

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้สำหรับการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมด จำนวน 59 ข้อ จากเครื่องมือทั้งหมดจำนวน 4 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลและผู้ป่วยเด็ก ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 14 ข้อ ชุดที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว การรักษา ผลข้างเคียงจากการรักษา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 20 ข้อ ชุดที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 3 ข้อ ชุดที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 22 ข้อ

ผู้วิจัยขอขอบคุณผู้เข้าร่วมวิจัย ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

A1 □□□

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแล	
1. อายุ.....ปี	
2. เพศ	
() 1. ชาย	
() 2. หญิง	
3. สถานภาพสมรส	
() 1. คู่	
() 2. หย่า, หม้าย	
() 3. แยกกันอยู่	
() 4. โสด	
4. ระดับการศึกษา	
() 1. ไม่ได้เรียน	
() 2. ประถมศึกษา	
() 3. มัธยมศึกษา	
() 4. ปวช. ปวส.	
() 5.ปริญญาตรีขึ้นไป	
5. ศาสนา	
() 1. พุทธ	
() 2. อิสลาม	
() 3. อื่นๆ ระบุ.....	

ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลเด็ก

6. อาชีพ

1. รับจ้างรายวัน
 2. ค้าขาย
 3. เกษตรกรรม
 4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 5. บริษัทเอกชน
 6. แม่บ้าน

7. รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)

1. <3,000
 2. 3,000 – 9,000
 3. 9,001 – 10,000
 4. >10,000

8. ลักษณะของครอบครัว

1. เดี่ยว 2. ขยาย

ข้อมูลทั่วไปของเด็ก

1. อายุ.....ปี
 2. ศาสนา
 - () 1. พุทธ
 - () 2. อิสลาม
 - () 3. อื่นๆ ระบุ.....
 3. ระดับการศึกษา
 - () 1. ไม่ได้เรียน
 - () 2. อนุบาล
 - () 3. ประถมศึกษา
 - () 4. มัธยมศึกษา
 4. เพศ
 - () 1. ชาย
 - () 2. หญิง
 5. ระยะเวลาการเป็นโรคของเด็ก.....ปี
 6. วิธีการรักษาที่เด็กโรคมะเร็งได้รับ
 - () 1. เคมีบำบัด
 - () 2. รังสีรักษา
 - () 3. ทั้งเคมีบำบัดและรังสีรักษา
 7. เด็กมีอาการดังนี้หรือไม่ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา (ถ้ามีตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - () 1. ไม่มี
 - () 2. มี อาการดังนี้

() 1. มีไข้	() 2. ชีต
() 3. อ่อนเพลีย	() 4.
- ปวดข้อ/ปวดกระดูก
- | | |
|----------------------|--------------|
| () 5. มีจุดเลือดออก | () 6. มีจ้ำ |
|----------------------|--------------|
- เลือด
- | | |
|-------------------|--------|
| () 7. ตับ ม้ามโต | () 8. |
|-------------------|--------|
- ต่อมน้ำเหลืองโต
- | | |
|-------------------------|--------------|
| () 9. อาเจียนเป็นเลือด | () 10. ถ่าย |
|-------------------------|--------------|

อาการเป็นเลือด
ข้อมูลทั่วไปของเด็ก
8. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา เด็กต้องเข้ารับการรักษาดังต่อไปนี้โดยการนอนโรงพยาบาลจากการเจ็บป่วย (ไม่นับการมานอนเพื่อรับยาเคมีบำบัดตามแพทย์นัด) () 1. ไม่เคย () 2. เคย.....ครั้ง

ชุดที่ 2 แบบประเมินความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว การรักษา ผลข้างเคียงจากการรักษา และแนวทางการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องข้อความที่อยู่ทางขวาที่ตรงกับที่ท่านมีความรู้ตามความเป็นจริงมากที่สุด

ใช่ หมายถึง ท่านรู้ว่าเป็นเรื่องที่ต้องเกี่ยวกับโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว การรักษา แนวทางการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ไม่ใช่ หมายถึง ท่านรู้ว่าเป็นเรื่องที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว การรักษา แนวทางการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ตัวอย่าง

