บทที่ 5

บทสรุป

สรุปผลการวิจัย

จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า

1. อาหารที่มีรสเปรี้ยวซึ่งเป็นอาหารไทยตัวอย่าง ได้แก่ แกงส้ม องุ่นดอง และน้ำส้มคั้นบริสุทธิ์ ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงของผิวเคลือบฟันได้จริง โดยทำให้เกิดฟันสึกกร่อนและความแข็งผิวเคลือบฟันลดลง

2. อุณหภูมิของอาหารที่เพิ่มขึ้นสำหรับองุ่นดองและน้ำส้มคั้นบริสุทธิ์ทำให้ผิวเคลือบฟันมีการเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้น แต่สำหรับแกงส้มการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นน้อยลงเมื่ออุณหภูมิเพิ่มขึ้น

3. อาหารต่างชนิดมีผลทำให้ผิวเคลือบฟันมีการเปลี่ยนแปลงต่างกัน และอาหารกับอุณหภูมิมีอิทธิพลร่วมกันในการทำให้ฟันสึกกร่อน

คำแนะนำสำหรับการศึกษาต่อไป

ถึงแม้จะได้ข้อสรุปว่ามีการเปลี่ยนแปลงของผิวเคลือบฟันจากความเป็นกรดที่มีในแกงส้ม แต่ผลการทดลองไม่ได้มีแนวโน้มเป็นไปตามการศึกษาอื่นๆ การเปลี่ยนแปลงกลับมีแนวโน้มลดลงเมื่ออุณหภูมิเพิ่มขึ้น จึงควรที่จะได้ทำการศึกษาต่อไปว่าอาจมีตัวยับยั้งปฏิกิริยาจากส่วนประกอบในแกงส้มที่ทำงานเมื่ออุณหภูมิเพิ่มขึ้นหรือไม่ และการศึกษานี้ได้ทำในห้องปฏิบัติการซึ่งไม่ได้จำลองสภาวะที่แท้จริงในช่องปาก ดังนั้นถ้าได้มีการศึกษาในผู้ป่วยจริงน่าจะได้ข้อมูลที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น