



ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยลีลาศต่อการทรงตัว  
ของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้ม

**The Effects of Social - Dance Exercise Program on Balance  
Among the Fall - Risk Elderly**

พรศิริ พุกษะศรี

**Pornsiri Pruksasri**

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
(การพยาบาลผู้ใหญ่)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of  
Master of Nursing Science (Adult Nursing)**

**Prince of Songkla University**

**2550**

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์