

ภาคผนวก ก

คำชี้แจง และการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย (ผู้วิจัย)

สวัสดิ์ค๊ะ ดิฉัน นางสาวเสาวคนธ์ อ่อนเกตุพล เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสม่ำเสมอในการใช้ยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ซึ่งทำการเก็บข้อมูลของผู้ป่วยในโรงพยาบาลสงขลา โรงพยาบาลพัทลุง โรงพยาบาลตรัง โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช และโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสต่อไป ในการศึกษาครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามที่ได้จัดเตรียมไว้สำหรับการศึกษา

การเข้าร่วมการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าจะท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อทั้งตัวท่าน และการเข้ามารับการรักษาแต่อย่างใด หากท่านยินดีเข้าร่วมวิจัยแล้ว ในระหว่างการวิจัยถ้าท่านมีความจำเป็นหรือเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากงานวิจัยได้ทันทีโดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ระหว่างการตอบแบบสอบถาม หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ ท่านสามารถสอบถามดิฉันได้ตลอดเวลา ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยของท่านทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ และในการนำเสนอข้อมูลผลการวิจัยจะเป็นการนำเสนอโดยภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น ในการตกลงเข้าร่วมวิจัยท่านสามารถตอบรับด้วยวาจาโดยบอกผู้ช่วยวิจัยโดยตรง หรือเป็นลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความข้างล่างได้ การที่ท่านได้เสียสละเวลาอันมีค่าในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันขอขอบคุณมากค่ะ

.....

.....

(.....)

(.....)

ผู้เข้าร่วมวิจัย

ผู้วิจัย

...../...../.....

ภาคผนวก ข

คำชี้แจง และการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย (ผู้ช่วยวิจัย)

สวัสดีค่ะ ดิฉัน นาง/นางสาว..... เป็นผู้ช่วยวิจัย กำลังทำการศึกษาวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสม่ำเสมอในการใช้ยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ซึ่งทำการเก็บข้อมูลของผู้ป่วยในโรงพยาบาลสงขลา โรงพยาบาลพัทลุง โรงพยาบาลตรัง โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช และโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัสต่อไป ในการศึกษาครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามที่ได้จัดเตรียมไว้สำหรับการศึกษา

การเข้าร่วมการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าจะท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อทั้งตัวท่าน และการเข้ามารับการรักษาแต่อย่างใด หากท่านยินดีเข้าร่วมวิจัยแล้ว ในระหว่างการวิจัยถ้าท่านมีความจำเป็นหรือเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากงานวิจัยได้ทันทีโดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ระหว่างการตอบแบบสอบถาม หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ ท่านสามารถสอบถามดิฉันได้ตลอดเวลา ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยของท่านทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ และในการนำเสนอข้อมูลผลการวิจัยจะเป็นการนำเสนอโดยภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น ในการตกลงเข้าร่วมวิจัยท่านสามารถตอบรับด้วยวาจาโดยบอกผู้ช่วยวิจัยโดยตรง หรือเป็นลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความข้างล่างได้ การที่ท่านได้เสียสละเวลาอันมีค่าในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันขอขอบคุณมากค่ะ

.....

.....

(.....)

(.....)

ผู้เข้าร่วมวิจัย

ผู้ช่วยวิจัยวันที่

...../...../.....

ภาคผนวก ค

ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง ค 1

จำนวน และร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์จำแนกตามอาการข้างเคียงที่ปรากฏจากการรับ
ประทานยาต้านไวรัส (N = 207)

อาการข้างเคียงที่ปรากฏ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปวด/ชาปลายมือ/เท้า	76	36.7
ผื่น/คัน	72	34.8
รูปร่างเปลี่ยนแปลง	61	29.5
ปวดตามข้อและกล้ามเนื้อ	60	29
มีปัญหาเรื่องความจำ	38	18.4
อ่อนเพลียไม่มีแรง	38	18.4
คลื่นไส้/อาเจียน	31	15
วิงเวียน/หน้ามืด	30	14
ผม/ขนร่วง	27	13
นอนไม่หลับ	27	13
เบื่ออาหาร	27	13
น้ำหนักตัวลด	25	12.1
ท้องอืด	24	11.6
ปวดศีรษะ	23	11.1
มองเห็นผิดปกติ	21	10.1
ไอ/เหนื่อยหอบ	20	9.7
วิตกกังวล	20	9.7
ท้องเสีย/มีปัญหาการขับถ่าย/มีปัญหาเพศสัมพันธ์	17	8.2
ไข้/สั่น/เหงื่อออกง่าย	15	7.2
ง่วงซึม	14	6.8
เส้รา/หูด/งู/ซิมเส้รา	12	5.8