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1. รังสี มีส่วนทำให้เกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	✓	

จากตัวอย่าง ท่านรู้ว่ารังสีมีส่วนทำให้เกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ชุดที่ 2 แบบสอบถามด้านความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว การรักษา แนวทางการดูแลเด็ก
โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
<p>โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สาเหตุของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวนั้นยังไม่ทราบแน่ชัดว่าเกิดจากอะไร 2. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่ำ 3. อาการของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่พบบ่อย คือ ไข้ ซีด มีจุดเลือดออก 4. การติดเชื้อเป็นภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว 5. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเป็น โรคที่เกิดกับเด็กเท่านั้น 6. การเจาะไขกระดูกเป็นวิธีการวินิจฉัยและประเมินผลการรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว <p>การรักษาและผลข้างเคียงจากการรักษา</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวมีวิธีการรักษาโดยการกินยาและการให้ยาเคมีบำบัดเท่านั้น 8. การฉายรังสีบริเวณศีรษะเป็นการทำลายเซลล์มะเร็งที่อยู่ในสมอง 9. อาการข้างเคียงของยาเคมีบำบัดที่พบบ่อยคือ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ผมร่วง 10. การพาเด็กมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้งมีความจำเป็นต่อการรักษาของเด็ก 		
ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่

<p>การดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. ท่านควรดูแลให้เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์และมีสารอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ 12. ท่านควรดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ 13. ท่านควรดูแลร่างกายเด็กให้สะอาดอยู่เสมอ เช่น การอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง 14. ท่านควรดูแลให้เด็กแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งและบ้วนปากหลังอาหารทุกครั้ง 15. ท่านควรดูแลให้เด็กพักผ่อนเต็มที่โดยไม่ให้ออกกำลังกายทุกชนิด 16. ท่านควรดูแลให้เด็กนอนกลางวันอย่างน้อยวันละ 1-2 ชม. 17. เด็กที่แพทย์ให้ยากลับไปกินที่บ้าน ท่านให้เด็กหยุดรับประทานยาได้ เมื่อเด็กมีอาการดีขึ้น 18. เด็กที่มีเลือดออกตามไรฟัน ท่านควรดูแลให้เด็กแปรงฟันด้วยแปรงสีฟันที่มีขนอ่อนนุ่ม 19. ท่านควรบอกญาติที่ไม่สบายเป็นหวัด ให้หลีกเลี่ยงการมาเยี่ยมเด็กเพราะจะทำให้เด็กติดเชื้อได้ 20. ท่านควรอธิบายให้เด็กที่มรูงทราบว่า หลังหยุดยาเคมีบำบัด ผมจะขึ้นใหม่เอง 		
--	--	--

ชุดที่ 3 แบบประเมินการรับรู้ภาวะสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องข้อความที่อยู่ทางขวาที่ตรงกับที่ท่านรับรู้ตามความเป็นจริงมากที่สุด

1. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพของเด็กในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง

- () 1. แข็งแรง
() 2. ไม่แข็งแรง

ชุดที่ 4 แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องข้อความที่อยู่ทางขวาที่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติตามความเป็นจริงมากที่สุด

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านปฏิบัติทุกครั้ง และ/หรือ ปฏิบัติทุกวัน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านปฏิบัติบางครั้ง บางวัน หรือกระทำเป็นส่วนน้อย

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านไม่เคยปฏิบัติเลย

ตัวอย่าง

พฤติกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

กิจกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1. ท่านดูแลให้เด็กถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา		✓	

จากตัวอย่าง หมายความว่า ท่านดูแลให้เด็กถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา เป็นบางครั้งหรือ เป็นบางวัน
พฤติกรรมสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

กิจกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
<p><u>การดูแลเรื่องโภชนาการ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ในหนึ่งวัน เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ นม ผักและผลไม้ เป็นต้น 2. ท่านดูแลให้เด็กดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว 3. เมื่อเด็กมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่ย่อยง่าย ครั้งละน้อยๆ แต่บ่อยครั้ง เช่น ข้าวต้ม หรือรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว 4. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานผักสดและผลไม้ทุกชนิด <p><u>การดูแลเรื่องการขับถ่ายและสุขวิทยาส่วนบุคคล</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 5. ท่านดูแลร่างกายของเด็กให้สะอาด เช่น อาบน้ำและแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง 6. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารประเภทผักผลไม้และดื่มน้ำมากขึ้น เมื่อเด็กมีอาการท้องผูก 7. ท่านดูแลให้เด็กทำความสะอาดอวัยวะสำหรับขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะทุกครั้งหลังการขับถ่าย 8. ท่านดูแลให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง 			

กิจกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
<p><u>การดูแลเรื่องการปฏิบัติตามแผนการรักษา และการป้องกันผลข้างเคียงจากการรักษา</u></p> <p>9. เมื่อเด็กได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ท่านให้เด็กดื่มน้ำมากๆ และสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น ถ่ายปัสสาวะเป็นเลือด ปากเป็นแผล คลื่นไส้ อาเจียน</p> <p>10. เมื่อเด็กมีแผลในปาก ท่านดูแลให้เด็กบ้วนปากบ่อยๆ และรับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย</p> <p>11. ถ้าเด็กมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูงมาก ท่านจะรีบพาเด็กไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที</p> <p>12. ท่านพาเด็กไปตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง</p> <p>13. เด็กที่แพทย์ให้ยาไปรับประทานต่อที่บ้านท่านดูแลให้เด็กรับประทานยา ติดต่อกันจนกว่าแพทย์สั่งหยุด</p> <p><u>การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค</u></p> <p>14. ท่านใช้ผ้าปิดจมูกให้เด็กเมื่อจำเป็นต้องพาเด็กไปในที่ชุมชน</p> <p>15. ท่านสังเกตอาการและอาการแสดงของการติดเชื้อ เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ</p> <p>16. ท่านดูแลไม่ให้เด็กเล่นของเล่นที่มีคม เช่น มีด กรรไกร</p>			

กิจกรรมการดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
<p>17. เมื่อเด็กมีรอยช้ำ จ้ำเลือดที่ผิวหนังหรือเลือดออกตามไรฟัน เลือดกำเดาไหล ท่านรีบพาเด็กไปพบแพทย์</p> <p>18. เมื่อเด็กมีอาการซีด ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารจำพวกเครื่องในสัตว์เพิ่มขึ้น</p> <p><u>การดูแลเรื่องกิจกรรมและการพักผ่อน</u></p> <p>19. ท่านดูแลให้เด็กได้พักผ่อนในเวลากลางวัน เช่น ดูทีวี ฟังเพลง หรือนอนพักอย่างน้อยวันละ 1-2 ชั่วโมง</p> <p>20. ท่านดูแลให้เด็กนอนหลับอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง</p> <p>21. ท่านไม่ให้เด็กได้ออกกำลังกายทุกชนิด เพราะจะทำให้เด็กมีอาการรุนแรงขึ้น</p> <p>22. ท่านดูแลให้เด็กได้ช่วยเหลือตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามความสามารถที่เด็กทำได้</p>			

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกศรา เสนางาม
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. นางฉวีวรรณ สิงหเศรษฐ์
หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
3. นางสาวภavana อำนวยตระกูล
หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 110 โรงพยาบาลหาดใหญ่

ภาคผนวก ง
ผลการศึกษาเพิ่มเติม

ตาราง 8

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานรายชื่อของคะแนนความรู้ของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว
(N=130)

ความรู้	คะแนน	
	\bar{X}	SD
โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว		
1. สาเหตุของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวนั้นยังไม่ทราบแน่ชัดว่าเกิดจากอะไร	.9000	.3011
2. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่ำ	.9769	.1507
3. อาการของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่พบบ่อย คือ ไข้ ซีด มีจุดเลือดออก	.9615	.1930
4. การติดเชื้อเป็นภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	.9462	.2265
5. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเป็นโรคที่เกิดกับเด็กเท่านั้น	.7923	.4072
6. การเจาะไขกระดูกเป็นวิธีการวินิจฉัยและประเมินผลการรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	.9846	.1235
การรักษาและผลข้างเคียงจากการรักษา		
7. โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวมีวิธีการรักษาโดยการกินยาและการให้ยาเคมีบำบัดเท่านั้น	.4692	.5009
8. การฉายรังสีบริเวณศีรษะเป็นการทำลายเซลล์มะเร็งที่อยู่ในสมอง	.2231	.4179
9. อาการข้างเคียงของยาเคมีบำบัดที่พบบ่อยคือ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ผอมร่วง	1.0000	.0000
10. การพาเด็กมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้งมีความจำเป็นต่อการรักษาของเด็ก	1.0000	.0000

