

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

ใบพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ดิฉันนางสาวจุฬาลักษณ์ ลิมลี้อชา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังศึกษาทำวิจัยเรื่อง "ปัจจัยพื้นฐาน ความรุนแรงของการบาดเจ็บ และความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บและพยาบาล" ท่านเป็นผู้ที่มีความเหมาะสมและมีความสำคัญยิ่งในการทำวิจัยครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยโดยการให้สัมภาษณ์ และตอบคำถามตามความเป็นจริง ผลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ในการนำไปเป็นแนวทางในการประเมินผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร เพื่อวางแผนให้การพยาบาลที่ตรงกับความ ต้องการ และลดความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรต่อไป

ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธเข้าร่วมในการวิจัย และหากท่านตอบรับหรือเห็นด้วยยินยอมที่จะเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ในขณะที่ดำเนินการวิจัยท่านมีสิทธิที่จะยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้ ตามความต้องการของท่าน โดยไม่เกิดอันตรายหรือผลกระทบใดๆต่อการได้รับการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับจากโรงพยาบาลทั้งสิ้น เพราะข้อมูลทั้งหมดที่ได้จากผลการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันจะเก็บไว้เป็นความลับโดยไม่เปิดเผยชื่อ-สกุลของท่าน และจะนำเสนอผลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น หากท่านมีข้อสงสัยใดๆสามารถสอบถามได้ตามความต้องการ

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณที่ ท่านให้ความร่วมมือ และเสียสละเวลาในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้มา ณ โอกาสนี้ด้วย

จุฬาลักษณ์ ลิมลี้อชา

ผู้วิจัย

ลงชื่อ _____

(_____)

ผู้เข้าร่วมวิจัย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

HN.....

ลำดับที่.....

ชุดที่ 1 แบบสอบถามผู้บาดเจ็บ

ปัจจัยพื้นฐาน ความรุนแรงของการบาดเจ็บ และความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บและพยาบาล

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มี 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการบาดเจ็บ

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บ ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บ

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บ ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บ

.....
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ

0. ชาย

1. หญิง

2. อายุปี

3. อาชีพหลัก

0. เกษตรกรรม

1. รับจ้าง

2. รับราชการ

3. รัฐวิสาหกิจ

4. นักเรียน/นักศึกษา

5. ค้าขาย

6. อื่นๆ.....

4. ศาสนา

0. พุทธ

1. อิสลาม

2. คริสต์

5. สถานภาพ

0. โสด

1. คู่

2. หม้าย/หย่า/แยก

6. ระดับการศึกษา.....ปี
7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว/เดือน.....บาท
8. ความเพียงพอของรายได้
 0. ไม่เพียงพอ 1. เพียงพอ 2. มีเหลือเก็บ
9. สิทธิในการรักษาพยาบาล
 0. จ่ายเงินเอง
 1. สิทธิข้าราชการ
 2. พ.ร.บ.คุ้มครองผู้ประสบภัย
 3. ประกันชีวิต
 4. อื่นๆ.....

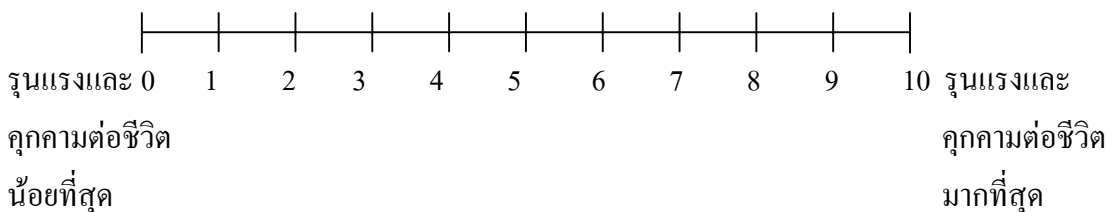
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการบาดเจ็บ

1. สถานะของผู้บาดเจ็บ
 0. คนเดินเท้า 1. คนขี่จักรยาน 2. คนโดยสาร
2. ลักษณะการเกิดอุบัติเหตุจราจร
 0. ตกจากพาหนะ 1. พาหนะล้ม/คว่ำเอง
 2. ชนกับรถยนต์/รถจักรยานยนต์ 3. ชนกับคน/สิ่งกีดขวาง/สัตว์
3. ประสบการณ์ในการได้รับอุบัติเหตุจราจร
 0. ไม่เคย 1. เคย
4. ประสบการณ์ในการใช้บริการในหน่วยอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน
 0. ไม่เคย 1. เคย

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บ ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรง ตรงตำแหน่งที่แสดงถึงระดับความรุนแรงของการได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจากรถในครั้งนี้ ตามความรู้สึกของท่านมากที่สุด

1. อุบัติเหตุจากรถในครั้งนี้ท่านรู้สึกว่ามี ความรุนแรงและคุกคามต่อชีวิตของท่านมากน้อยเพียงใด



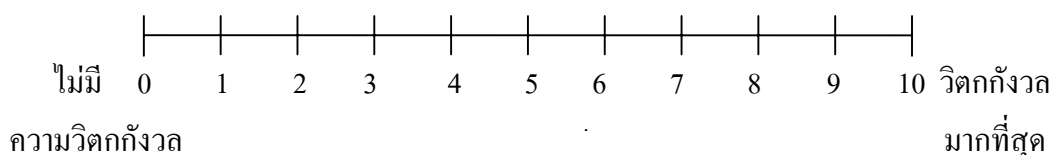
2. เหตุผลที่ท่านรู้สึกว่าการบาดเจ็บในครั้งนี้ของท่านมีความรุนแรงและคุกคามต่อชีวิตของท่านตามข้อที่ 1 เพราะ

- 0.บาดเจ็บเป็นครั้งแรก/เข้าโรงพยาบาลเป็นครั้งแรก
- 1. มีบาดแผลมาก
- 2. บาดเจ็บบริเวณอวัยวะที่สำคัญ/เสียภาพลักษณ์
- 3. ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้/ต้องพึ่งพาผู้อื่น
- 4. อาการน้อยกว่าของผู้อื่น
- 5. มีบาดแผลเล็กน้อย
- 6. ยังรู้สึกตัว/ช่วยเหลือตัวเองได้
- 7. ต้องใช้เวลาในการรักษานาน/ต้องนอนโรงพยาบาล
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความวิตกกังวลตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรง ตรงตำแหน่งที่แสดงถึงระดับความรู้สึก ไม่สุขสบายใจ วิตกกังวล ดังเครือข่ายนี้ของท่าน โดย 0 หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกวิตกกังวลเลย ตั้งแต่ 0 ขึ้นไป แสดงถึงความรู้สึกวิตกกังวลที่เพิ่มขึ้นตามลำดับจนถึงเลข 10 แสดงถึงความวิตกกังวลมากที่สุด ไม่ว่าท่านจะกากบาทที่ตำแหน่งใดไม่มีตำแหน่งผิดหรือถูกเพราะเป็นความรู้สึกของท่านเอง ตำแหน่งที่ถูกมีเพียงตำแหน่งเดียว คือ ตำแหน่งที่ท่านกากบาทตรงกับความรู้สึกของท่านจริงๆ

1. ท่านมีความรู้สึกวิตกกังวลมากน้อยเพียงใดในขณะนี้



2. เรื่องที่ท่านมีความวิตกกังวลมากที่สุด ใน 3 อันดับแรก คือ.....

- 0. วิตกกังวลว่าไม่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ/พิการ
- 1. วิตกกังวลว่าต้องหยุดทำงาน/ภารกิจที่ทำอยู่
- 2. วิตกกังวลเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาล/ทรัพย์สินที่เสียหาย
- 3. วิตกกังวลว่าจะเจ็บปวด/ทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวด
- 4. วิตกกังวลว่าต้องนอนโรงพยาบาล
- 5. วิตกกังวลเกี่ยวกับอาการ/ไม่รู้ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นกับตน
- 6. วิตกกังวลว่าจะเกิดแผลเป็นหลังจากแผลหาย/เสียภาพลักษณ์
- 7. วิตกกังวลว่าจะต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานจึงจะหาย
- 8. วิตกกังวลว่าจะเป็นภาระแก่ครอบครัว
- 9. วิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล เช่น กลัวว่าต้องผ่าตัด เป็นต้น
- 10. วิตกกังวลเรื่องคดี/อาการของกลุ่มกรณี
- 11. วิตกกังวลว่าต้องหยุดเรียน
- 12. อื่นๆ (ระบุ).....

HN. (ผู้บาดเจ็บ).....

ลำดับที่.....

