

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้ให้ข้อมูล

สวัสดิ์คะ ดิฉันชื่อ ชลกร ภูสกุลสุข เป็นนักศึกษาปริญญาโททางการพยาบาล สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขณะนี้กำลังทำการศึกษาวิจัยในเรื่อง “ประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ” ซึ่งเป็นการสัมภาษณ์ถึงประสบการณ์ของท่านในการใช้พลังจักรวาล ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษาครั้งนี้จะนำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลที่ก่อให้เกิดผลดีและเหมาะสมกับผู้ป่วยยิ่งขึ้น

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ดิฉันคิดว่าจะสามารถให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่องานวิจัยครั้งนี้ ถ้าท่านยินดีที่จะเข้าร่วมการวิจัย ดิฉันจะขอสัมภาษณ์เกี่ยวกับประสบการณ์ของท่านในการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ เกี่ยวกับการรับรู้ การให้ความหมายของพลังจักรวาล แนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ผลของการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ตลอดจนเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการใช้พลังจักรวาลจากประสบการณ์ของท่าน โดยในระหว่างการสัมภาษณ์ ดิฉันจะต้องขออนุญาตให้เครื่องบันทึกเสียงประกอบกับการจดบันทึกในสิ่งต่างๆ ที่ท่านได้บอกเล่าให้ฟัง ทั้งนี้เพื่อความถูกต้องของเนื้อหา ข้อมูลที่ได้จากท่านจะนำมาวิเคราะห์และเสนอผลโดยจะไม่ทำคามเสียหายใดๆ ทั้งต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง เทปการสัมภาษณ์จะเก็บไว้เป็นความลับและจะทำลายเมื่อการศึกษาครั้งนี้สิ้นสุดลง

หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยครั้งนี้ ดิฉันยินดีที่จะตอบให้เข้าใจและไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังคงได้รับการบำบัดเยียวยาจากผู้บำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาล/พลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพ ท่านมีสิทธิจะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ท่านจะยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ท่านก็ยังมีสิทธิที่จะยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยนี้ได้ตลอดเวลาตามที่ท่านต้องการโดยไม่มีผลกระทบใดๆ

ลงชื่อ (.....)

(.....)

ผู้ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ลงชื่อ (.....)

(นางสาว ชลกร ภูสกุลสุข)

นักวิจัย

วันที่..... เวลา.....

ภาคผนวก ข

เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา.....
4. สถานภาพ.....
5. ระดับการศึกษาสูงสุด.....
6. อาชีพ.....
7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....
8. ความเพียงพอของรายได้.....
9. การวินิจฉัยโรค.....
10. ระยะเวลาของการเจ็บป่วย.....
11. อาการสำคัญ.....
.....
12. ระยะเวลาที่ได้รับการบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาล.....
.....
13. สถานที่ที่รักษา.....
14. วิธีการบำบัดเยียวยา.....
.....
15. ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน.....
.....
การบำบัดเยียวยาที่ได้รับ.....
.....
16. ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต.....
.....
การบำบัดเยียวยาที่ได้รับ.....
.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามเกี่ยวกับ “ประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ” โดยผู้วิจัยจะให้ผู้ให้ข้อมูลเล่าถึง

1. ทำไมผู้ป่วยเรื้อรังจึงนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
 - 1.1 สาเหตุอะไรที่ทำให้ท่านนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
2. การรับรู้และให้ความหมายเกี่ยวกับพลังจักรวาล
 - 2.1 พลังจักรวาลในความหมายของท่านคืออะไร
 - 2.2 ท่านรู้ว่าพลังจักรวาลสามารถรักษาโรคได้อย่างไร
 - 2.3 การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีวิธีการอย่างไร
 - 2.4 ท่านรู้สึกอย่างไรบ้างในขณะที่ท่านรับพลังจักรวาล
 - 2.5 ผู้บำบัดเยียวยาต่างกันรู้สึกอย่างไร
 - 2.6 ในขณะที่ท่านใช้พลังจักรวาลรักษาตัวท่านเอง ท่านรู้สึกอย่างไร
 - 2.7 ตามการรับรู้ของท่านพลังจักรวาลเปรียบเทียบกับอะไร
3. ผู้ป่วยเรื้อรังมีแนวทางการปฏิบัติโดยใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพอย่างไร
 - 3.1 ท่านมีวิธีการปฏิบัติตนเพื่อให้การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีประสิทธิภาพอย่างไร
4. ผลของการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร
 - 4.1 การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของท่านอย่างไร
 - 4.2 การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านจิตของท่านอย่างไร
 - 4.3 การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมของท่านอย่างไร
 - 4.4 การบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านจิตวิญญาณของท่านอย่างไร
5. เหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการใช้พลังจักรวาลมีอะไรบ้าง
 - 5.1 มีปัจจัยอะไรบ้างที่เกี่ยวข้องกับการใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ

