

บรรณานุกรม

- กุสุมาลย์ งามศิริ. (2543). *คุณภาพการนอนหลับ ปัจจัยที่รบกวนและการจัดการกับปัญหาการนอนหลับของผู้สูงอายุ*: วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จักรกฤษณ์ สุขยั้ง และ ธนา นิลชัยโกวิท. (2540). รายงานเบื้องต้น ปัญหาในการนอนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของประชาชนเขตหนองจอกกรุงเทพมหานคร. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 42(2), 66-75.
- จิรวรรณ ปันโน. (2544). ดนตรีบำบัด. *วารสารกิจกรรมบำบัด* 6(1), 1 - 4.
- โสมนภา กิตติศัพท์. (2536). *ผลของดนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ชัดเจน จันทรพัฒน์. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ชนกพร จิตปัญญา. (2543). บทควมวิชาการ: มโนคติและการวัดการนอนหลับ Conceptual and Measurement of Sleep. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 12(1), 1-9.
- ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์. (2538). การนอนหลับ: แนวคิดทางทฤษฎีสู่การปฏิบัติพยาบาล. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 3(1), 10-17.
- ณรุทธ์ สุทธจิตต์. (2540). *สังคีตนิยม ความซาบซึ้งในดนตรีตะวันตก*. พิมพ์ครั้งที่ 3 ฉบับปรับปรุงแก้ไข. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- दनัย ลิมปदनัย. (2522). *ดนตรีแห่งชีวิต*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กราฟิควอร์ค.
- ดารัสณี โภธารส. (2538). *คุณภาพการนอนหลับและสิ่งรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยในโรงพยาบาลรามธิบดี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- _____ (2539). ทำอย่างไรเมื่อนอนไม่หลับ. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 4(1), 13 - 18.
- ดุขฎี พนมยงค์. (2539). *ลมหายใจ ชีวิต ดนตรี*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บ้านเพลง.
- ดวงดาว ดุขธรรม. (2544). *ผลของดนตรีบำบัดลดปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกต้นขา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- ตะวันชัย จิรประมุขพิทักษ์ และวรัญ ตันชัยสวัสดิ์. (2540). ปัญหาคุณภาพการนอนหลับของ
พยาบาลประจำการโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*,
42(3), 123 -132.
- ธนา นิลชัยโกวิทย์, มาโนช หล่อตระกูล และอุตร พิศาลสุทธิเดช. (2539). การพัฒนาแบบสอบถาม
Hospital Anxiety and Depression Scale ฉบับภาษาไทยในผู้ป่วยมะเร็ง. *วารสารสมาคมจิตแพทย์
แห่งประเทศไทย*, 41(1), 18 -30.
- นภาพร ชัยวรรณ. (2542). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบันในคณะกรรมการดำเนินการจัด
กิจกรรมปีสากลว่าด้วยผู้สูงอายุด้านวิชาการ, *บทความประกอบการประชุมวิชาการแห่ง
ชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ วันที่ 22-24 พ.ย. 2542.* (หน้า53-92). กรุงเทพมหานคร:
กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม, สมาคมพฤฒวิทยาและ
เวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย.
- นาถฤดี พรหมเถาว์. (2545). *ผลของดนตรีต่อความเจ็บปวดในผู้สูงอายุโรคมะเร็ง.* วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นิพนธ์ พวงวรินทร์ และอดุลย์ วิริยเวชกุล. (2537). แบบวัดความซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย.
ในนิพนธ์ พวงวรินทร์ (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค 1.* (84-87). กรุงเทพมหานคร:
เรือนแก้วการพิมพ์.
- บุญชู อนุศาสนนนท์. (2536). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับ
กับความพึงพอใจในการนอนหลับของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม.*
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
เชียงใหม่.
- บุญช่วย ไส่วัตร. (2539). *การปรับวงดนตรีไทยชั้นสูง.* กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- บุญทอง ภูเจริญ. (2542). *สารอธิการบดีมหาวิทยาลัยพายัพ. ใน* รัชนี้พร พ. พุกกะมาน
(บรรณาธิการ) *ดนตรีไทยอุดมศึกษา ครั้งที่ 30.* กรุงเทพมหานคร: จามจุรีโปรดักท์.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2542). *ดนตรีบำบัด: กิจกรรมการพยาบาลองค์รวม. ใน เอกสารประชุม
เชิงวิชาการเรื่องการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังแบบองค์รวม. ขอนแก่นการพิมพ์: ภาควิชาพื้นฐาน
ทางการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.*
- ปัญญา รุ่งเรือง. (2516). *ประวัติการดนตรีไทย.* กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช.
_____. (2545). *ดนตรีในวิถีไทย.* กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- ประกอบ ผู้บุญลย์สุข. (2543). *ดนตรีเพื่อสุขภาพ. เอกสารประชุมวิชาการประจำปี 2543 เรื่องคุณภาพชีวิต:
ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์,
สงขลา.*

