

### บรรณานุกรม

- กฤษณ์ ประธานราษฎรนิกร. (2544). การใช้พลังจักรวาลในการบำบัดอาการเจ็บปวดจากหมอนรองกระดูกสันหลังทับเส้นประสาท: กรณีศึกษา. ใน **รายงานการประชุมวิชาการประจำปี 2544 วันที่ 23-25 พฤษภาคม 2544 เรื่อง ภูมิปัญญาตะวันออกสู่การพยาบาลแบบองค์รวม: ภูมิปัญญาท้องถิ่น**. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- กันยา ปาละวิวัฒน์. (2543). การรักษาอาการปวดหลังที่เกิดจากเนื้อเยื่ออ่อน. ใน **เอกสารการอบรมวิชาการ Holistic approach in back pain**. กรุงเทพมหานคร: โรงแรมรอยัลริเวอร์.
- การพัฒนาระบบสุขภาพทางเลือกในระบบสุขภาพไทย. (2545). **โรงพยาบาลชุมชน**, 4(1), 32-34.
- กิ่งแก้ว ปาจารย์. (2539). Conservative management of low back pain. ใน **สุรพล อิศรไกรศิลป์ และอนงค์ เพียรกิจกรรม (บรรณาธิการ), เวชปฏิบัติทันยุค-2537 (พิมพ์ครั้งที่ 2 หน้า 371-383)**. กรุงเทพมหานคร: ชัยเจริญ.
- ไกรวัชร ชีเรนทร. (2539). occupational overuse syndrome. ใน **อุษณา ลูวีระ, วิบูล สัจกุล, ศุภวิทย์ มุตตามระ และวิชัย ประยูรวิวัฒน์ (บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ก้าวหน้า (หน้า 709-720)**. กรุงเทพมหานคร: ชัยเจริญ.
- ไข่มพักตร์ มณีวัต. (2541). **การพัฒนารูปแบบการสนับสนุนและการให้ความรู้เพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ศิรินทร์ เมฆโหรา. (2543). Evidence-based physical therapy practice in back pain I: manual therapy. ใน **เอกสารการอบรมวิชาการ Holistic approach in back pain วันที่ 30 ตุลาคม- 2 พฤศจิกายน 2543**. กรุงเทพมหานคร: โรงแรมรอยัลริเวอร์.
- จินตนา ฤทธารมย์, วรณี สัตยวิวัฒน์, ดวงรัตน์ วัฒนิกจไกรเลิศ และสาริจจ์ ศรีสุภาพ. (2545). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อระดับความเจ็บปวดและการสูญเสียความสามารถในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. **วารสารพยาบาลศาสตร์**, 20(2), 13-22.
- จีราภรณ์ พลไชย. (2540). **ประสิทธิผลของโครงการฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้ใช้งาน**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เจริญ โชติกวนิชย์. (2542). โรคปวดหลัง. **วารสารเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม**, 1(1), 161-171.

- ชมชื่น สมประเสริฐ. (2542). **รูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจในการทำงานของพยาบาล.** ปรินญาวิทยาศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- ช่อราตรี สิริวัตถานันต์. (2539). **การพยาบาลโรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ.** กรุงเทพมหานคร: คิวพี การพิมพ์.
- ชินโอสถ หัสบำเรอ. (2542). **ข้อพิจารณาเรื่อง สมมติ ใช้ทางผิดหรือพาหลงผิด.** กรุงเทพมหานคร: รวมพรรณ.
- ดรุณี เสมอรัตนชาติ. (2543). **ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวดและภาวะจำกัดความสามารถของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ดวงทิพย์ หงษ์สมุทร. (2540). **ความสูญเสียในการเข้ายาแก้ปวดหลัง: กรณีศึกษาร้านขายยาในเขต กรุงเทพมหานคร. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 6(3), 424-431.**
- เดือนทิพย์ เข้มโสภาส. (2542). **พยาบาลกับการคลายเครียด. วิทยาสารพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย, 24(3), 196-207.**
- ทัศนีย์ ทองประทีป. (2545). **การส่งเสริมสุขภาพระดับจิตวิญญาณ. วารสารสภาการพยาบาล, 17(3), 51-61.**
- ทิพวรรณ ไตรตติยานันท์. (2541). **การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง โรงพยาบาลรามธิบดี. ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.**
- ธรรมบุญ นวลใจ. (2537). **โยคะ.** กรุงเทพมหานคร: กำแก้ว.
- ธารธรรมแก้ว เชื้อเมือง. (2541). **พลังจักรวาลกับการรักษาโรค (พิมพ์ครั้งที่ 2).** กรุงเทพมหานคร: กำแก้ว.
- นฤมล ลีลาญวัฒน์, วิชัย อึ้งพินิจพงศ์ และอภิวันท์ มนิมนากร. (2544). **ผลของการนวดไทยต่อความอดทนต่อการล้างของกล้ามเนื้อหลังในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง. วารสารเทคนิคการแพทย์และการพยาบาล, 13(1), 13-19.**
- นลินทิพย์ ตำนานทอง. (2539). **ปวดหลังและปวดคอ. ใน เสก อักษรนุเคราะห์ (บรรณาธิการ), ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 3 หน้า 927-948).** กรุงเทพมหานคร: เทคนิค.