ตาราง ค 2

จำนวน และร้อยละเกี่ยวกับเหตุผลของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่ไม่รับประทานยาต้านไวรัส
ตามแผนการรักษา (N = 207)

เหตุผล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยุ่งจนไม่มีเวลา	67	32.4
ลืมรับประทานยา	50	24.2
ต้องไปทำธุระนอกบ้าน	48	23.2
ไม่ต้องการเป็นที่สังเกต/สงสัย	35	16.9
ผลอดหลับจนเลยเวลา	24	11.6
ไม่ต้องการรับประทานร่วมกับสุรา	21	10.1
ปรับเปลี่ยนเวลาในการดำเนินชีวิต	12	5.8
มียาหลายชนิดที่ต้องกิน	10	4.8
สับสน/ไม่แน่ใจเรื่องการกินยา	5	2.4
ต้องดื่มสุรา/เสพยา	5	2.4
ไม่จำเป็นต้องกินยา	5	2.4
เสรั้าซึม	4	1.9
แบ่งยาให้ผู้อื่น	4	1.9
ไม่รู้ว่าต้องกินยาสม่ำเสมอ	3	1.4
รู้สึกว่าการไม่ดีขึ้น	1	0.5
ยาถูกขโมย/หาย	1	0.5
ยาแพงเกินไป/ไม่มีเงินซื้อ	1	0.5

ตาราง ค 3

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างรายได้ ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคติดเชื้อ และความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ (N=207)

ตัวแปร	ความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัส	ค่าสถิติ (p)
	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับ ของสเปียร์แมน (r _s)	
รายได้เฉลี่ยของครอบครัว	.22**	.00
ระดับการศึกษา	.02	.76
ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคติดเชื้อ	.03	.63

** p < .01

ตาราง ค 4

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การตีตราทางสังคม และความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ (N=207)

ตัวแปร	ความสม่ำเสมอในการรับประทาน ยาต้านไวรัส	ค่าสถิติ (p)
	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับ ของสเปียร์แมน (r _s)	
การรับรู้การถูกตีตราทางสังคม โดยรวม	-.01	.89
การรับรู้ภาพลักษณ์โดยรวม	-.09	.19
การรับรู้ความน่ารังเกียจ	.06	.38
การรับรู้การไม่ยอมรับของ สังคม	-.04	.59
การรับรู้ความน่าสมเพช	-.00	.99

ตาราง ค 5

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคม และความสม่ำเสมอในการรับ
 ประทานยาต้านไวรัสผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ (N=207)

ตัวแปร	ความสม่ำเสมอในการรับประทาน ยาต้านไวรัส	ค่าสถิติ (p)
	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับ ของสเปียร์แมน (r_s)	
แรงสนับสนุนทางสังคมโดย รวม	.05	.46
- ด้านความรักใคร่ผูกพัน	.01	.84
- ด้านความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเอง	.18*	.01
- ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	-.06	.41
- ด้านการให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลอื่น	.12	.08
- ด้านการได้รับความช่วยเหลือในด้านต่างๆ	-.00	.96

* $p < .05$

ตาราง ก 6

ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้การตีตราทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อของแต่ละด้าน (N = 207)

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	\bar{X}	SD
ด้านภาพลักษณ์โดยรวม							
1. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนต่ำ	27.1	40.1	13.0	15.0	4.8	2.30	1.16
ส่วนทางเพศ/คนติดยาเสพติด/โสเภณี หรือคน							
รักร่วมเพศ							
2. คนทั่วไปคิดว่าโรคเอดส์เป็นโรคของคนมัก	21.3	35.7	12.6	24.6	5.8	2.58	1.23
ง่าย							
3. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนบาป	5.8	18.8	22.7	41.1	11.6	3.34	1.08
คนที่ทำผิดศีลธรรม							
4. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนโชค	30.9	43.5	9.2	13.5	2.9	2.14	1.09
ร้าย							
5. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นบุคคลที่	8.7	29.0	14.0	35.7	12.6	3.14	1.21
เป็นอันตรายต่อสังคม							
6. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนดีคน	8.7	29.5	31.4	23.7	6.8	2.90	1.07
หนึ่ง							
7. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนที่มิ	10.6	31.4	26.6	25.1	6.3	2.85	1.10
คุณค่าต่อสังคม							
ด้านความน่ารังเกียจ							
8. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์มีสภาพ	6.8	23.7	24.6	34.3	10.6	3.18	1.11
เหมือนผู้ป่วยโรคเรื้อน							
9. คนทั่วไปรู้สึกว่าคุณป่วยโรคเอดส์เป็นบุคคล	38.2	31.4	4.3	21.7	4.3	2.23	1.28
ที่น่ารังเกียจ							
10. คนทั่วไปส่วนใหญ่ไม่รังเกียจครอบครัว	8.7	25.1	22.2	31.9	12.1	3.14	1.17
ของผู้ป่วยโรคเอดส์							