ภาคผนวก ค

แบบบันทึกสถานการณ์ (Fieldnote)

ผู้ป่วยคนที่.....นามสมมุติ.....สัมภาษณ์ครั้งที่.....

วันที่.....เวลา.....

1. แบบบันทึกของผู้วิจัย (Personal note)

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น (ใคร อะไร ที่ไหน เมื่อไร อย่างไร ทำไม).....

.....

- ปฏิกริยาที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยเป็นอย่างไร.....

.....

- ผู้วิจัยคิดหรือรู้สึกอย่างไรในขณะนี้ (filling/thinking) ต่อตนเอง ผู้ป่วย และสังคม

.....

- สิ่งที่ผู้วิจัยคำนึงถึง (concern).....

.....

2. แบบบันทึกหลักการ แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์ (Theoretical note)

- หลักการ แนวคิด และทฤษฎีที่นำมาใช้อธิบายเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในวันนี้ได้แก่

.....

- แผนการที่จะทำในวันต่อไป.....

.....

3. แบบบันทึกเกี่ยวกับระเบียบวิธีวิจัย (Methodological note)

- วิธีการที่ผู้วิจัยใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในวันนี้ ได้แก่.....

.....

- เทคนิคหรือวิธีการที่ทำให้ได้ข้อมูลลึกซึ้งครบถ้วนได้แก่.....

.....

- ปัญหาและอุปสรรคที่ทำให้ไม่ได้รับข้อมูลที่ต้องการในวันนี้ ได้แก่.....

.....

- แนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น.....

.....

- เทคนิคของผู้ป่วยที่ใช้ในครั้งนี้.....

.....

- คิดว่าเทคนิคอะไรที่ช่วยได้มาก.....

.....

ภาคผนวก ง
ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูลแบบโคไลชีซี

ภาคผนวก ง

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพแบบปรากฏการณ์วิทยาตามวิธีการโคไลซซี่

(Colaizzi, cited in Steubert & Carpenter, 1995)

<p>ขั้นตอนที่ 1 : อ่านทำความเข้าใจภาพรวมของข้อมูลทั้งหมดที่ได้บรรยายไว้โดยไม่ตีความ (read all the subject descriptions)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 2 ค้นหาประโยคที่มีความหมายเกี่ยวข้องกับเรื่องที่ศึกษา (extracting significant statement)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 3 ตีความหรือให้ความหมายประโยคเหล่านั้น (formulating meaning)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 4 จัดกลุ่มคำที่มีความหมายในกลุ่มเดียวกันมาตั้งชื่อหลัก (clusters of themes)</p>
<p>ลุงโก: ตอนที่อาจารย์เขาจะมาจับตรงสะเอวเรา ตอนนั้น มันรู้สึก... รู้สึกถึงพลังที่ส่งมารักษา คือรู้สึกว่ามีความร้อนวิ่งผ่านบริเวณที่เจ็บตรงสะเอว</p> <p>พี่สาว: คือพลังจักรวาลเวลาเรารักษา เราจะรู้สึกอุ่นๆ ไม่ร้อนไปไหน ถ้าเป็นพลังจักรวาลมันจะรู้สึกอุ่นเท่านั้นเอง ไม่วิ่งไปไหน อยู่กับที่เท่านั้นเอง</p> <p>ลุงเอก: รู้สึกเหมือนมีอะไรสักอย่างที่เข้ามาในจิตใจของเรา มันไม่รู้ว่าจะไร มันเหมือนมีลมหายใจของเราผ่านเข้าออก ผ่านเข้ามา แล้วไหนออกไป เหมือนลมไหลเวียนเข้าออกในตัวเรา</p>	<p>รู้สึกถึงพลังที่ส่งมารักษา คือรู้สึกว่ามีความร้อนวิ่งผ่านบริเวณที่เจ็บตรงสะเอว</p> <p>ถ้าเป็นพลังจักรวาลมันจะรู้สึกอุ่นเท่านั้นเอง ไม่วิ่งไปไหน อยู่กับที่เท่านั้นเอง</p> <p>มันเหมือนมีลมหายใจของเราผ่านเข้าออก ผ่านเข้ามา แล้วไหนออกไป เหมือนลมไหลเวียนเข้าออกในตัวเรา</p>	<p>ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่ารับพลังจักรวาลได้โดยมีความรู้สึกว่ามีความร้อนวิ่งผ่านบริเวณที่เจ็บตรงสะเอว</p> <p>ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่ารับพลังจักรวาลได้โดยเป็นความอุ่นที่อยู่กับที่ ไม่วิ่งไปไหน</p> <p>ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่ารับพลังจักรวาลได้โดยรู้สึกเหมือนมีลมไหลเวียนภายในร่างกาย</p>	<p>ความร้อนวิ่งผ่านบริเวณที่เจ็บ</p> <p>เป็นความอุ่นที่อยู่กับที่</p> <p>เหมือนลมไหลเวียนภายในร่างกาย</p>

