

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(12)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	6
ความสำคัญของการวิจัย.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิดเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพเรื้อรัง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับภูมิปัญญาตะวันออกกับสุขภาพ.....	13
วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่นำมาใช้.....	23
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	34
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	34
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	35
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	38
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	38
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล.....	40
ผลการวิจัย.....	40
การอภิปรายผล.....	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	70
สรุปผลการวิจัย.....	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	72
บรรณานุกรม.....	74
ภาคผนวก.....	91
ก การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย.....	92
ข ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	93
ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	100
ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	111
ประวัติผู้เขียน.....	112

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจากจำนวนประชากรในแต่ละโรงพยาบาล.....	35
2 ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	41
3 ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย และการรักษา.....	43
4 ความถี่และร้อยละของวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ผู้ป่วยที่มีปัญหา สุขภาพเรื้อรังนำมาใช้.....	45
5 ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้ ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านร่างกายและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหา สุขภาพเรื้อรังด้านร่างกาย.....	48
6 ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้ ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคมและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหา สุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคม.....	52
7 ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้ ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตวิญญาณและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหา สุขภาพเรื้อรังด้านจิตวิญญาณ.....	54
8 ความถี่และร้อยละของเหตุผลของการเลือกใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก ของกลุ่มตัวอย่าง.....	55
9 ความถี่และร้อยละของการใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกในปัจจุบัน.....	56
10 ความถี่และร้อยละของเหตุผลในการเลือกใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก.....	56
ข 1 ความถี่และร้อยละของปัญหาสุขภาพเรื้อรังของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการ.....	93

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
ข 2 ความดีและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรกมาใช้ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านร่างกายและค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญา ภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านร่างกาย.....	95
ข 3 ความดีและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรก มาใช้ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคม และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทาง ภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคม.....	98
ข 4 ความดีและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรกมาใช้ในการจัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตวิญญาณ และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทาง ภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตวิญญาณ.....	99

รายการภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 หลักสมดุลงานชีวิต.....	18