

## ภาคผนวก ก.

## ใบพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการวิจัย

ในการพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้แนะนำตัวเอง ตลอดจนหัวข้อในการทำวิจัย และวัตถุประสงค์ของการทำวิจัยครั้งนี้ ดังนี้.

สวัสดีค่ะ ดิฉัน นางวนิดา ไวกิตติพงษ์ เป็นนักศึกษาลัทธิศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง เพื่อที่จะสามารถนำผลที่ได้มาวางแผนพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเหล่านี้ให้มีระดับความทุกข์ทรมานที่ลดลง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ดิฉันขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์ตามคำถามที่มีอยู่ในแบบสัมภาษณ์ ข้อมูลที่ได้จากท่านจะนำไปวิเคราะห์ร่วมกับผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่างท่านอื่น ๆ และนำเสนอในภาพรวม ทั้งนี้ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้หรือไม่ก็ไม่มีผลใด ๆ ต่อการเข้ารับรักษาในโรงพยาบาล ถ้าท่านต้องการถอนตัวออกจากโครงการนี้เมื่อใด ท่านก็จะสามารถทำได้อย่างอิสระ และถ้าหากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ท่านสามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัย

ขอขอบคุณในความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์

วนิดา ไวกิตติพงษ์

## ภาคผนวก ข

## ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ประกอบด้วย

- ตาราง 7 ร้อยละของระดับความทุกข์ทรมานด้านเพศสัมพันธ์ของผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง แยกตามสถานภาพสมรส
- ตาราง 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างระดับการศึกษา อาชีพ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย ศาสนา สถานภาพสมรส และคุณภาพการดูแล กับความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง ด้านร่างกาย ด้านจิตสังคม และในภาพรวม

ตารางที่ 7 ร้อยละของระดับความทุกข์ทรมานด้านเพศสัมพันธ์ของผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง แยกตามสถานภาพสมรส (n=80)

สถานภาพสมรสของผู้ป่วย อัมพาตท่อนล่าง(ราย)	ไม่ทุกข์ทรมาน (ร้อยละ)	ทุกข์ทรมานน้อย (ร้อยละ)(ราย)	ทุกข์ทรมานปาน กลาง(ร้อยละ)	ทุกข์ทรมาน มาก(ร้อยละ)	รวม
1. โสด (23 ราย)	34.78(8)	26.08(6)	13.04(3)	26.08(6)	100
2. คู่ (42ราย)	42.8(18)	9.5(4)	43.6(18)	83.8(14)	100
3. หย่า/แยก (13 ราย)	69.23(9)	0	7.69(1)	23.07(3)	100
4. ม่าย (2ราย)	100(2)	0	0	0	100

ตารางที่ 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างระดับการศึกษา อาชีพ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย ศาสนา สถานภาพสมรส และคุณภาพการดูแล กับความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง ด้านร่างกาย ด้านจิตสังคม และในภาพรวม

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความทุกข์ทรมาน ในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง	ความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง		
	ด้านร่างกาย	ด้านจิตสังคม	โดยรวม
ระดับการศึกษา	-.221*	-.389**	-.362**
อาชีพ	-.250*	-.345**	-.334**
ระยะเวลาที่เจ็บป่วย	-.160	-.308**	-.251**
ศาสนา	.024	-.278*	.150
สถานภาพสมรส	.034	.023	.007
คุณภาพการดูแล	-.070	.019	.029

\*\*p ≤ 0.01 \*p ≤ 0.05

ภาคผนวก ค.  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ลำดับที่.....

วันที่.....

แบบสัมภาษณ์ บัณฑิตที่สัมพันธ์กับความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง

คำแนะนำในการสัมภาษณ์ แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความทุกข์ทรมาน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ซักถามผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่างตามข้อคำถามแต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล และทำเครื่องหมาย ( / ) ลงหน้าวงเล็บหน้าข้อความหรือเติมคำในช่องว่าง ตามที่ผู้ป่วยตอบ

1. อายุ .....ปี
2. เพศ (1) ชาย (2) หญิง
3. ระยะเวลาที่เป็นอัมพาตท่อนล่าง.....
4. สาเหตุของการเป็นอัมพาตท่อนล่าง (1) อุบัติเหตุจากรถ (2) ถูกทำร้ายร่างกาย  
(3) ตกจากที่สูง (4) อื่น ๆ .....
5. ระดับการศึกษา (1) ไม่ได้เรียน (2) ประถมศึกษา  
(3) มัธยมศึกษา (4) อาชีวศึกษา  
(5) อุดมศึกษา หรือสูงกว่า
6. สถานภาพสมรส (1) โสด (2) คู่  
(3) หย่า/แยก (4) หม้าย
6. ศาสนา (1) พุทธ (2) อิสลาม  
(3) คริสต์ (4) อื่น ๆ ระบุ.....
7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว/เดือน .....บาท

8. ความเพียงพอของรายได้ (1) ไม่เพียงพอ  
(2) เพียงพอ
9. อาชีพก่อนการเจ็บป่วย (1) ไม่ได้ประกอบอาชีพ (2) เกษตรกรรม  
(3) กรรมกร (4) ค้าขาย  
(5) รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
10. อาชีพปัจจุบัน (1) ไม่ได้ประกอบอาชีพ (2) เกษตรกรรม  
(3) กรรมกร (4) ค้าขาย  
(5) รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ  
(6) อื่น ๆ
11. การพักอาศัยหลังเจ็บป่วย (1) อยู่กับครอบครัว (2) ต้องอยู่คนเดียว
13. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
14. ผู้ดูแลขณะเจ็บป่วย (1) บิดา/มารดา (2) สามี/ภรรยา  
(3) บุตร (4) บุตร  
(5) ญาติพี่น้อง (6) ดูแลตัวเอง

ส่วนที่ 2 เป็นแบบประเมินภาวะสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นภาวะสุขภาพของผู้ป่วยขณะที่สัมภาษณ์โดยผู้วิจัย ชักถาม  
สังเกต และตรวจร่างกายผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่างตามข้อคำถาม และทำเครื่องหมาย  
ตรงกับภาวะสุขภาพของผู้ป่วย

เกณฑ์การให้คะแนน

คะแนน 1 คะแนน หมายถึง สุขภาพของผู้ป่วยอยู่ในภาวะป่วย

คะแนน 2 คะแนน หมายถึง สุขภาพของผู้ป่วยอยู่ในภาวะเบี่ยงเบน

คะแนน 3 คะแนน หมายถึง สุขภาพของผู้ป่วยอยู่ในภาวะปกติ

ข้อความ	1	2	3
1. ชีพจร = ..... ครั้ง/นาที			
(1) มากกว่า 120 ครั้ง/นาที หรือ น้อยกว่า 49 ครั้ง/นาที			
(2) อยู่ระหว่าง 101-120 ครั้ง/นาที หรือ อยู่ระหว่าง 49-60 ครั้ง/นาที			
(3) อยู่ระหว่าง 60-100 ครั้ง/นาที			
2. อัตราการหายใจ = ..... ครั้ง/นาที			
(1) มากกว่า 30 ครั้ง/นาที หรือ น้อยกว่า 12 ครั้ง/นาที			
(2) อยู่ระหว่าง 21-29 ครั้ง/นาที			
(3) อยู่ระหว่าง 12-20 ครั้ง/นาที			
3. อุณหภูมิร่างกาย = ..... °C			
(1) มากกว่า 39.5°C หรือ น้อยกว่า 36°C			
(2) อยู่ระหว่าง 37.5-39.4°C			
(3) อยู่ระหว่าง 36-37.4°C			
4. ความดันโลหิต = ..... มม.ปรอท			
(1) มากกว่า 160/95 mmHg. หรือ น้อยกว่า 90/60 mmHg			
(2) อยู่ระหว่าง 141/91-160/95 mmHg.			
(3). ปกติ 90/60-140/90 มม.ปรอท			

ข้อความ	1	2	3
<p>5. ภาวะโภชนาการ</p> <p>ชาย เส้นรอบวงกึ่งกลางรอบแขน ระบุ.....</p> <p>(1) เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 20.6-23.4 ซม. หรืออยู่ระหว่าง 35.2-37.9 ซม</p> <p>(2) เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 23.5-26.3 ซม หรืออยู่ระหว่าง 32.3-35.1 ซม</p> <p>(3) เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 26.4-32.2 ซม</p> <p>หญิง เส้นรอบวงกึ่งกลางรอบแขน ระบุ.....</p> <p>(1) เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 20.1-22.8 ซม. หรืออยู่ระหว่าง 34.4- 37.2 ซม</p> <p>(2) เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 22.9-25.7 ซม. หรืออยู่ระหว่าง 31.5-34.3 ซม.</p> <p>(3) . เส้นรอบวงแขนอยู่ระหว่าง 25.8-31.4 ซม</p> <p>6. การรับประทานอาหาร</p> <p>(1) รับประทานอาหารไม่ได้เลยทุกมื้อและ รับประทานอาหารเสริมอย่างอื่นไม่ได้</p> <p>(2) รับประทานอาหารได้ 2-3 คำ/มื้อ หรือรับประทานอาหารได้ 1/2 จาน/มื้อ เป็นระยะเวลานาน 1 สัปดาห์</p> <p>(3) รับประทานอาหารได้ปกติ 1 จาน</p> <p>7. ระบบการย่อยอาหาร</p> <p>(1) อาหารไม่ย่อย มีอาการท้องอืด</p> <p>(2) แน่นอืดท้องเป็นบางครั้งหลังรับประทานอาหาร</p> <p>(3) ไม่มีอาการแน่นอืดท้องหลังรับประทานอาหาร</p> <p>8. สภาพผิวหนัง</p> <p>(1) แห้ง แตก ตกสะเก็ด ผิวหนังขรุขระ บวมกดบุ๋ม</p> <p>(2) แห้ง เล็กน้อยไม่บวม ไม่ตกสะเก็ด</p> <p>(3) ชุ่มชื้น อ่อนนุ่ม ไม่มีผื่น ไม่มีลักษณะบวม</p> <p>9. ความยืดหยุ่นของผิวหนัง</p> <p>(1) แห้งตึง ไม่สามารถใช้นิ้วมือหยิบผิวหนังขึ้นได้เลย</p> <p>(2) มีความยืดหยุ่นเล็กน้อย เมื่อใช้นิ้วมือหยิบผิวหนังและไขมันใต้ผิวหนังขึ้นมาแล้ว เมื่อปล่อยลงต้องใช้เวลามากกว่าผิวหนังจะกลับสู่สภาพเดิม</p> <p>(3) ความยืดหยุ่นปกติ เมื่อใช้นิ้วมือหยิบผิวหนังและไขมันใต้ผิวหนังขึ้นมาแล้ว ปล่อยลง ผิวหนังจะกลับสู่สภาพเดิมทันที</p>			

ข้อความ	1	2	3
<p>10. แผลกดทับ</p> <p>(1) มีการตายของเนื้อเยื่อชั้นใต้ผิวหนัง เห็นขอบแผลชัดเจน หรือแผลลึกถึงชั้นกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อ</p> <p>(2) มีรอยแดงบริเวณผิวหนังที่ถูกกดทับ รอยแดงจะไม่หายไป ใน 15-30 นาที หรือมีรอยแดงเข้มซึ่งไม่จางลงเมื่อแรงกดหมดไป เมื่อกดดูจะแข็งเป็นดาน หรือมีรอยถลอกบริเวณผิวหนังที่มีการกดทับ</p> <p>(3) ไม่มีรอยแดงให้เห็นบริเวณผิวหนัง หรือมีรอยแดงให้เห็นบริเวณปุ่มกระดูก ที่กดทับแต่จะหายภายใน 15-30 นาที เมื่อแรงกดหายไป</p>			
<p>11. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน</p> <p>(1) ต้องช่วยเหลือในการการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันทุกอย่าง</p> <p>(2) ต้องช่วยเหลือในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันบางอย่าง</p> <p>(3) ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตัวเองทั้งหมด</p>			
<p>12. การเคลื่อนไหวร่างกาย</p> <p>(1) เคลื่อนไหวร่างกายเองไม่ได้เลยต้องมีผู้ช่วยเหลือตลอด</p> <p>(2) เคลื่อนไหวร่างกายเองได้มีผู้ช่วยเหลือเป็นบางครั้ง</p> <p>(3) เคลื่อนไหวร่างกายเองโดยไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือ</p>			
<p>13. ความสามารถในการเคลื่อนไหว และกำลังกล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ ของแขน</p> <p>(1) กล้ามเนื้อแขนสามารถเคลื่อนไหวในแนวราบได้ ไม่สามารถเคลื่อนไหวด้านแรงโน้มถ่วงของโลกได้ ข้อต่อต่าง ๆ ติดแข็ง</p> <p>(2) กล้ามเนื้อแขนอ่อนแรงเล็กน้อยสามารถเคลื่อนไหวด้านแรงโน้มถ่วงของโลกได้ ข้อต่อต่าง ๆ ติดบ้างเล็กน้อยสามารถบริหารให้หายสู่ปกติ</p> <p>(3) กล้ามเนื้อแขนกำลังปกติ สามารถเคลื่อนไหวด้านแรงได้เต็มที่</p>			
<p>14. ความสามารถในการเคลื่อนไหว และกำลังกล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ ของขา</p> <p>(1) กล้ามเนื้อขาสามารถเคลื่อนไหวในแนวราบได้ ไม่สามารถเคลื่อนไหวด้านแรงโน้มถ่วงของโลกได้ ข้อต่อต่าง ๆ ติดแข็ง</p> <p>(2) กล้ามเนื้อขาอ่อนแรงเล็กน้อยสามารถเคลื่อนไหวด้านแรงโน้มถ่วงของโลกได้ ข้อต่อต่าง ๆ ติดบ้างเล็กน้อยสามารถบริหารให้หายสู่ปกติได้</p> <p>(3) กล้ามเนื้อขากำลังปกติ สามารถเคลื่อนไหวด้านแรงได้เต็มที่</p>			



ข้อความ	1	2	3
<p>15. การถ่ายปัสสาวะ</p> <p>(1) ไม่สามารถถ่ายปัสสาวะเองได้ ต้องสวนปัสสาวะปัสสาวะทิ้ง หรือคาสายสวนปัสสาวะ มีอาการปัสสาวะเล็ดราดบ่อย ต้องใส่ถุงรองรับไว้</p> <p>(2) ถ่ายปัสสาวะเอง ทุก 4-6 ชั่วโมง ตามเวลาที่กระตุ้น ไม่มี/มีปัสสาวะเล็ดราดนาน ๆ ครั้ง</p> <p>(3) ถ่ายปัสสาวะเองได้ปกติ ไม่มีปัสสาวะเล็ดราด</p>			
<p>16. การถ่ายอุจจาระ</p> <p>(1) ถ่ายอุจจาระเองไม่ได้ ต้องสวนอุจจาระหรือล้างอุจจาระ และมีอุจจาระเล็ดราด</p> <p>(2) ไม่ถ่ายอุจจาระภายใน 3 วัน แน่นอึดอัดท้อง ต้องใช้ยาระบาย ยาเหน็บ ถึงจะถ่ายอุจจาระ ไม่มี/มีอุจจาระเล็ดราดนาน ๆ ครั้ง</p> <p>(3) ถ่ายอุจจาระได้ปกติ วันละ 1 ครั้ง หรือ 2-3 วัน/ครั้ง ไม่มีอุจจาระเล็ดราด</p>			
<p>17. การนอนหลับ</p> <p>(1) นอนหลับน้อยกว่า 3 ชั่วโมง/คืน</p> <p>(2) นอนหลับ 4-6 ชั่วโมง/คืน</p> <p>(3) นอนหลับสนิท 7-9 ชั่วโมง/คืน</p>			
<p>18. การตอบสนองความต้องการทางเพศ</p> <p>(1) ไม่สามารถตอบสนองความต้องการทางเพศของตัวเอง และ/หรือ คู่ครองได้</p> <p>(2) สามารถให้ความสุข และ/หรือ ตอบสนองความต้องการทางเพศของตัวเอง และ/หรือ คู่ครองได้เป็นบางครั้ง แต่ต้องใช้เวลาหรืออุปกรณ์ช่วย</p> <p>(3) สามารถให้ความสุข และ/หรือ ตอบสนองความต้องการทางเพศของตัวเอง และ/หรือ คู่ครองได้ตามปกติ</p>			
<p>19. ความปวด</p> <p>(1) ปวดตลอดเวลาโดยบางครั้งไม่ทราบตำแหน่งที่ปวด</p> <p>(2) ปวดบ่อยครั้ง สามารถระบุตำแหน่งที่ปวดได้</p> <p>(3) ไม่มีอาการปวดหรือปวดนาน ๆ ครั้ง (น้อยกว่า 1 ครั้ง/วัน) โดยทราบตำแหน่งที่ปวด</p>			
<p>20. การอยู่ร่วมกับบุคคลอื่น</p> <p>(1) แยกตัวอยู่คนเดียวเงียบ ๆ ไม่มีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่น</p> <p>(2) มีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นเมื่อจำเป็น</p> <p>(3) มีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นตามปกติ</p>			

ส่วนที่ 3                   แบบสัมภาษณ์ ความทุกข์ทรมาน  
คำชี้แจง                   ข้อความต่อไปนี้เป็นความทุกข์ทรมานของผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่างขณะที่  
สัมภาษณ์ โดยผู้สัมภาษณ์ ทำเครื่องหมาย (/) ตรงกับคำตอบที่ผู้ป่วยเลือก

เกณฑ์การให้คะแนน

คะแนน 0 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยไม่มี/มีแต่ไม่มีความทุกข์ทรมานในเรื่องนั้น ๆ  
คะแนน 1 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานในเรื่องนั้น ๆ น้อย  
คะแนน 2 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานในเรื่องนั้น ๆ ปานกลาง  
คะแนน 3 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานในเรื่องนั้น ๆ มาก

ข้อความ	ไม่มี	มี		
	0	1	2	3
1. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายส่วนล่างได้ตามความต้องการ				
2. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถ ยืน เดิน นั่ง เพื่อปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ				
3. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถรับความรู้สึกปวด ร้อน หนาว บริเวณต่ำกว่าที่ได้รับบาดเจ็บ				
4. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานกับความปวดที่เกิดขึ้นโดยไม่ทราบแหล่งที่มาของความปวด				
5. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการปวดบริเวณกล้ามเนื้อขา หลัง แขน ไหล่				
6. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการเกร็งกระตุกของกล้ามเนื้อ				
7. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการหน้ามืด มึนศีรษะใจสั่นเมื่อเปลี่ยนท่า				
8. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับได้				
9. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ				
10. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อมีอาการท้องผูก				
11. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการมีอุจจาระเล็ด/ปัสสาวะเล็ดเมื่อเข้าสังคม				
12. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการคั่งค้างของปัสสาวะเมื่อไม่สามารถเบ่งถ่ายปัสสาวะออกเองได้				
13. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถกลั้นปัสสาวะได้และปัสสาวะไหลตลอดเวลา				

ข้อความ	ไม่มี	มี		
	0	1	2	3
14. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานกับปัสสาวะของท่านที่มีกลิ่นเหม็นหรือเป็นหนอง				
15. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถไอเอาเสมหะออกได้				
16. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อท่านนอนไม่หลับ, พักผ่อนไม่เพียงพอ				
17. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถตอบสนองความต้องการทางเพศของตนเอง และ/หรือ คู่ครองได้ปกติ				
18. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถปฏิบัติตามบทบาทของตนเองได้ดั้งเดิม				
19. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากรูปร่างหรือโครงสร้างของร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป				
20. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานหรือเกิดภาวะซับซ้อนใจเมื่อต้องอยู่ในภาวะพึ่งพาผู้อื่นหรือเป็นภาระของครอบครัว				
21. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง				
22. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อไม่สามารถสั่งการให้ใครทำในสิ่งที่ตนเองต้องการได้				
23. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อต้องอยู่คนเดียว				
24. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการถูกครอบครัวทอดทิ้ง				
25. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อถูกสังคมทอดทิ้ง				
26. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการเปลี่ยนแปลงบทบาทในครอบครัว				
27. ท่านรู้สึกว่าชีวิตไม่มีความหวังเมื่อต้องอยู่ในสภาพที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้				
28. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการไม่มีรายได้เป็นของตนเอง และไม่มีเงินใช้จ่ายระหว่างเจ็บป่วย				
29. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลรอบข้างได้หรือเพื่อนใหม่ได้				
30. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่เป็นที่ยอมรับของเพื่อน ๆ				
31. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานและโกรธตัวเอง บุคคลรอบข้าง เมื่อไม่สามารถปฏิบัติในสิ่งที่เคยปฏิบัติได้				
32. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถปกป้องตนเอง และ/หรือ ครอบครัวได้				
33. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมานจากการเปลี่ยนแปลงบทบาททางสังคมและการขาดการยอมรับจากสังคม				

## ภาคผนวก ง.

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. รองศาสตราจารย์.ดร.ประณีต สงวัฒนา  
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เนตรนภา คู่พันธ์วี  
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. นายแพทย์พิเชษฐ์ วัฒนาประสิทธิ์  
หัวหน้าแผนกศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลยะลา
4. นางพรดารา นาคทิพย์พิมาน  
หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อหญิง โรงพยาบาลยะลา
5. นางสาว อรุษา ชุนรี  
หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อชาย โรงพยาบาลหาดใหญ่