- น้ำทิพย์ แสงจันทร์. (2536). **การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของช่องปากด้วยตนเองให้ผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้เคมีบำบัด.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. (2543) การสร้างเสริมอำนาจ: ยุทธวิธีการพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาล. **วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**, 8(1-3), 1-17.
- บุศรา กาญจนบัตร, วรณภา นิวาสะวัต, และวรรณชนก จันทชุม. (2545). การพัฒนาทวิวิธีการผสมผสานบริการการแพทย์ไทยเข้ากับบริการการแพทย์แผนปัจจุบันของสม.:กรณีศึกษาจังหวัดขอนแก่น. **วารสารคณะพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น**, 25(1), 14-22.
- ประมุข ทรวงจักรแก้ว. (2543). กายอุปกรณ์เสริม. ใน **วิศาล คันธรัตน์กล และภาริส วงศ์แพทย์ (บรรณาธิการ), คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 4 หน้า 111-123).** กรุงเทพมหานคร: โฮลิสติก แพบลิชชิง.
- ปราณี ลิ้มปวีรวรรณ. (2538). **ความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความหมายต่อความเจ็บปวดและพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลัง.** วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์. โรคทางออร์โธปีดีคส์จากการทำงาน. **วารสารเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม**, 1(2), 280-292.
- พยอม สุวรรณ. (2543). **ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่อปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พลังจักรวาลรักษาโรค. (2545). [Online]. Available: <http://www.thai.to/csjoy/csjoy/ue.htm> [28 กันยายน 2544].
- พินทุสร โชตนาการ. (2539). **รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- พิมพ์อำไพ เวนเชล. (2542). การศึกษาการใช้อุปกรณ์พยุงเอวในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังจากการเสื่อมของกระดูกสันหลังส่วนเอว. **วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี**, 7(1), 67-81.

เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ, และภัทราพร ตั้งสุขฤทัย. (2543). การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ.

หมออนามัย, 9(5), 52-546.

ภาวนา กীরติยวงศ์. (2537). การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาล

ประจำจังหวัด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่  
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

เกสรชมนิตลเดือน”การบูร”สุดดมมากทำลายเชื้อจุลินทรีย์. กรุงเทพมหานคร, 13 พฤศจิกายน 2544,  
หน้า 22.

มรุส ณีฐารมณ. (2544). การศึกษาการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย

ปวดหลังส่วนล่าง. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์: สงขลา.

มานพ ประภาษานนท์. (2542). **พลังธรรมชาติเสริมสร้างสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: เรือนบุญ.

\_\_\_\_\_ (2541). **รู้กัน รู้แก้ด้วยกายภาพบำบัด**. กรุงเทพมหานคร: สมิต.

มูลนิธิสุขภาพไทย. (2545). นวด ประคบน้ำมันด้วยสมุนไพร. [Online]. Available:

[http://www.khonnaruk.com/html/verandah/herb/h\\_227.html](http://www.khonnaruk.com/html/verandah/herb/h_227.html) [16 ตุลาคม 2545].

รังสิยา นารินทร์. (2542). **ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพต่อการลดอาการปวดหลังในคนงาน**

**หญิงโรงงานอุตสาหกรรมอาหารทะเลบรรจุกระป๋อง: กรณีศึกษาโรงงานในเขต**  
**อำเภอหนองมอญ จังหวัดสงขลา**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
การพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2544). แนวทางปฏิบัติการรักษาและฟื้นฟู

สมรรถภาพผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. [Online]. Available:

[http://www.rehabmed.or.th/royal/rc\\_thai/trcenter/trcenter\\_10.htm](http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/trcenter/trcenter_10.htm) [8 ตุลาคม 2544].

รุ่งทิภา วัจนละฐิติ. (2543). การวัดผลสำหรับอาการปวดหลัง: สภาพการทำงานของร่างกาย. **เอกสาร**

**การอบรมวิชาการ Holistic approach in back pain วันที่ 30 ตุลาคม- 2 พฤศจิกายน**  
**2543**. กรุงเทพมหานคร: โรงแรมรอยัลริเวอร์.

