักมวยที่มีน้ำหนักตัวเกินรุ่นหรือเกินพิกัดอยู่ 3-5 ปอนด์ แบ่งกลุ่มตัวอย่าง เป็น 3 กลุ่ม ทำการทดสอบเวลาปฏิบัติการ ก่อนการลดน้ำหนัก หลังการลดน้ำหนัก และก่อนการขึ้นชก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ เครื่องทดสอบเวลาปฏิบัติการของร่างกาย (Whole Body Reaction Time) การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/PC<sup>+</sup> เพื่อหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบเอฟ (F-test) วิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) และการทดสอบค่าเฉลี่ยรายคู่ ด้วยวิธีของ ทูกี (Tukey's Method)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิบัติการของนักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 3 ปอนด์ ก่อนการลดน้ำหนัก หลังการลดน้ำหนัก และก่อนการขึ้นชก = .391, .503 และ .427 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .033, .053 และ .039 ตามลำดับ
2. ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิบัติการของนักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 4 ปอนด์ ก่อนการลดน้ำหนัก หลังการลดน้ำหนัก และก่อนการขึ้นชก = .432, .516 และ .431 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .054, .056 และ .039 ตามลำดับ
3. ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิบัติการของนักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 5 ปอนด์ ก่อนการลดน้ำหนัก หลังการลดน้ำหนัก และก่อนการขึ้นชก = .443, .577 และ .458 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .058, .072 และ .061 ตามลำดับ
4. เวลาปฏิบัติการของนักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 3 ปอนด์ ก่อนการลด

น้ำหนักกับก่อนการขึ้นชกไม่แตกต่างกัน ก่อนการลดน้ำหนักกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ก่อนการขึ้นชกกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. เวลาปฏิบัติยานักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 4 ปอนด์ ก่อนการลดน้ำหนักกับก่อนการขึ้นชกไม่แตกต่างกัน ก่อนการลดน้ำหนักกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ก่อนการขึ้นชกกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

6. เวลาปฏิบัติยานักมวยไทยอาชีพ กลุ่มที่ลดน้ำหนัก 5 ปอนด์ ก่อนการลดน้ำหนักกับก่อนการขึ้นชกไม่แตกต่างกัน ก่อนการลดน้ำหนักกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ก่อนการขึ้นชกกับหลังการลดน้ำหนัก มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title	Effects of Thai Professional Boxers Weight Reduction on Reaction Time
Author	Somkuan Disthsuwan
Major Program	Physical Education
Academic Year	1998

### Abstract

The purpose of this study is to compare the reaction time of three conditions of Thai professional boxers. These three conditions are at before weight reduction, after weight reduction and before boxing.

The target sample are 51 Thai professional boxers who compete in Changwat Trang, Pattalung, Songkhla, Yala and Pattani. This study is conducted by surveying the sample, whose weights are over 3-5 pounds, before weighing on the day when there is competition. They are divided into three groups and tested on reaction time before weight reduction, after weight reduction and before boxing respectively. The material which is used to collect data consists of whole body reaction time.

Statistical Package for the Social Sciences Personal Computer Plus (SPSS/PC<sup>+</sup>) was used in data analysis for arithmetic mean, standard deviation and F-test for pair-difference means are conducted through Tukey's method.

The research findings were as follows :

1. The means of reaction time of Thai professional boxers whose weight over 3 pounds, before weight reduction, after weight reduction and before boxing are .391, .503 and .427 second respectively and the standard deviation of them are .033, .053 and .039 respectively.

2. The means of reaction time of Thai professional boxers whose weight over 4 pounds, before weight reduction, after weight reduction and before boxing are .432, .516 and .431 second respectively and the standard deviation of them are .054, .056 and .039 respectively.

3. The means of reaction time of Thai professional boxers whose

weight over 5 pounds, before weight reduction, after weight reduction and before boxing are .443, .577 and .458 second respectively and the standard deviation of them are .058, .072 and .061 respectively.

4. Reaction time of Thai professional boxers whose weight reduction 3 pounds, before weight reduction with before boxing was not different, before weight reduction with after weight reduction was significantly different at .05 Level, before boxing with after weight reduction was significantly different at .05 Level.

5. Reaction time of Thai professional boxers whose weight reduction 4 pounds, before weight reduction with before boxing was not different, before weight reduction with after weight reduction was significantly different at .05 Level, before boxing with after weight reduction was significantly different at .05 Level.

6. Reaction time of Thai professional boxers whose weight reduction 5 pounds, before weight reduction with before boxing was not different, before weight reduction with after weight reduction was significantly different at .05 Level, before boxing with after weight reduction was significantly different at .05 Level.