ตาราง 8 (ต่อ)

ความรู้	คะแนน	
	\bar{X}	SD
การดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว		
11. ท่านควรดูแลให้เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์และมีสารอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้	.9615	.1930
12. ท่านควรดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ	.9923	.0877
13. ท่านควรดูแลร่างกายเด็กให้สะอาดอยู่เสมอ เช่น การอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง	.9769	.1507
14. ท่านควรดูแลให้เด็กแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งและบ้วนปากหลังอาหารทุกมื้อ	.6692	.4723
15. ท่านควรดูแลให้เด็กพักผ่อนเต็มที่โดยไม่ให้ออกกำลังกายทุกชนิด	.8769	.3298
16. ท่านควรดูแลให้เด็กนอนกลางวันอย่างน้อยวันละ 1-2 ชม.	.7615	.4277
17. เด็กที่แพทย์ให้ยากลับไปกินที่บ้าน ท่านให้เด็กหยุดรับประทานยาได้ เมื่อเด็กมีอาการดีขึ้น	.9231	.2675
18. เด็กที่มีเลือดออกตามไรฟัน ท่านควรดูแลให้เด็กแปรงฟันด้วยแปรงสีฟันที่มีขนอ่อนนุ่ม	.9615	.1930
19. ท่านควรบอกญาติที่ไม่สบายเป็นหวัด ให้หลีกเลี่ยงการมาเยี่ยมเด็กเพราะจะทำให้เด็กติดเชื้อได้	.9692	.1733
20. ท่านควรอธิบายให้เด็กที่ผมร่วงทราบว่า หลังหยุดยาเคมีบำบัด ผมจะขึ้นใหม่เอง		

ตาราง 9

คำร้อยละของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเด็กของผู้ดูแลเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (N=130)

กิจกรรมการดูแล	ปฏิบัติเป็น	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
	ประจำ	บางครั้ง	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
<i>การดูแลเรื่องโภชนาการ</i>			
1. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในหนึ่งวันเช่น ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ นม ผักและผลไม้เป็นต้น	63.1	36.9	-
2. ท่านดูแลให้เด็กดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	45.2	50.8	4.0
3. เมื่อเด็กมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่ย่อยง่ายครั้งละน้อยๆ แต่บ่อยครั้ง เช่น ข้าวต้ม หรือรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว	60.0	37.7	2.3
4. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานผักสดและผลไม้ทุกชนิด	18.5	42.3	39.2
<i>การดูแลเรื่องการขับถ่ายและสุขวิทยาส่วนบุคคล</i>			
5. ท่านดูแลร่างกายของเด็กให้สะอาด เช่น อาบน้ำและแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	96.2	3.8	-
6. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานอาหารประเภทผักผลไม้ และดื่มน้ำมากขึ้น เมื่อเด็กมีอาการท้องผูก	60.8	36.1	3.1
7. ท่านดูแลให้เด็กทำความสะอาดอวัยวะสำหรับขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะทุกครั้งหลังการขับถ่าย	94.6	5.4	-
8. ท่านดูแลให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง	65.4	32.3	2.3

ตาราง 9 (ต่อ)

