

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการฟังเทปเทคนิคหายใจผ่อนคลายร่วมกับเสียงดนตรีต่อระดับ
ความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนและระหว่างผ่าตัดต่อมลูกหมากโตแบบใช้
อุปกรณ์ส่องกล้องทางทวาร
ผู้เขียน นางตวิษา มณีรัตน์
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา 2547

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลก่อน
และระหว่างผ่าตัดของผู้ป่วย ที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโตแบบใช้อุปกรณ์ส่องกล้องทางทวาร
ปัสสาวะ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยศัลยกรรมชายที่ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยเป็นต่อมลูกหมากโต และ
เข้ารับการผ่าตัดโดยใช้อุปกรณ์ส่องกล้องทางทวารปัสสาวะจำนวน 60 ราย โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น
2 กลุ่ม เป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการฟังเทปเทคนิคหายใจผ่อนคลายร่วม
กับเสียงดนตรี โดยเปรียบเทียบภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มไม่มีความแตก
ต่างในเรื่องความวิตกกังวลแฝง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยเครื่องมือที่ใช้ในการ
เก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่แบบบันทึกข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป
มาตรวัดความวิตกกังวลแบบเส้นตรง(Visual Analog Scale) และแบบประเมินการผ่อนคลาย และ
เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ประกอบด้วยตลับเทปแนะนำเทคนิคหายใจผ่อนคลายด้วยการหายใจ
ลึกๆช้าๆ ของเดวิส และคณะ ที่มีเสียงเพลงสำเนาจีนประกอบโดยดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่าง
พฤษภาคม ถึง ตุลาคม 2546 ข้อมูลที่รวบรวมได้นำมาวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของความ
วิตกกังวลภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติที่ได้ผลดังนี้

1. ความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นในระยะก่อนและระหว่างผ่าตัดเมื่อเปรียบเทียบกับระยะแรก
รับภายในกลุ่มควบคุมพบว่า ความวิตกกังวลระยะก่อนผ่าตัดกับแรกรับไม่แตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($t = -2.01, P > 0.05$) ส่วนความวิตกกังวลระยะระหว่างผ่าตัดกับแรกรับมี
ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($t = -3.47, P < 0.05$) และความวิตกกังวลก่อน
ผ่าตัดกับระหว่างผ่าตัด พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($t = -2.53,$
 $p < 0.05$)

2. ความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นในระยะก่อนผ่าตัด ระหว่างผ่าตัดเปรียบเทียบกับระยะแรก
รับในกลุ่มทดลอง พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยค่าเฉลี่ยของ

ความวิตกกังวลหลังฟังเทป ลดลงกว่าก่อนฟังเทปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และลดลงอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ก่อนผ่าตัด ($t = 6.41, P < 0.05$) ระหว่างผ่าตัด ($t = 5.34, P < 0.05$) และความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดกับระหว่างผ่าตัด พบว่าไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.82, P > 0.05$)

3. ผลการเปรียบเทียบ ความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นในระยะก่อนและระหว่างผ่าตัด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง พบว่ามีความแตกต่างของความวิตกกังวลในระยะก่อนผ่าตัด ($t = 4.31, P < 0.01$) และระหว่างผ่าตัด ($t = 5.88, P < 0.01$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยกลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงกว่ากลุ่มควบคุมทั้ง 2 ระยะ

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า การฟังเทปเทคนิคหายใจผ่อนคลายร่วมกับเสียงดนตรีเป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถนำมาใช้เป็นกิจกรรมเสริมในการพยาบาล เพื่อบรรเทาความวิตกกังวลในผู้ป่วยก่อนและระหว่างผ่าตัดต่อมลูกหมากโตได้ โดยอาศัยหลักการเบี่ยงเบนความสนใจของผู้ป่วย ออกจากความวิตกกังวลและช่วยทำให้ผ่อนคลายลงได้

Thesis The Effects of Listening to an Audio Tape describing Relaxation Breathing
Technique combined with Music on Preoperative and Intraoperative anxiety in
Patients undergoing Transurethral Resection Prostatectomy

Author Mrs Taveesa Maneerat

Major Program Adult Nursing

Academic Year 2004

Abstract

This quasi-experimental research aimed to compare anxiety level during pre-operative and intra-operative periods in patients undergoing transurethral resection prostatectomy (TURP) who received and did not receive an audio tape describing relaxation breathing technique combined with Thai music. Sixty subjects were equally assigned to a control and an experimental group. Patients in the experimental group listened to the tape whereas those in the control group did not, but received normal care. The instrument used for data collection was a patient assessment form, which included a visual analog scale for assessment of anxiety level and relaxation, and had already been tested for content validity and reliability. Data were collected during May-October 2003 and analyzed using dependent and independent t-tests. The results were as follows.

1. In the control group, anxiety level was not significantly different between admission period and the pre-operative period ($t = 2.01, p > 0.05$). However, the anxiety level in the intra-operative period was significantly higher than that in the admission period and that in the pre-operative period ($t = -3.47, p < 0.05$ and $t = 2.53, p < 0.05$, respectively).

2. In the experiment group, compared with the anxiety level in the admission period, that in the pre-operative period and that in the intra-operative period were significantly lower ($t = 6.42, p < 0.05$ and $t = 5.34, p < 0.05$, respectively). Overall, the anxiety level continually decreased from the admission period. The difference in anxiety level between the pre-operative and intra-operative periods was not significant ($t = 0.82, p > 0.05$).

3. Both during the pre-operative and during the intra-operative periods, the anxiety level was significantly lower in the experimental group than in the control group ($t=4.31$, $p < .01$ and $t=5.88$, $p < .01$, respectively).

The study has revealed the effect of listening to an audio tape describing relaxation breathing technique combined with music in reducing of anxiety level in patients undergoing TURP. It is suggested that this intervention should be performed as a part of nursing therapeutics because it can divert patients' attention from anxiety during the pre- and intra-operative periods.