

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง	(8)
รายการแผนภาพประกอบ	(10)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
คำถามในการวิจัย	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมายของผู้สูงอายุ	7
การเปลี่ยนแปลงและผลกระทบในวัยสูงอายุ.....	8
การเกษียณอายุ	13
การปรับตัวของผู้สูงอายุ.....	15
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	21
กรอบแนวคิดในการวิจัย	24
3 ระเบียบวิธีวิจัย.....	25
หน่วยในการวิเคราะห์	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือในการวิจัย	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
4 ผลการวิจัย.....	31
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	31
ตอนที่ 2 ปัจจัยการปรับตัว	34

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ตอนที่ 3 พฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาโดยการตรวจร่างกาย และการสังเกต.....	45
ตอนที่ 4 การวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์ของสิ่งเร้าตรงและสิ่งเร้าร่วม	47
5 สรุปลผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	65
สรุปลผลการวิจัย	65
ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	65
ปัจจัยการปรับตัว.....	65
ระดับพฤติกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน	66
ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งเร้าร่วมและสิ่งเร้าตรงกับระดับ พฤติกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน	67
การอภิปรายผล.....	68
ข้อเสนอแนะ.....	75
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	75
ข้อเสนอแนะเพื่อทำการวิจัยครั้งต่อไป	76
ประพจน์	76
บรรณานุกรม.....	77
ภาคผนวก.....	81
ประวัติผู้เขียน.....	91

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของแต่ละอำเภอ	27
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	31
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งเร้าตรง.....	34
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการทางด้าน กายภาพ	36
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการ ด้านความปลอดภัย	38
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการทางสังคม...	39
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการการยอมรับ ของสังคม	40
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคะแนนสิ่งเร้าร่วมแต่ละด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง	41
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการปรับตัว	42
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการปรับตัว ทั้ง 4 ด้าน.....	44
11	ผลการตรวจร่างกายแสดงถึงพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา.....	45
12	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามเพศ.....	47
13	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามลักษณะ ครอบครัว.....	49
14	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามรายได้.....	51
15	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับตำแหน่งก่อนเกษียณอายุกับพฤติกรม การปรับตัว 4 ด้าน	53
16	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามระยะเวลา หลังเกษียณ.....	55
17	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามความต้องการ ด้านกายภาพ	57
18	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามความต้องการ ด้านความมั่นคงปลอดภัย	59

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
19	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามความต้องการทางสังคม	61
20	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามความต้องการการยอมรับของสังคม.....	63

รายการแผนภาพประกอบ

แผนภาพ		หน้า
1	การปรับตัวของผู้สูงอายุ	1
2	ทฤษฎีการปรับตัวของ Roy	19
3	ลำดับชั้นความต้องการตามทฤษฎีของมาสโลว์	20
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	24