รุ่งศักดิ์ ศิรินิยมชัย, กนกพร สุคำวัง และ ดวงฤดี ลาสุขะ. (2546). ผลของกระบวนการเรียนรู้และ

การสะท้อนคิดต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. **พยาบาลสาร**, 30(1),  
56-68.

รุ่งทิพย์ พันธุ์เมธากุล. (2539). ปวดหลัง! จะออกกำลังกายอย่างไรดีหนอ? (Exercise for low

back pain). **วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด**, 8 (3), 171 – 176.

\_\_\_\_\_ (2545). การรักษาด้วยเทคนิคทาง manipulative therapy ในผู้ป่วยปวดหลัง

ภาวะหมอนรองกระดูกสันหลังยื่น. ใน ทวีศักดิ์ จรรยาเจริญ และลักษณา มาทอ (บรรณาธิการ),

- การรักษาผู้ป่วยปวดหลังเนื่องจากภาวะหมอนรองกระดูกสันหลังยื่นหรือปลิ้น (หน้า 57-101). ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.  
โรงพยาบาลหาดใหญ่: ฝ่ายเวชระเบียน. (2545). **การจัดกลุ่มโรค (เพิ่มข้อมูลคอมพิวเตอร์).** สงขลา.
- \_\_\_\_\_ . (2546). **การจัดกลุ่มโรค (เพิ่มข้อมูลคอมพิวเตอร์).** สงขลา.
- โรจน์ จินตนาวัฒน์. (2536). **ผลการใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ลดาวัลย์ สุวรรณกิตติ. (2541). **108 คำถามกับคุณลกายบำบัด.** กรุงเทพมหานคร: ธรรมสารการพิมพ์.
- วรรณนิภา บุญระยอง. (2544). กลยุทธ์การสร้างแรงจูงใจในการทำกิจกรรมสำหรับผู้ป่วยสูงอายุ. **วารสารกิจกรรมบำบัด, 6(3), 4-6.**
- วรรณระ มโนภินิเวศ. (2541). **คู่มือคนปวดหลัง.** กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ขุนเขา.
- วสุ กาญจนหัตถกิจ, ประดิษฐ์ ประทีปประวณิช และอรันตร โตษยานนท์. (2542). การศึกษาความชุกในการใช้การรักษาแบบทางเลือกของผู้ป่วยปวดหลังเรื้อรังในโรงพยาบาลศิริราช. **เวชสารฟื้นฟูสาร, 9(1) 6-12.**
- วิชัย อัครภาคย์. (2542). **ศึกษาโรคปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อและการใช้ยาชุดของประชาชนอำเภอ น้ำพอง จังหวัดขอนแก่น.** งานวิจัยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, กรุงเทพมหานคร.
- วิเชียร เลหาเจริญสมบัติ. (2541). Low back pain. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท และ วิวัฒน์ วณะศิษฐ์ (บรรณาธิการ), **ออร์โธปิดิกส์** (หน้า 295 – 320). กรุงเทพมหานคร: โสมิทธิการพิมพ์.
- วิภาวรรณ ชะอุ่ม. (2536). ความเชื่อเกี่ยวกับความเจ็บป่วย: ทัศนคติที่แตกต่างกันระหว่างแนวคิดทางด้านการแพทย์กับแนวคิดของผู้ป่วย. **วารสารสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลรามธิบดี, 13(2-3 กุมภาพันธ์), 13-22.**
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญ. (2541). เวชศาสตร์ฟื้นฟูในผู้ป่วยปวดหลัง. ใน เมธินี ไหมแพง และ อานุกาญ เลชะกุล (บรรณาธิการ), **การอบรมวิชาการสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป วันที่ 14-16 มกราคม 2541.** สงขลา: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- วิลาวัลย์ ผลพลอย. (2538). การส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของ **ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- วีรพล อุณห์ศรี, อารมณ ชุนภาชี, และสุมาลี ชี้อธนาพรกุล. (2545). ปวดหลังและโรคกระดูกเสื่อม. **วงการยา**, 2(49), 5 – 8.
- ศุภพร รัตนานพ, กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ, เฉลิมชัย ชัยกิตติภรณ์ และประดิษฐ์ ประทีปะวนิช. (2544). ภาวะปวดหลังของผู้ประกอบอาชีพขับรถรับจ้างสาธารณะมีเตอร์ในเขตกรุงเทพมหานคร. **เวชสารฟื้นฟูสาร**, 11(2), 75-83.
- สถาบันการแพทย์แผนไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2545). คู่มือวิธีช่วยตนเองแบบ **พื้นบ้าน**. [Online]. Available: [http://www.ittm.or.th/articles/mssg\\_equ/index.htm](http://www.ittm.or.th/articles/mssg_equ/index.htm)[2002, Oct 16].
- สถาบันการแพทย์แผนไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2545ก). การประคบสมุนไพร. [Online]. Available: <http://www.ittm.or.th/articles/thai-mssg/thaimssg10.htm> [16 ตุลาคม 2545].
- สถาบันการแพทย์แผนไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2545ข). ยาเตรียมจากสมุนไพร สำหรับการนวดไทย. [Online]. Available: <http://www.ittm.or.th/articles/thai-mssg/thaimssg11.htm> [16 ตุลาคม 2545].
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2545). การพัฒนาระบบสุขภาพทางเลือกในระบบสุขภาพไทย. **โรงพยาบาลชุมชน**, 4(1), 32-34.
- สลิธร เทพตระการพร. (2542). โรคปวดหลังจากการทำงาน. **สถานการณ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม**, 4(3), 1-4.
- สุดศิริ หิรัญชุนหะ. (2541). **การศึกษารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2537). **วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ** (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรพงศ์ อัมพันวงษ์. (2543). โรคข้อและกล้ามเนื้อที่พบบ่อยและยาชุด. [Online]. Available: [http://www.geocities.com/Tokyo/Spa/1001/doctors/ortho\\_joint01.html](http://www.geocities.com/Tokyo/Spa/1001/doctors/ortho_joint01.html) [16 ตุลาคม 2545].