<p>ขั้นตอนที่ 1 : อ่านทำความเข้าใจภาพรวมของข้อมูลทั้งหมดที่ได้บรรยายไว้โดยไม่ตีความ (read all the subject descriptions)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 2 ค้นหาประโยคที่มีความหมายเกี่ยวข้องกับเรื่องที่ศึกษา (extracting significant statement)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 3 ตีความหรือให้ความหมายประโยคเหล่านั้น (formulating meaning)</p>	<p>ขั้นตอนที่ 4 จัดกลุ่มคำที่มีความหมายในกลุ่มเดียวกันมาตั้งชื่อหลัก (clusters of themes)</p>
<p>พี่แดง: รู้สึกเหมือนรู้สึกว่ามันมีอะไรมาวิ่งรอบตัว มาวิ่งรอบๆ มือ....รอบๆ ตัวเลยนิ...และก็เห็นเป็นสีเป็นแสงเรืองวิ่งออกมารอบๆ ตัวเองออกมาทั้งตัว...ตาเรามองที่หัวเข่า เราจะเห็นเลยว่ามือเรามีสีออกมาเลย สีที่มาเคลือบบนมือเรา เห็นเป็นสีม่วง บางวันเห็นเป็นสีเขียว บางวันเห็นเป็นสีเหลือง เห็นเลยเห็นรอบมือเรา</p> <p>พี่สาว: พลังจักรวาลมันไม่มีตัวตน เรามองไม่เห็น พี่ส่วนใหญ่จะไม่รู้สึกอะไร เวลาถ่ายพลังนี้บางทีรู้สึกบางทีก็ไม่รู้สึก เพราะปกติพลังจักรวาลนี้เราจะไม่รู้สึกอะไร</p>	<p>เห็นเป็นสีเป็นแสงเรืองวิ่งออกมารอบๆ ตัวเองออกมาทั้งตัว...ตาเรามองที่หัวเข่า เราจะเห็นเลยว่ามือเรามีสีออกมาเลย สีที่มาเคลือบบนมือเรา เห็นเป็นสีม่วง บางวันเห็นเป็นสีเหลือง</p> <p>พลังจักรวาลมันไม่มีตัวตน เรามองไม่เห็น ไม่รู้สึกอะไร ปกติพลังจักรวาลนี้เราจะไม่รู้สึกอะไร</p>	<p>ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่ารับพลังจักรวาลได้โดยรับรู้ว่ามีแสงและสีวิ่งออกมารอบๆ ตัว</p> <p>ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่าพลังจักรวาลไม่มีตัวตน ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า</p>	<p>มีแสงและสีออกมารอบๆ ตัว</p> <p>ไม่มีตัวตน ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า</p>

ขั้นตอนที่ 5 เขียนคำอธิบายความหมายทั้งหมดของชื่อหลักที่ตั้งไว้ให้ครอบคลุมและชัดเจน (exhaustive description) ดังตัวอย่าง

ความร้อนแผ่ไปบริเวณที่เป็นโรค เป็นการรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลว่าเป็นความร้อนที่ไหลผ่านและแผ่ไปบริเวณที่เจ็บป่วยเช่น ขณะที่มืออาการปวดกระดูกสันหลังเมื่อบำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาลจะรับรู้ว่ามีความร้อนไหลผ่านบริเวณสะเอว โดยเป็นความร้อนที่ค่อยๆ ร้อนขึ้นมาจนรู้สึกได้แล้วแผ่ไปยังบริเวณสะเอวตรงที่เจ็บป่วย และรับรู้ว่ามีความร้อนไหลลงสู่บริเวณศีรษะจากนั้นไหลผ่านมายังบริเวณที่เจ็บป่วย

