

ภาคผนวก ก.

แบบประเมินการรับรู้บุคคล วัน เวลา และสถานที่

เป็นแบบประเมินการรับรู้บุคคล วัน เวลา และสถานที่ ของผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้แบบประเมินสมองไทยของผู้สูงอายุ หลังการประเมิน ผู้ป่วยต้องได้คะแนนอย่างต่ำ 5 คะแนนขึ้นไป แบบประเมินมีรายละเอียดดังนี้

- 1) วันนี้ วันอะไรของสัปดาห์ (จันทร์ อังคาร พุธ)คะแนน
- 2) วันนี้ วันที่เท่าไรคะแนน
- 3) เดือนนี้ เดือนอะไรคะแนน
- 4) ขณะนี้ช่วงตอนไหนของวันคะแนน
- 5) ที่นี้ที่ไหน (บริเวณที่สัมภาษณ์)คะแนน
- 6) คนที่อยู่ในภาพนี้ มีอาชีพอะไรคะแนน



ภาคผนวก ข.

คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

เรียน ผู้สูงอายุผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย เพื่อศึกษาเรื่องการคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุและการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมตามการรับรู้ของผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง ผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ได้แก่ นางสาว สุรีพร แซ่ซิ้ม นักศึกษาพยาบาลปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ถ้าหากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย โดยตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล และ แบบสัมภาษณ์การคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุและการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 1 ชั่วโมง ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อพยาบาล และบุคลากรในทีมสุขภาพในการนำไปใช้ป้องกันการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล

ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้จะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลจะถูกนำเสนอเป็นรายกลุ่ม และจะไม่เปิดเผยรายชื่อของท่านให้ผู้อื่นทราบในทุกกรณี ท่านสามารถปฏิเสธหรือขอถอนตัวจากการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยจะไม่มีผลเสียหรือผลกระทบใดๆต่อตัวท่าน

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ด้วยความเคารพ

(นางสาว สุรีพร แซ่ซิ้ม)

ภาคผนวก ก.

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่องานวิจัย การคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุและการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมตามการรับรู้ของผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว นามสกุล

ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยเรื่อง การคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุและการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมตามการรับรู้ของผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง โดยการตอบแบบสอบถาม ซึ่งนางสาว สุริพร แซ่ซิ้ม ได้ชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม และการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัยตามเอกสารที่แนบมาแก่ข้าพเจ้าแล้ว ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้โดยสมัครใจ และสามารถถอนตัวการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าได้รับ

ลงนามผู้ยินยอม

ลงนามผู้วิจัย

ลงนามพยาน

ภาคผนวก ง.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เรื่อง การคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุและการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุตามการรับรู้ของผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ 2 ด้าน คือ

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย

- 1) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ
- 2) แบบสัมภาษณ์ประวัติสมาชิกในครอบครัว
- 3) แบบประเมินความรุนแรงของความเจ็บป่วยตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ
- 4) แบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล

2. แบบสัมภาษณ์การคาดการณ์ และการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน □ แต่ละข้อที่เป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด และ/หรือเดิม
ข้อความให้สมบูรณ์

1. อายุ..... ปี
2. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
3. สถานภาพสมรส
() 1. โสด () 2. คู่ () 3. หม้าย\หย่าร้าง\แยกกันอยู่
4. อาชีพ
() 1. ไม่ทำงาน () 2. ทำงาน (ระบุ).....
5. จำนวนบุตร
() 1. บุตรชาย..... คน () 2. บุตรสาว คน
6. ศาสนา
() 1. พุทธ () 2. อิสลาม () 3. อื่นๆ.....
7. รายได้ของครอบครัว
() 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,000-7,000 บาท
() 3. 7,001-10,000 บาท () 4. 10,001-15,000 บาท
() 5. มากกว่า15,000 บาท
8. ความเพียงพอของรายได้ของครอบครัว
() 1. เพียงพอ () 2. ไม่เพียงพอ
9. รายได้ของผู้สูงอายุ
() 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,000-7,000 บาท
() 3. 7,001-10,000 บาท () 4. 10,001-15,000 บาท
() 5. มากกว่า15,000 บาท
10. ความเพียงพอของรายได้ของผู้สูงอายุ
() 1. เพียงพอ () 2. ไม่เพียงพอ
11. สถานที่ตั้งของที่อยู่อาศัย
() 1. ในเขตเทศบาล () 3. นอกเขตเทศบาล
12. ผู้ดูแลหลัก
() 1. บุตรสาว () 2. บุตรชาย () 3. อื่นๆ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