- สุรพงษ์ อนุรักษ์เสนา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดหลังกับการขับรดยนต์. **แพทย์สารทหารอากาศ**, 47(2), 16-49.
- สมพร ชินโนรส และวันเพ็ญ ปานยิ้ม. (2544). การนวดกดจุดฝ่าเท้ากับการบรรเทาปวด. **วารสารพยาบาลรามาศิริ**, 7(3), 220-225.
- สุวรรณ ภาสุภัทร. (2543). COX-2 inhibitors. **วารสารโรงพยาบาลราชวิถี**, 11(2), 89-96.
- สำนักงานกองทุนเงินทดแทนสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน. (2545). สถิติการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน จำแนกตามความร้ายแรงและสิ่งที่ทำให้ประสบอันตราย. [Online]. Available: <http://www.sso.go.th/info.html> [26 ธันวาคม 2546].
- สุวรรณี จรุงจิตราวี และนวลอนงค์ ชัยปิยะพร. (2539). การศึกษาความชุกของอาการปวดหลังในอาชีพพยาบาล. **วารสารกายภาพบำบัด**, 18(2), 37-44.
- อนันต์ ทรรคนะวิภาส. (2544). หมอนกระดูกสันหลัง. **เวชสารแพทย์ทหารบก**, 54(1), 31-37.
- อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์. (2541). การวิจัยเชิงปฏิบัติการ. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา).
- อำนวยการ อนุชนันท์. (2542). **เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้**. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- \_\_\_\_\_ (2543). Overview of back pain. ใน **เอกสารการอบรมวิชาการ Holistic approach in back pain วันที่ 30 ตุลาคม- 2 พฤศจิกายน 2543**. กรุงเทพมหานคร: โรงแรมรอยัลริเวอร์.
- อุดม ศชินทร. (2545). Management of NSAIDs-induced gastropathy. **คลินิก**, 21(18), 526-532.
- Adams, M. A. (1996). Biomechanics of low back pain. **Pain Review**, 3, 15-30.
- Ambler, N., de C Williams, A. C., Hill, P., Gunary, R., & Cratchley, G. (2001). Sexual difficulties of chronic pain patients. **The Clinical Journal of Pain**, 17(2), 138-145.
- Anderson, G. B. J. (1991). The epidemiology of spinal disorders. In J. W. Frymoyer (Ed.), **The Adult spine: Principles and Practice**. New York: Raven Press.
- Andersson, G. B. J., et al. (1996). Consensus summary on the diagnosis and treatment of lumbar disc herniation. **Spine**, 21(24S), 75S-78S.
- Andrews, M., et al. (1999). **Nurse's handbook of alternative & complementary therapies**. Springhouse: springhouse corporation.