ตาราง ก 6 (ต่อ)

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	\bar{X}	SD
11. คนทั่วไปไม่อยากสัมผัสกับผู้ป่วยโรค เอดส์	15.9	54.1	9.2	15.9	4.8	2.40	1.08
12. คนทั่วไปไม่อยากเข้าไปใกล้ผู้ป่วยโรคเอดส์	15.9	54.1	10.6	14.5	4.8	2.38	1.06
13. คนทั่วไปไม่อยากพบเห็นเฉอะแฉะกับผู้ ป่วยโรคเอดส์	7.7	49.3	15.5	21.3	6.3	2.69	1.08
14. คนทั่วไปยินดีซื้อสิ่งของจากผู้ป่วยเอดส์	27.5	24.6	22.7	19.8	5.3	2.51	1.23
15. คนทั่วไปยังคงพูดคุยกับท่านเมื่อท่านป่วย เป็นเอดส์	3.9	8.7	22.2	55.1	10.1	3.59	0.92
16. คนทั่วไปยังคงรับประทานอาหารร่วมกับ ท่านเมื่อท่านเป็น โรคเอดส์	9.2	15.5	29.0	38.2	8.2	3.21	1.09
17. เมื่อเจ็บป่วยท่านได้รับการในการดูแล รักษาเช่นเดียวกับผู้ป่วยโรคอื่นๆ	2.4	8.7	5.3	56.5	27.1	3.97	0.94
ด้านการไม่ยอมรับของสังคม							
18. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์อยู่ในโรง พยาบาลหรือในสถานที่กักกันเฉพาะ	1.9	28.0	19.3	41.1	9.7	3.29	1.03
19. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์เข้าร่วม สังสรรค์เฉพาะในกลุ่มสังคมของผู้ป่วยเอดส์ เท่านั้น	6.3	36.2	18.8	29.0	9.7	3.00	1.13
20. ไม่มีใครในสังคม/ครอบครัวต้องการอยู่ ร่วมกับผู้ป่วยเอดส์	7.7	14.5	11.1	50.7	15.9	3.53	1.15
21. คนทั่วไปยินดีให้การดูแล ช่วยเหลือหรือ ปฏิบัติต่อผู้ป่วยเอดส์เหมือนคนปกติทั่วไป	6.3	34.8	18.8	31.9	8.2	3.01	1.11
22. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์ทำกิจ กรรมร่วมกับผู้อื่นในชุมชนตามปกติ(ร่วม สถานศึกษา ห้องน้ำ งานบุญ งานประเพณี)	4.8	32.9	17.9	31.9	12.6	3.14	1.15

ตาราง ก 6 (ต่อ)

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	\bar{X}	SD
23.คนทั่วไปต้องการคบค้าสมาคมกับผู้ป่วย เอดส์(พูดคุย รับประทานอาหาร ทำงาน)	17.9	26.1	21.3	27.1	7.7	2.81	1.23
24.คนทั่วไปยังคงให้ความนับถือท่านเมื่อรู้ว่า ท่านเป็นเอดส์	7.7	16.9	38.2	27.5	9.7	3.14	1.06
ด้านความน่าสมเพช							
25.คนทั่วไปรู้สึกสมเพชผู้ป่วยเอดส์	13.0	35.7	18.8	24.6	7.7	2.78	1.18
26.คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยเอดส์ยังสามารถทำ ประโยชน์ให้กับสังคมเหมือนกับคนปกติได้	2.4	23.7	17.9	39.6	16.4	3.44	1.09
27.คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยเอดส์ไม่อยู่ในฐานะที่ จะช่วยเหลือใครได้	4.3	32.4	13.0	38.2	12.1	3.21	1.15
28.คนทั่วไปปฏิบัติต่อผู้ป่วยเอดส์เหมือนคน อื่นๆในสังคม	10.1	30.9	15.9	34.8	8.2	3.00	1.18
29.คนทั่วไปรู้สึกสงสารผู้ป่วยเอดส์เพราะคิด ว่าเป็นผู้โชคร้ายมีเคราะห์กรรม	2.9	9.7	10.6	46.4	30.4	3.92	1.02
30.คนทั่วไปแสรังทำเป็นเห็นอกเห็นใจผู้ป่วย เอดส์	6.3	18.4	33.3	27.5	14.5	3.26	1.10

ตาราง ก 7

ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อของแต่ละด้าน (N = 207)

