

ชื่อวิทยานิพนธ์	ประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ
ชื่อผู้เขียน	นางสาวชลกร ภูสกุลสุข
สาขาวิชา	การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา	2547

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายและอภิปรายประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ ผู้ให้ข้อมูลคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 10 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วมระหว่างเดือนมกราคม 2546 ถึงเดือนมีนาคม 2547 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการของโคไลซี (Colaizzi) ผลการศึกษาพบว่าประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังที่ใช้พลังจักรวาลในการดูแลสุขภาพ แบ่งออกเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 รับรู้ว่าเป็นโรค เป็นจุดเปลี่ยนของชีวิต จึงคิดจะเยียวยา ผู้ให้ข้อมูลรับรู้สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคใน 3 ลักษณะคือ 1) ร่างกายทำงานผิดปกติ 2) พฤติกรรมการดำเนินชีวิตไม่ถูกต้อง และ 3) เป็นเพราะกฎแห่งกรรม รับรู้ว่าการเจ็บป่วยส่งผลกระทบต่อชีวิตใน 4 ลักษณะคือ 1) ทำงานไม่ได้ตามปกติ 2) มีชีวิตอยู่กับความทุกข์ทรมาน 3) สัมพันธภาพกับผู้อื่นน้อยลง และ 4) เชื่อด้านจิตวิญญาณมากขึ้น จุดเปลี่ยนที่ทำให้ตัดสินใจนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพมี 5 ประการคือ 1) การเป็นโรคที่รักษาไม่หาย 2) ทดลองตามที่คุณอื่นแนะนำ 3) เชื่อในวิชาและศรัทธาผู้บำบัดเยียวยา 4) ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย และ 5) เชื่อในกฎแห่งกรรม

ระยะที่ 2 รับรู้พลังจักรวาล ทดลองใช้ดู เมื่อโรคที่เป็นอยู่อาจหายได้ ระยะนี้แบ่งการรับรู้เป็น 3 ประเด็นหลัก (theme) คือ 1) รับรู้มา เชื่อบ้าง ไม่เชื่อบ้าง 2) ทดลองดู ให้ผู้อื่นเยียวยาให้ และ 3) ฝึกปฏิบัติ บำบัดเยียวยาตนเอง

ระยะที่ 3 ชีวิตในปัจจุบัน ใช้อยู่เป็นเนืองนิตย์ จึงมีชีวิตที่ลงตัว ระยะนี้รับรู้ถึงผลของการนำพลังจักรวาลมาใช้ในการดูแลสุขภาพใน 7 ลักษณะคือ 1) จิตใจสงบนิ่งไม่เครียด 2) ใส่ใจในบุญกุศลมากขึ้น 3) เชื่อในกฎแห่งกรรม 4) แม้โรคจะไม่หายแต่ร่างกายแข็งแรง 5) ได้เจอกัลยาณมิตร 6) โรคร้ายหายสนิท และ 7) เห็นสังกรรมของชีวิต โดยรับรู้ชีวิตในปัจจุบันว่าเป็นชีวิตที่มีความลงตัวใน 4 ลักษณะคือ 1) มีความสมดุลของกายและจิต 2) เมื่อเจ็บป่วยไม่ต้องใช้ยา 3) มีชีวิตที่เต็มเปี่ยมไปด้วยพลัง และ 4) ใช้พลังป้องกันตนเอง

ผลการศึกษาคั้งนี้พบว่า พลังจักรวาลช่วยให้ผู้ป่วยเรื้อรังพ้นจากความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย ดังนั้นจึงควรสนับสนุนให้ผู้ป่วยเรื้อรังได้นำพลังจักรวาลมาใช้ในการผสมผสานในการดูแลสุขภาพตนเอง และพยาบาลควรฝึกทักษะในการนำพลังจักรวาลมาใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรังเพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังพ้นจากความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย

Thesis Title	Experiences of Chronically Ill Patients in Using Universal Life Energy for Health Care
Author	Miss Chalakorn Pusakulsuk
Major Program	Adult Nursing
Academic Year	2004

Abstract

This phenomenology research aimed to describe and explain the experiences of chronically ill patients in using universal life energy for health care. Ten informants were purposively selected for the study. Data collection included in-depth interviews and non-participant observations from January 2003 to March 2004. Colaizzi's data analysis was performed. The findings revealed three stages of experiences of chronically ill patients in using universal life energy for health care, as follows:

Stage 1 Accepting chronic disease, it was the turning point, thus seeking for healing. Participants perceived that three causes of the disease were: 1) abnormal function of the body 2) inappropriate life style and 3) because of Karma. They also perceived that the disease affected their lives in 4 patterns: 1) inability to work properly 2) suffering 3) reduced relationship with others and 4) greater belief in spirituality. The turning point, which brought them to the decision of using universal life energy for health care were: 1) the disease could not be cured 2) experiencing this healing following peoples advice 3) belief in universal life energy and in the good faith of healers 4) no cost being involved and 5) belief in the law of Karma.

Stage 2 Learning about universal life energy, trying it, just in case the disease could be cured. This stage can be divided into 3 theme: 1) learning about it, partly believing 2) trying it and getting help form a healer and 3) practicing self-healing.

Stage 3 Present life, using it continuously so that they lived harmoniously with the diseases. In this stage, participants perceived the results of using universal life energy in 7 themes: 1) calm mind, no anxiety 2) performing more merit 3) believing in

Karma Law 4) even though the disease could not be cured, the body was strong 5) gaining good friends 6) severe diseases can be cured and 7) seeing the truth of life. They also perceived that their present lives were harmonious in 4 aspects: 1) balancing body and mind 2) while being sick, drugs were not used 3) living while being full of energy and 4) being able to use the energy for self-protection.

The findings revealed that universal life energy could be used to help chronically ill patients to overcome their suffering. Therefore nurses should encourage chronically ill patients to combine universal life energy for health care. Further, more nurses should practise to gain skills in using universal life energy to help chronically ill patients overcome their suffering.