- Arnstein, P., Caudill, M., Mandle, C. L., Norris, A., & Beasley, R. (1999). Self efficacy as a mediator of the relationship between pain intensity, disability and depression in chronic pain patients. *Pain*, **80**, 483-491.
- Battie, M. C., et al. (1991). 1991 Volvo award in clinical sciences Smoking and lumbar intervertebral disc degeneration: An MRI study of identical twins. *Spine*, **16**(9), 1015-1021.
- Battie, M. C., & Bigos, S. J. (1991). Industrial back pain complaints. *Orthopedic Clinics of North America*, **22**(2), 273-282.
- Bernard, B. P. (1997). Musculoskeletal disorders and workplace factors: A critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back. Institute for Occupational Safety and Health.
- Beurskens, A. J., de Vet, H. C., Koke, A. J., van der Heijden, G.J., & Knipschild, P.G. (1995). Measuring the functional status of patients with low back pain. *Spine*, **20**(9), 1017-1028.
- Bigos, S. J., & Battie, M. C. (1996). Industrial low back pain. In S. W. Wiesel, J. N. Weinstein, H. N. Herkowitz, J. Dvorak, & G. R. Bell (Eds.), *The lumbar spine volume II* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Boissonnault, W., & Di Fabio, R. P. (1996). Pain profile of patients with low back pain referred to physical therapy. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, **24**(4), 180-191.
- Bonica, J. J., et al. (1990). *The management of pain, Volume I* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: Lea & Febiger.
- Bowman, J. M. (1991). The meaning of chronic low back pain. *AAOHN Journal*, **39**(8), 381-384.
- Bowman, J. M. (1994). Experiencing the chronic pain phenomenon: A study. *Rehabilitation nursing*, **19**(2), 91-95.
- Braverman, D. L., & Schulman, R. A. (1999). Massage techniques in rehabilitation medicine. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, **10**(3), 631-649.



- Buttermann, G. R., & Stillwater, M. N., (2002). The effect of epidural steroid injection on the natural history of lumbar disc herniation. *The Spine Journal*, 2(2 sup1), 29.
- Carragee, E. J., & Hannibal, M. (2004). Diagnostic evaluation of low back pain. *Orthopedic Clinics North of America*, 35, 7-16.
- Cleeland, C. S. (1991). *The Brief Pain Inventory, a Measure of Cancer Pain and its Impact*. Pain Research Group, University of Wisconsin, Madison, USA.
- Damroach, S. (1991). General strategies for motivating people to change their behavior. *Nursing Clinics of North America*, 26(4), 833-843.
- Davis, P. S., & Horrigan, C. (1994). Reducing pain. In P. S. Davis (Ed.), *Nursing the orthopaedic patient*. Edinburgh: Churchill livingstone.
- Deyo, R. A., & Bass, J. E. (1989). Lifestyle and low back pain the influence of smoking and obesity. *Spine*, 14(5), 501-506.
- Dubourg, G., Rozenberg, S., Fautrel, B., Valls-Bellec, I., Bissery, A., Lang, T., et al. (2002). A pilot study on the recovery from paresis after lumbar disc herniation. *Spine*, 27(13), 1426-1432.
- Dubuisson, W., & Eason, F. R. (1994). Nursing management of adult with degenerative, inflammatory, or autoimmune musculoskeletal disorders. In P. G. Beare, & J. L. Myers (Eds.), *Adult health nursing*. (2<sup>nd</sup> ed., pp.1583-1626 ). St. Louis: Mosby.
- Ferrell, B. R. (1995). The impact of pain on quality of life. *Nursing Clinics of North America*, 30(4), 609-616.
- Giuffre, M. (2000). Concepts and challenges in patient management. In S. C. Smelter, & B. G. Bare (Eds.), *Medical-Surgical Nursing*. (9<sup>th</sup> ed., pp.173-201). Philadelphia: Lippincott.
- Gluck, J. V., & Oleinick, A. (1998). Claim rates of compensable back injuries by age, gender, occupation, and industry. *Spine*, 23(14), 1572-1587.
- Grundy, S. (1982). Three modes of action research. As cited in S. Kemmis, & R McTaggart, (Eds.) (1988). *The action research reader*. (3<sup>rd</sup> ed.). Geelong: Deakin University Press.
- Hagen, E. M., Eriksen, H. R., & Ursin, H. (1998). Does early intervention with a light mobilization program reduce long-term sick leave for low back pain? *Spine*, 25(15), 1973-1976.