- ประเสริฐ บุญเกิด. (2539). Sleep and sleep disorders ในประวัติ วาทีสาธกกิจ, ปรีดา พัวประดิษฐ์ และรัชตะ รัชตะนาวิน(บรรณาธิการ), ปัญหาและเรื่องน่ารู้ทางอายุรศาสตร์.(173-203). กรุงเทพมหานคร: สวีชาญการพิมพ์ (1991) จำกัด.
- พัสมนต์ คุ่มทวีพร, กัญญา อรประเสริฐและพัชรีย์ ตันศิริ. (2538). การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลต่อแบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 13(1), 31-41.
- พัสมนต์ คุ่มทวีพร, รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ และเพ็ญศรี วรสมบัติ. (2538). ผลการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเพื่อลดปัญหาการนอนไม่หลับทางผู้สูงอายุ. วารสารมหาวิทยาลัยมหิดล, 2(4), 292-297.
- พิชัย เจริญพานิช. (2536). หลับอย่างสงบ: วิธีแก้ไขและบำบัดอาการนอนไม่หลับ. กรุงเทพมหานคร: มีเดียแอนด์พับลิชชิ่ง.
- ไพศาล อินทวงศ์. (2544). คลินิกดนตรีไทยและแนะนำเครื่องดนตรีไทย. กรุงเทพมหานคร: บริษัทเลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด.
- ไมเคิล ซอร์ท. (2539). ดนตรีปริทรรศน์. (สตีปพิณ รัตนเรือง, ผู้แปล). กรุงเทพมหานคร: ศูนย์พัฒนาหนังสือ กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ.
- ดิวรรณ อุณาภิรักษ์ และพัสมนต์ คุ่มทวีพร. (2540). ปัจจัยที่รบกวนคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 1(2), 217-230.
- วรารักษ์ เรียบเรียง. (2540). นอนอย่างไรให้หลับสนิท. นนทบุรี: แอลทีเพรส.
- วรัญ ตันชัยสวัสดิ์. (2536). สรีรวิทยาการนอนหลับ ในคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. การนอนหลับและความผิดปกติของการนอนหลับ. (หน้า15-35), สงขลา: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- เรณู โกศินานนท์. (2542). ดนตรีไทยกับชีวิตไทย. นาฏดุริยางค์สังคีตกับสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- วันดี คหะวงศ์. (2538). แบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุในเขตเมือง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- วราภา แหลมเพชร. (2544). การนอนหลับและปัจจัยรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแผนกอายุรกรรม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ศิวาภรณ์ โกศล. (2538). คุณภาพการนอนหลับของบุคลากรทางสุขภาพในมหาวิทยาลัยมหิดล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- สงัด ภูเขาทอง. (2532). *ดนตรีไทยเป็นทั้งศาสตร์และศิลปะ*. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สงบศึก ธรรมวิหาร. (2540). *ดุริยางค์ไทย*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สรยุทธ วาสิกนันท์ และสุรัชย์ เกื้อศิริกุล. (2536). ปัญหาการนอนหลับ-ตื่นที่พบบ่อย 20 ประการ
ในคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ *การนอนหลับและความผิดปกติของ
การนอนหลับ*. (57-73) สงขลา.
- สุกรี เจริญสุข. (2537). *ดนตรีไทยในทัศนะของนักดนตรีสากล ดนตรีไทยอุดมศึกษาครั้งที่ 25*.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมศาสตร์.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). *การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล*.
ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). การประมวล วิเคราะห์และสังเคราะห์ผลการประชุม: สถานะและ
ปัญหาของผู้สูงอายุในประเทศไทยในสมาคมพหุวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย, *รายงาน
งานประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ "ผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ "*
(หน้า15-18). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรัชย์ เกื้อศิริกุล. (2542). ปัญหาการนอนหลับในผู้สูงอายุ. *หนังสือประกอบการอบรมเรื่อง จิตเวชศาสตร์ผู้สูง
อายุสู่ทศวรรษใหม่*. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- _____. (2544). การรักษาอาการนอนไม่หลับหรือนอนหลับไม่เพียงพอ. *คลินิก*, 193(17), 5-10.
- เสาวนีย์ สังข์โสมถน. (2541). *ดนตรีเพื่อสุขภาพ: 12 วิธีการฟังดนตรีเพื่อคลายเครียด*. กรุงเทพมหานคร:
สมชายการพิมพ์.
- ศันสนีย์ จะสุวรรณ. (2542). *ดนตรีกับการรักษาโรค*. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์การพิมพ์สถาบันราชภัฏ สอน
สุนันทา.
- ศิวาภรณ์ โกศล. (2538). *คุณภาพการนอนหลับของบุคลากรทางสุขภาพในมหาวิทยาลัยมหิดล*.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล,
กรุงเทพมหานคร.
- อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์. (2544). *เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องการประยุกต์ใช้
ภูมิปัญญาตะวันออกในการพยาบาลแบบองค์รวม*. คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์. สงขลา.
- อารียา สอนบุญ. (2543). *ผลของดนตรีบำบัดต่อความวิตกกังวลและอาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็ง
เต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น,
ขอนแก่น.
- อันเวส. (2543). *เสียงทิพย์ ไสตามห้ศจรรย*. สมุทรปราการ: บุญเรือน.