2. แบบสัมภาษณ์ประวัติของสมาชิกในครอบครัว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน □ แต่ละข้อที่เป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด และ/หรือเติมข้อความให้สมบูรณ์

1. ประวัติความเจ็บป่วยทางจิตของสมาชิกของครอบครัว

() 1. ไม่มี () 2. มี (ระบุ).....

2. ประวัติความเจ็บป่วยทางร่างกายของสมาชิกของครอบครัว

() 1. ไม่มี () 2. มี (ระบุ).....

3. ประวัติเกี่ยวกับการเสพสิ่งเสพติดของสมาชิกของครอบครัว

() 1. ไม่มี () 2. มี (ระบุ).....

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

3. แบบประเมินความรุนแรงของความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้ เป็นแบบวัดระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วยตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในส่วนที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

0 หมายถึง ความเจ็บป่วยไม่รุนแรง และ 10 หมายถึง ภาวะเจ็บป่วยรุนแรงมากที่สุด

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

อาการไม่รุนแรง

อาการรุนแรงมากที่สุด

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

4. แบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้เป็นแบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามการรับรู้ของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ส่วนที่จริงกับความจริงมากที่สุด

1. การรับประทานอาหาร

- () 0. ไม่สามารถรับประทานอาหารได้ ต้องมีคนป้อน
- () 1. ต้องมีผู้ช่วยทำบางอย่างให้ เช่น เมื่อจะตัดอาหารเป็นชิ้นเล็กๆ หรือจะทำกิจกรรมอื่นๆ
- () 2. ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารได้เองจากถาด หรือบนโต๊ะ ซึ่งมีผู้จัดไว้ให้ในระยะเอื้อมถึง หรืออาจจะมีเครื่องช่วยบางอย่าง

2. การทำความสะอาดร่างกาย

- () 0. ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น
- () 1. ผู้ป่วยสามารถล้างมือ หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด แต่งหน้า โดยไม่มีคนช่วยเหลือ

3. การเคลื่อนตัวจากรถนั่ง-เตียงนอน

- () 0. ไม่สามารถลุกนั่งได้
- () 1. สามารถลุกนั่งได้เองโดยไม่ต้องให้ใครช่วย แต่ต้องให้คนช่วยยกตัวลงจากเตียง หรือเก้าอี้นั่งไปยังเตียง
- () 2. ต้องการความช่วยเหลือบ้างเพียงเล็กน้อย ในแต่ละขั้นตอนการเคลื่อนย้าย หรือต้องการให้มีคนคอยดูแล เตือน เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ในอย่างน้อยหนึ่งกิจกรรม
- () 3. ทำได้เองทั้งหมด สามารถเคลื่อนตัวจากรถนั่งไปยังเตียงนอน ล็อคห้ามล้อ เคลื่อนตัวไปยังเตียงนอนได้อย่างปลอดภัย นอนหรือนั่งบนเตียงได้

4. การใช้ห้องส้วม

- () 0. ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
- () 1. ต้องการความช่วยเหลือ อาจเพราะการทรงตัวไม่ปกติ ถอดหรือใส่เสื้อผ้าเองไม่ได้
- () 2. สามารถนั่งโถส้วม ลุกเองได้ ถอดและสวมใส่เสื้อผ้าได้เอง ใช้กระดาษชำระเอง อาจจะต้องอาศัยยึดเวลาลุกนั่ง สามารถวางโถถ่ายลงบนเก้าอี้ นำไปเก็บและสามารถทำความสะอาดได้เอง