กิจกรรมการดูแล	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
<i>การดูแลเรื่องการปฏิบัติตามแผนการรักษาและการป้องกันผลข้างเคียงจากการรักษา</i>			
9. เมื่อเด็กได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดท่านให้เด็กดื่มน้ำมากๆและสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นเช่น ถ่ายปัสสาวะเป็นเลือด ปากเป็นแผล คลื่นไส้ อาเจียน	76.9	22.3	0.8
10. เมื่อเด็กมีแผลในปาก ท่านดูให้เด็กบ้วนปากบ่อยๆ และรับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย	70.8	27.7	1.5
11. ถ้าเด็กมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูงมาก ท่านจะรีบพาเด็กไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที	94.6	4.6	0.8
12. ท่านพาเด็กไปตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง	97.7	2.3	-
13. เด็กที่แพทย์ให้ยาไปรับประทานต่อที่บ้านท่านดูแลให้เด็กรับประทานยาติดต่อกันจนกว่าแพทย์สั่งหยุด	95.4	3.8	0.8
<i>การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค</i>			
14. ท่านใช้ผ้าปิดจมูกให้เด็กเมื่อจำเป็นต้องพาเด็กไปในที่ชุมชน	49.1	43.9	7.0
15. ท่านสังเกตอาการและอาการแสดงของการติดเชื้อ เช่น มีไข้ ไอมีเสมหะ	76.9	23.1	-
16. ท่านดูแลไม่ให้เด็กเล่นของเล่นที่มีคม เช่น มีด กรรไกร	87.7	7.7	4.6

ตาราง 9 (ต่อ)

กิจกรรมการดูแล	ปฏิบัติเป็น ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
17. เมื่อเด็กมีรอยขีด จ้ำเลือดที่ผิวหนังหรือ เลือดออกตามไรฟัน เลือดกำเดาไหล ท่านรีบ พาเด็กไปพบแพทย์	90.8	6.9	2.3
18. เมื่อเด็กมีอาการซึด ท่านดูแลให้เด็กรับประทาน อาหารจำพวกเครื่องในสัตว์เพิ่มขึ้น	54.6	31.5	13.9
<i>การดูแลเรื่องกิจกรรมและการพักผ่อน</i>			
19. ท่านดูแลให้เด็กได้พักผ่อนในเวลากลางวัน เช่น ดูทีวี ฟังเพลง หรือนอนพักอย่างน้อยวัน ละ 1-2 ชั่วโมง	54.6	42.3	3.1
20. ท่านดูแลให้เด็กนอนหลับอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง	56.9	33.1	10.0
21. ท่านไม่让孩子ได้ออกกำลังกายทุกชนิด เพราะจะทำให้เด็กมีอาการรุนแรงขึ้น	33.8	33.1	33.1
22. ท่านดูแลให้เด็กได้ช่วยเหลือตนเองในการ ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามความสามารถที่ เด็กทำได้	78.5	21.5	-

ภาคผนวก จ

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

การคำนวณหาขนาดตัวอย่าง

การคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ใช้วิธีการเปิดตารางอำนาจการทดสอบ (Power analysis) ของโพลิต ฮังเลอร์ (Polit & Hungler, 1999) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ให้อำนาจการทดสอบ (Power of test : $1 - \beta$) เท่ากับ 0.08 ใช้ค่าสัมประสิทธิ์การทำนาย (Coefficient of determination) อธิบายการเปลี่ยนแปลงขนาดความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา (effect size) เท่ากับ 0.25 ผู้วิจัยได้กำหนดขนาดความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเท่ากับ 0.25 ซึ่งมีความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาในระดับปานกลาง เมื่อขนาดตัวอย่างคือ 126 คน สำหรับการสุ่มตัวอย่างแต่ละโรงพยาบาลแบบแบ่งชั้นโดยใช้สูตรแบ่งตามสัดส่วน (เพชรรน้อย, ศิริพร, และทัศนีย์, 2539) ดังนี้

$$n_h = (N_h/N)n$$

เมื่อ n_h คือ ขนาดของตัวอย่างในแต่ละชั้นภูมิ

N_h คือ ขนาดของประชากรในแต่ละชั้นภูมิ

N คือ ขนาดประชากรโดยรวมทั้งหมด

n คือ ขนาดของตัวอย่างที่คำนวณได้

ดังนั้น

$$n_1 \text{ (โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี)} = \frac{248 \times 126}{549} = 57 \text{ คน}$$

$$n_2 \text{ (โรงพยาบาลหาดใหญ่)} = \frac{108 \times 126}{549} = 25$$