

คุณลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเครียด สุขอนามัยการนอน
และคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยในภาคใต้
Personal Characteristics, Perceived Health Status, Stress, Sleep Hygiene and Sleep
Quality among University Students in Southern Thailand

ผาณิตา ชนะมณี
Panita Chanamanee

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
Master Thesis in Nursing Science (Adult Nursing)
Prince of Songkla University
2548