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์พยาบาล

ปัจจัยพื้นฐาน ความรุนแรงของการบาดเจ็บ และความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ
จราจร ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บ และพยาบาล

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มี 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บตามการรับรู้ของพยาบาล

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บตามการรับรู้ของพยาบาล

.....
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ

0. ชาย

1. หญิง

2. อายุปี

3. ระดับการศึกษา

0. อนุปริญญา

1. ปริญญาตรี

2. ปริญญาโท

4. ประสบการณ์การทำงาน.....ปี

5. ประสบการณ์การทำงานในหน่วยงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน.....ปี.....เดือน

6. การได้รับการอบรมทางด้านจิตสังคม

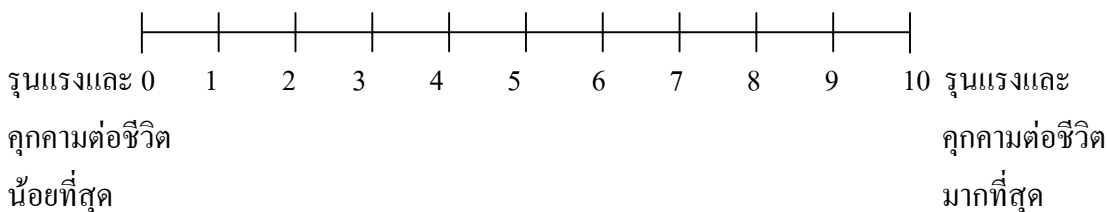
0. เคย

1. ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บตามการรับรู้ของพยาบาล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรง ตรงตำแหน่งที่แสดงถึงระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บของผู้บาดเจ็บในครั้งนี้อย่างถูกต้องที่สุดตามความรู้สึกของท่านมากที่สุด

1. อุบัติเหตุจากรถในครั้งนี้อยู่มีความรุนแรงและคุกคามต่อชีวิตของผู้บาดเจ็บมากน้อยเพียงใดตามการรับรู้ของท่าน



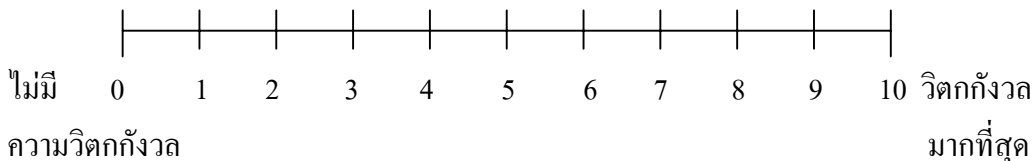
2. เหตุผลที่ท่านคิดว่าการบาดเจ็บในครั้งนี้อยู่ของผู้บาดเจ็บมีความรุนแรงและคุกคามต่อชีวิตของผู้บาดเจ็บตามข้อที่ 1 เพราะ

- 0. ยังสามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- 1. บาดเจ็บอวัยวะที่ไม่สำคัญ
- 2. มีบาดแผลเล็กน้อยกลับบ้านได้
- 3. ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานาน/ต้องผ่าตัด
- 4. มีผลต่อการประกอบอาชีพ
- 5. ต้องนอนโรงพยาบาล/ต้องสังเกตอาการ
- 6. อื่นๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บตามการรับรู้ของพยาบาล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรง ตรงตำแหน่งที่แสดงถึงระดับความรู้สึก ไม่สุขสบายใจ วิตกกังวล ตึงเครียดของผู้บาดเจ็บในขณะนี้ ตามการรับรู้ของท่าน โดย 0 หมายถึง ผู้บาดเจ็บไม่มีความรู้สึกวิตกกังวลเลย ตั้งแต่ 0 ขึ้นไปแสดงถึงความรู้สึกวิตกกังวลที่เพิ่มขึ้นตามลำดับจนถึงเลข 10 แสดงถึงความวิตกกังวลมากที่สุด ไม่ว่าท่านจะกากบาทที่ตำแหน่งใด ไม่มีตำแหน่งผิดหรือถูกเพราะเป็นการรับรู้ของท่านเอง ตำแหน่งที่ถูกมีเพียงตำแหน่งเดียว คือ ตำแหน่งที่ท่านกากบาทตรงกับกรรับรู้ของท่านจริงๆ

1. ท่านรู้สึกว่าคุณบาดเจ็บมีความวิตกกังวลมากน้อยเพียงใดในขณะนี้ตามการรับรู้ของท่าน



HN. (ผู้บาดเจ็บ).....

ลำดับที่.....

