



ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแบบภูมิ
ปัญญาไทยต่อสมรรถภาพทางกาย ความสามารถในการดูแลตนเอง และการรับรู้ภาวะสุขภาพ
ของผู้สูงอายุในชุมชน: กรณีศึกษา ตำบลพนมวัง อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง
**Effects of Supportive-Educative Program in Promoting Thai Traditional Walking Exercise
on Physical Fitness, Self-Care Agency, and Percieved Health Status among the Elderly
in the Community: A Case Study of Panomwang Subdistrict, Phatthalung Province**

จตุติมา ชูเผือก

Jutima Chupeak

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

(การพยาบาลครอบครัวและชุมชน)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of

Master of Nursing Science (Family and Community Nursing)

Prince of Songkla University

2549

ISBN 974-11-4462-8

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์