แรงสนับสนุนทางสังคม	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ หรือไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
ด้านความรักใคร่ผูกพัน									
1.ท่านมีคนใกล้ชิดที่ทำให้รู้สึกอบอุ่นปลอดภัย	0.5	1.0	1.0	1.9	2.4	25.1	68.1	6.53	0.93
2.ไม่มีใครที่จะรับฟังความรู้สึกของท่าน	7.7	7.7	7.2	9.7	7.7	19.8	40.1	5.22	2.02
3.เมื่อท่านอารมณ์ไม่ดี ท่านมีคนที่สามารถรับฟังและยอมรับท่านได้	7.2	0.5	1.9	13.5	11.6	29.5	35.7	5.53	1.69
4.มีคนที่รักและเอาใจใส่ท่าน	2.4	1.4	0.5	1.0	9.7	28.0	57.0	6.26	1.23
5.เพื่อนหรือคนอื่นที่ท่านติดต่อกับมีส่วนทำให้ท่านรู้สึกมีคุณค่า	2.9	1.9	0.5	4.3	10.1	30.9	49.3	6.07	1.36
ด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง									
6.คนส่วนมากบอกว่าท่านทำงานดี	0.5	2.4	0.5	17.9	5.8	35.7	37.2	5.82	1.29
7.คนอื่นบอกท่านว่าพวกเขาสนุกที่ทำงานร่วมกับคุณ	1.4	2.9	-	27.5	5.3	33.3	29.5	5.50	1.42
8.สมาชิกในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกว่าการครอบครัวยังดำรงอยู่ได้เพราะท่าน	5.3	2.4	1.9	12.1	9.2	19.3	49.8	5.74	1.70
9.คนอื่นชื่นชอบและพอใจในตัวท่าน	1.4	4.3	0.5	9.7	11.1	45.4	27.5	5.71	1.34
10.ไม่มีใครคิดว่าท่านเป็นเพื่อนที่ดีเท่าที่ควร	1.9	10.6	4.8	23.2	11.1	19.8	28.5	5.04	1.74

ตาราง ก 7 (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ หรือไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม									
11. ท่านรู้สึกว่าคุณมีความสำคัญต่อครอบครัว และคนในกลุ่ม	1.9	1.4	1.4	4.8	4.3	24.6	61.4	6.28	1.27
12. ท่านมีเวลาร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับคนที่มีความสนใจตรงกับคุณ	5.8	3.9	2.4	2.4	17.9	38.6	29.0	5.55	1.63
13. ท่านมีกลุ่มเพื่อนที่คอยช่วยเหลือซึ่งกัน และกัน	8.2	1.9	1.4	1.4	13.5	38.6	34.8	5.65	1.71
14. ท่านมีคนที่จะร่วมงานสังคม และงานรื่นเริงต่างๆด้วย	2.9	1.0	1.4	4.3	17.4	33.3	39.6	5.91	1.32
15. ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครมีปัญหาเหมือนท่าน	5.8	9.7	7.2	4.8	5.8	14.0	52.7	5.48	2.04
ด้านการให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลอื่น									
16. ตลอดชีวิตที่ผ่านมาท่านไม่มีโอกาสที่จะดูแลช่วยเหลือผู้อื่น	11.6	8.7	4.8	1.4	12.1	20.8	40.6	5.18	2.16
17. ท่านมีโอกาสสนับสนุนความสนใจ และความสามารถของผู้อื่น	7.2	0.5	1.4	3.9	20.8	33.3	32.9	5.62	1.60
18. ท่านชอบทำสิ่งพิเศษเล็กๆน้อยๆ เพื่อช่วยให้คนอื่นมีความสุขมากขึ้น	1.9	0.5	0.5	2.4	20.3	35.7	38.6	6.00	1.13
19. ท่านมีโอกาสในการช่วยเหลือบุคคลที่ควรช่วยเหลือ	1.0	-	-	1.0	16.4	34.8	46.9	6.24	0.92
20. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณยังเป็นที่ต้องการของผู้อื่น	-	0.5	0.5	5.3	7.2	32.9	53.6	6.32	0.91

ตาราง ก 7 (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ หรือไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
ด้านการได้รับความช่วยเหลือในด้านต่างๆ									
21.ท่านไม่สามารถพึ่งพาญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงได้เมื่อมีปัญหา	10.1	8.2	4.8	4.3	8.2	14.0	50.2	5.35	2.15
22.ท่านมีคนทีพร้อมจะให้ความช่วยเหลือท่านได้นานเท่าที่ท่านต้องการ	4.8	1.4	1.0	5.8	9.7	28.5	48.8	5.95	1.53
23.ท่านมีญาติหรือเพื่อนที่ช่วยเหลือท่านโดยไม่หวังผลตอบแทน	6.3	1.4	1.0	3.4	14.0	28.0	45.9	5.85	1.61
24.ถ้าท่านต้องการคำแนะนำจะมีคนช่วยท่านวางแผนแก้ไขสถานการณ์ต่างๆได้	5.8	1.4	1.4	1.4	18.8	31.4	39.6	5.79	1.55
25.เมื่อท่านเจ็บป่วยจะมีคนให้คำแนะนำท่านเรื่องการดูแลตนเองได้	13.0	1.4	-	0.5	11.1	29.0	44.9	5.62	1.98

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม.....