- เอมอร อตุลโกศาธ. (2543). *ผลของคนตรีที่ชอบต่อความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง*. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต พยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น,ขอนแก่น.
- Alexopoulos, G.S., Vrontou, C., Kakuma, T., Meyers, B.S., Young, R.C., Klausner, E. & Clarkin, J. (1996). Disability in geriatric depression. *American Journal of Psychiatry*, 153(7), 877- 885.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder (DSM-IV)*, 4th Edition, text revision. USA: Washington, DC.
- Ancoli-Isreal, S. (2000). Insomnia in the elderly: A review for the primary care practitioner. *Sleep*, 23(Supplement 1), discussion S36-38.
- Ansfield, M.E., Wegner, D.M. & Bowser, R. (1996). Ironic effects of sleep urgency. *Behavior Research and Therapy*, 34(7), 523- 531.
- Asplund, R. (1999). Sleep disorders in the elderly. *Drugs & Aging*, 14(2), 91-103.
- Barbar, S.I., Enright, P.L., Boyle, P., Foley, D., Sharp, D.S., Retrovitch, H. & Quan, S.F. (2000). Sleep disturbance and their correlated in elderly Japanese-American men residing in Hawaii. *Journal of Gerontology A: Biological Sciences and Medical Sciences*, 55(7), M.406-411.
- Bastien, C.H., Fortier-Brochu, E., Rioux, I., LeBlanc, M. & Morin, C.M. (2003). Cognitive performance and sleep quality in the elderly suffering from chronic insomnia. Relationship between objective and subjective measures. *Journal of Psychosomatic Research*, 54(1), 39-49.
- Bazargan, M. (1996). Self-report sleep disturbance among African-American elderly: The effect of depression, health status, exercise, and social support. *International Journal of aging Hum Dev.* 42(2), 143-160.
- Beck, S.L., (1992). Measuring sleep. *Instrument for assessing health and function*. USA : Eliter.
- Beneto, A. (2000). Sleep disorder in the elderly, Epidemiology. *Review of Neurology*, 30(6), 581-586.
- Berger, K.J. & Williams, M.B. (1992). *Fundamentals of Nursing: Collaborating for Optimal Health*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Beullens, J. (1999). Sleep disorders in elderly, the sleep apnea syndrome in particular: Are they a cause of insomnia? A review of literature. *Tijdschr Gerontology Geriatric*, 30(6), 256-263.

- Bliwise, D.L. (2000). Normal aging In M.H. Kryger., T. Roth. & .C. Dement (Ed).
Principle and practice: Sleep medicine (3 rd ed., pp. 26-42). Newyork: WB
 Saunders company.
- Bonebreah, K.J. (1996). Technical tips. A Sound way to induce relaxation and natural
 sleep: A safe alternative to sedation. *American Journal of EEG Technology*. 36
 (4), 264-8.
- Bonnet, M.H. & Arand, D.L. (2002). Situational insomnia: in the situation or in the patient.
Sleep, 25(Abt. Suppl.), A32-33.
- Bonny, H. (1986). Music and healing. *Music therapy*, 6, 3-12.
- Brody, R. (1984). Music medicine. *Omni*, 6(24), 110.
- Bunt, L. (1994). *Music therapy: An art beyond words*. London, Routledge.
- Beullens, J. (1999). Determinants of insomnia in relatively healthy elderly. A literature
 review. *Tijdschr Gerontology Geriatric*, 30(1), 31-38.
- Blackman, M.R. (2000). Age-related alterations in sleep quality and neuroendocrine
 function. *JAMA*, 284(7), 879-881.
- Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., & kupfer, D.J. (1989).
 The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice
 and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- Calverley, P.M.A. & Shapiro, C.M. (1993). Medical problems during sleep. *British
 Medical Journal*, 306, 1403-1405.
- Campbell, D.T., Stanley, J.C. (1966). *Experimental and Quasi- experimental design for
 research*. U.S.A.: Houghton Mifflin company.
- Carpenter, J.S. & Andrykowski, M.A. (1998). Psychometric evaluation of the Pittsburgh
 sleep quality index. *Journal of Psychosomatic Research*, 45(1 Spec No), 5-13.
- Chiu, H.F., Leung, T., Lam, L.C., Wing, Y.K., Chung, D.W., Li, S.W., Chi, I., Law, W.T. &
 Boey, K.W. (1999). Sleep problem in chinese elderly in Hong Kong. *Sleep*, 22
 (6), 717- 726.
- Chlan, L. (1998). Effectiveness of music therapy intervention on relaxation and anxiety
 for patients receiving ventilatory assistance. *Heart & Lung*, 27(3), 169-176.

- Clark, S., Fontaine, D.K. & Simpson, T.S. (1994). Recognition assessment of anxiety in the critical care setting. *Critical Care Nurse, August*(supplement), 72-80.
- Closs, S.J. (1988). Assessment of Sleep in hospital patient: A review of methods. *Journal of Advanced Nursing*, 13, 501-510.
- _____. (1988). Patients sleep-wake rhythms in hospital: Part1. *Nursing Times*, 84 (1), 48-50.
- Closs, J. (1992). Patient night-time pain, analgesic provision and sleep after surgery. *International Journal of Nursing Study*, 29(4), 381-392.
- Cockerill, L. (1999). Insomnia. *Hand in Hand*, 21(1), 27.
- Cook, J. (1981). The therapeutic use of music: A literature review. *Nursing Forum*, 20 (3), 252-266.
- De-la-Calzada, M.D. (2000). Modification in sleep with aging. *Review of Neurology*, 30 (6), 577-580.
- Edell-Gustafsson, U.M. & Hetta, J.E. (1999). Anxiety, depression and sleep in male patients undergoing coronary artery bypass surgery. *Scandinavian Journal of Caring Science*, 13(2). 137-143.
- Ellis, B.W., Johns, M.W., Lancaster, R., Raptopoulos, P., Angepoulos, N.& Priest, R.G. (1981). The St. Mary's hospital sleep questionnaire: A study of reliability. *Sleep*, 4(1), 93-97.
- Engdahl, B.E., Eberly, R.E., Hurwitz, T.D., Mahowald, M.W. & Blake, J. (2000). Sleep in a community of sample of elderly war veterans with and without post traumatic stress disorder. *Biol-Psychiatry*, 47(6), 520-525.
- Ersser,S. (1995). Measuring the sleep pattern of older people. *Nursing Time*, 6(5), 46-47.
- Evans, J.C. & French, D.G. (1995). Sleep and healing in intensive care setting. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 14(4), 189-199.
- Everly, G. & Benson, H. (1989). Disorders of arousal and the relaxation response: Speculations on the nature and treatment of stress-related diseases. *International Journal of Psychosomatic*, 36, 15-21

- Evers, S & Suhr, B (2000). Chang of the neurotransmitter serotonin but no of hormones During short time music perception. *European Archives of Psychiatry Neuroscience*, 250(3), 144-147.
- Fernandez, F., Levy, J.K., Lachar, B.L. & Small, G.M. (1995). The management of depression and anxiety in the elderly. *Journal of Clinical Psychiatry*, 56(suppl 2), 20-29.
- Floyd, J.A., Medler, S.M., Ager, J.W. & Janisse, J.J. (2000). Age-related changes in initiation and maintenance of sleep: A meta-analysis. *Research in Nursing & Health*, 23, 106-117.
- Floyd, J.A. (1995). Another look at napping in older adults. *Geriatric Nursing*, 16(3), 136-138.
- (2002). Sleep and aging. *The Nursing Clinics of North America*, 37(4), 719-731.
- Foley, D.J., Monjan, A.A., Brown, S.L., Simonsick, E.M., Wallace, R.B. & Blazer, D.G. (1995). Sleep complaints among elderly persons: An epidemiologic study of three Communities. *Sleep*, 18(6), 425-432.
- Fontaine, D.K. (1989). Measurement of nocturnal sleep patterns in trauma patients. *Heart & Lung*, 18(4), 402-410.
- Fuller, K.H., Waters, W.F., Binks, P.G. & Anderson, T. (1997). Generalized anxiety and sleep architecture: A polysomnographic investigation. *Sleep*, 20(5), 350-370.
- Gauthier, P.A. & Dallaire, C. (1993). Music therapy. *Cancer Nursing*. 89(2), 46-48.
- Gitanjali, B. (1998). Effect of the Karnatic music Rega "Neelambari" on sleep architecture. *Indian Journal Physiol Pharmacol*. 42(1), 119-122.
- Good, M., Picot, B.L., Salem, S.G., Chin, C.C., Picot, S.F. & Lane, D. (2000). Cultural differences in music chosen for pain relief. *Journal of Holistic Nursing*, 18(3), 245-260.
- Hanser, S.B. & Thompson, L.W. (1994) Effect of a music therapy strategy on depressed older adults. *Journal of Gerontology*, 49(6), 265-269.
- Hodgson, L.A. (1991). Why do we need sleep: Relating theory to nursing practice. *Journal of Advanced Nursing*, 16(2), 1503-1510.
- Hoffman, J. (1997). Tuning into the power of music. *RN*, June, 52-54.
- Jensen, D.D., Herr, K.A. (1993). Sleeplessness. *Nursing Clinics of North America*, 28 (2), 385-403.