- Hansraj, K. K., Cammisa F. P., Girardi, F. P., & O' Leary P. F. (1999). Herniated Nucleus Pulposus in the lumbar spine. In E. V. Craig (Eds.), **Clinical Orthopaedics** (pp.393-399). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hansson, T. H., & Hansson, E. K. (2000). The effects of common medical intervention on pain, back function, and work resumption in patients with chronic low back pain. **Spine**, 25(23), 3055 – 3064.
- Hickey, J. V. (2003). Back pain and intervertebral disc injury. In J. V. Hickey (Ed). **The clinical practice and neurological nursing** (5<sup>th</sup> eds, pp. 451-470). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Holter, I. M., & Schwartz-Barcott, D. (1993). "Action research : What is it? How has it been used and how can it be used in nursing". **Journal of Advanced Nursing**, 18, 298-304.
- Hoogendoorn, W E., Bongers, P. M., de Vet, H. C., Douwes, M. D., Koes, B. W., Miedema, M. C., et al. (2000). Flexion and rotation of the trunk and lifting at work are risk factors for low back pain. **Spine**, 25(23), 3087-3092.
- Ignatavicius, D. M., Workman, M. L., & Mishler, M. A. (1999). **Medical-surgical nursing: A nursing process approach**. (2<sup>nd</sup> ed.,pp. 119-147). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Ijichi, M. (1998). Preventive measure of low back pain at work. *Asian medicine*, 41(1), 1-8.
- Karim, K. (2001). Assessing the strength and weaknesses of action research. **Nursing Standard**, 15(26), 33-35.
- Kemmis, S., & McTaggart, R. (1988). **The action research planner** (3<sup>rd</sup> ed.). Geelong: Deakin University Press.
- Kessler, M., Hrabal, V. Wetzel, R., & Traue, H. C. (1997). Pain intensity, mood and pain-alleviating actions in pre-chronic low back pain patients. **Schmerz**, 11(2), 85-90.
- Lackner, J. M., & Carosella, A. M. (1999). The relative influence of perceived pain control, anxiety, and functional self efficacy on spinal function among patients with chronic low back pain. **Spine**, 24(21), 2254-2261.
- Lauri, S. (1982). Development of the nursing process through action research. **Journal of Advanced Nursing**, 7, 301-307.

- Lauterbach, S. S., & Becker, P. H. (1996). Caring for self: Becoming a self-reflective nurse. *Holistic Nursing Practice*, 10(2), 57-68.
- Lax, W., & Galvin, K. (2002). Reflection on a community action research project: interprofession issues and methodological problems. *Journal of Clinical Nursing*, 11, 376-386.
- LeMone, P., & Burke, K. M. (2000). *Medical-surgical nursing: Critical thinking in client care* (2<sup>nd</sup> ed.). New Jersey: Prentice-Hall.
- Lewis, S. M., Collier, I. C., & Heitkemper, M. M. (1996). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problem*. (4<sup>th</sup> ed.). Saint Louis: Mosby Year Book.
- Lin, C. C., & Ward, S. E. (1996). Perceived self-efficacy and outcome expectation in coping with chronic low back pain. *Research in Nursing and Health*, 19, 299-310.
- Macfarlane, G. L., Thomas, E., Papageorgiou, A. C., Croft, P. R., Jayson, M. I. V., & Silman, A. J. (1997). Employment and physical work activities as predictors of future low back pain. *Spine*, 22(10), 1143-1149.
- Maher, C. G. (2004). Effective physical treatment for chronic low back pain. *Orthopedic Clinics of North America*, 35, 57-64.
- Maigne, J. Y., & Chatellier, G. (2001). Assessment of sexual activity in patients with back pain compared with patients with neck pain. *Clinical Orthopaedic*, 385, 82-87.
- Maniadakis, N., & Gray, A. (2000). The economic burden of back pain in the UK. *Pain*, 84, 95-103.
- Markey, B. T., & Graham, M. (1997). Management of chronic pain with epidural steroids. *AORN Journal*, 65(4), 791-798.
- Matassarini-Jacobs, E. (1997). Pain. In J. M. Black, & E. Matassarini-Jacobs (Eds.), *Medical-surgical nursing: Critical management for continuity of care*. (5<sup>th</sup> ed., pp.342-393). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Mathew, J. (Jan, 2002). Health Conditions That Are Benefited By Meditation. [Online]. Available: [http://1stholistic.com/Meditation/hol\\_meditation\\_benefits\\_health\\_conditions.htm](http://1stholistic.com/Meditation/hol_meditation_benefits_health_conditions.htm) [2002, Sep 27].

