

บทที่ 5

สรุปและข้อเสนอแนะ

สรุปการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยาย (descriptive research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมดูแลสุขภาพของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีเด็กอายุ 3-10 ปี จำนวน 130 คน ที่พาเด็กมารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี โรงพยาบาลหาดใหญ่ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างเดือนกันยายน-พฤศจิกายน 2547 คัดเลือกตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของเด็ก แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวซึ่งดัดแปลงมาจากเกศราและคณะ (2545) แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบสอบถามผู้ดูแลเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวซึ่งดัดแปลงมาจากศศิธรและฉันทิกา (2543) และจากการทบทวนวรรณกรรม เครื่องมือที่ใช้วิจัยได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้แก่ อาจารย์พยาบาล 1 ท่าน และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญทางการพยาบาลเด็กจำนวน 2 ท่าน ผลการทดสอบความเที่ยงของแบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบสอบถามผู้ดูแลเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เท่ากับ 0.83, 0.70 และ 0.71 ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. ความรู้ของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยภาพรวมอยู่ในระดับสูง ($\bar{X}=17.79$, $SD=1.49$) ซึ่งคะแนนความรู้รายด้านทั้ง 3 ด้านพบว่า ผู้ดูแลมีความรู้อยู่ในระดับสูง คือ ด้านโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว และด้านการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ส่วนด้านการรักษาและผลข้างเคียงจากการรักษา ผู้ดูแลมีความรู้อยู่ในระดับปานกลาง
2. จากการประเมินภาวะสุขภาพของเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวตามการรับรู้ของผู้ดูแลเด็ก พบว่า ผู้ดูแลเด็กร้อยละ 83 รับรู้ภาวะสุขภาพของเด็กอยู่ในระดับแข็งแรง

3. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวของผู้ดูแล โดยภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก ($\bar{X}=36.10, SD=4.45$) ส่วนพฤติกรรมรายด้าน ผู้ดูแลเด็กมีพฤติกรรมการดูแลเด็กอยู่ในระดับดีมากทั้ง 5 ด้าน

4. ความรู้ของผู้ดูแลเด็กมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ในระดับต่ำ ($r=.204$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.05$)

5. การรับรู้ภาวะสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ข้อเสนอแนะ

1. ด้านบริการพยาบาล

พยาบาลควรให้ความรู้เพิ่มเติม โดยเฉพาะวัตถุประสงค์ของการฉายรังสีบริเวณศีรษะ เพื่อให้ผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเข้าใจในสิ่งที่ถูกต้องว่าการฉายรังสีบริเวณศีรษะไม่ใช่เป็นการทำลายเซลล์มะเร็งที่อยู่ในสมองแต่การฉายรังสีบริเวณศีรษะเป็นการป้องกันการลุกลามของโรคมะเร็งไปยังระบบประสาทส่วนกลาง และควรแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวในเรื่องกิจกรรมและการพักผ่อนให้ผู้ดูแลเด็กเข้าใจในสิ่งที่ถูกต้องเกี่ยวกับการให้เด็กได้ออกกำลังกายหรือปฏิบัติกิจวัตรประจำวันที่เขาสามารถทำได้ จะไม่ทำให้อาการของเด็กรุนแรงขึ้น แต่จะส่งผลให้เด็กมีสุขภาพที่แข็งแรงเนื่องจากได้มีการออกกำลังกาย

2. ด้านการศึกษาการพยาบาล

การเรียนการสอนเน้นให้นักศึกษาเห็นความสำคัญของการให้ความรู้และอธิบายให้ผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเข้าใจอย่างถ่องแท้ เกี่ยวกับพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลผู้ป่วยเด็กที่บ้าน

3. ด้านการวิจัย

ควรทำการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับรูปแบบของการให้ความรู้ที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว หรือศึกษาศักยภาพและความรู้ของพยาบาลเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาในการดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว