ผลของการออกกำลังกายด้วยการรำมวยจีนไทชีต่อคุณภาพการนอนหลับและความผาสุกของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา

Effects of Tai Chi Exercise on Sleep Quality and Well-Being among Elders Living in Residential Care Facilities

ณภัทรินทร์ พุฒศรี

Naphatharin Puthsri

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master Thesis in Nursing Science (Adult Nursing)

Prince of Songkla University

2548

เลขหมู่ RC564.8 ณ646 2548 ฉ.1

Bib Key 261542

20 ส.ค. 2548