- Jensen, E., Dehlin, O., Hagberg, B., Samuelsson, G. & Svensson, T. (1998). Insomnia in an 80-year-old population: Relationship to medical, psychological and social factors. *Journal of Sleep and Research*, 7(3), 183-198.
- Johnson, J.E. (2003). The use of music to promote sleep in older woman. *Journal of Community Health Nursing*, 20(1), 27-35. ,
- Jorm, A.F., Grayson, D., Creasey, H., Waite, L. & Broe, G.A. (2000). Long-term benzodiazepine use by elderly people living in the community. *Australian and New Zealand Journal Public Health*. 24(1), 7-10.
- Kayumov, L., Joare, K., Serbine, O., Kothyer, B., Simkhorich, Z., Goldstein, Y., Garrilor, D., Lerin, Y. & Shapiro, C.M. (2002). Brain music therapy for treatment of insomnia and anxiety. *Sleep*. 25 (Abt. Suppl.) A241.
- Keklund, G. & Akerstedt, T. (1997). Objective components of individual differences in subjective sleep quality. *Journal of Sleep and Research*, 6(4), 217-220.
- Khan, R.L., Goldfarb, A.I., Pollack, M., & Peck, A. (1960). Brief objective measure for the determination of mental status in the aged. *American Journal of Psychiatry*, 117, 326-336.
- Kramer, M.K. (2001). A trio to treasure: The Elderly, the nurse, and music. *Geriatric Nursing*, 22(4), 191-195.
- Kupfer, D.J. (1999). Pathophysiology and management of insomnia during depression. *Annals of Clinical Psychiatry*, 11(4), 267-276.
- Lai, Y.M. (1999). Effect of music listening on depressed woman in Taiwan. *Issues of Mental Health Nursing*, 20(3), 229-246.
- Lam, C.L., Pan, P.C., Chan, S.Y. & Munro, C. (1995). Can the Hospital anxiety and depression (HAD) scale be used on elderly in general practice?. *Family Practice*, 12(2), 149-154.
- Lamarche, C.H. & Ogilvie, R.D. (1997). Electrophysiological changes during the sleep onset period of psychophysiological insomniacs, Psychiatric insomniacs, and normal sleepers. *Sleep*, 20(9), 724-733.
- Lorrain, D. & Koninck, J.D. (1998). Sleep position and sleep stages: Evidence of their indigence. *Sleep*, 21(4), 335-340.

- McCaffrey, R., Locsin, R.C. (2002). Music listening as a nursing intervention:
A symphony of practice. *Holistic Nursing Practice*, 16(3), 70-78.
- Martin, L.M., Fleming, K.C. & Evans, J.M. (1995). Recognition and management of anxiety and depression in elderly patients. *Mayo Clinic Proceedings*, 70(10), 999-1006.
- Merrit, S. (1990). *Mind, Music and Imagery*. Boulder, CO: Aslan.
- Miaskowski, C. (1998). Rest and comfort. In J.M., Laehy & P.E., Kizilay (Ed).
Fundamentation of Nursing Practice: A Nursing Process Approach. (pp. 699-722). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Miller, C.A. (1993). Intervention for sleep pattern disturbances. *Geriatric Nursing*, 14(5), 235-236.
- _____. (1993). *Nursing care of older adults: Theory and Practice* (3rd ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Mizuno, K.O., Mizuzo, K., Michic, S., Macda, A., & Lizuka, S. (1999). Effects of Humid heat exposure on human sleep stages and body temperature. *Sleep*, 22(6), 767- 773.
- Morin, C.M., Rodrigue, S. & Ivers, H. (2002). Insomnia, stress, and coping skills. *Sleep*. 25(Abstract: Supplement.), A31-32.
- Mornhinweg, G.C. & Voignier, R.R. (1995). Music for sleep disturbance in the elderly. *Journal of Holistic Nursing*, 13(3), 248-254.
- National Center on Sleep Disorders Research, National Heart, Lung, and Blood Institutes of Health Working Group. (1999). Insomnia: Assessment and management in primary Care. *Sleep*, 22(Suppl 2): s 402-412.
- Nutt, D.J. (1999). Care of depressed patients with anxiety symptoms. *Journal of Clinical Psychiatry*, 60(supplement 17), discussion 46-48.
- Onega, L.L. & Abraham, L.L. (1998). Differentiated nursing assessment of depressive symptoms in community dwelling elders. *Nursing Clinics of North America*, 33 (3), 407-417.
- Orrell, M. & Bebbington, P. (1996). Psychosocial stress and anxiety in senile dementia. *Journal of Affective disorders*, 39(3), 165-173.