- McGorry, R. W., Webster B. S., Snook, S. H., & Hsiang, S. M. (2000). The relation between pain intensity, disability, and the episodic nature of chronic and recurrent low back pain. *Spine*, *25*(7), 834-841.
- Meyer, J. E. (1993). New paradigm research in practice: the trials and tribulations of action research. *Journal of Advanced Nursing*, *18*, 1066-1072.
- Mooney, N. E. (1994). Assessment and management of pain. In A. B. Maher, S. W. Salmond, & T. A. Pellino (Eds.), *Orthopaedic nursing* (pp.85-114). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Mortimer, M., & Ahlberg, G. (2003). To seek or to seek?care-seeking behaviour among people with low-back pain. *Scand Journal Public Health*, *31*(3), 194-203.
- Oleske, D. M., Andersson, G. B.J., Lavender, S. A., & Hahn, J. J. (2000).Association between recovery outcomes for work-related low back disorders and personal, family, and work factors. *Spine*, *25*(10), 1259-1265.
- Pai, S., & Sundaram, S. J. (2004). Low back pain: An economic assessment in the united states. *Orthopedic Clinics of North America*, *35*, 1-5.
- Petpichetchian, W. (2001). **The cancer pain experience in Thai patients: Meanings of cancer pain, control over pain, pain coping, and pain outcomes.** Unpublished doctoral dissertation. Wayne State University, Detroit.
- Polatin, P. B., Kinney, R. K., Gatchel, R. J., Lillo, E., & Mayer, T. G. (1993). Psychiatric illness and chronic low back pain. *Spine*, *18*(1), 66-71.
- Pope, M. H., Wilder , D. G., & Goel, V. K., (1997). Biomechanics of lumbar spine. In J. W. Frymoyer (Ed.), *The Adult Spine* (pp.1706-1709). Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Pransky, G., Benjamin, K., Hill-Fotouhi, C., Fletcher, K. E., Himmelstein, J., & Katz, J. N. (2002). Work-related outcomes in occupational low back pain. *Spine*, *27*(8), 864-870.
- Rainville, J., Hartigan, C., Martinez, E., Limke, J., Jouve, C., Finno, M. (2004). Exercise as a treatment for chronic low back pain. *Spine Journal*, *4*(1), 106-115.
- Randolph, P. (Feb,1999). Yoga and Meditation Help Relieve Chronic Pain. [Online]. Available: [http://www.scienceagogo.com/news/19990116205705data\\_trunc\\_sys.shtml](http://www.scienceagogo.com/news/19990116205705data_trunc_sys.shtml) [2002, Sep 27].

- Rodts, M. F. (1998). Disorders of the spine. In A. B. Maher, S. W. Salmond, & T. A. Pellino (Eds.), **Orthopaedic Nursing** (2<sup>nd</sup> ed., pp.545-585). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Rosen, N. B., & Hoffberg, H. J. (1998). Conservative management of low back pain. **Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America**, 9(2), 435-464.
- Ruda, S. C. (1992). Nursing role in management musculoskeletal problems. In S. M. Lewis & I. C. Collier (Eds.), **Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems** (pp.1163-1718). St. Louis: Mosby Year Book.
- Sankoorikal J. G., & Vasudevan S. V. (1996). Low back pain. In M. Lefkowitz, & A. H. Lebovits (Eds.), **Apractical approach to pain management**. Boston: Little and Brown.
- Saunders, H. D. (1992). **Self-help manual for your back**. Minneapolis: A Saunders Group.
- Schreiber, S., Stein, D., & Floman, Y. (1996). Psychological approaches to the management and treatment of chronic low back pain. In S. W. Wiesel, J. N. Weinstein, H. Herkowitz, J. Dvorak, & G. Bell (Eds.), **The lumbar spine Volume I**. (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Seaward, B. L. (1999). **Managing stress: Principles and strategies for health and wellbeing**. (2<sup>nd</sup> ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Shakespeare, W. (1997). Disc degenerative with root irritation: disc ruptures. In J. A. McCulloch & E. E. Transfeldt (Eds.). **Macnab's backache**. (3<sup>rd</sup> ed.). Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Sheehan, J. (1990). Investigating change in a nursing context. **Journal of Advanced Nursing** ,15, 819-824.
- Sindrup, S.H., & Jensen, T. S. (2001). Antidepressants in the treatment of neuropathic pain. In P. T. Hansson, H. L. Fields, R. G. Hill, & P. Marchettini (Eds.). **Neuropathic Pain: Pathophysiology and Treatment**. Seattle: IASP Press.
- Smith, E. B., Rasmussen, A. A., Lechner, D. E., Gossman, M. R., Quintana, J. B., & Grubbs, B. L. (1996). The effects of lumbosacral support belts and abdominal muscle on functional lifting ability in healthy woman. **Spine**, 21(3), 356-366.

