

บรรณานุกรม

- กฤษณ์ กาญจนฤกษ์. (2546). หลักการรักษากระดูกหักและข้อเคลื่อน. ใน เอกชัย จุลเสวก. คู่มือติดตามนั้ และสุมิซัย เจริญอารีกุล (บรรณาธิการ), *Orthopaedics for Medical student* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 61-66). นนทบุรี: เอสอาร์พริงคิง.
- กมลพรรณ หอมนาน และ คณะ. (2538). ภาวะสูญเสียอำนาจในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติด้านการรับรู้และการเคลื่อนไหว. *วารสารพยาบาล*, 44(3), 169-175.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2546). *แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างง่ายของการกีฬาแห่งประเทศไทย*. กรุงเทพมหานคร: นิเวไทยมิตรการพิมพ์.
- กิตติมา สำราญไชยธรรม. (2541). *การรับรู้สมรรถนะในการดูแลบุตรของมารดา พฤติกรรมการดูแลบุตรของมารดา และผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กิ่งแก้ว ปาจริย. (2542). การฟื้นฟูสมรรถภาพภายหลังกระดูกหัก. ใน บรรจง มไหสวริยะ (บรรณาธิการ), *การยึดตรึงกระดูกหักด้วยแกนตามกระดูก* (หน้า 594-602). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- จันทนา รัตนวิชัย. (2545). การศึกษาทางชีวภาพในผู้สูงอายุและทฤษฎีความสูงอายุ. ใน จันทนา รัตนวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 28-50). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- จันทนา รัตนวิชัย. (2548). อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รัตนวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 118-137). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- จูริรัตน์ รักริธรรม. (2543). *ความต้องการการพยาบาลปัจจัยที่เกี่ยวข้องและการพยาบาลที่ได้รับของสูงอายุในโรงพยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- เจริญ โชติกวนิชย์. (2539). *กระดูกหัก ข้อเคลื่อนในผู้ใหญ่*. กรุงเทพมหานคร: พี.เอ.ลีฟวิง.
- ชุตีวรรณ ปุรินทรากิบาล. (2541). *การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดปทุมธานี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- ชูศรี วงศ์รัตนะ. (2544). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: พีบี ฟอเรนบुकเซนเตอร์.
- ช่อราตรี สิริวัตถานันต์. (2540). *การพยาบาลออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู*. กรุงเทพมหานคร: คุรุสภาลาดพร้าว.
- ช่อราตรี สิริวัตถานันต์ และ อุทัย สิริวัตถานันต์. (2540). การศึกษากระดูกต้นขาท่อนบนหักในผู้สูงอายุที่รับไว้ในโรงพยาบาลเถิดสิน ในสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, *รวมบทความวิจัยและวิทยานิพนธ์เกี่ยวกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2530-2541*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). *การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.
- ชาญวิทย์ สุมณวงศ์. (2541). *ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์และการฟื้นฟูสภาพ*. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร: อักษรไทยการพิมพ์.
- ณัฐชา พลาชีวะ. (2542). *ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อความรู้และการปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเองที่บ้านของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- ทักษิณี ณะศาล. (2544). *พฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก*. โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นงเยาว์ จันทร์จรัส. (2548). *ผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สามเสนเจริญพานิชย์ จำกัด.
- นันทา เล็กสวัสดิ์. (2540). *การพยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัด*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิศารัตน์ เศวตวรรณ. (2543). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองและความเข้มแข็งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เนตรนภา คู่พันธ์วี และช่อลดา พันธุเสนา. (2541). *หลักการพยาบาลผู้ป่วยกระดูก ข้อและกล้ามเนื้อ*. ใน ช่อลดา พันธุเสนา (บรรณาธิการ), *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่ 2 (ทางศัลยกรรมศาสตร์)* (หน้า 114-191). สงขลา: ซานเมืองการพิมพ์.

- น้ำฝน ทองตันไตรย์. (2541). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- บรรจง มไหสวริยะ. (2542). *การยึดตริงกระดูกหักในผู้สูงอายุด้วยแกนตามกระดูก*. ใน บรรจง มไหสวริยะ (บรรณาธิการ), *การยึดตริงกระดูกหักด้วยแกนตามกระดูก* (หน้า 224-239). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- บรรเทิง เกิดปรางค์. (2541). *การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). *ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: จัดพิมพ์โดยสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2545). *คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2548). *ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอบ้าน.
- เบญจวรรณ ละอองผล. (2543). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหักแบบมีแผลเปิดภายหลังได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตริงภายนอก*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2544). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปีตมา เศรษฐกร. (2540). *การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดคอออร์โทปิดิกส์*. *พยาบาลสาร*, 25(4), 7-14.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2546). *กระบวนการขยายเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับประชาชน* วันที่ 28-30 ตุลาคม 2546. ปทุมธานี: โรงแรมบางกอกกอล์ฟสปาร์รีสอร์ท.
- ปิยะนุช เขาวนัฐพันธ์ และสุวดี ชูสุวรรณ. (2540). *คุณภาพบริการพยาบาลหอผู้ป่วยศัลยกรรมและศัลยกรรมกระดูก*. *วารสารวิชาการเขต 12*, 8(3), 1-9.
- ปิยะพันธุ์ นันตา. (2541). *การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ประภาพร รินสินจ้อย. (2545). *การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 ตำบลป่าจิว อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- ประณีต ส่วงวัฒนา. (2542). หลักการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด. ใน ซ้อลดา พันธุเสนา (บรรณาธิการ). *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่ 1 (ศัลยศาสตร์)*. สงขลา: ชาญเมืองการพิมพ์.
- พนิดา ชูสุวรรณ. (2539). ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักที่ใส่เหล็กภายใน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- พรนิตย์ วรรณพิสิษฐกุล. (2547). การยืดกล้ามเนื้อ. ใน ภิวารวรรณ ถิลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริ วาณิชย์ (บรรณาธิการ), *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ* (หน้า 47-74). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- พัชรวิมล คุปต์นริศชัยกุล. (2543). คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: โฮอิสติกพับลิชชิง.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2547). *การฝึกน้ำหนักเบื้องต้น*. กรุงเทพมหานคร: โอเอสพรีนติ้งเฮาส์.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา: 3 จ. เอกสาร.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2548). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- เพ็ญศรี เลาสวัสดิ์ชัยกุล, ยูพาพิน ศิริโพธิ์งาม และพรรณวดี พุทธิวัฒน์. (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและผลจากการหกล้มในผู้สูงอายุ. *วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 16-22.
- ไพรัช ประสงค์จีน. (2541). *กระดูกหักและข้อเคลื่อน Fracture and dislocation*. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภาริส วงศ์แพทย์ (2542). เครื่องมือวัดสำหรับงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู. ใน ฉัญญา จิตประไพ และภาริส วงศ์แพทย์ (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฟื้นฟูบูรณาการ* (หน้า 157-189). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์
- มงคล แผงสาเคน. (2541). *วิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศิลปาบรรณาคาร.
- มรรยาท ณ นคร. (2547). *การพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหักที่ได้รับการยึดตรึงด้วยวัสดุภายในร่างกาย*. เชียงใหม่: บริษัท นันทพันธ์พรีนติ้ง จำกัด.
- มานพ ประภาษานนท์. (2543). ภาพบำบัดเพื่อสุขภาพ. *วารสารใกล้หมอ*, 24(9), 104-106.
- รสสุคนธ์ ศรีใส. (2547). *ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ความสามารถของมารดา การรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับความต้องการของบุตร และพฤติกรรมของมารดาในการเลี้ยงดูบุตรอายุ 4-12 เดือน ในจังหวัดพัทลุง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- รวิชา หงส์โรจนภักย์. (2545). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วชิรภรณ์ สุนนวงศ์. (2538). การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์. *พยาบาลสาร*. 25(4), 7-14.
- วรรณิ สัตย์วิวัฒน์. (2539). *การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (พิมพ์ครั้งที่ 5)*. กรุงเทพมหานคร: ไทศาลศิลป์การพิมพ์.
- วรรณวลี ประสาทเขตต์การ. (2544). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการ การรับรู้สมรรถนะในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุไทยมุสลิมในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- วิชัย อึ้งพินิจพงศ์. (2537). หลักการฝึกสมรรถภาพทางกาย. ใน *วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม (บรรณาธิการ), กีฬาเวชศาสตร์* (หน้า 86-98). กรุงเทพมหานคร: พีพีฟอเรนบุคส์เซนเตอร์.
- วิภา แซ่เขี้ย และอนงค์ ประสาธน์วันกิจ. (2548). การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ. *เอกสารประกอบการสอนการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. อดสำเนา.
- วิภาวี คงอินทร์. (2547). *สุขภาพ ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพแก่บุคคลวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ใน วรรณิ จันทรสว่าง และ ปิยะนุช จิตตบุญ (บรรณาธิการ), เอกสารคำสอนรายวิชาการพยาบาลเพื่อสุขภาพ* (หน้า 214-233). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์: ม.ป.ท.
- วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม. (2537). *พื้นฐานวิชากระดูกหัก ข้อเคลื่อนหลุด*. กรุงเทพมหานคร: โอเดียน สโตร์ จำกัด.
- วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม และคณะ. (2539). *ตำราออร์โธปิดิกส์เล่ม 2*. สมาคมออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย. ขอนแก่น: โรงพิมพ์ศิริภรณ์ออฟเซต.
- วิศาล คันธารัตนกุล. (2543). *คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู*. ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไลภรณ์ อ้นฉิม. (2545). *การศึกษาการรับรู้สมรรถนะในตนเองกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ สรีรวิทยา จิตสังคม และจิตวิญญาณ ในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 51-82). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- วีรจิต เรืองสวัสดิ์. (2540). *ผลของการฝึกการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษาบัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- วุฒิพงษ์ ชั้นประดับ. (2546). Fracture and Dislocation of extremity in Adult. ใน เอกชัย จุลเสวก. *คู่มือ ทัศนันทน์ และสุพิชัย เจริญอารีกุล (บรรณาธิการ), Orthopaedics for Medical student* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 110-120). นนทบุรี: เอสอาร์พริ้นติ้ง.
- ศิริพร พรพุทธยา. (2542). *ความรู้ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ศุภร เชียรมนตรี. (2548). *ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (2547). รายงานจำนวนประชากรในประเทศไทย. *สารประชากร*, 9, 2 กรกฎาคม 2547.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, (2545). *การศึกษาแบบคัดกรองและภาวะโภชนาการผู้สูงอายุประเทศไทย พ.ศ. 2545*. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข, 2547 http://www.203.157.19.191/death_10top_country_47.xls, (20 พ.ย.2548).
- สมจินต์ เพชรพันธ์ศรี. (2548). อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 92-98). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- สมจินต์ เพชรพันธ์ศรี, พัสมณห์ คุ่มทวีพร และวัฒนา พันธุ์ศักดิ์. (2545). การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันอุบัติเหตุ และการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 83-116). กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- สมพร รัตน์พันธ์. (2541). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะจิตวิญญาณของผู้ป่วยสูงอายุในโรงพยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2544). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). *ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุปราณี เชื้อสุวรรณ. (2539). *แบบแผนการนอนหลับและปัญหาการนอนหลับในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่พักรักษาในโรงพยาบาลศิริราช. เอกสารประกอบการประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 11: การพยาบาลไทยในระยะเปลี่ยนผ่านสู่ศตวรรษที่ 21*. โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพมหานคร.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สุภาพ พงษ์สุวรรณ. (2545). *การศึกษาเปรียบเทียบผลของการเดินแอโรบิกแบบผสมผสานเป็นช่วงและการเดินแอโรบิกแบบผสมผสานต่อเนื่องที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สุภาพ อารีเอื้อ, พงนิ รอดจินดา และ ยูพันธ์ จันทร. (2001). *ปัจจัยบางประการ ความเชื่อมั่นในสมรรถนะของตนเองและความสามารถในการกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่เข้ารับการผ่าตัด*. *รามารชิตีสาร*, 7(1), 4-17.
- สุพร วรสิทธิ์. (2539). *ออร์โธปิดิกส์* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: โฆสิตการพิมพ์.
- สุพรรณิ กัณหดิลก. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับพฤติกรรมการปฏิบัติด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของมารดาวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- สุวัฒน์ ศรีสรณ์ตร, อรนุช ภาซีน, วันทนีย์ จำเพ็ญ และลักขณา เต็มศิริกุลชัย. (2543). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุชนบทในจังหวัดนครราชสีมา*. *วารสารสุขศึกษา*, 23(84), 76-90.
- สุวิมล สันติเวส (2545). *ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2547). *รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2547*. สำนักงานสถิติแห่งชาติ.

- สุมนา แสนมาโนช. (2541). ผลการส่งเสริมให้ญาติมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุกระดูกสะโพกหัก ที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก ต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด ความวิตกกังวลของญาติ และความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เสก อัยรานุเคราะห์. (2539). ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เทคนิค.
- แสงจันทร์ ทองมาก. (2541). สุขภาพวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ. ใน คณาจารย์สถานบันพระบรมราชชนก (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุเล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 1-82). กรุงเทพมหานคร: บริษัทยุทธรินทร์การพิมพ์จำกัด.
- เสาวภา เทียมศรี. (2539). ผลของการเดินแอโรบิคแบบแรงกระแทกต่ำเสริมด้วยน้ำหนักที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- อรพิน สว่างวัฒนเศรษฐ์. (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อกล้ามเนื้อคออด ไตรเซ็ปส์ในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- อรพินท์ กายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและความคาดหวังผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- อัญชลี กลิ่นอวล. (2544). ผลของการใช้โปรแกรมออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายและความผาสุกของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- Alexander, B., Rivara, F., & Wolf, M. (1992). The cost and frequency of hospitalization for fall-related injuries in older adults. *American Journal of Public Health*, 82, 1020-1023.
- American Collage of Sports Medicine. (1992). *Guideline for exercise testing and exercise precription* (4th ed.). Philadelphia: Lea & Febig.
- American College of Sport Medicine. (1998). Exercise physical activity for older adults. *Medical Science Sports Exercise*, 30, 992-1008.
- Anderson, M. A. (2002). *Caring for Older Adult holistically* (3th ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Azer, I., & Rankin, S. (1994). Hip protectors improve falls self- efficacy [Electronic version]. *Age and Ageing*, 29, 57-62.

- Bandura, A. (1997). *Social leaning theory*. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Carlson, J. J., Norman, G. J., Feltz, D. L., Franklin, B. A., Johnson, J. A., Locke, S. K. (2001). Self-efficacy, psychosocial factors, and exercise behavior in traditional versus modified cardiac rehabilitation. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation*, 21(6), 363-373.
- Conn, V. S. (1997). Older woman: Social cognitive theory correlates of health behavior. *Woman & Health*, 26(3), 71-85.
- Estlander, Ann-Mari, Vanharanta, H., Moneta, G.B., & Kaivanto, K. (1994). An thropometric variables, seif-efficacy beliefs, and pain and disability ratings on the isokinetic performance of low back pain patients. *Spine*, 19(8), 941-947.
- Greenberg, J., Dintiman, G., & Oakes, b. (1998). *Physical fitness and wellness* (2nd ed.). Massachusetts; Viacom.
- Grembowski, D., et al. (1993). Self-efficacy and health behavior among older adults. *Journal of Health and Social Behavior*, 34, 89-104.
- Guralnik, J.M., & et al. (1995). Lower extremity function in persons over the age of 70 years as a predictor of subsequent disability. *The New England Journal of Medicine*, 332(9), 556-561.
- Hansen, S.M. (1993). The relationship physical health and psychological well being in elderly. *Research in Nursing and health*, 16, 123-130.
- Harnirattisai, T. (2003). Exercise, physical activity, and physical performance in Thai elders after knee replacement surgery: A behavioral change intervention study. *Nursing Research*, 54(2), 97-107.
- Harrell, J. S. (1997). Age-related change in the cardiovascular and respiratory system. In Matteson, M. A., McConnell, E. S., & Linton, A. D. (ED). *Gerontological Nursing: Concepts and practice*. (2nd ed). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Jacobsen, S. J., Goldberg, J., Miles, T. P., Stiers, W., & Rimm, A. A., (1990). Femur fracture incidence among the old and : A population-base of 745 case. *American Journal of Public Health*, 80, 871-873.
- Jenkins, L.S. (1998). Self-efficacy theory: Overview and measurement of key component. *Cardiovascular Nursing*, 24(6), 36-48.