- Phillips, B.A. & Danmer, F.J. (1995). Cigarette smoking and sleep disturbance. *Archives of International Medication*, 155(10), 734 – 737.
- Polit, D.F. & Hungler, B.P. (1999). *Nursing Research Principles and Methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Potter, R.A. & Perry, A.G. (1995). Sleep. *Basic Nursing: Theory and Practice*. (pp.719-739). St. Louis: Mosby.
- Prigerson, H.G., Frank, E., Kasi, S.V., Reynolds, C.F., Anderson, B., Zubenko, G.S., Houck, P.R., George, C.J. & Kupfer, D.J. (1995). Complicated grief and bereavement-related depression as disorders: preliminary empirical validation in elderly bereaved spouses. *American Journal of psychiatry*, 152(1), 22-30.
- Raiput, V., Bromley, S.M. (1999). Chronic insomnia: A practical review. *American Family Physician*, 60(5), 1431-1441.
- Redeker, N.S. (2000). Sleep in acute care settings: An integrative review. *Journal of Nursing Scholarship*, 32(1), 31-38.
- Redondo-Matinez, M.P., Salcedo-Aguilar, F., Garcia-Jimenez, M.A., Monterde-Aznar, M.L., Rodriguez-Almonacid, F.M. & Marcos-Navarro, A.L. (2000). Prevalence of insomnia and use of psychodrugs among elderly in a basic health area in Cuenca. *Aten-Primaria*, 25(6) 400-404.
- Rediehs, M.H., Reis, J., S. & Creason, N.S. (1990) Sleep in old age: Focus on gender differences. *Sleep*, 13, 410-424.
- Richards, K.C. (1998). Effect of back massage and relaxation intervention on sleep in critically ill Patients. *American Journal of Critical Care*, 7(4), 288-299.
- Richardson, S.J. (1997). A comparison of tools for the assessment of sleep pattern disturbance in critically ill adults. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 16(5), 226-239.
- Richmond, M.D. (1996). Integration of behavior and relaxation approaches into the treatment of chronic pain and insomnia. *JAMA*. 276(4), 313-318.
- Riemann, D. & Hohagen, F. (2002). Test-retest reliability and validity of Pittsburgh sleep quality index for primary insomnia. *Journal of Psychosomatic Research*, 53(3), 737-740.

- Reimer, M. (2000). Sleep and rest, In R.F. Craven & C.J. Hirnle (Eds.). *Fundamention of nursing : human health and function. (3 rd ed.,pp.1117-1138)* Philadelphia: J.B.Lippincott.
- Ring, D. (2001). Management of chronic insomnia in the elderly. *Clinical Excellence for Nurse Practitioners, 5*(1), 13-16.
- Rogers, A.E., Caruso, C.C. & Aldrich, M.S. (1993). Reliability of sleep diaries for assessment of sleep/wake patterns. *Nursing Research, 42*(6), 368-372.
- Romero, O. (2000). Insomnia in the elderly: Cognitive involvement and therapeutic attitudes. *Review of Neurology, 30*(6), 591-593.
- Sabo, L.E., & Michael, S.R. (1996). The influence of personal massage with music on anxiety and side effect associated with chemotherapy. *Cancer Nursing. 19*(4), 283-289.
- Sadeh, A., Hauri, P.J., Kripke, D.F. & Lavic, P. (1995). The role of actigraphy in the Evaluation of sleep disorders. *Sleep, 18*(4), 288-302.
- Schwab, R.J. (1994). Disturbances of sleep in the intensive care unit. *Critical Care Clinics, 10*(4), 681- 691.
- Schechtman, K.B., Kutner, N.G., Wallace, R.B., Buchner, D.M. & Ory, M.G. (1997). Gender, self-reported depressive symptoms, and sleep disturbance among older community-dwelling persons. *Journal of Psychosomatic Research, 43*(5), 513.527.
- Skene, D.J. & Swaab, D.F. (2003). Melatonin rhythmicity: effect of age and Alzheimer's disease. *Experimental Gerontology, 38* (1-2), 199-206.
- Smith, S.L., Colenda, C.C. & Espeland, M.A. (1994). Factors determining the level of anxiety state in geriatric primary care patients in community dwelling. *Psychosomatics, 35*(3), 50-58.
- Southwell, M. & Wistow, G. (1995). In patient sleep disturbance: The views of staff and patients. *Nursing Times, 91*(37), 29-31.
- Spielberger, C.D. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Intervention (From Y)*. California: Consulting Psychologist Press Inc.