- Soetanto, A. L., Chung, J. W., & Wong, T. K. (2004). Gender differences in pain perception: a signal detection theory approach. *Acta Anaesthesiol Taiwan* [Online],42(1), 15-22. Available:[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uid=15148690&itool=iconabstr](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list_uid=15148690&itool=iconabstr) [2004, May21].
- Sparkman-Johnson,C. (2003). Chronic low back pain and how it may affect sexuality. [Online]. Available :  
<http://www.mc.uky.edu/patiented/PDF%20files/Chronic%20Low%20Back%20Pain%20and%20How%20it%20May%20Effect%20Sexuality%20August%202003.pdf>. [2003, April 27].
- Spine Inc. (2003). Sex and the back; take the pain out of sex. [Online]. Available :  
[http://www.spine-dr.com/site/sex/sex\\_article1.html](http://www.spine-dr.com/site/sex/sex_article1.html). [2003, April 27].
- Taylor, V. M., Deyo, R. A., Cherkin, D. C., & Kreuter, W. (1994). Low back pain hospitalization: recent United States trends and regional variations. *Spine*, 19(11), 1207-1213.
- Titler, M. G., & Rakel, B. A. (2001). Nonpharmacologic treatment of pain. *Critical Care Nursing Clinics of North America*, 13(2), 221-231.
- Tracy, D. (1990). *Ten steps to empowerment: A common sense guide managing people*. New York: William Morrow.
- Turk, D. C. (2000). Are pain syndromes acute or chronic diseases?. *The Clinical Journal of Pain*, 16(4), 279-280.
- Turner, J. A. (1996). Educational and behavioral interventions for back pain in primary care. *Spine*, 21(24), 2851-2859.
- Van der Giezen, A. M., Bouter, L. M., & Nijhuis, F. J. N. (2000). Prediction of return-to-work of low back pain patients sicklisted for 3-4 months. *Pain*, 87, 285-294.
- Van Poppel, M. N. M., Koes, B. W., Van der Ploeg, T., & Smid, T. (1998). Lumbar supports and education for the prevention of low back pain industry. *JAMA*, 279 (22), 1789-1794.
- Van Tulder, M., Malmivaara, A., Esmail, R., & Koes, B. (2000). Exercise therapy for low back pain. *Spine*, 25(21), 2784-2796.

- Van Tulder, M. W., Ostelo, M., Vlaeyen, J. W. S., Linton, S. J., Morley, S. J., & Assendelft, W. J. J. (2000). Behavior treatment for chronic low-back pain. *Spine*, **26**(3), 270-281.
- Verbunt, J. A., Seelen H. A., Vlaeyen J. W., ven de Heijden, G. J., Heuts, P. H., Pons, K., & Knottnerus, A. (2003). Disuse and deconditioning in chronic low back pain: concepts and hypotheses on contributing mechanisms. *European Journal of pain*, **7**, 9-21.
- Vingard, E., Mortimer, M., Wiktorin, C., Pernold, G., Fredriksson, K., Nemeth, G., et al. (2002). Seeking care for low back pain in the general population. *Spine*, **27** (19), 2159-2165.
- Von Korff, M. et al. (1998). A randomized trial of a lay person-led self management group intervention for back pain patients in primary care. *Spine*, **23**(23), 2608-2615.
- Von Feldt, J. M., & Ehrlich, G. E. (1998). Pharmacologic therapies. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, **9**(2), 473-485.
- Waddell, G. (1992). Biopsychosocial analysis of low back pain. *Clinical Rheumatology*, **6**, 523-527.
- Waddell, G. (1998). *The back pain revolution*. London: Churchill Livingstone.
- Waxman, R., Tennant, A., & Helliwell, P. (2000). A prospective follow-up study of low back pain in the community. *Spine*, **25**(16), 2085-2090.
- Weinstein, S. M., Harring, S. A., & Derby, R. (1995). Contemporary concepts in spine care: epidural steroid injections. *Spine*, **20**(16), 1842-2846.
- Wilson, K. G., Eriksson, M. Y., D' Eon, J. L., Mikail, S. F., & Emery, P. C. (2002). Major depression and insomnia in chronic pain. *The Clinical Journal of Pain*, **18**(2), 77-83.
- Wright, A., & Sluka, K. A. (2001). Nonpharmacological treatments of musculoskeletal pain. *The Clinical Journal of Pain*, **17**(1), 33-46.
- Yip, Y. Y. (2001). A study of work stress, patient handling activities and the risk of back pain among nurses in Hong Kong. *Journal of Advanced Nursing*, **36**(6), 794-804.

Zimmermann, M. (1990). Components of pain and pain-associated phenomena in the musculoskeletal system. In M. I. J. Jayson, R. L. Swezey, J. Knoplich, & A. Hubault (Eds.), **Back Pain, Painful Syndromes and Muscle Spasms**. New Jersey: The Parthenon Publishing Group.