

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังเป็นการเจ็บป่วยที่มีระยะเวลาการดำเนินของโรคนาน รักษาไม่หายขาดก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประเทศ เนื่องจากมีจำนวนผู้ป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ จากสถิติสาธารณสุขของศูนย์ข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปี 2541-2545 พบว่าสาเหตุการตายที่สำคัญ 5 อันดับแรกของประชากรไทยเป็นโรคเรื้อรังถึง 4 อันดับ คือโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ และโรคปอด มีเพียงสาเหตุจากอุบัติเหตุเท่านั้นที่เป็นสาเหตุการตายจากโรคเฉียบพลัน (สถิติสาธารณสุข, 2545) โดยจำนวนผู้ป่วยเรื้อรังที่เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นจาก 29,812 คน เป็น 45,834 คน โรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นจาก 6,312 คน เป็น 16,640 คน โรคปอดเพิ่มขึ้นจาก 6,099 คน เป็น 13,185 คน ทำให้รัฐต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพปีละเกือบ 300,000 ล้านบาทจากประชากรไทย 61 ล้านคน เฉลี่ยต่อคนประมาณ 4,000-5,000 บาทต่อปี (กนกพร, 2543) ซึ่งนับว่าเป็นจำนวนเงินมหาศาล

นอกจากนี้ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังยังทำให้ผู้ป่วยต้องทนทุกข์ทรมานกับอาการเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องยาวนานตลอดชีวิต (จารุวรรณ, 2544) ผลของการเจ็บป่วยเรื้อรังทำให้มีผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยทางร่างกายทำให้สูญเสียหน้าที่การทำงานของอวัยวะต่างๆ (O'Neill & Morrow, 2000) ความสามารถในการทำกิจกรรมลดลง เกิดความไม่สุขสบาย และเกิดความเจ็บปวด (สมบัติ, ยุพิน, ดวงดี และทิพาพร, 2543; Lambert, 1987; Phipps, 1999) ทางด้านจิตใจจากการที่ต้องพึ่งพาคนอื่นส่งผลให้ความรู้สึกว่ามีคุณค่าในตนเองลดลงและไร้พลัง มีความวิตกกังวล ซึมเศร้า และหมดหวัง (ฟีโลรัตน์, 2541; Huurre & Aro, 2002; Lindsey, 1996) ทางด้านสังคมการเจ็บป่วยทำให้ต้องมีการปรับเปลี่ยนบทบาทในครอบครัว เป็นผู้พึ่งพาบุคคลอื่น ต้องออกจากงานเร็วกว่ากำหนด ทำให้รู้สึกโดดเดี่ยวและถูกแยกจากสังคม (Lambert, 1987; Lindsey, 1996) ทางด้านจิตวิญญาณการเจ็บป่วยทำให้ผู้ป่วยเปลี่ยนความเชื่อในสิ่งยึดเหนี่ยวหรือสิ่งที่คิดว่ามีคุณค่าสำหรับตน รวมทั้งเชื่อว่าการเจ็บป่วยเป็นการถูกลงโทษจากพระเจ้า (Phipps, 1999) และนอกจากนี้ยังมีผลกระทบต่อภาวะเศรษฐกิจคือ ทำให้มีรายได้ลดลงรวมทั้งต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมากขึ้น (กนกพร, 2543; Luong Minh Dang, 2001)