- Spinhoven, P., Ormel, J., Sloekers, P.P., Kempen, G.I. & Van-Hemert, A.M. (1997).
A validation study of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)
in different groups of Dutch subjects. *Psychological medicine*, 27(2), 363-370.
- Sproule, B.A., Busto, U.E., Buckle, c., Herrmann, N. & Bowles, S. (1999). The use
of non-prescription sleep products in the elderly. *International Journal of
Geriatric Psychiatry*, 14(10), 851-857
- Synder-Halpem, R. & Verran, J.A. (1987). Instrumentation to describe subjective sleep
characteristics in healthy subjects. *Research in Nursing & Health*, 10.155-163.
- Thinhuatoey, B. (2003). *Effect of Tai Chi Qigong on sleep among the elderly
in residential care*. Master of Nursing Science Thesis in Adult Nursing, Prince of
Songkla university, Songkla.
- Topf, M., Bookman, M. & Arand, D. (1996). Effects of critical care unit noise on the
subjective quality of sleep. *Journal of Advance Nursing*, 24, 545- 551.
- Updike, (1990). Music therapy results for ICU patients. *Dimensions of Critical Care
Nursing*, 9(1), 39- 45.
- Van-Someren, E.J. (2000). Circadian rhythms and sleep in human aging. *Chronobio
logical International*, 17(3). 233-243.
- Watkins, G.R. (1997). Music therapy: proposed physiological mechanisms and clinical
implication. *Clinical Nurse Specialist*, 11(2), 43-50.
- Webster, R.A. & Thompson, D.A. (1986). Sleep in hospital, *Journal of Advanced
Nursing*, 11, 447- 457.
- Weissman, M.M., Sholomskas, D., Pottenger, M., Prusoff, B.A., & Locke, B.Z. (1977).
Assessment depressive symptoms in five psychiatric population: A validation
study. *Journal of Epidemiology*, 106(3), 203-214.
- White, J.M. (1999). Effect of relaxation music on cardiac autonomic balance and anxiety
after myocardial infarction. *American Journal of Critical Care*, 8, 220-230
- Winter, M.J., Paskin, S. & Baker, T. (1994). Music reduces stress and anxiety of patients
in the surgical holding area. *Journal of Post Anesthesia Nursing*, 9(6), 340- 343.
- Whitney, C.W., Enright, P.L., Newman, A.B., Boneket, W., Foley, D. & Quan, S.F. (1998).
Correlates of daytime sleepiness in 4578 elderly persons: the cardiovascular
health study. *Sleep*, 21(1), 27-36.

Yilan, L. (2000). *Quality of Sleep and Factors Disturbing Sleep among Hospitalized Elderly Patients*. Master of nursing science thesis in medical and surgical nursing, Chiangmai University, Chiangmai.

Zammit, G.K., Weiner, J., Damato, N., Sillup, G.P. & McMillan, C.A. (1999). Quality of life in people with insomnia. *Sleep*, 22(supplement 2), S379-385.

Zanocchi, M., Ponzetto, M., Spada, S., Risso, R., Aimar, T, Maero, B., Giona, E. & Fabris, F. (1999). Sleep disorders in the aged. *Minerva-Med*, 90(11-12), 421-427.

Zigmond, A.S. & Snaith, R.P. (1983). The Hospital Anxiety Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67, 361-370.