สถานที่.....

วันที่...../...../.....

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/
ผู้ป่วยเอดส์ แบบสอบถามทั้งหมดมี 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอ
วี/ผู้ป่วยเอดส์

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้การตีตราทางสังคม

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ

- 1.ชาย 2.หญิง

2. อายุ.....ปี

3. ศาสนา

- 1.พุทธ 2.อิสลาม 3.คริสต์ 4.อื่นๆ

ระบุ.....

4. สถานภาพการสมรส

- 1.โสด 2.คู่ 3.หม้าย 4.หย่า
 5.แยกกันอยู่

5. ระดับการศึกษา

- 1.ไม่ได้เรียนหนังสือ 2.ประถมศึกษา 3.มัธยมศึกษา
 4.อนุปริญญา 5.ปริญญาตรี 6.อื่นๆ ระบุ.....

6. อาชีพ

- 1.ว่างงาน 2.รับจ้างทั่วไป 3.ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
 4.เกษตร/ประมง 5.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ 6.อื่นๆ ระบุ.....

7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว ต่อเดือน.....บาท

8. ค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาแต่ละครั้ง.....บาท

9. ระยะเวลาที่ทราบโรคนี้.....ปี

10. ผู้ดูแลในครอบครัวขณะที่ท่านเจ็บป่วย

- 1.บิดา/มารดา 2.พี่/น้อง 3.คู่สมรส 4.บุตร
 5.เพื่อน/เพื่อนบ้าน 6.อื่นๆ ระบุ.....

11. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

- 1.บิดา/มารดา 2.พี่/น้อง 3.คู่สมรส 4.บุตร
 5.เพื่อน/เพื่อนบ้าน 6.อื่นๆ ระบุ.....

12. ท่านใช้สิทธิในการรักษา

- 1.บัตรประกันสังคม 2.บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า 3.เบิกค่ารักษาต้นสังกัด
 4.ชำระเงินเอง 5.อื่นๆ ระบุ.....

13. ระยะเวลาในการรักษาด้วยยาต้านไวรัสตั้งแต่เริ่มเข้าโครงการจนถึงปัจจุบัน.....ปี.....เดือน
 14. ตั้งแต่เข้าโครงการท่านมารับยาและตรวจตามนัดทุกครั้ง

() 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

15. อาการข้างเคียงที่ปรากฏจากการรับประทานยาต้านไวรัส (ขณะรับการรักษา) ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| () 1 ผื่น/คัน | () 2 ปวด/ชาปลายมือ/เท้า | () 3 วิงเวียน/หน้ามืด |
| () 4 นอนไม่หลับ | () 5 อ่อนเพลีย/ไม่มีแรง | () 6 เบื่ออาหาร |
| () 7 คลื่นไส้/อาเจียน | () 8 ไอ/เหนื่อยหอบ | () 9 ผอม/ขนร่วง |
| () 10 มองเห็นผิดปกติ | () 11 ไข้/สั่น/เหงื่อออกง่าย | () 12 ง่วงซึม |
| () 13 มีปัญหาเกี่ยวกับความจำ | () 14 รู้สึกเศร้า/หดหู่/ซึมเศร้า | () 15 รู้สึกวิตกกังวล |
| () 16 ปวดศีรษะ | () 17 มีปัญหาเพศสัมพันธ์ | () 18 น้ำหนักตัวลด |
| () 19 ปวดตามข้อและกล้ามเนื้อ | () 20 รูปร่างเปลี่ยนแปลง | () 21 ท้องอืด |
| () 22 ท้องเสีย/ มีปัญหาการขับถ่าย | () 23 อื่นระบุ..... | |

16. ความรุนแรงของอาการข้างเคียงที่ท่านได้รับจากการรับประทานยาต้านไวรัส

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ไม่รุนแรง										รุนแรงมาก

17. ภาวะสุขภาพของท่านตามการรับรู้ในปัจจุบันหลังจากได้รับยาต้านไวรัสเป็นอย่างไร

() เลวลงกว่าเดิม () เหมือนเดิม () ดีขึ้นกว่าเดิม

ข้อมูลจากการบันทึกการรักษา (สำหรับผู้วิจัย)

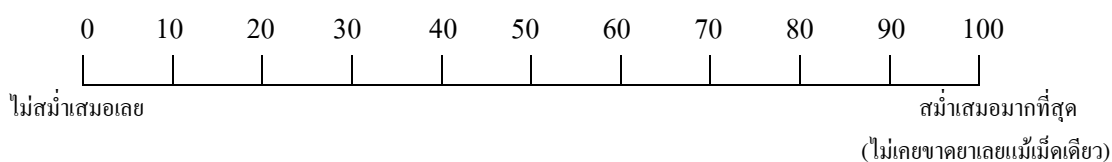
18. ผลซีดี4 เมื่อเริ่มการรักษา.....(cell/
 19. ผลซีดี4 ปัจจุบัน..... (cell/
 20. สูตรยาที่ใช้ในการรักษา.....
 21. ตั้งแต่เริ่มการรักษามีการเปลี่ยนสูตรยา.....ครั้ง

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัส ประกอบด้วยคำถาม 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 2.1 แบบประเมินความสม่ำเสมอในการรับประทานยา ในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา

คำอธิบาย จี๊ดเครื่องหมาย X บนเส้นตรงข้างล่าง ซึ่งเส้นตรงนี้มีคะแนนเต็ม 100 คะแนน โดย 0 คะแนน นับจากจุดเริ่มต้นของเส้นด้านซ้ายสุด หมายถึง การรับประทานยาสม่ำเสมอที่น้อยที่สุด จนถึง 100 คะแนน ที่ปลายขวาสุดของเส้นตรง หมายถึง การรับประทานยาสม่ำเสมอมากที่สุด ไม่เคยขาดยาแม้แต่เม็ดเดียว

คำถาม ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานยาสม่ำเสมอเพียงใด



ส่วนที่ 2.2 แบบประเมินการรับประทานยา ในระยะเวลา 7 วัน

ส่วนที่ 2.2.1 ข้อมูลเกี่ยวกับยาที่ท่านได้รับตามแผนการรักษา โดยให้ท่านกรอกข้อมูลเกี่ยวกับยาที่ท่านได้รับตามแผนการรักษา ประกอบด้วย ชื่อยา ลักษณะของยา (เช่น สี รูปร่าง ขนาด) จำนวนเม็ดที่ต้องรับประทานในแต่ละครั้ง และจำนวนครั้งที่ต้องรับประทานในแต่ละวัน

ส่วนที่ 2.2.2 จี๊ดเครื่องหมาย X ในช่องตารางที่ตรงกับคำตอบ มีให้เลือก ดังนี้

ไม่เคยเลย	หมายถึง	ไม่เคยไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์เลย ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา
น้อยครั้งมาก	หมายถึง	เคยไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์บ้าง ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา แต่น้อยครั้งมาก
ประมาณครึ่งหนึ่ง	หมายถึง	ไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์ประมาณครึ่งหนึ่ง ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา
แทบทั้งหมด	หมายถึง	ไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์แทบทั้งหมดในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา
ทั้งหมด	หมายถึง	ไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์ทั้งหมดในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา

2.2.1 ยึดตามแผนการรักษา ใน 7 วันที่ผ่านมา				2.2.2 การไม่รับประทานยา ใน 7 วันที่ผ่านมา				
ชื่อยา	ลักษณะ ยา	เม็ด/ครั้ง	ครั้ง/วัน	ไม่เคย เลย	น้อยครั้ง มาก	ครั้งหนึ่ง	แทบทั้ง หมด	ทั้ง หมด
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

ส่วนที่ 2.3 แบบประเมินเหตุผลที่ทำให้ผู้ป่วยไม่รับประทานยาตามแผนการรักษา

คำอธิบาย จี๊ดเครื่องหมาย X ในช่องตาราง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ที่เป็นเหตุผลทำให้ท่านไม่รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์ และหากท่านตอบว่า “ใช่” ในข้อ 9, 10 และ 18 ให้บอกเหตุผลประกอบ ในกรณีที่มีเหตุผลอื่น นอกเหนือจาก 19 ข้อที่ระบุไว้ในแบบสอบถามให้บันทึกลงในข้อ 20