แนวทางการรักษาผู้ป่วยเรื้อรังส่วนใหญ่นิยมรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบัน ซึ่งเป็นการรักษาโดยเน้นอวัยวะเฉพาะส่วนของร่างกายที่เป็นโรค และการรักษาเป็นการแยกกายกับจิตและสิ่งแวดล้อมออกจากกันโดยสิ้นเชิง สมเกียรติ และสัญญาชัย, 2542; O'Neill & Morrow, 2000) โดยใช้วิธีการรักษาด้วยการผ่าตัด การรักษาทางยา การใช้รังสีรักษา และการใช้เคมีบำบัด ซึ่งนอกจากต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายและเสียเวลาแล้ว ผู้ป่วยยังต้องทนทุกข์ทรมานต่อภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาอีกด้วย ปัจจุบันมีผู้ป่วยจำนวนมากที่หันมาใช้การรักษาด้วยการแพทย์ทางเลือกร่วมกับการรักษาแบบการแพทย์แผนปัจจุบัน ซึ่งเป็นวิธีการรักษาที่สะดวก ประหยัด และไม่ทุกข์ทรมานจากการรักษา (ประกิจ, 2544; วิจิตร, ม.ป.ป. 2; Ministry of Universal Energy Healers [MUEH], 2003) เช่นการรักษาโดยการใช้สมาธิ การสะกดจิต การฝังเข็ม การใช้ยาสมุนไพร การใช้อัญมณีต่างๆ และการใช้พลังจักรวาล เป็นต้น (ประภาคาร, 2541; National Institutes of Health [NIH], 2002)

พลังจักรวาล (universal life energy) เป็นการรักษาโรคแบบการแพทย์ทางเลือกอย่างหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมจากผู้ป่วยเรื้อรัง ซึ่งทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาหรือหายได้โดยวิธีทางธรรมชาติ สามารถใช้รักษาอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นอย่างปัจจุบันได้ทันที นำมาใช้ได้สะดวก ไม่จำกัดเวลาและสถานที่ (ปริญาพร, 2541) พลังจักรวาลเป็นพลังที่มีอยู่ทั่วไปในธรรมชาติ ร่างกายสามารถดูดซับพลังจักรวาลได้โดยผ่านจักรวะ (chakras) ซึ่งเป็นช่องทางผ่านของพลังภายในร่างกายและทำหน้าที่ควบคุมอวัยวะแต่ละส่วน จักรวะที่สำคัญมี 7 จักรวะ คือ จักรวะที่หนึ่งอยู่ที่เย็บควบคุมระบบกระดูกและไต จักรวะที่สองอยู่ที่ก้นควบคุมระบบอวัยวะสืบพันธุ์ จักรวะที่สามอยู่ที่บั้นเอวห่างจากก้นประมาณหนึ่งศอกควบคุมระบบย่อยอาหาร จักรวะที่สี่อยู่ตรงเส้นหัวใจตัดกับแนวนอนของระดับหัวใจควบคุมระบบการไหลเวียนเลือด จักรวะที่ห้าอยู่บริเวณเส้นตัดของกระดูกสันหลังกับไหล่ควบคุมระบบการหายใจ จักรวะที่หกอยู่ที่กลางหน้าผากควบคุมระบบต่อมไร้ท่อและระบบประสาท และจักรวะที่เจ็ดอยู่ที่กระหม่อมควบคุมสมองส่วนบน การรักษาด้วยพลังจักรวาลโดยผู้ทำการรักษาใช้พลังสมาธิกำหนดจิตในการดึงพลังจักรวาล (จักรกฤษณ์, 2544; จำว ก๊อก สุ่ม, 2544; เฉาก, 2544; ธารธรรมแก้ว, 2544; นพนนท์, 2540; บรรจบ, 2543; ประกิจ, 2544; ประภาคาร, 2541; มุลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาล, 2545; เขียวเทศ, 2545 ข; วิจิตร, ม.ป.ป. 2; วีรวรรณ, 2541; Luong Minh Dang, 2001; MUEH, 2003)

การศึกษาถึงผลการนำพลังจักรวาลไปใช้ในการรักษาโรคนั้นพบในประเทศฝรั่งเศส จากผลการศึกษาของโซเฟีย แอนทิพอลิส (Sophia-Antipolis, 1997) ได้ทำการศึกษาผลของการใช้พลังจักรวาลในเซลล์มะเร็งของมนุษย์ที่เลี้ยงไว้ในหลอดทดลอง ซึ่งผลการทดลองพบว่าพลังจักรวาล

ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง ช่วยส่งเสริมการหายของเซลล์ที่ถูกทำลาย ช่วยสร้างเสริมภูมิคุ้มกันและช่วยยับยั้งการเจริญของแบคทีเรีย ส่วนประเทศไทยมีผลการศึกษาดังกล่าวถึงการนำพลังจักรวาลมาใช้ในผู้ป่วยเอดส์จำนวน 15 ราย ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์ทางจิตเพื่อการพัฒนา (Spiritual Science for Development Foundation) จังหวัดเชียงใหม่ ผลการศึกษาพบว่า จำนวน CD4⁺ ของผู้ป่วยทุกรายมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาการติดเชื้อในระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 หายไป ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ ส่วนอีกร้อยละ 5 ซึ่งมีอาการติดเชื้ออยู่ในระยะที่ 4 ได้เสียชีวิตลงเนื่องจากอยู่ในระยะสุดท้ายของโรค แต่ทุกรายไม่แสดงอาการทุกข์ทรมาน (Ampornsri, Soontarane, Umparat & Kayoon, 1997) และพลังจักรวาลสามารถรักษาอาการเจ็บป่วยเรื้อรังให้ทุเลาลงได้เช่น โรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ อาการติดยา เป็นต้น (MUEH, 2003) นอกจากนี้ยังมีผลการรักษาจากนครนคลินิกของพลตรีนายแพทย์ ประกิจ ปัญจมาลา และศูนย์พลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพของคุณย่าเยาวเรศ บุนนาค ซึ่งเป็นจดหมายและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้ป่วยเรื้อรังที่ยืนยันถึงผลการรักษาด้วยพลังจักรวาล โดยทุกคนที่ได้รับการรักษาหายจากโรคที่เป็นอยู่ หรือมีอาการทุเลาสามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติสุข (ประกิจ และแฉ่งน้อย, 2541; เยาวเรศ, ม.ป.ป.) และนอกจากนี้ยังมีการนำพลังจักรวาลไปใช้ในกลุ่มราชทัณฑ์โดยมีการฝึกอบรมให้กับผู้ต้องขัง ผลที่ได้รับทันทีหลังจากที่ได้รับการอบรมคือ ระดับความเครียดลดลง นอนหลับได้ดีขึ้น หายจากอาการปวดเมื่อย ความดันโลหิตลดลง ระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ระบบไหลเวียนเลือดทำงานได้ดีขึ้น (อุทัยวรรณ, 2544)

สถาบันที่เปิดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลพบได้เกือบทุกภูมิภาคของประเทศทั่วโลก ทั้งในทวีปอเมริกา ออสเตรเลีย เอเชีย และแอฟริกา (NIH, 2002) โดยมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกาชื่อ Mankind Enlightenment Love และมีศูนย์ย่อยตั้งอยู่ในแต่ละประเทศโดยได้รับการรับรองจากสำนักงานใหญ่ สำหรับในประเทศไทยมีศูนย์ใหญ่ที่ขึ้นอยู่กับสำนักงานใหญ่หลายศูนย์หรือหลายมูลนิธิ และจัดการฝึกอบรมเป็นระดับแตกต่างกัน เช่น มูลนิธิวิทยาศาสตร์ทางจิตเพื่อการพัฒนา, มูลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาล, มูลนิธิ Spiritual Human Yoga ซึ่งได้จัดการฝึกอบรมเป็น 7 ระดับ (เพ็ญพร, 2544) ศูนย์พลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพของคุณย่าเยาวเรศ บุนนาค จัดการฝึกอบรมเป็น 3 ระดับคือ ระดับปฐมจักระ ระดับพัฒนาจักระ และระดับกายทิพย์ (master) (เยาวเรศ, 2545 ข) ส่วนการฝึกอบรมพลังจักรวาลโดยคณะพลังจักรวาลของพลตรี นายแพทย์ ประกิจ ปัญจมาลา จัดอบรมโดยไม่แบ่งเป็นระดับ (ประกิจ, ม.ป.ป.)