เป็นความอุ่นที่อยู่กับที่ เป็นการรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลว่าเป็นความอุ่นที่อยู่กับที่ ไม่เคลื่อนไหวไปที่ใด โดยขณะที่รับการบำบัดเยียวยาจะรู้สึกอุ่นเฉพาะบริเวณที่เจ็บป่วยเท่านั้น และเหมือนความอุ่นจากมือผู้บำบัด

เหมือนลมที่ไหลเวียนในร่างกาย เป็นการรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลว่าขณะที่บำบัดเยียวยาจะรู้สึกเหมือนมีลมเย็นไหลผ่านเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งเหมือนลมหายใจเข้าออกที่ไหลเวียนภายในร่างกาย

มีแสงและสีวิ่งออกมารอบๆ ตัว เป็นการรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลว่าเมื่อจิตนิ่งขณะที่รับการบำบัดเยียวยาจะมองเห็นแสงเรืองๆ วิ่งออกมารอบตัว โดยบางวันมองเห็นเป็นสีม่วง บางวันมองเห็นเป็นสีเขียว และบางวันมองเห็นเป็นสีเหลือง โดยมองเห็นชัดเจนมากโดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือ

ไม่มีตัวตน ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า เป็นการรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลว่าพลังจักรวาลไม่มีตัวตน ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า ดังนั้นในขณะรับพลังจักรวาลเข้าสู่ร่างกายจะไม่มีความรู้สึกอะไร

ขั้นตอนที่ 6 เขียนสรุปจากการเชื่อมโยงข้อมูลที่ได้ทั้งหมดให้ครอบคลุมและชัดเจน (essential structure) ดังตัวอย่าง

ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ลักษณะของพลังจักรวาลได้ใน 5 ลักษณะคือ เป็นความร้อนแผ่ไปบริเวณที่เป็นโรค เช่นผู้ให้ข้อมูลบางรายรับรู้ว่าจะรับการบำบัดเยียวยาจะรู้สึกว่ามีความร้อนไหลลงสู่บริเวณศีรษะจากนั้นไหลผ่านมายังบริเวณที่เจ็บป่วย บางรายรับรู้ว่าจะพลังจักรวาลเหมือนลมที่ไหลเวียนในร่างกาย ซึ่งคล้ายลมหายใจเข้าออกที่ไหลเวียนภายในร่างกาย บางรายรับรู้ว่าเป็นความอุ่นที่อยู่กับที่ เช่นรับรู้ว่าจะขณะที่รับการบำบัดเยียวยาจะรู้สึกอุ่นเฉพาะบริเวณที่เจ็บป่วยเท่านั้น บางรายรับรู้ว่ามีแสงและสีวิ่งออกมารอบๆ ตัว เช่นในขณะที่ให้ผู้รับการบำบัดเยียวยาให้ เมื่อจิตสงบนิ่งสามารถมองเห็น

เห็นแสงเรืองๆ วิ่งออกมารอบตัวเอง บางวันมองเห็นเป็นสีม่วง บางวันมองเห็นเป็นสีเขียว และบางวันมองเห็นเป็นสีเหลือง โดยมองเห็นชัดเจนมากบริเวณฝ่ามือ และในขณะเดียวกันมีผู้ให้ข้อมูลบางรายรับรู้ว่าการจักษวดำไม่มีตัวตน ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าโดยในขณะที่รับพลังจักษวดำเข้าสู่ร่างกายไม่มีความรู้สึกอะไรเลย

ขั้นตอนที่ 7 ทำการพิสูจน์ข้อสรุป (verifying conclusion) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมาจากคำอธิบายของผู้ที่ให้ข้อมูล โดยทำการตรวจสอบกับผู้ให้ข้อมูลว่าความหมายตรงกับที่ผู้วิจัยให้ข้อสรุปหรือไม่ และนำมาเพิ่มเติมหรือปรับปรุงแก้ไขให้ได้ข้อสรุปที่สมบูรณ์

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ประณีต ส่งวัฒนา ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. คุณกฤษณ์ ประธานราษฎร์นิกร ผู้บำบัดเยียวยาด้วยพลังจักรวาล ศูนย์การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและภูมิปัญญาตะวันออก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์