เหตุผล	ใช่	ไม่ใช่	เหตุผล	ใช่	ไม่ใช่
1. สับสนหรือไม่แน่ใจว่าจะต้องรับประทานยาอย่างไร			11. ไม่ต้องการรับประทานยาร่วมกับสุราหรือยาอื่นที่ต้องเสพ		
2. มีความรู้สึกเศร้าซึม			12. ต้องดื่มสุราหรือเสพยาบางชนิดเป็นประจำ		
3. มียาที่ต้องรับประทานหลายชนิดเกินไป			13. ไม่ต้องการให้เป็นที่สังเกตหรือสงสัย		
4. ลืมรับประทานยา			14. ไม่คิดว่าตนเองจำเป็นต้องรับประทานยา		
5. ผลอหับจนเลยเวลา			15. แบ่งยาให้ผู้อื่น		
6. ต้องไปทำธุระนอกบ้าน			16. ขาดถูกขโมย/หาย		
7. ยุ่งมากจนไม่มีเวลา			17. ยาแพงเกินไป/ไม่มีเงินซื้อยา		
8. ปรับเปลี่ยนเวลาในการดำเนินชีวิตประจำวัน			18. ยาหมดแล้วแต่ไม่ได้มาพบแพทย์ (สาเหตุที่ไม่มาพบแพทย์.....)		
9. รู้สึกว่าอาการแย่ลงเมื่อรับประทานยา (อย่างไร.....)			19. ไม่ทราบว่าจะต้องรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง		
10. รู้สึกว่าอาการไม่ดีขึ้น (อย่างไร.....)			20. เหตุผลอื่นๆ ระบุ.....		

ส่วนที่ 2.4 แบบประเมินความตรงเวลาในการรับประทานยาตามแผนการรักษา

คำอธิบาย จี๊ดเครื่องหมาย X ทับตัวเลือกข้างล่างนี้

ก. +/- ไม่เกิน 1 ชั่วโมง

ข. +/- ไม่เกิน 2 ชั่วโมง

ค. +/- ไม่เกิน 3 ชั่วโมง

ง. +/- ไม่เกิน 4 ชั่วโมง

จ. +/- 4 ชั่วโมงขึ้นไป

ส่วนที่ 3 แบบวัดการรับรู้การตีตราทางสังคม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยให้ท่านตอบได้เพียง 1 คำตอบ ให้ถือเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความเข้าใจ หรือการรับรู้ของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความเข้าใจ หรือการรับรู้ของท่านมาก
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ท่านรู้สึกเฉยๆ หรือไม่แน่ใจว่าจะเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย กับข้อความในประโยคนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความเข้าใจ หรือการรับรู้ของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความเข้าใจ หรือการรับรู้ของท่านเลยแม้แต่น้อย

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน ใจ	ไม่เห ิน ด้วย	ไม่เห ิน ด้วย อย่าง ยิ่ง
1. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคน ลำส่อนทางเพศ/คนติดยาเสพติด/โสเภณี หรือคนรักร่วมเพศ					
2. คนทั่วไปคิดว่าโรคเอดส์เป็นโรคของ คนมั่งง่าย					
3. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคน บาป คนที่ทำผิดศีลธรรม					
4. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคน โชคร้าย					
5. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็น บุคคลที่เป็นอันตรายต่อสังคม					
6. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนดี คนหนึ่ง					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>7. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นคนที่มีความค่าต่อสังคม</p> <p>8. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยโรคเอดส์มีสภาพเหมือนผู้ป่วยโรคเรื้อน</p> <p>9. คนทั่วไปรู้สึกว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นบุคคลที่น่ารังเกียจ</p> <p>10. คนทั่วไปส่วนใหญ่ไม่รังเกียจครอบครัวของผู้ป่วยโรคเอดส์</p> <p>11. คนทั่วไปไม่อยากสัมผัสกับผู้ป่วยโรคเอดส์</p> <p>12. คนทั่วไปไม่อยากเข้าไปใกล้ผู้ป่วยโรคเอดส์</p> <p>13. คนทั่วไปไม่อยากพบเห็นเจอเจอกับผู้ป่วยโรคเอดส์</p> <p>14. คนทั่วไปยินดีซื้อสิ่งของจากผู้ป่วยเอดส์</p> <p>15. คนทั่วไปยังคงพูดคุยกับท่านเมื่อท่านป่วยเป็นเอดส์</p> <p>16. คนทั่วไปยังคงรับประทานอาหารร่วมกับท่านเมื่อท่านเป็นโรคเอดส์</p> <p>17. เมื่อเจ็บป่วยท่านได้รับบริการในการดูแลรักษาเช่นเดียวกับผู้ป่วยโรคอื่นๆ</p> <p>18. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์อยู่ในโรงพยาบาลหรือในสถานที่กักกันเฉพาะ</p> <p>19. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์เข้าร่วมสังสรรค์เฉพาะในกลุ่มสังคมของผู้ป่วยเอดส์เท่านั้น</p>					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>20. ไม่มีใครในสังคม/ครอบครัวต้องการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยเอดส์</p> <p>21. คนทั่วไปยินดีให้การดูแล ช่วยเหลือ หรือปฏิบัติต่อผู้ป่วยเอดส์เหมือนคนปกติทั่วไป</p> <p>22. คนทั่วไปต้องการให้ผู้ป่วยเอดส์ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นในชุมชนตามปกติ(ร่วมสถานศึกษา ห้องน้ำ งานบุญ งานประเพณี)</p> <p>23. คนทั่วไปต้องการคบค้าสมาคมกับผู้ป่วยเอดส์ (พูดคุย รับประทานอาหาร ทำงาน)</p> <p>24. คนทั่วไปยังคงให้ความนับถือท่านเมื่อรู้ว่าท่านเป็นเอดส์</p> <p>25. คนทั่วไปรู้สึกสมเพชผู้ป่วยเอดส์</p> <p>26. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยเอดส์ยังสามารถทำประโยชน์ให้กับสังคมเหมือนกับคนปกติได้</p> <p>27. คนทั่วไปคิดว่าผู้ป่วยเอดส์ไม่อยู่ในฐานะที่จะช่วยเหลือใครได้</p> <p>28. คนทั่วไปปฏิบัติต่อผู้ป่วยเอดส์เหมือนคนอื่นๆในสังคม</p> <p>29. คนทั่วไปรู้สึกสงสารผู้ป่วยเอดส์เพราะคิดว่าเป็นผู้โชคร้ายมีเคราะห์กรรม</p> <p>30. คนทั่วไปแสรังทำเป็นเห็นอกเห็นใจผู้ป่วยเอดส์</p>					