- Kaempf, G., & Goralski, V. J. (1996). Monitoring postop patients. *RN*, July, 31-34.
- Kinggerly, P. M., & Glassgow, R.E. (1989). Self-efficacy and outcome expectation in the exercise compliance in patients with COPD. *Health Psychology*, 3, 223-242.
- Lee, M. S., Tanaka, K. (1997). Significance of health fitness appraisal in an aging society. *Applied Human Science Journal of Physical Anthropology*, 16. 123-131.
- Marattoli, R. A., (1994). Decline in physical function following femur and hip fracture. *Journal of the American Geriatric Society*, 40, 861-866.
- Marcus, B.H. (1995). Exercise behavior and strategies for intervention. *Research Quarterly for Exercise and sport*, 66, 319-323.
- McAuley, E. (1993). Self-efficacy and the maintenance of exercise participation in older adults. *Journal of Behavioral Medicine*, 16(1), 103-113.
- Mills, E. M. (1994). The effect of low intensity aerobic exercise on muscle strength, flexibility, and balance among sedentary elderly persons. *Nursing Research*, 43, 207-211.
- Morgan, W. P. (1993). Affective beneficence of vigorous physical activity. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 17, 94-100.
- Oetker-Black, S. L., Hart, F., Hoffman, J., Geary, S. (1992). Preoperative self-efficacy and postoperative behaviors. *Applied Nursing Research*, 5(3), 134-139.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., & Murdaugh, C.L., & Parson, M.A. (2002). *Health promotion in nursing practice*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Phipps, W.J. (1999). *Medical Surgical Nursing: Concepts and Clinical Practice*. 5th ed. St. Louis: Mosby.
- Polit, D.F., & Hungler, B.P. (1999). *Nursing research: Principles and method* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Ross, M. C., & Presswalla, J. L. (1998). The therapeutic effects of Tai Chi for the elderly. *Journal of Gerontological Nursing*, February, 45-47.
- Schilke, J. M. (1999). Slowing the aging process with physical activity. *Journal of Gerontological Nursing*, 17(6), 4-8.
- Smith, A. R., & Watkin, J. (1985). *Care of the postoperative surgical patient*. London: Butterworths.
- Tritschler, K. (2000c). Assessing musculoskeletal and motor fitness. In K. Tritschler (Ed.),

Barrow & McGEE's practical measurement and assessment (5th ed., pp. 177-311).

Philadelphia: Lippincott.

WHO Technical Report Series. (1995). Physical status: The use and interpretation of anthropometry. *WHO Technical Series*, 1-45.

Winnigham, M.L. (1991). Exercise program for people with cancer: Getting started. *Cancer Nursing*, 14(5), 270-276.

Wosornu, L. (1982). *Principles of surgery care in the tropics*. London: Pitman.