

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ.....	(8)
สารบัญตาราง.....	(10)
สารบัญภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย	4
สมมุติฐานการวิจัย.....	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
คำนิยามศัพท์.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
แนวคิดเกี่ยวกับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโตแบบใช้อุปกรณ์ส่องกล้องสอดเข้าทาง ท่อน้ำปัสสาวะและการเตรียมผู้ป่วย.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับความวิตกกังวลก่อนและระหว่างผ่าตัดของผู้ป่วยผ่าตัดต่อมลูกหมากโต แบบใช้อุปกรณ์ส่องกล้องสอดเข้าทางท่อน้ำปัสสาวะ.....	13
แนวคิดเกี่ยวกับเทคนิคการหายใจผ่อนคลายเพื่อลดความวิตกกังวล และงานวิจัย ที่เกี่ยวข้อง.....	24
แนวคิดเกี่ยวกับการใช้ดนตรีเพื่อลดความวิตกกังวลและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	35
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	35

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	36
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	37
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	41
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	43
ผลการวิจัย.....	43
อภิปรายผล.....	49
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	54
สรุปผลการวิจัย.....	54
ข้อเสนอแนะ.....	55
บรรณานุกรม.....	57
ภาคผนวก.....	67
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	68
ภาคผนวก ข เนื้อหาเทปเทคนิคผ่อนคลายร่วมกับเสียงดนตรี.....	76
เนื้อหาการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	77
ใบเชิญชวนเข้าร่วมการวิจัย.....	79
ภาคผนวก ค ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบบประเมินผ่อนคลาย ในกลุ่มทดลอง และตาราง 6 จำนวนร้อยละแบบประเมินความรู้สึกร ผ่อนคลาย.....	81
ภาคผนวก ง สูตรการหาความเที่ยง.....	83
ประวัติผู้เขียน.....	84

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	44
2 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลแฝงในระยะแรกกับ ระหว่างกลุ่มควบคุม.....	46
3 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความวิตกกังวลก่อนและระหว่างผ่าตัด ภายในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	47
4 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความวิตกกังวลก่อนและระหว่างผ่าตัด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	48

สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	6
2 วิธีการเก็บข้อมูล.....	42