จากการทบทวนวรรณกรรมที่ผ่านมาพบว่า องค์ความรู้เกี่ยวกับพลังจักรวาลส่วนใหญ่เป็นการจัดอบรมในการให้ความรู้ และเป็นผลจากการรักษาไม่ใช่เป็นการวิจัย ส่วนงานวิจัยในประเทศไทย

ที่ศึกษาเกี่ยวกับพลังจักรวาลพบเพียงการศึกษาของปริญญาพร (2541) ซึ่งศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่ทำให้คนมารักษาโรคด้วยพลังจักรวาล ผลการวิจัยพบว่ามีปัจจัย 6 อย่างที่ทำให้คนมารักษาโรคด้วยพลังจักรวาลคือ ความต้องการความจำเป็นพื้นฐาน ครอบครัวและเครือญาติ เพื่อน การเป็นโรคร้ายแรง ความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ และความศรัทธาในองค์กร แต่ยังไม่มียานวิจัยที่เน้นศึกษาเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้ป่วยที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ทำให้ขาดความรู้ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยเรื้อรังที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ และมีความทุกข์ทรมานจากอาการของโรคและผลกระทบจากการรักษาแบบการแพทย์แผนปัจจุบัน ผู้ป่วยเรื้อรังจึงได้หันมาสนใจรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลมากขึ้น (ประกิจ, 2545; เยาวเรศ, 2544) โดยใช้ผสมผสานร่วมกับการรักษาแบบการแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น การใช้พลังจักรวาลร่วมกับการรักษาทางยา ทางเคมีบำบัด จึงน่าสนใจว่าทำไมผู้ป่วยเรื้อรังจึงนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพ มีการรับรู้และให้ความหมายเกี่ยวกับพลังจักรวาลอย่างไร แนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร ผลของการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร ตลอดจนเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการใช้พลังจักรวาลมีอะไรบ้าง

ในการที่จะเข้าใจปรากฏการณ์ตามการรับรู้และการให้ความหมายของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพได้นั้น จำเป็นต้องมีการศึกษาอย่างเจาะลึกเพื่อให้ได้ข้อมูลอย่างลึกซึ้งสามารถอธิบายปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างถ่องแท้ วิธีการจะได้มาซึ่งองค์ความรู้ดังกล่าวจากประสบการณ์จำเป็นต้องอาศัยการวิจัยเชิงคุณภาพ การวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาแบบเฮร์แมนนิติกหรือการศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์ (hermeneutic phenomenology or interpretive phenomenology) เป็นการวิจัยที่มีจุดมุ่งหมายเพื่ออธิบายปรากฏการณ์และให้ความสำคัญกับประสบการณ์ชีวิตของบุคคล มุ่งเน้นการค้นหาสาระของปรากฏการณ์ตามธรรมชาติ และให้ความหมายในทุกๆ ประเด็นในปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น ให้ความสำคัญกับการรับรู้ของบุคคล รวมทั้งการมีสติสะท้อนคิดพิจารณาการเกิดขึ้นของเหตุการณ์ตามธรรมชาติ โดยมีข้อตกลงเบื้องต้นว่าคุณเป็นผู้ที่รู้และสามารถบอกเล่าความหมายของประสบการณ์ที่เกิดขึ้นได้ (Streubert & Carpenter, 1995) ซึ่งผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่าวิธีการนี้เหมาะสมที่จะนำมาใช้ในการศึกษาครั้งนี้

ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ โดยใช้วิธีวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาแบบเฮร์แมนนิติกหรือการศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์ เพื่อให้เกิดความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ อันจะเป็นแนวทางในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังด้วยพลังจักรวาลได้อย่างเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อบรรยายและอธิบายประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ

คำถามการวิจัย

ประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร โดยมีคำถามที่เกี่ยวข้องดังนี้

1. ทำไมผู้ป่วยเรื้อรังจึงนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
2. ผู้ป่วยเรื้อรังรับรู้และให้ความหมายเกี่ยวกับพลังจักรวาลอย่างไร
3. ผู้ป่วยเรื้อรังมีแนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพอย่างไร
4. ผลของการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร
5. เหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพมีอะไรบ้าง

กรอบแนวคิด/ทฤษฎี

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (qualitative research) ซึ่งใช้ปรัชญาและระเบียบวิธีวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาแบบเฮอริแมนนิติกหรือการศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์เป็นกรอบแนวคิดด้านวิธีการวิจัย (methodological framework) และใช้แนวคิดเกี่ยวกับผู้ป่วยเรื้อรัง แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพโดยการใช้พลังจักรวาล เป็นกรอบแนวคิดด้านทฤษฎี (theoretical framework) ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์จากการรับรู้และให้ความหมายของผู้ที่ดำรงชีวิตอยู่ในปรากฏการณ์นั้นๆ เกี่ยวกับความหมายของพลังจักรวาล แนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ผลของการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ตลอดจนเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพ เป็นแนวทางในการตั้งคำถามซึ่งนำมาใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อทำความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ แต่ไม่ได้ใช้กรอบแนวคิดดังกล่าวมาควบคุมกระบวนการวิจัย

นิยามศัพท์

ผู้ป่วยเรื้อรัง หมายถึง ผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยที่มีระยะการดำเนินของโรคตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป รักษาไม่หายขาด ต้องการการรักษาต่อเนื่อง อาการของโรคมีความไม่แน่นอนอาจจะสงบและกำเริบได้ และได้นำพลังจักรวาลมาใช้เป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพ โดยรับรู้ว่าการใช้พลังจักรวาลมีผลต่อการดูแลสุขภาพ

การใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ หมายถึง การนำพลังธรรมชาติที่มีอยู่ในห้วงจักรวาลได้แก่ พลังคอสมิก พลังปรมาณ มาใช้ในการบำบัดเยียวยาอวัยวะที่มีพยาธิสภาพของผู้ป่วยเรื้อรัง โดยผ่านจุดรวมของช่องทางเดินของพลังภายในร่างกายที่เรียกว่าจักระ ซึ่งวิธีการบำบัดเยียวยาต้องให้พลังสมาธิมาเป็นพื้นฐานในการดึงพลัง

ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (qualitative research) ซึ่งใช้ปรัชญาและระเบียบแนวคิดเชิงปรากฏการณ์วิทยาแบบเฮร์แมนนิวิก หรือการศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์ เพื่อศึกษาการแปลความหมายของปรากฏการณ์จากการรับรู้ และการให้ความหมายของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับการรับรู้และการให้ความหมายเกี่ยวกับพลังจักรวาล แนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ผลของการใช้พลังจักรวาล ตลอดจนเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตามสภาพที่เกิดขึ้นจริงจากประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่นำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพจำนวน 10 ราย ซึ่งได้มารับการบำบัดเยียวยาที่ศูนย์การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและภูมิปัญญาตะวันออก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และศูนย์ย่อยของพลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพ วัดศรีทวี จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยทำการศึกษาในระหว่างเดือนมกราคม 2546 ถึงเดือนมีนาคม 2547

ความสำคัญของการวิจัย

1. ได้องค์ความรู้เกี่ยวกับการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเรื้อรังให้พ้นจากความทุกข์ทรมาน
2. ได้แนวทางสำหรับการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาล และการบริการพยาบาลเกี่ยวกับการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเรื้อรัง
3. ได้ข้อมูลเพื่อเป็นแนวทางในการเสนอแนะสถานบริการสุขภาพ ในการนำพลังจักรวาลมาใช้ผสมผสานในการดูแลสุขภาพของประชาชน