ส่วนที่ 4 แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยให้ท่านตอบได้เพียง 1 คำตอบ ให้ถือเกณฑ์ดังนี้

7	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านเห็นด้วยอย่างยิ่ง
6	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านเห็นด้วยปานกลาง
5	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านเห็นด้วยน้อย
4	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านรู้สึกเฉยๆหรือไม่แน่ใจ
3	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านไม่เห็นด้วยน้อย
2	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านไม่เห็นด้วยปานกลาง
1	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

แรงสนับสนุนทางสังคม	ระดับความคิดเห็น						
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ หรือไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย		
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง
1.ท่านมีคนใกล้ชิดที่ทำให้รู้สึกอบอุ่นปลอดภัย							
2.ไม่มีใครที่จะรับฟังความรู้สึกของท่าน							
3.เมื่อท่านอารมณ์ไม่ดี ท่านมีคนที่สามารถรับฟังและยอมรับท่านได้							
4.มีคนที่รักและเอาใจใส่ท่าน							
5.เพื่อนหรือคนอื่นที่ท่านติดต่อด้วยมีส่วนทำให้ท่านรู้สึกมีคุณค่า							
6.คนส่วนมากบอกว่าท่านทำงานดี							
7.คนอื่นบอกท่านว่าพวกเขาสนุกที่ทำงานร่วมกับคุณ							
8.สมาชิกในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกว่าครอบครัวดำรงอยู่ได้เพราะท่าน							
9.คนอื่นชื่นชมและพอใจในตัวท่าน							
10.ไม่มีใครคิดว่าท่านเป็นเพื่อนที่ดีเท่าที่ควร							
11.ท่านรู้สึกว่าตนเองมีความสำคัญต่อครอบครัวและคนในกลุ่ม							

แรงสนับสนุนทางสังคม	ระดับความคิดเห็น						
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ หรือ ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย		
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง
12.ท่านมีเวลาร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับคนที่มีความสนใจตรงกับคุณ							
13.ท่านมีกลุ่มเพื่อนที่คอยช่วยเหลือซึ่งกันและกัน							
14.ท่านมีคนที่จะร่วมงานสังคมและงานรื่นเริงต่างๆด้วย							
15.ท่านรู้สึกว่ามีใครมีปัญหาเหมือนท่าน							
16.ตลอดชีวิตที่ผ่านมาท่านไม่มีโอกาสที่จะดูแลช่วยเหลือผู้อื่น							
17.ท่านมีโอกาสสนับสนุนความสนใจและความสามารถของผู้อื่น							
18.ท่านชอบทำสิ่งพิเศษเล็กๆน้อยๆเพื่อช่วยให้คนอื่นมีความสุขมากขึ้น							
19.ท่านมีโอกาสในการช่วยเหลือบุคคลที่ควรช่วยเหลือ							
20.ท่านมีความรู้สึกว่าเป็นที่ต้องการของผู้อื่น							
21.ท่านไม่สามารถพึ่งพาญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงได้เมื่อมีปัญหา							
22.ท่านมีคนที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือท่านได้นานเท่าที่ท่านต้องการ							
23.ท่านมีญาติหรือเพื่อนที่ช่วยเหลือท่านโดยไม่หวังผลตอบแทน							
24.ถ้าท่านต้องการคำแนะนำจะมีคนช่วยท่านวางแผนแก้ไขสถานการณ์ต่างๆได้							
25.เมื่อท่านเจ็บป่วยจะมีคนให้คำแนะนำท่านเรื่องการดูแลตนเองได้							