ชุดที่ 3 แบบประเมินสำหรับผู้วิจัย/ผู้ช่วยวิจัย

ปัจจัยพื้นฐาน ความรุนแรงของการบาดเจ็บ และความวิตกกังวลของผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร ตามการรับรู้ของผู้บาดเจ็บและพยาบาล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อมูลตามอาการของผู้บาดเจ็บขณะอยู่ในหน่วยอุบัติเหตุ-ฉุกเฉินที่ประเมินได้ลงในช่องว่างที่กำหนด

1. การประเมินระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บตามระบบ Revised Trauma Score (RTS)

1.1 อัตราการหายใจครั้ง/นาที (RR_c=)1.2 ความดันโลหิต (SBP) มิลลิเมตรปรอท (SBP_c=)1.3 ระดับความรู้สึกตัวของผู้ป่วย (GCS) E.....M.....V.....คะแนน (GCS_c=)1.4 RTS (RR_c + SBP_c + GCS_c) =คะแนน

1.5 ระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บ

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 0. บาดเจ็บเล็กน้อย (10-12 คะแนน) | <input type="checkbox"/> 1. บาดเจ็บปานกลาง (7-9 คะแนน) |
| <input type="checkbox"/> 2. บาดเจ็บหนัก (4-6 คะแนน) | <input type="checkbox"/> 3. บาดเจ็บหนักมาก (1-3 คะแนน) |
| <input type="checkbox"/> 4. เสียชีวิต (0 คะแนน) | |

2. การประเมินลักษณะของการบาดเจ็บ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

0. แผลถลอก
1. แผลฉีกขาด
2. บาดเจ็บบริเวณเนื้อหนัง/เอ็น (soft tissue injury)
3. กระดูกแตก/หัก (fracture)
4. ข้อเคลื่อน (dislocation) หรือหลุด
5. บาดเจ็บบริเวณใบหน้าและขากรรไกร (maxillo-facial injury)
6. บาดเจ็บบริเวณศีรษะ
7. อวัยวะภายในช่องท้องได้รับบาดเจ็บ
8. อวัยวะภายในทรวงอกได้รับบาดเจ็บ

3. ประเภทผู้บาดเจ็บ

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 0. รับไว้รักษาในโรงพยาบาล ตึก..... | <input type="checkbox"/> 1. จำหน่ายโดยแพทย์ |
|---|---|

สูตร การคิดคะแนน Revised Trauma Score (RTS)

$$RTS = RR_c + SBP_c + GCS_c$$

เกณฑ์การให้คะแนนตามระบบ Revised Trauma Score (RTS)

อัตราการหายใจ (ครั้ง/นาที)	ความดันโลหิต (SBP) (มิลลิเมตรปรอท)	ระดับความรู้สึกตัว ของผู้ป่วย (GCS)	เกณฑ์การให้คะแนน
10-29	> 89	13-15	4
> 29	76-89	9-12	3
6-9	50-75	6-8	2
1-5	1-49	4-5	1
0	0	< 4	0

การให้คะแนนจัดระดับความรู้สึกตัวของผู้ป่วย (Glasgow Coma Scale: GCS)

1. การลืมตา (Eye opening)

- : ลืมตาได้เอง 4 คะแนน
- : ได้ยินเสียงเรียกแล้วลืมตา 3 คะแนน
- : ทำให้เจ็บจึงลืมตา 2 คะแนน
- : ไม่ลืมตา 1 คะแนน

2. การพูด (Verbal)

- : ตอบได้ถูกต้อง 5 คะแนน
- : พูดสับสน 4 คะแนน
- : พูดเลอะเลือน 3 คะแนน
- : พูดฟังไม่เข้าใจ 2 คะแนน
- : ไม่ตอบเลย 1 คะแนน

3. การเคลื่อนไหว (Motor response)

- : เคลื่อนไหวได้ตามสั่ง 6 คะแนน
- : เคลื่อนไหวโดยตั้งใจเมื่อเจ็บ 5 คะแนน
- : เคลื่อนหนี (เมื่อเจ็บ) 4 คะแนน
- : งอ (Flexion) เมื่อเจ็บ 3 คะแนน
- : เหยียด (Extension) เมื่อเจ็บ 2 คะแนน
- : ไม่เคลื่อนไหวเลย 1 คะแนน

ภาคผนวก ค.**รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย**

1. รองศาสตราจารย์บุญวดี เพชรรัตน์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. นายแพทย์ภควัต จุลทอง
หัวหน้ากลุ่มงานอุบัติเหตุ และนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่
3. คุณสุรัตณี มณีแสง
พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7 งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลสงขลา

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวจุฬาลักษณ์ ลิมลือชา		
วัน เดือน ปีเกิด	10 พฤศจิกายน 2517		
วุฒิการศึกษา			
	วุฒิ	ชื่อสถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง		วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีตรัง	2540

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 5
สถานที่ทำงาน	โรงพยาบาลป่าตอง จังหวัดภูเก็ต