5. การเดินบนพื้นราบ
- () 0. เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
 - () 1. ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้ (ไม่ต้องมีคนช่วยเข็นให้) และเข้าออกมุมห้อง มุมเตียงได้
 - () 2. เดิน หรือเคลื่อนที่ได้โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ปฏิบัติตาม
 - () 3. เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง อย่างน้อย 50 หลา โดยอาจจะต้องใช้เครื่องพยุงเดิน ไม้เท้า แต่ไม่ใช่เครื่องช่วยเดินที่มีล้อ
6. การแต่งตัว (สวมและถอดเสื้อผ้า)
- () 0. ต้องมีคนช่วยใส่ให้ ช่วยตนเองไม่ได้ หรือได้น้อย
 - () 1. สวมเสื้อผ้าได้บ้างอย่างน้อยครั้งหนึ่งของกิจกรรม ที่เหลือต้องมีคนช่วย เช่น ติดกระดุม รูดซิป
 - () 2. สามารถสวม และถอดเสื้อผ้าได้เอง (รวมทั้งกระดุม รูดซิป ผูกเชือกเสื้อผ้า)
7. การอาบน้ำด้วยตัวเอง
- () 0. ต้องมีคนคอยช่วยเหลือ
 - () 1. สามารถอาบน้ำจากฝักบัว ขึ้นได้เอง ทุกขั้นตอนของการอาบน้ำ ให้ผ้าเช็ดตัวด้วยตัวเอง โดยไม่ต้องมีคนช่วยเหลือ
8. การควบคุมการถ่ายอุจจาระ
- () 0. ควบคุมการถ่ายอุจจาระไม่ได้
 - () 1. ต้องการความช่วยเหลือในการสวนอุจจาระ หรือบางครั้งไม่สามารถควบคุมการถ่ายอุจจาระได้
 - () 2. สามารถควบคุมการถ่ายอุจจาระได้ อาจมีการสวนอุจจาระด้วยตนเองถ้าจำเป็น
9. การควบคุมการถ่ายปัสสาวะ
- () 0. ควบคุมไม่ได้เลย ต้องใส่สายสวนปัสสาวะ
 - () 1. สามารถควบคุมได้เป็นบางครั้ง ต้องการความช่วยเหลือ
 - () 2. สามารถควบคุมได้เป็นปกติ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การคาดการณ์ และการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้เป็นเครื่องมือที่ใช้เกี่ยวกับการคาดการณ์ และความถี่ของเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง

โปรดเติมเครื่องหมาย ลงใน ด้านขวามือที่กำหนดเพียง ช่องเดียว ตามความมาก-น้อยของเหตุการณ์ที่ท่านได้พบประสบมา โดยแบ่งระดับดังนี้

ระดับ	ระดับการคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
1	ท่านไม่เคยการคาดการณ์ต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
2	ท่านการคาดการณ์บางครั้งต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
3	ท่านการคาดการณ์บ่อยครั้งต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
ระดับ	ระดับการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
1	ท่าน ไม่เคยได้รับต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม
2	ท่าน ได้รับต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมบางครั้ง
3	ท่าน ได้รับต่อการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมบ่อยครั้ง

ตัวอย่าง

	การปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุ	การคาดการณ์			การได้รับ		
		ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
0	ดี	X				X	

จากตัวอย่างหมายความว่า ท่านไม่เคยคาดการณ์ที่จะถูกตีมาก่อน และท่านถูกตีบางครั้ง

คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
การปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมด้านร่างกาย						
การปฏิบัติจากสมาชิกของครอบครัว						
1. ทบตี / ผลัก						
2. ตบ						
3. หยิก						
4. เตะ						
5. ทำร้ายท่านโดยการมิด หรือป้อน						
6. โขกสับท่าน						
7. เอาเงินไปใช้โดยไม่ได้รับอนุญาต						
8. เอาของไปใช้โดยไม่ได้รับอนุญาต						
<p>ความคิดเห็นต่อการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ เหตุการณ์เป็นอย่างไร บุคคลที่กระทำต่อท่านเป็นใคร ท่านความรู้สึกอย่างไร</p>						
คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
การปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมด้านจิตใจ						
การปฏิบัติจากสมาชิกของครอบครัว						
1. คำว่า						
2. โต้เถียง						
3. ตะกอก						
4. กระทบกระทั่ง						
5. ประชดประชัน						
5. เยาะเย้ย						
6. เหยียดหยาม						

คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
7. ไม่เคารพท่าน						
8. ดุถูกท่าน						
9. ใช้คำพูดที่ไม่เหมาะสมกับท่าน						
10. ไม่ให้ความสำคัญกับท่าน						
11. แสดงกิริยาที่ไม่เหมาะสมกับท่าน						
12. แสดงกิริยาที่ทำให้ท่านรู้สึกว่าคุณเป็น ภาระของครอบครัว						
ความคิดเห็นต่อการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ เหตุการณ์เป็นอย่างไร บุคคลที่กระทำต่อท่านเป็น ใคร ท่านความรู้สึกอย่างไร						
คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
การทอดทิ้ง						
การปฏิบัติจากสมาชิกของครอบครัว						
1. ปลดปล่อยให้หาอาหารรับประทานเอง เมื่อท่าน ต้องการความช่วยเหลือ						
2. ละเลยการพาท่านไปหาหมอตตามนัด						
3. ปลดปล่อยให้รับประทานอาหารที่ไม่เพียงพอ และอาหารไม่มีคุณภาพ						
4. ปล่อยให้ไปห้องน้ำเอง เมื่อท่านขอความช่วยเหลือ						
5. ไม่ดูแลสุขภาพอนามัยของท่าน เช่น อาบน้ำ ใส่เสื้อผ้า รักษาความสะอาดของปากและฟัน						
6. ปลดปล่อยให้ท่านหาอาหารรับประทานเอง เมื่อท่าน ต้องการความช่วยเหลือ						
7. ละเลยไม่ดูแลช่วยเหลือ						
8. ละเลยไม่เอาใจใส่ดูแลสุขภาพ						

คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
9. ละเลยในการจัดหาอุปกรณ์ที่จำเป็น ได้แก่ แวนตา เสื่อกันหนาว						
10. ไม่พาท่านไปพบปะสังคมนอกเมื่อท่านต้องการ เช่น ไปซื้อของ พบเพื่อน และอื่นๆ						
11. ให้อยู่บ้านคนเดียวโดยไม่มีเหตุผล						
12. ไม่เยี่ยมท่าน เมื่อท่านป่วย						
<p>ความคิดเห็นต่อการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ เหตุการณ์เป็นอย่างไร บุคคลที่กระทำต่อท่านเป็นใคร ท่านความรู้สึกอย่างไร</p>						
คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
<p>การเอาผลประโยชน์ การปฏิบัติจากสมาชิกของครอบครัว 1. เอาเงินท่าน โดยที่ไม่ใช้คืน</p>						
<p>2. ให้อ่านรับผิดชอบค่าใช้จ่ายภายในบ้าน</p>						
<p>ความคิดเห็นต่อการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ เหตุการณ์เป็นอย่างไร บุคคลที่กระทำต่อท่านเป็นใคร ท่านความรู้สึกอย่างไร</p>						
คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
<p>การล่วงละเมิดสิทธิ การปฏิบัติจากสมาชิกของครอบครัว 1. ใช้กำลังสั่งท่าน ให้อ่านทำสิ่งที่ไม่ต้องการ</p>						
<p>2. ไม่ให้อ่านเลือกอาหารที่ท่านชอบ</p>						
<p>3. ไม่ชี้แจงเหตุผล ในการกระทำใดๆ</p>						

คำถามที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม	การคาดการณ์			การได้รับ		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย
4. ไม่เปิดโอกาสให้ท่านตัดสินใจ						
5. แสดงกิริยาที่ให้ท่านทราบว่า ไม่ต้องการให้ท่านอยู่ด้วย						
6. แสดงกิริยาที่ให้ท่านทราบว่า ท่านเป็นส่วนเกินของครอบครัว						
<p>ความคิดเห็นต่อการได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ เหตุการณ์เป็นอย่างไร บุคคลที่กระทำต่อท่านเป็นใคร ท่านความรู้สึกอย่างไร</p>						